



【公民館からのお知らせ】

双寿大学

第5回

9月11日(水) 10:00~12:00

陶芸教室『干支作り』

- ・講師：工房スマイル 樋口 経観氏
- ・参加費：1,000円
- ・定員：25名(先着順)
- ・申込締切：9/4(水)まで
- ・対象：会員及び一般の方
- ・場所：宮松公民館



女性学級

第5回

9月18日(水) 10:00~11:00

認知症コミュニケーション・ケア技法
「ユマニチュード®」講座

福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局

- ・講師：飯塚 恵津子氏
- ・定員：30名(先着申込み制)
- ・申込み：公民館や右の二次元コードでも可
- ・対象：会員及び一般の方
- ・場所：宮松公民館



ハムエッグサロン(子育てサロン)

毎週月曜日 10:00~15:00
(祝日も開いています)

『0才児~未就園児と保護者』の情報交換の場です。
妊婦さんも、どうぞお越しください。
ご都合のよい時間に、お茶や軽食を持って
お気軽にご参加ください♪

<9月> 2日・9日・16日・23日
※30日はお休み



◆ 宮松公民館ブログ

公民館活動やいろいろな情報を載せて
います。右の二次元コードからどうぞ！



第46回 宮松公民館文化祭

10月19日(土) 10:00~ 式典(受付9:30)・記念演奏会
10月20日(日) 10:00~ サークル発表・食バザー

今年も宮松公民館文化祭を開催いたします！2日間の開催予定です。
舞台発表、展示、食バザー、テント販売などを予定しております。
ご家族でぜひお越しください。詳細は次号でご案内申し上げます。



手打ち蕎麦教室<男の料理教室>のお知らせ

<開催日>

- ・9月 1日(日) (出欠連絡締切日8/27(火)まで)
- ・9月15日(日) (出欠連絡締切日9/10(火)まで)
- 14:00~完成するまで

<場所> 宮松公民館

<講師> 佐々木 正高氏(博多夢そばの会師範)

<参加費> 3,000円/回(材料代含む)

<持参> エプロン・三角巾・密閉容器・スリッパ
お一人10人分の蕎麦打ちをします

*粉の手配がありますので、公民館へお申し込みください。



★ユマニチュードとは、認知症の人とスムーズにコミュニケーションを図る技法です。認知症を正しく理解し、コミュニケーション技術を一緒に学びませんか。

★ 全館清掃のお礼 ★

8月4日(日)の公民館大掃除は多くの方に協力いただき、誠にありがとうございました。
おかげさまで隅々までキレイになりました。



気づいてね 意識しようよ いじめゼロ
人権標語入選作 宮松小学校 6年生

◆文化祭を盛り上げるため、校区の皆さまからの 作品展示・舞台発表出演者を大募集します。

- ・作品展示・・・10月19日(土)・20日(日)に展示
- ・舞台発表・・・10月20日(日)1日のみ
- ・申込締切・・・9/20(金)まで
- ★申込多数の場合は調整させていただきます。



★子育て支援コンシェルジュの 保育相談・育児相談会★

子育て支援コンシェルジュが保育園等についての相談を、
保健師が育児相談をお受けします。(要予約)
身長、体重も測定できます。(予約不要)

<日時> 9月9日(月) 13:30~15:00
(※個別相談 15分ずつ)

<定員> 6組(コンシェルジュのみ要予約 先着順)

<場所> 宮松公民館

<講師> 東区子育て支援コンシェルジュ 伊藤氏
東区地域保健福祉課 原田氏

<申し込み> 宮松公民館 621-4999へ

【公民館の臨時休館のお知らせ】

9月30日(月)は利用申し込みがない場合は臨時休館します。
利用をご希望の場合は、9月20日(金)正午までにお申し込み
ください。公民館までお問い合わせください。

宮 松 公 民 館

〒812-0061 福岡市東区宮松1丁目21-1

☎ 621-4999 FAX 621-5017

E-mail: hakomatsu20@jcom.home.ne.jp

http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/

9月の行事

日	曜	予定
1	日	蕎麦教室
2	月	ハムエッグサロン
3	火	
4	水	地域カフェ(社協)
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	体協 グラウンドゴルフ(宮松小)
9	月	ハムエッグサロン コンシェルジュ育児相談・保育相談
10	火	
11	水	双寿大学(干支作り)
12	木	
13	金	
14	土	食進会「よく噛んで食べるには!」(宮松会館)
15	日	蕎麦教室
16	月	ハムエッグサロン
17	火	
18	水	女性学級(ユマニチュード講座)
19	木	
20	金	
21	土	ハコハコ子ども広場(宮松会館)
22	日	
23	月	ハムエッグサロン
24	火	母子巡回健康相談
25	水	
26	木	ふれあいサロン
27	金	
28	土	
29	日	青育連「わが町を歩こう会」
30	月	臨時休館



公民館だより

★母子巡回健康相談★

＜日時＞9月24日（火） 受付時間 13:30～14:00

＜場所＞宮松公民館

＜内容＞身体計測、育児相談、妊産婦の健康相談

＜持ってくるもの＞母子健康手帳、替えのおむつ、バスタオル（衣服着脱用）など

【お問い合わせ】 東区地域保健福祉課 地域保健福祉係
TEL 645-1088 FAX 631-2295

★予約不要★

受付時間までにお越しください

◆ハコハコ子ども広場より

8月17日（土）に5回目の開催は、ハコと場をつくる「株式会社SAITO」斉藤政雄氏による「建築たてもののお話し」と体育協会の皆さんに協力をいただき、楽しい「ミニミニ夏まつり」を行いました。

そして、ネットヨタ西日本株式会社様より、ネーム入りエプロンを20枚寄贈していただきました。誠にありがとうございました。次回の開催は、9月21日（土）です。



★寄贈された
ネーム入りエプロンです

「環境美化・ごみ減量推進・紙資源のリサイクル推進」にみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。宮松公民館駐輪場横にリサイクルボックスを設置しています。毎日（土・日・祝日も）9時より17時までご利用できます。ただし9月30日（月）は臨時休館日でお休みです。なお事業所からの資源物は持ち込めません。持ち込むことができるものは「新聞紙・段ボール・雑紙」などリサイクル可能な紙類です。宮松校区には、ほかに宮松小学校裏門（校区紙リサイクルステーション）、笹崎緑道（JR九州高架下）、権見様広場内（原田一丁目）、社領北公園、二又瀬運動広場に設置しております。利用時間をご確認の上ご利用いただきますようお願いいたします。



◆ 社会福祉協議会からのお知らせ

はこまつ

日時: 9月4日(水) 10:00～12:00
場所: 宮松公民館(宮松1-21-1)

男性コーラスアンサンブル「ジジロツティ」の合唱や
事業ネットワーク「松の実ネット」による健康体操、
健康・お薬の相談なども行います♪
お茶やコーヒーを飲んで、おしゃべりをしながら
ほっとした時間をすごしませんか？

主催: 宮松校区社会福祉協議会

◆ 青少年育成連合会よりお知らせ

残暑が厳しい中ではありますが、今年も楽しく元気にウォーキングを行いたいと思います。集まって、お喋りをして、歩いて、夏の疲れを吹き飛ばしましょう！お誘いあわせの上、どうぞご参加ください。公民館でお待ちしております。

令和6年度 青少年育成連合会主催

わが町を歩こう会

今年の夏は酷暑になり、体調を崩された方も多かったのではないのでしょうか。まだ暑い日もありますが、皆で楽しく体力向上を目指して、ストレッチとウォーキングを行いたいと思います。当日のご参加もできますが、人数把握のため事前のお申し込みをお願いいたします。皆様のご参加をお待ちしています。

- 日 時 令和6年9月29日(日) ※少雨決行
- 集合場所 宮 松 公 民 館
- 集合時間 午前 9時30分
- 出発時間 午前10時10分
- 解散時間 午後 1時(予定)
- 参加人数 制限はありません



参加ご希望の方は、9月20日(金)17時までに宮松公民館にお申し込みをお願いします。電話でも受け付けます（お名前とお電話番号をお知らせください）。

申し込み・お問合せ 宮松公民館 ☎621-4999

主催: 青少年育成連合会 ●共催: 社会福祉協議会・交通安全協会・自治協議会 ●後援: 宮松公民館

宮松自治協だより

◆ 食生活改善推進員協議会からのお知らせ



『よく噛んで食べるには！』

市委託事業 調理実習に参加しませんか。

- ・日 時: 9月14日(土) 10:00～13:00
- ・場 所: 宮松会館 *受付 9:30
- ・講 師: 食生活改善推進員協議会 会長
- ・対 象: 宮松校区住人、どなたでも
- ・定 員: 20名 *先着順(定員になり次第終了)
- ・持 参: エプロン、三角巾、マスク、筆記用具
- ・参加費: 無料 *お誘い合わせの上ご参加ください。
- ・申込み先: 宮松会館 (TEL 611-8522)



◆ 宮松体育協会よりお知らせ

グランドゴルフ大会開催

- ・日 時: 9月8日(日) 9:00 より
- ・場 所: 宮松小学校グラウンド ※雨天中止

ホールインワン目指して頑張りましょう！



令和6年 宮松校区

体育の集い

待ち望みました！今年こそ盛り上がりよう!!

◆ と き / 10月6日(日) 9時より
(雨天の際は10月13日(日))

◆ と ころ / 宮松小学校 校庭

■主催: 宮松校区自治協議会 ■主管: 宮松校区体育協会

宮松校区

「体育の集い」

＜旗とり＞

出演について

来年度、宮松小学校へ入学される子どもの＜旗とり＞が開催されます。たくさんのご参加お待ちしております。

＜集合場所＞

宮松小学校

本部席横

＜受付集合時間＞

9:30

＜開催予定時間＞

10:15

(プログラムの進行上、多少の時間の変動がございます。)