



## 【公民館からのお知らせ】

### 双寿大学

第8回

12月11日(水) 10:00~12:00

#### ◆園芸教室

##### 『お正月飾り作り』

- 講師：田中 節子氏 他1名  
(緑のコーディネーター)
- 対象：会員及び一般の方
- 材料代 1,500円
- 定員：20名(先着順)
- 場所：筥松公民館



※こちらはイメージです

※12/6(金)以降キャンセル不可(材料準備の為)

### 女性学級

第8回

12月18日(水) 10:00~12:00

#### ◆園芸教室

##### 『クリスマスフラワーアレンジメント』

- 講師：松尾 岱雪氏 (池坊華道教授)
- 材料費：1,500円
- 定員：20名(先着順)
- 持参：剪定ハサミ(キッチンハサミ可)
- 場所：筥松公民館



※こちらはイメージです

※12/11(水)以降キャンセル不可(材料準備の為)

### ハムエッグサロン(子育てサロン)

毎週月曜日 10:00~15:00  
(祝日も開いています)

0才児~未就園児と親との情報交換の場です。  
妊婦さんどうぞお越しください。  
お茶やお軽食を持ってお気軽にご参加ください

<12月>

2日・9日・16日・23日(※30日お休み)



#### ◆筥松公民館ブログ

公民館活動やいろいろな情報を載せています。  
右の二次元コードからどうぞ!



【お問い合わせ】筥松公民館 621-4999

### 手打ち蕎麦教室 <男の料理教室>

本格的なそば打ち教室を開催しています! 女性も大歓迎です!

<開催日>

- 12月1日(日) (出欠連絡締切日11/26(火))
- 12月15日(日) (出欠連絡締切日12/10(火))

14:00~できるまで

- <場所> 筥松公民館 **1日体験も大歓迎!**
- <持参> エプロン・三角巾・密閉容器・スリッパ
- <講師> 佐々木 正高氏 (博多そばの会 師範)
- <参加費> 3,000円/回(材料代含む)  
お一人10人分の蕎麦打ちをします

\*粉の手配がありますので、公民館へお申し込みください。

### ◆年未年始のごみ出し日について◆

年未年始は、12月31日(火)から1月3日(金)まで家庭ごみの  
収集が休みになります。

ごみが出せない日や持ち出しが変更になる日がありますのでご注意ください。

#### ●燃えるごみ(全地域)

通常の持出日	出せない日	年内最後の持出日	R7年最初の持出日
月・水曜の地域 ⇒	1月2日(木)	12月30日(月)	1月6日(月)
火・金曜の地域 ⇒	12月31日(火) 1月3日(金)	12月27日(金)	1月4日(土)
日・水曜の地域 ⇒	1月1日(水)	12月29日(日)	1月5日(日)

#### ●空きびん・ペットボトル(1回目の水曜日・木曜日の持ち出し地域)

持ち出し日が変更になる地域	出せない日	振り替え日
貝塚団地、香椎照葉4~7丁目、 箱崎4~7丁目、箱崎ふ頭1~6丁目 東浜1~2丁目	1月1日(水) ⇒	12月29日(日)
多の津1~5丁目、原田4丁目、 二又瀬、二又瀬新町、松田1~3丁目	1月2日(木) ⇒	12月30日(月)

#### ●粗大ごみ

粗大ごみについては、12月29日(日)から1月3日(金)まで受付を休みます。  
年内の収集を希望される場合はお早めにお申し込みください。

1日ごとの受付上限件数あり。受付上限に達した場合、年明けの収集となります。  
(申込み：092-731-1153 または <https://sodaigomi-kankyoo.city.fukuoka.lg.jp/>)

#### ●東区役所 資源物回収ボックス

資源物回収ボックスは12/29(日)から1/3(金)まで休みますので持ち込みはできません。

詳しくは、東区生活環境課 家庭ごみ係(☎645-1061)へお問い合わせください。

笑顔の輪 世界の人々で つなげよう  
人権標語入選作 筥松小学校 6年生

### 令和7年度 新規公民館サークル説明会

筥松公民館、筥松小学校体育館・校庭、箱崎清松中学校体育館・校庭を年間を通じて継続的な利用を希望する団体は、団体登録をする必要があります。新規にサークル登録をお考えの団体の方は、説明会を行いますのでご出席ください。

※筥松公民館サークルの要件

- ・筥松校区住民を含み会員がおおむね10人以上であること
- ・公民館行事・地域行事等に積極的に協力、参加できること
- ・政党、宗教に関わっておらず、営利目的でないこと

日時：12月15日(日) 10:00~11:00

場所：筥松公民館

### 公民館の臨時休館・年未年始の休館のお知らせ

令和6年12月28日(土)は利用申し込みがない場合は臨時休館します。利用をご希望の場合は、12月18日(水)正午までにお申込み下さい。

令和6年12月29日(日)~令和7年1月3日(金)まで年未年始休館いたします。

今年も皆様にご支援、ご協力をいただきましてありがとうございました。なお、新年は1月4日(土)より通常通り開館致します。

「環境美化・ごみ減量推進・紙資源のリサイクル推進」にみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。筥松公民館駐輪場横にリサイクルボックスを設置しています。毎日(土・日・祝日も)9時より17時までご利用できます。ただし12月28日~1月3日まで臨時休館と年未年始でお休みです。なお事業所からの資源物は持ち込めません。持ち込むことができるものは「新聞紙・段ボール・雑紙」などリサイクル可能な紙類です。

筥松校区には、ほかに筥松小学校裏門(校区紙リサイクルステーション)、筥崎緑道(JR九州高架下)、権見様広場内(原田一丁目)、社領北公園、二又瀬運動広場に設置しております。

利用時間をご確認の上ご利用いただきますようお願いいたします。

【筥松校区ごみ減量リサイクル推進会議】



## 12月の行事



日	曜	予定
1	日	男の料理 <蕎麦教室>
2	月	ハムエッグサロン
3	火	
4	水	地域カフェ(会館)
5	木	人権を尊重する市民の集い(東市民センター)
6	金	
7	土	福祉・介護体験(会館)
8	日	体協カローリング大会(筥松小)
9	月	ハムエッグサロン
10	火	
11	水	双寿大学(お正月飾り)
12	木	ふれあいサロン
13	金	
14	土	
15	日	男の料理 <蕎麦教室> 新規サークル説明会
16	月	ハムエッグサロン
17	火	
18	水	女性学級(クリスマスフラワーアレンジメント)
19	木	
20	金	
21	土	ハコハコ子ども広場(会館)
22	日	
23	月	ハムエッグサロン、終業式
24	火	花の寄せ植え講座(男女協主催)
25	水	
26	木	
27	金	サークル休み
28	土	臨時休館
29	日	年未年始休館
30	月	
31	火	

### 筥松公民館

〒812-0061 福岡市東区筥松1丁目21-1

☎621-4999 FAX621-5017

E-mail: hakomatsu20@jcom.home.ne.jp

http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/



# 公民館だより



# 自治協だより

## ● 菅松小学校体育館清掃のお礼 ●

11月24日(日) 菅松小学校体育館の清掃に多くのサークルの方にご協力をいただき、誠にありがとうございました。心より御礼申し上げます。



## ◆ ハコハコ子ども広場より

11月2日(土) 7回目の開催は菅松会館で、勝楽寺住職の青井様による「坐禅とおはなし」を行いました。次回の開催は、12/21(土)に菅松会館です。併せて、ボランティアスタッフも募集中です。



## ◆ 社会福祉協議会からのお知らせ

### ★12/4(水)菅松会館で開催します!

**地域カフェ はこまつ**  
 日時: 12月4日(水) 10:00~12:00  
 場所: 菅松会館(原田2-8-25)  
 男性コーラスアンサンブル「ジジロツティ」の合唱や事業ネットワーク「松の実ネット」による健康体操、健康の相談なども行います♪  
 お茶やコーヒーを飲んで、おしゃべりをしながらほっとした時間をすごしませんか?  
 主催: 菅松校区社会福祉協議会

## ◆ 男女共同参画推進協議会からのお知らせ

### 花の寄せ植え講座

<開催日> 12月24日(火) 10:00~12:00  
 <場所> 菅松公民館  
 <講師> 緑のコーディネーター 田中節子氏・梅津正子氏  
 <参加費> 1,500円(材料代含む)  
 <定員> 10名(先着順)  
 <申込み> 菅松公民館(☎621-4999)  
 ※12/17(火)以降キャンセル不可(材料準備の為)



※こちらはイメージです

## ◆ 人権尊重推進協議会より

### ★令和7年 菅松人尊協カレンダ制作中★

今年も菅松小学校の6年生から人権標語を募集し、それをもとにカレンダーを作ります。人権を、より身近に感じていただければと思います。作製にあたり多くの皆様にご協力をお願いしました。ありがとうございました。



## ◆ 菅松会館で福祉・介護のイベントをします!

日時: 12月7日(土) 9:30~12:00  
 \* 受付終了 11:40  
 場所: 菅松会館 (東区原田2-8-25)  
 対象: どなたでも  
 ※ 参加無料

## ◆ 健康推進委員会(衛生連合会)より

### 「認知症とは? 正しく知って予防しよう」

11月16日に、千鳥橋病院副院長で、神経内科専門医の江島泰志先生にお越しいただき、「認知症とは? 正しく知って予防しよう」をテーマに健康講座を開催しました。

物忘れと認知症の違い、認知症の種類や、生活習慣との関連など、最新の知見も交えて詳しくお話いただきました。最近の研究では、認知症患者数は推計値を下回っているようで、少しずつ認知症予防が浸透した結果ではないかと江島医師はお話されていました。認知症は生活習慣との関連が大きく偏った食生活を正し、糖尿病などの生活習慣病は治療しコントロールすること、口の健康状態を保つことが大切とのことでした。また、人や社会とのつながりもとても大切だそうです。

講座の最後に食生活改善推進委員会安部会長より、「がめ煮」をご紹介いただきました。がめ煮は野菜もお肉も取れて栄養バランスもよいです。食卓に取り入れてみてください。

◆主催: 菅松校区衛生委員会健康づくり実行委員会  
 ◆共催: 菅松校区食生活改善推進員協議会・東区保健福祉センター地域保健福祉課

## ◆ 民生委員児童委員協議会の報告

11月21日(木) 菅松会館にて「ユマニチュード講座」を委員研修として行いました。民生委員の見守り活動において“認知症の方へ優しさを伝える技法”を学んでおきたいという委員の声が上がりました。地域向けの講座を受けました。終了後は「とても勉強になった。活動に活かしていきたい」という感想が多く聞かれました。



## ★ 第46回 菅松公民館文化祭の様子 パート2 ★

