



【公民館からのお知らせ】

第2回 **双寿大学**
 6月12日(水) 10:00～12:00
 ・講座:環境出前授業『生ごみから学ぼう!』
 ダンボールコンポスト作りもやります!
 ・講師:特定非営利活動法人循環生活研究所
 永田 由利子氏
 ・対象:会員及び一般の方
 ・定員:20名(※申込み 6/5まで)
 ・場所:宮松公民館
 ★希望者のみ、
 ダンボールコンポストセット2, 882円
 共催:宮松校区ごみ減量リサイクル推進会議



第2回 **女性学級**
 6月19日(水) 10:00～12:00
 ・講座:出前講座
 正しく分かれれば「ごみ」じゃない
 ～「紙ごみ・プラスチックごみ・食品ロス」3Rを考えよう?～
 ・講師:福岡市環境局ごみ減量推進課
 田中 和美氏
 ・対象:会員及び一般の方
 ・場所:宮松公民館



ハムエッグサロン
 毎週月曜日 10:00～15:00
 (午前のみ・午後をみの利用も可)
 0才児～未就園児と親との情報交換の場です。
 妊婦さんどうぞ。軽食とお茶などを持って
 ご自由にご参加ください♪
 6月 3日・10日・17日・24日



手打ち蕎麦教室 二八蕎麦を打とう!
＜男の料理教室＞
 本格的な蕎麦打ち教室を開催します。女性も大歓迎です!
 ＜開催日＞・6月 2日(日)(出欠連絡締切日 5/28(火)まで)
 ・6月16日(日)(出欠連絡締切日 6/11(火)まで)
 14:00～できるまで
 ＜場所＞ 宮松公民館 **1日体験も大歓迎!**
 ＜持参＞ 三角巾など・エプロン・保存容器・室内靴
 ＜講師＞ 佐々木 正高氏(博多夢そばの会 師範)
 ＜参加費＞ 3,000円/回(材料代含む)
 (お一人10人分の蕎麦打ちをします)
 *粉の手配がありますので、公民館に申し込みください。



★母子巡回健康相談
 ★予約不要★
 受付時間までにお越しください
 ＜日時＞6月26日(水)
 ・受付時間 13:30～14:00
 ＜場所＞宮松公民館
 ＜内容＞身体計測、育児相談、妊産婦の健康相談
 ＜持ってくるもの＞母子健康手帳、替えのおむつ
 バスタオル(衣服着脱用)など
 【お問い合わせ】 東区地域保健福祉課 地域保健福祉係
 TEL 645-1088 FAX 631-2295



◇全館清掃は8月の予定です◇
 公民館ご利用の皆様・サークルご利用の皆様
 恒例の全館大そうじを今年も行います。
 各サークルは2名でご参加ください。
 ・日時:8月4日(日)※詳細は次号でお知らせいたします。



◆宮松公民館ブログを開設しています!
 公民館の行事やお知らせ、
 地域の情報なども発信しています。



やめようよ 伝えなければ 変わらない
 人権標語入選作 宮松小学校 6年生

公民館運営懇話会開催のお知らせ

- ・日時:6月19日(水) 18:30～
- ・場所:宮松公民館
- ・議題:委嘱状交付
 令和6年度宮松公民館運営計画
 主催事業計画について
 その他

※希望者は傍聴ができます。
 15分前までに受付をすませてお待ちください。

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の 申込等のサポートを実施します。

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます
（要予約）。
 また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用
 申込等のサポートも実施します**（予約不要）**。
 【日時】令和6年6月15日(土) 10時～12時
 【会場】宮松公民館 講堂室
 【対象者】東区に住民票のある方
 【事前予約終了日】6月11日(火) 9時～18時
 【予約受付】福岡市マイナンバーカード
 申請出張サポートコールセンター
 TEL 092-600-2402

【必要なもの】
 事前にコールセンターにお問い合わせください

【公民館の臨時休館についてのお知らせ】

6月30日(日)は利用申し込みがない場合は臨時
 休館します。利用をご希望の場合は、6月20日
 (木)正午までにお申し込みください。
 詳しくは公民館までお問い合わせください。

6月の行事

日	曜	予定
1	土	
2	日	蕎麦教室
3	月	ハムエッグサロン
4	火	
5	水	
6	木	木育講座(原先生) 主催:子ども広場サロン
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	ハムエッグサロン
11	火	
12	水	双寿大学(ダンボールコンポスト)
13	木	
14	金	
15	土	マイナンバー申請サポート
16	日	蕎麦教室
17	月	ハムエッグサロン
18	火	
19	水	女性学級(出前講座)・公民館運 営懇話会
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	ハムエッグサロン
25	火	
26	水	母子巡回健康相談
27	木	ふれあいサロン
28	金	
29	土	
30	日	臨時休館

宮松公民館

〒812-0061 福岡市東区宮松1丁目21-1
 ☎621-4999 FAX 621-5017
 E-mail: hakomatsu20@jcom.home.ne.jp
 http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/



公民館だより



宮松自治協だより

おめでとうございます 宮松校区 交通安全協会 役員 岳 敏男氏

令和5年7月、多年にわたり交通安全活動に献身的な尽力をされ交通事故の防止と交通秩序の確立に貢献されましたことに、九州交通安全協会長より表彰されました。おめでとうございます。



◆ 健康推進委員会（衛生連合会）より

・5/18（土）「ウォーキングで健康長寿！」 宮松会館にて
今年は「ウォーキングで健康長寿！」をテーマに、斎藤郁磨健康運動指導士を講師として招き、5月18日にウォーキング講座を開催しました。

斎藤健康運動指導士には、ウォーキングをより効果的にするためのポイントを教えて頂きました。親指を意識して足を真っすぐ前に向けて歩くとより効果的になるそうです。今回のウォーキングルートは、宮松会館から九大跡地を目指し、九大跡地を散策して宮松会館へ戻るもので、約2kmでした。九大跡地のレンガ造りの建物はとても趣があり、皆さん興味深く散策していました。講座の最後には食生活改善推進委員会安部会長より、生活習慣病予防のためにどのように食事に気を付けたらよいかお話いただきました。いつまでも元気に過ごすためには、食生活もとても大切です。同委員会の活動もぜひ参考になさってください。



「環境美化・ごみ減量推進・紙資源のリサイクル推進」にみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。宮松公民館駐輪場横にリサイクルボックスを設置しています。毎日（土・日・祝日も）9時より17時までご利用できます。ただし6月30日は臨時休館日でお休みです。なお事業所からの資源物は持ち込めません。持ち込むことができるのは「新聞紙・段ボール・雑紙」などリサイクル可能な紙類です。宮松校区には、ほかに宮松小学校裏門（校区紙リサイクルステーション）、宮崎緑道（JR九州高架下）、権見様広場内（原田一丁目）、社領北公園、二又瀬運動広場に設置しております。利用時間をご確認の上ご利用いただきますようお願いいたします。

【宮松校区ごみ減量リサイクル推進会議】



◆ 社会福祉協議会からのお知らせ

地域 カフェ はこまつ

日時：7月3日（水）10時～12時

場所：老人いこいの家（宮松2-33-19）

参加費：無料



男性コーラスアンサンブル「ジジロッティ」の合唱や事業ネットワーク「松の実ネット」による健康体操、健康相談なども行います。

お茶やコーヒーを飲んで、おしゃべりをしながら

ほっとした時間をすごしませんか？

主催：宮松校区社会福祉協議会



宮松老人いこいの家の場所は、箱崎駅の高架下、駐輪場の真向かいにあります。

◆ 宮松体育協会より

★体力測定とNewスポーツ体験会

- ・日時：6月16日（日）9:00 より
 - ・場所：宮松小学校・体育館
- 誰でも気軽に楽しめる「ラダーゲッター」と「ポッチャ」の体験イベントを開催します。



※ 参加希望の方は町内の体育委員さんまでお問合せ下さい。

★5/19（日）壮年ソフトボール大会報告

- ・優勝 原田9区
- ・準優勝 原田1丁目・原田3区合併チーム
- 10町内 6チーム参加

- ☆最優秀賞 酒村 泰有氏（原田9区）
- 優秀賞 川畑 準介氏（原田3区）
- 敢闘賞 赤松 茂氏（原田8区）
- 徳川 浩一郎氏（郷口町）
- 江口 健樹氏（二又瀬）
- 藤崎 翔氏（原田1区）

🌸 原田9区、優勝！！おめでとうございます。



◆ 地域子育て支援事業より

こども広場サロン 木のおもちゃを作って遊ぼう

- ・日程：6月6日（木）13:00～14:00
- ・講師：原 孝子先生（木育アドバイザー）
- ・対象：未就園児親子
- ・定員：20組（先着順）
- ・申込：必要（公民館☎621-4999）
- ・場所：宮松公民館 講堂



◆ 共催：東区保険福祉センター地域保健福祉課

◆ ハコハコ子ども広場よりお知らせ



5月18日（土）に2回目の開催として東消防署箱崎出張所の山田さんから防災のお話を聞いて学習しました。その後、みんなでカレーライスを食べました。6月も開催の予定です。併せて、ボランティアスタッフも募集中です。お問い合わせは宮松公民館まで。



郷口町東花壇の利用者募集

（2区画）住所：郷口町14-1

あなたの好きな花やハーブを育てて癒されませんか？

- ・種や苗植え、水やりや草取りなど、1区画分の管理をお任せします。
- ・道具は持参いただきますが、小屋にある程度置くスペースがあります。
- ・場所は、宮松小学校裏門近くです。



興味がある方は、宮松会館まで
☎ 611-8522