



【公民館からのお知らせ】

双寿大学

第9回
1月10日(水) 10:00~12:00
新春政治放談
『沈み始める経済大国日本。歯止めはあるか』
・講師：中川 茂氏
(元西日本新聞論説委員長)
・定員：25名(先着順)
・対象：会員及び一般の方
・場所：宮松公民館



女性学級

第9回
1月17日(水) 10:00~12:00
人権学習(DVD鑑賞)
『「親愛なる、あなたへ」から考える人権学習』
生涯学習推進課人権教育推進員
・講師：古川 勝則氏
・場所：宮松公民館
・対象：どなたでも



ハムエッグサロン (子育てサロン)



毎週月曜日 10:00~15:00
(祝日も開いています)
0才児～未就園児と親との情報交換の場です。
妊婦さんもどうぞお越しください。
軽食とお茶を持ってお気軽にご参加ください♪
<1月>
15日・22日・29日(8日はお休み)

◆ 宮松公民館ブログを開設してます
公民館活動の行事やお知らせ、
地域の情報なども発信しています。



【お問い合わせ】 宮松公民館 621-4999

新年のごあいさつ

明けましておめでとうございます
新型コロナウイルスが5類に移行されて公民館活動が随分活発になり、来館される皆様のパワーと笑顔が館内に溢れ、元気が戻って参りました。



本年も公民館の3つの機能である「集まる」「学ぶ」「つなぐ」を基本に、地域の皆様にお役に立てる公民館を目指して参ります。平素のお力添えを感謝いたしますと共に今年も皆様のご健康とご多幸を職員一同お祈りいたします。

福岡市宮松公民館 館長 山元敦子
職員 一同

手打ち蕎麦教室(男の料理教室)

本格的なそば打ち教室を開催しています。
男性に限らず女性も大歓迎です!



<開催日>
・1月 7日(日) (出欠連絡締切日12/27(水))
・1月21日(日) (出欠連絡締切日 1/16(火))
14:00~できるまで

<場所> 宮松公民館 **1日体験も大歓迎!**
<持参> エプロン・三角巾・密閉容器・スリッパ
<講師> 佐々木 正高氏(博多夢そばの会 師範)
<参加費> 2,500円/回(材料代含む)
お一人10人分の蕎麦打ちをします

*粉の手配がありますので、公民館へお申し込みください。

クリスマス会

12/11(月)
一足はやいクリスマス会!
たくさんの親子が集まり楽しいクリスマス会になりました♪



【公民館の臨時休館・年末年始の休館のお知らせ】

12/13(水) 双寿大学では緑のコーデイネーター田中先生と梅津先生の指導のもと、素敵な作品が出来ました♪

R5.12月28日(木)・R6.1月8日(月・祝)は利用申し込みがありませんでしたので臨時休館とさせていただきます。
R5.12月29日(金)~R6.1月3日(水)は年末年始のため休館です。

12/13(水) 双寿大学では緑のコーデイネーター田中先生と梅津先生の指導のもと、素敵な作品が出来ました♪

★宮松公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です!

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。宮松公民館で申請すると後日自宅に届くので大変便利です。下記の予約期間に受付センターへお申し込み下さい(要予約)。また、カードをお持ちの方には、健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポートも実施致しますので、お気軽にご相談下さい。(予約不要)。詳細は、市ホームページ(「マイナンバー申請出張サポート」で検索)にも掲載しています。

・日時：2月16日(金) 10時~12時
・会場：宮松公民館 講堂 ・対象者：東区に住居のある方
・事前予約期間：2/2(金)~2/12(月) 9時~18時
定員に達した時点で予約受付を終了します。

・予約受付：福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます
【「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索】

・必要なもの：①通知カード又は個人番号通知書
②住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
③本人が確認できるもの
(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課
(この事業は業者への委託により実施します。)

お正月飾りを作りました♪



命とは 一つしかない 宝物
人権標語入選作 宮松小学校 6年生

宮松公民館

〒812-0061 福岡市東区宮松1丁目21-1
☎ 621-4999 FAX 621-5017
E-mail : hakomatsu20@jcom.home.ne.jp
http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/



1月の行事

日	曜	予定
1	月	年末年始休館
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	マイナンバーサポート
7	日	蕎麦教室
8	月・祝	臨時休館
9	火	小学校・中学校 始業式
10	水	双寿大学(新春政治放談)
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	ハムエッグサロン
16	火	
17	水	女性学級(人権学習)
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	蕎麦教室・宮松校区もちつき
22	月	ハムエッグサロン
23	火	
24	水	
25	木	ふれあいサロン
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	ハムエッグサロン
30	火	
31	水	

宮松自治協だより



◆ 人権尊重推進協議会より

宮松小学校の6年生から、人権標語を募集し新年度の人権カレンダーを作成しました。今年下記12作が入選作品として選ばれました。



- ・命とは 一つしかない 宝物
- ・支え合う だれもがみんな 平等に
- ・一人一人 自分らしさを 大切に
- ・友達を 一人にしない みんなの輪
- ・考えよう 相手の気持ち しっかりと
- ・やめようよ 伝えなければ 変わらない
- ・話してみない いやなこと 一人じゃないよ 大丈夫
- ・だいじょうぶ その一言で すくわれる
- ・気づいてね 意識しようよ いじめゼロ
- ・声かけて 勇気を出して いじめゼロ
- ・人と人 ちがう個性が 混ざりあう
- ・笑顔の輪 世界の人みんなで つなげよう



★ 年末年始のごみ出し日のお知らせ ★

- ・12月31日(日)から1月3日(水)まで、家庭ごみの収集は休みになります。
- ・粗大ごみは、12月29日(金)から1月3日(水)まで受付・収集を休みます。年内の収集を希望される場合はお早めにお申込みください。

◆お問い合わせ 東区役所 生活環境課
家庭ごみ係 TEL 092-645-1061



「環境美化・ごみ減量推進・紙資源のリサイクル推進」にみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。宮松公民館駐輪場横にリサイクルボックスを設置しています。毎日(土・日・祝日も)9時より17時までご利用できます。ただし12月28日から1月3日まで年末年始でお休みです。なお事業所からの資源物は持ち込めません。持ち込むことができるものは「新聞紙・段ボール・雑紙」などリサイクル可能な紙類です。宮松校区には、ほかに宮松小学校裏門(校区紙リサイクルステーション)、宮崎緑道(JR九州高架下)、権見様広場内(原田一丁目)、社領北公園、二又瀬運動広場に設置しております。利用時間をご確認の上ご利用いただきますようお願いいたします。

【宮松校区ごみ減量リサイクル推進会議】



新年のご挨拶 宮松校区自治協議会
自治会連合会
会長 齊藤 政雄

明けましておめでとうございます。
昨年は、新春の集いで「皆が主役」をテーマに団体長・自治会長のコメントと写真を載せた「葉(しおり)」をお配りして一年が始まりました。4年ぶりに、「夏祭り」を開催出来、また校区では初めて公民館館長推薦候補者を「公募方式」で行いました。
東区に於いては、初めての試みの「要支援者避難訓練」を区役所・宮松小・各種団体のご協力を頂き無事に終える事が出来ました。そして「宮松校区安全安心マップ」をブロック長中心に小学校・PTAの協力の下、完成する事が出来ました。等々担当の皆様大変忙しい思いをさせてしまった事に、お詫びと心からお礼申し上げます。
今年、諸々の活動が活発に楽しく出来ます事を祈念いたしまして新年のご挨拶とさせていただきます。
良い1年をお過ごしくださいませ。



◆ 宮松体育協会より

● カローリング大会報告

12月3日(日) 宮松小学校 講堂 (8町内12チーム参加)

- ★ 優勝 郷口町 (中村様・稲永様・戸次様)
- 準優勝 原田2区 (平山様・井上(正)様・井上(剛)様)
- 3位 二又瀬新町B (中居様・池田(文)様・池田(昌)様)

- ・MVP 稲永 真二様 (郷口町)
- ・優秀選手賞 平山 智恵子様 (原田2区)
- ・敢闘賞 池田 昌子様 (二又瀬新町B)



4年ぶりに! 宮松小学校でやります!!

宮松校区
もちつき大会
どなたでも参加できます
たばんのご参加をお待ちしております!
と き 1月21日(日) [雨天中止]
(もちつき開始/10:00~)
と ころ 宮松小学校・校庭
主催/宮松校区 体育協会

◆ 宮松校区健康日本21事業 健康講座

・「生活習慣病を予防する食事の工夫」

11月18日(土)に川野由美子管理栄養士にお越しいただき、健康講座を開催しました。生活習慣病は、食生活の乱れや運動不足、飲酒や喫煙習慣等によって生じる病気の総称で、高血圧、糖尿病、高脂血症などが含まれます。今回の講座では、食事の面から生活習慣病予防のために、どのようなことに気をつけたらいいのかを詳しく教えていただきました。食事はバランスが大切で、1日に10の食品群をとることが望ましいそうです。様々な食品の食事への取り入れ方、食材の有効活用法など具体的に学ぶことができました。講座の最後には食生活改善推進員協議会の安部会長より、健康的なおやつとして「豆腐もちぜんざい」をご紹介いただきました。1日の食事のバランスを意識して、いつまでも元気に過ごしましょう。



◆主催:宮松校区衛生委員会健康づくり実行委員会
◆共催:宮松校区食生活改善推進員協議会・東区保健福祉センター地域保健福祉課

◆ 男女共同参画推進協議会からのご報告

12/19(火) 大賞会長の挨拶から始まり、緑のコーディネーター田中先生と梅津先生による「花の寄せ植え講座」が行われました。コニファー、シクラメン、葉ボタン、ピオラ、アリッサム、そしてチューリップの球根と盛り沢山。とても素敵な寄せ植えが出来上がりました!

