



【公民館からのお知らせ】

双寿大学

第4回
8月7日(水) 10:00~12:00
町のマイスター
『身体を動かして健康寿命を延ばそう!』
★ためになるお話も聞けます
・講師：田原 曲嗣氏(箱崎清松中学校PTA会長)
TT association(入居施設紹介会社)
・対象：会員及び一般の方
・参加費：無料
・場所：宮松公民館



女性学級

第4回
8月21日(水) 10:00~12:00
生き活き講座
『お口のフレイル予防』
「おいしく・楽しく・安全に」健康の入口は「お口」です。
・講師：東区地域保健福祉課
・対象：会員及び一般の方
・参加費：無料
・場所：宮松公民館



手打ち蕎麦教室 二八蕎麦を打とう!

本格的なそば打ち教室を開催しています。
男性に限らず女性も大歓迎です!
＜開催日＞
・8月11日(日)(出欠連絡締切日 8/6(火)まで)
・8月25日(日)(出欠連絡締切日 8/20(火)まで)
14:00~できるまで **1日体験も大歓迎!**
＜場所＞ 宮松公民館
＜持参＞ エプロン・三角巾・密閉容器・スリッパ
＜講師＞ 佐々木 正高氏(博多夢そばの会師範)
＜参加費＞ 3,000円/回(材料代含む)
お一人10人分の蕎麦打ちをします
*粉の手配がありますので、公民館へ申し込みください。



はじめてのベビーマッサージ講座

7月11日(木) ベビーマッサージ講師の古賀侑貴先生
に来ていただきました。親子で和やかに「触れ合い遊
び」や「ベビーマッサージ」などを楽しみました。
赤ちゃんとの楽しいコミュニケーションの時間になり
ました。



古賀侑貴先生です

おもしろ理科クラブ 残りわずか 陶器でお家ライトを作ってみよう!

出来上りの作品は10月の文化祭で展示いたします!
※お渡しは文化祭終了後、10/21(月)以降に公民館に
取りに来て下さい。

【日時】 8月31日(土) 10:00~11:30
【場所】 宮松公民館
【講師】 工房スマイル 樋口 経観氏
【対象】 小学1~6年生
【定員】 20人(先着順)
【申込】 公民館に申込書を提出
【材料費】 1,000円
【持ってくる物】 上靴・水筒・汚れてもよい服



◆主催：宮松公民館 ◆共催：青少年育成連合会

◆宮松公民館ブログを開設しております!

公民館の行事やお知らせ、
地域の情報なども発信しています。



【公民館の臨時休館のお知らせ】

8月13日(火)~16日(金)は利用申し込みがあり
ませんでしたので臨時休館とさせていただきます。

ハムエッグサロン(子育てサロン)

毎週月曜日 10:00~15:00
(祝日も開いてます)

0才児~未就園児の親子の情報交換の場です。
妊婦さんやお父さんもどうぞ。
軽食とお茶を持って気軽にご参加下さい♪
ご都合のよい時間にどうぞ!

<8月> 5日・12日・19日・26日

・場所：宮松公民館



★ハムエッグサロン★ 消防車がきました!

6/17(月)
東消防署箱崎
出張所から来
てくれました。
防災・救命救
急などの大切
なお話でした。



だいじょうぶ その一言で すくわれる
人権標語入選作 宮松小学校 6年生

宮松公民館

〒812-0061 福岡市東区宮松1丁目21-1
☎ 621-4999 FAX 621-5017
E-mail: hakomatsu20@jcom.home.ne.jp
http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/



8月の行事

日	曜	予定
1	木	
2	金	マイナンバーカード申請サポート
3	土	
4	日	公民館大掃除
5	月	ハムエッグサロン
6	火	
7	水	双寿大学(町のマイスター)
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	蕎麦教室
12	月	ハムエッグサロン
13	火	臨時休館(盆休み)
14	水	
15	木	
16	金	↓
17	土	将軍地蔵まつり
18	日	
19	月	ハムエッグサロン
20	火	
21	水	女性学級(お口のフレイル予防)
22	木	ふれあいサロン
23	金	
24	土	
25	日	蕎麦教室
26	月	ハムエッグサロン
27	火	小学校・中学校 始業式
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	・青少年育成連合会「マジックショー」と楽しい手品」・おもしろ理科「陶器で家づくり」

公民館だより

★宮松公民館からのお知らせです

今年の夏は公民館で勉強しよう！

宮松校区の小中学生が涼しい環境で勉強ができるように、夏休みの間公民館の部屋を開放します。予約はいりません。ルールを守ってね。

- ・期 日：8月 1日(木)～ 2日(金)
8月 6日(火)～ 9日(金)
8月20日(火)～23日(金)
- ・時 間：10:00～12:00(受付 9:30～)
- ・人 数：20名(当日、先着順)
- ・部 屋：児童集会室(一階、事務室の前の部屋)
- ・持ち物：勉強道具・上ばき・水やお茶など
- ・お願い：水やお茶以外の飲食は禁止です



★子育て支援コンシェルジュの 保育相談・育児相談会★

子育て支援コンシェルジュが保育園等についての相談を、保健師が育児相談をお受けします。(要予約)身長、体重も測定できます。(予約不要)

- <日 時> 9月9日(月) 13:30～15:00
(※個別相談 15分ずつ)
- <定 員> 6組(コンシェルジュのみ要予約 先着順)
- <場 所> 宮松公民館
- <講 師> 東区子育て支援コンシェルジュ 伊藤氏
東区地域保健福祉課 原田氏
- <申し込み> 宮松公民館 621-4999へ

8/15(木) お盆のお供え物収集

- ・二又瀬地区 二又瀬会館前 18:00～21:00
- ・宮松地区 宮松小学校宮松橋 ともと 18:00～21:00
- ・原田地区 原田西公園内 18:00～21:00
- ・原田9区 博電社駐車場 17:00～20:00

※米一丸会館での取り扱いは中止になりました。 ◆問合せ：東区生活環境課 電話 645-1061

お供え物は、しっかりと
梱包して時間内に、ご
持参いただきますと幸
いです



「環境美化・ごみ減量推進・紙資源のリサイクル推進」にみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。宮松公民館駐輪場横にリサイクルボックスを設置しています。毎日(土・日・祝日も)9時より17時までご利用できます。ただし8月13日～8月16日は臨時休館日でお休みです。なお事業所からの資源物は持ち込めません。持ち込むことができるものは「新聞紙・段ボール・雑紙」などリサイクル可能な紙類です。宮松校区には、ほかに宮松小学校裏門(校区紙リサイクルステーション)、宮崎緑道(JR九州高架下)、権見様広場内(原田一丁目)、社領北公園、二又瀬運動広場に設置しております。利用時間をご確認の上ご利用いただきますようお願いいたします。

【宮松校区ごみ減量リサイクル推進会議】



◆ 青少年育成連合会よりお知らせ

「マジックショーとわたしにも ほくにもできる楽しい手品」

- 【日 時】 8月31日(土) 14:00～15:30
- 【場 所】 宮松公民館 講堂
- 【講 師】 「博多笑い塾」 大江戸 ジュリさん
- 【対 象】 小学生以下のおともだち
- 【持ってくる物】 上履き・水筒
※申込みはいりません
- ◆主催：青少年育成連合会



わが町を歩こう会は、9/29(日)開催です

将軍地蔵まつり開催

「平清盛」の長男重盛が砂金三千両を宋国帝王三へ寄進したお礼に贈られたといわれる将軍地蔵尊(福岡県文化財指定)の「お盆施餓鬼供養祭」が、箱崎、宮松、松島 老松会により行われます。皆さんこの機会に訪られてはいかがでしょうか？

- ・開催日時：8月17日(土)
17:30 忠魂碑
18:00 お施餓鬼供養祭
- ・開催場所：東区箱崎6丁目6-17(米一丸、忠魂碑付近)
- ★初盆の提灯供養を受け付けていますのでご参拝の折にご持参ください。



宮松自治協だより

◆ 社会福祉協議会からのお知らせ

地域 カフェ はこまつ

日時：9月4日(水)10:00～12:00
場所：宮松公民館(宮松1-21-1)

男性コーラスアンサンブル「ジジロツティ」の合唱や
事業ネットワーク「松の実ネット」による健康体操、
健康・お薬の相談なども行います♪

お茶やコーヒーを飲んで、おしゃべりをしながら
ほっとした時間をすごしませんか？

主催：宮松校区社会福祉協議会

◆ 食生活改善推進員協議会からのお知らせ

『よく噛んでたべるには！』

市委託事業 調理実習に参加しませんか？

- ・日 時：9月14日(土) 10:00～13:00
- ・場 所：宮松会館 *受付 9:30
- ・講 師：食生活改善推進員協議会 会長
- ・対 象：宮松校区住人、どなたでも
- ・定 員：20名 *先着順 締切8/20(火)
- ・持 参：エプロン、三角巾、マスク、筆記用具
- ・参加費：無料 *お誘い合わせの上でご参加ください。
- ・申込み先：宮松会館(TEL 611-8522)



◆ 宮松体育協会より

◇ 7月17日(日) ファミリーバドミントン大会報告

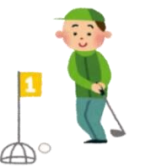
- ☆ 優勝 原田6区・二又瀬 合併チーム
- 準優勝 郷口町
- 3 位 宮松1丁目
(8町内10チーム参加)
- ☆ 最優秀選手 町田 翔瑚氏(二又瀬)
- 優秀選手 藤井 惺雅氏(宮松1丁目)



✪ グランドゴルフ大会開催

- ・日 時：9月8日(日)
9:00 より
- ・場 所：宮松小学校グラウンド
※ 雨天中止

ホールインワン目指して
頑張りましょう！



◆ ハコハコ子ども広場より



7月20日(土)に4回目の開催として、宮松校区社会福祉協議会の方たちと一緒に「車椅子・アイマスク体験」を行いました。次回の開催は、8/17(土)です。併せて、ボランティアスタッフも募集中です。



赤ちゃん訪問です

★子育て安心サポート事業

福岡市では、4か月頃から1歳未満の赤ちゃんがいるご家庭を対象に、民生委員・児童委員の訪問を希望されるご家庭を訪問し、身近な情報等をお届けする「子育て安心サポート事業」を実施しています。

対象の世帯の方には、申込方法等を記載したご案内文書を、「4か月児健康診査のお知らせ」と併せて送付しておりますが、お電話での申し込みも受け付けております。

(お問い合わせ先)

東区子育て支援課 とも連携係
電話番号：092-645-1132

