



【公民館からのお知らせ】

第3回

双寿大学

7月10日(水) 10:00~12:00

*講座: 生き活き講座『フレイルを予防しよう!』
楽しく健康寿命を延ばしてみませんか

*講師: 筑地 公成氏(健康運動指導士)

*対象: 会員及び一般の方

*定員: 30名

*持参: 動きやすい服装、飲み物、タオル

*場所: 宮松公民館



女性学級

第3回

7月17日(水) 10:00~12:00

*健康講座: 「やさしいヨガ」★椅子も使います
呼吸を整え、心身共に
リフレッシュをしましょう!

*講師: 金子 由美子氏(ヨガ講師)

*定員: 12名 ※**申込み必要**

定員になり次第締切

*持参: 動きやすい服装、飲み物、バスタオル

*場所: 宮松公民館



ハムエッグサロン(子育てサロン)

毎週月曜日 10:00~15:00
(祝日も開いています)

0才児~未就園児と親との情報交換の場です。
妊婦さんどうぞ。

軽食とお茶を持ってご自由にご参加ください♪

7月 1日・8日・15日(月・祝)・22日(※29日は休み)



★ベビーマッサージ講座

・日時: 7月11日(木) 10:00~11:00

・講師: 古賀 侑貴先生(ベビーマッサージ講師)

・対象: 0才と保護者

・定員: 5組(先着申込制)

・場所: 宮松公民館

・持参: バスタオル、お茶(水分)、お出かけセット



【お問い合わせ】宮松公民館 621-4999

令和6年度 宮松公民館 運営懇話会委員紹介

氏名(敬称略)	役 職
樫橋 敏秀	自治協議会会長・自治会連合会副会長・自主防災協力会会長
溝口 正博	自治会連合会会長・自治協議会副会長
笠浪 榮治	ごみ減量リサイクル推進協議会会長・ハコハコ子ども広場会長・自治協議会副会長
櫻木 伸行	社会教育委員長・自治会連合会副会長
森 恵子	社会福祉協議会会長
熊 弘幸	青少年育成連合会会長・自治協議会副会長
大賀 孝子	男女共同参画推進協議会会長・子ども会育成連合会会長
古田 善誉	体育協会会長
野口 修司	箱崎清松中学校校長
和田 智子	宮松小学校校長
古澤 伸悟	宮松小学校PTA会長
宮近 美佐	民生委員児童委員協議会主任児童委員
山元 敦子	公民館前館長・宮松校区保護司会代表
坂本文比古	保護司
合屋 晴之	保護司
益森 久子	未就園児子育て支援ハムエッグサロン代表
岳 純子	女性学級会長

今年一年、上記運営懇話会の皆様方にご協力をお願いいたします。
よろしくお願いいたします。

よろしく
お願いいたします

●今年度のスポーツ推進委員です

・中村 和城 ・原田 2丁目 ・高橋 嘉代子 ・原田 1丁目

◇全館清掃のお知らせ◇

公民館ご利用の皆様・サークルご利用の皆様

恒例の全館大掃除を今年も行います。
各サークルは、大人 2名でご参加ください。

・日時: 8月4日(日) 9:30~10:30

※持ってくるもの: ぞうきん・上靴



◆宮松公民館ブログを開設しています!

公民館の行事やお知らせ、
地域の情報なども発信しています。

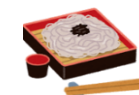


話してみない いやなこと 一人じゃないよ 大丈夫

宮松校区人権標語入選作 宮松小学校 6年生

手打ち蕎麦教室<男の料理教室>

本格的なそば打ち教室を開催しています。
男性に限らず女性も大歓迎です!



<開催日>

・7月7日(日)(出欠連絡締切日 7/2(火)まで)

・7月21日(日)(出欠連絡締切日 7/16(火)まで)

14:00~できるまで **1日体験も大歓迎!**

<場 所> 宮松公民館

<持 参> エプロン・三角巾など・密閉容器・スリッパ

<講 師> 佐々木 正高氏(博多夢そばの会師範)

<参加費> 3,000円/回(材料代含む)

お一人10人分の蕎麦打ちをします

*粉の手配がありますので、公民館へ申し込みください。

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の 申込等のサポートを実施します。

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます(要予約)。
また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込
等のサポートも実施します(予約不要)。

【日 時】8月2日(金) 10:00~12:00

【会 場】宮松公民館 講堂室

【対象者】東区に住民票のある方

【事前予約終了日】7月29日(月) 9:00~18:00

【予約受付】福岡市マイナンバーカード

申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

【必要なもの】

事前にコールセンターにお問い合わせください



【公民館の臨時休館についてのお知らせ】

7月31日(水)は利用申し込みがない場合は
臨時休館します。利用をご希望の場合は、
7月21日(日)正午までにお申し込みください。
詳しくは公民館までお問い合わせください。

宮 松 公 民 館

〒812-0061 福岡市東区宮松1丁目21-1

☎621-4999 FAX 621-5017

E-mail: hakomatsu20@jcom.home.ne.jp

http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/

7月の行事

日	曜	予 定
1	月	ハムエッグサロン
2	火	
3	水	社協 地域カフェ(老人いこいの家)
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	男の料理 <蕎麦教室>
8	月	ハムエッグサロン
9	火	
10	水	双寿大学(フレイル予防)
11	木	ベビーマッサージ講座
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	ハムエッグサロン
16	火	
17	水	女性学級(やさしいヨガ)
18	木	
19	金	終業式
20	土	
21	日	男の料理 <蕎麦教室>
22	月	ハムエッグサロン
23	火	原田地区人形飾り(原田西公園)
24	水	
25	木	ふれあいサロン
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	臨時休館



公民館だより

★ 笹松公民館からのお知らせです

今年の夏は公民館で勉強しよう！

笹松校区の小中学生が涼しい環境で勉強ができるように、夏休みの間、公民館の部屋を開放します。予約はいりません。ルールを守ってくださいね。

- ・期 日：7月23日（火）～7月26日（金）・7月29日（月）～30日（火）
*7月31日（水）は公民館休館日です
8月 1日（木）～2日（金）・8月6日（火）～9日（金）
8月20日（火）～23日（金）
- ・時 間：10:00～12:00（受付 9:30～）
- ・人 数：20名（当日、先着順）
- ・部 屋：児童集会室（一階、事務室の前の部屋）
- ・持ち物：勉強道具・上ばき・水やお茶など
- ・お願い：水やお茶以外の飲食は禁止です



◆ ハコハコ子ども広場より



6月15日（土）に3回目の開催として、笹松校区体育協会の方たちと一緒に「ラダーゲッター」を体験しました。
7月も開催の予定です。併せて、ボランティアスタッフも募集中です。

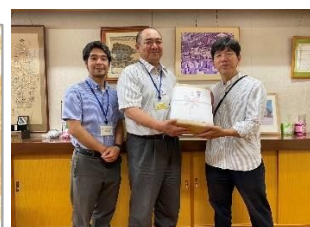


★お問い合わせは笹松公民館まで。

◆ まちづくり協議会より

6月14日（金）に校区まちづくり協議会の斉藤会長から箱崎清松中学校へ「原田史」が寄贈されました。

「原田史」には、昭和20年6月19日の福岡大空襲にまつわる記事などが掲載されており、平和学習に活かしたいと宮崎教頭先生と喜如嘉先生も喜ばれました。



「環境美化・ごみ減量推進・紙資源のリサイクル推進」にみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。笹松公民館駐輪場横にリサイクルボックスを設置しています。毎日（土・日・祝日も）9時より17時までご利用できます。ただし7月31日は臨時休館日でお休みです。なお事業所からの資源物は持ち込めません。持ち込むことができるものは「新聞紙・段ボール・雑紙」などリサイクル可能な紙類です。笹松校区には、ほかに笹松小学校裏門（校区紙リサイクルステーション）、笹崎緑道（JR九州高架下）、権見様広場内（原田一丁目）、社領北公園、二又瀬運動広場に設置しております。利用時間をご確認の上ご利用いただきますようお願いいたします。

【笹松校区ごみ減量リサイクル推進会議】



◆ 社会福祉協議会からのお知らせ

地域カフェ はこまつ

日時：7月3日（水）10時～12時
場所：老人いこいの家（笹松2-33-19）
参加費：無料
男性コーラスアンサンブル「ジジロッティ」の合唱や事業ネットワーク「松の実ネット」による健康体操、健康相談なども行います。
お茶やコーヒーを飲んで、おしゃべりをしながら
ほっとした時間をすごしませんか？
主催：笹松校区社会福祉協議会

◆ 笹松体育協会より

★ ファミリーバドミントン大会

- ・日時：7月7日（日） 9:00 より
- ・場所：笹松小学校・体育館
毎年、大盛り上り！！
当日は応援をよろしくお願いします！

★ 6/16（日）体力測定と Newスポーツ体験会報告

例年、婦人バレーボール大会を行っていましたが、参加チーム及び選手の減少により今年から新スポーツ＆体力測定を行いました。参加していただいた方に、体力測定①握力測定②上体起こし③長座体前屈④立ち幅跳び⑤反復横跳びの5種目の測定結果を集計し身体年齢を計測します。集計の待ち時間に、新スポーツのラダーゲッターとボッチャという競技を体験していただきました。



笹松自治協だより

◆ 原田地区人形飾り実行委員会より

由 来

1336年の足利尊氏と菊池武敏の多々良浜合戦で、須恵川のほとりは激戦の地となりました。原田先住の人たちが、多々良川、須恵川の石を持ち帰り、毎年子どもたちは自分の家の門口に思い思いの箱庭に人形を飾り、戦死者の霊を慰めていたと伝えられています。合戦による戦死者の魂の供養と、お地蔵さまが子どもの守り神であるので、その無病息災と祈願することと習合した祭りといわれています。

笹松校区・原田地区
人形飾り
日時：7月23日（火）※雨天時翌日
※14:30～飾り付け 19:00～21:00
場所：原田西公園
当日14:30～みんなで人形の飾り付けをしよう！
原田西公園に壁1枚分の箱庭を作り、人形を飾ります。人形を飾った後は「太鼓の演奏」「花火大会」もあります。たくさんのご参加をお待ち致しております！
原田地区人形飾りイベントスケジュール
7:00……主催者挨拶
7:05……お菓子配布開始
7:10……太鼓演奏（よりどりちど館）
8:50……花火大会
原田地区人形飾り実行委員会

将軍地蔵まつり開催

「平清盛」の長男重盛が砂金三千両を宋国育王三へ寄進したお礼に贈られたといわれる将軍地蔵尊（福岡県文化財指定）の「お盆施餓鬼供養祭」が、箱崎、笹松、松島老松会により行われます。皆さんこの機会に訪られてはいかがでしょうか？

- ・開催日時：8月17日（土）
17:30 忠魂碑
18:00 お施餓鬼供養祭
- ・開催場所：東区箱崎6丁目6-17
（米一丸、忠魂碑付近）
- ★初盆の提灯供養を受け付けていますのでご参拝の折にご持参ください。