



【公民館からのお知らせ】

双寿大学

第10回 2月12日(水) 10:00～12:00

健康講座 椅子ヨガ

呼吸を整え、心身ともにリフレッシュをしましょう！

・講師：角上 里菜氏(ヨガ療法士)

・参加：無料

・定員：25名(先着順)

・対象：会員及び一般の方

・場所：宮松公民館



女性学級

第10回 2月19日(水) 10:00～12:00

★6年度修了式

人権学習 DVD鑑賞『サラーマット』

～あなたの言葉で～ から考える人権学習

・講師：東区生涯学習推進課

人権教育推進員

竹下 和男氏

・参加費：無料

・対象：会員及び一般の方

・場所：宮松公民館



ハムエッグサロン(子育てサロン)

毎週月曜日 10:00～15:00

(祝日も開いています)

0才児～未就園児と親との情報交換の場です。

妊婦さんどうぞお越しください。

軽食とお茶を持ってお気軽にご参加ください♪

<2月>

3日・10日・17日・24日

【お問い合わせ】宮松公民館 621-4999

◆新春時事放談を行いました

1月8日(水)

双寿大学は、矢ヶ部正文さんによる新春時事放談を行いました。詳しい資料でわかりやすく説明していただきました。



◆どこでも美術館アウトリーチ



1月15日(水)
女性学級は、素敵な絵画を鑑賞し油彩画の技法を学び体験しました。

手打ち蕎麦教室<男の料理教室>

本格的なそば打ち教室を開催しています、体験できます！先着3名まで(申込制)

<開催日>

・2月2日(日) (出欠連絡締切日 1/28(火))

・2月16日(日) (出欠連絡締切日 2/11(火))

14:00～できるまで

<講師> 佐々木 正高氏

(博多夢そばの会 師範)

<参加費> 3,000円/回(材料代含む)

お一人10人分の蕎麦打ちをします

<持参> エプロン、三角巾、密閉容器、室内靴

<場所> 宮松公民館

*粉の手配がありますので、公民館へお申し込みください。



◆宮松公民館ブログを開設してます！

公民館活動の行事やお知らせ、

地域の情報なども発信しています。



つらいとき だれかに話せば 落ちつくよ

人権標語入選作 宮松小学校 6年生

★母子巡回健康相談★

<日時> 2月4日(火)

・受付時間 13:30～14:00

<場所> 宮松公民館

<内容> 身体計測、育児相談、妊産婦の健康相談

<持ってくるもの> 母子健康手帳、替えのおむつ

バスタオル(衣服着脱用)など

【お問い合わせ】 東区地域保健福祉課 地域保健福祉係

TEL 645-1088 FAX 631-2295

★予約不要★

受付時間までにお越しください



令和7年度サークル申請について

現在、活動中の公民館サークルは新年度に向けて、手続きの準備を始める頃となりました。下記の要領にて行います。

令和7年度サークル更新の際は提出をお願いします。

・申請書配布場所：宮松公民館 事務所

・申請書配布：令和7年2月1日(土)～

・申請書受付締切：2月28日(金)

サークル閉講式および開講式について

・3月29日(土) 10:00～12:00(予定)

令和6年度サークル閉講式&令和7年度サークル開講式

サークルの代表者を含め2名で必ずご出席ください。

代表者が代わるサークルは、新旧の方共にご出席ください。

・3月26日(水)～3月31日(月)は新年度準備のため、サークル活動はお休みといたします。

【公民館の臨時休館についてのお知らせ】

2月27日(木)は、利用申込がないときは臨時休館します。利用をご希望の場合は、2月17日(月)正午までにお申し込みください。

2月の行事

日	曜	予定
1	土	
2	日	蕎麦教室
3	月	ハムエッグサロン
4	火	母子巡回健康相談
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	ハコハコ子ども広場(会館)
9	日	人権コンサート(なかしま拓氏)
10	月	ハムエッグサロン
11	火	
12	水	双寿大学(健康講座)
13	木	東区人権セミナー(なみきスクエア)
14	金	
15	土	
16	日	蕎麦教室
17	月	ハムエッグサロン
18	火	
19	水	女性学級修了式(人権学習)
20	木	ふれあいサロン
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	ハムエッグサロン
25	火	
26	水	
27	木	休館
28	金	

宮松公民館

〒812-0061 福岡市東区宮松1丁目21-1

☎ 621-4999 FAX 621-5017

E-mail: hakomatsu20@jcom.home.ne.jp

http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/



公民館だより



◆ 人権尊重推進協議会より

♪人権コンサート

「愛ある命を生きる」

- ・日 時：R7年2月9日（日） 10時～
- ・講 師：なかしま 拓氏（手笛演奏者）
- ・対 象：どなたでも
奮ってご参加ください。
- ・場 所：笠松公民館
- ★ 曲名：・糸 ・the rore etc
- ◆ 共催：青少年育成連合会



◆ ハコハコ子ども広場より

1月18日（土）9回目の開催は笠松会館で公民館サークル講師の指導により「書初め」が行われました。
 次の開催は2月8日（土）に笠松会館です。併せて、ボランティアスタッフも募集中です。



◆ 笠松校区福寿会より

『太宰府天満宮の観梅会』

2月20日（木）
 バスハイクで太宰府天満宮へ観梅会に行きます



昨年の様子です

令和6年度 第2回東区人権セミナー アニメで知ろう！難聴講座

～聞こえのフォローがすぐそばにある社会へ～
 難聴者の聞こえ方体験や、難聴がわかるアニメ「なんちようなんなん」を通して、難聴への理解を深めるセミナー

- ・講師：岩尾至和さん（一般社団法人言葉のかけはし 代表理事）
- ※手話通訳、要約筆記、託児（先着8名・要申込）あり
- ＜日時＞ 2月13日（木）午後2時～3時30分
- ＜会場＞ なみきスクエア なみきホール
- ＜申込＞ 入場無料

12月9日（月）から2月7日（金）までに事前申込要（先着500名）
 「第2回東区人権セミナー」と明記し、氏名（ふりがな）・電話番号を記入し下記いずれかの方法でお申込みください。

- ・メール：h-shimin@namiki-sq.jp
- 件名：「第2回東区人権セミナー参加申込」
- ・FAX：674-3972
- ・はがき：〒813-0044 東区千早4-21-45 なみきスクエア

＜問い合わせ＞ なみきスクエア
 電話：674-3981 FAX：674-3972
 主催 なみきスクエアみらいネットワーク
 共催 東区役所



◆ ごみ減量リサイクル推進会議より

「環境美化・ごみ減量推進・紙資源のリサイクル推進」にみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。笠松公民館駐輪場横にリサイクルボックスを設置しています。毎日（土・日・祝日も）9時より17時までご利用できます。ただし2月27日（木）は臨時休館でお休みです。なお事業所からの資源物は持ち込めません。持ち込むことができるものは「新聞紙・段ボール・雑紙」などリサイクル可能な紙類です。笠松校区には、ほかに笠松小学校裏門（校区紙リサイクルステーション）、笠崎緑道（JR九州高架下）、権見様広場内（原田一丁目）、社領北公園、二又瀬運動広場に設置しております。利用時間をご確認の上ご利用いただきますようお願いいたします。【笠松校区ごみ減量リサイクル推進会議】



国税電子申告・納税システム（e-Tax）をご利用ください。

申告・納税は、自宅からe-Taxで！



詳しくは e-Tax ホームページへ
<https://www.e-tax.nta.go.jp/>



←e-Tax
 ホームページは
 こちらから

令和6年分の申告書の提出及び納期限

所得税及び 復興特別所得税	贈与税	個人事業者の消費税 及び地方消費税
3月17日（月）	3月17日（月）	3月31日（月）

e-Tax を利用して申告書の作成・送信及び納税ができます。

国税局・税務署

◆ 笠松体育協会より

1月19日（日）笠松体育協会主催のもちつき大会は晴天の中、開催することが出来ました。沢山の方々にお集まりいただき、楽しいもちつき大会となりました。お手伝い頂きました地域の皆さま、ありがとうございました。

