

令和7年9月号

まいだし公民館だより

よく聞こう 小さな声の 助けてを
(令和6年度 福岡市立馬出小学校 6年生)



9月のことぶき大学

防災講座(対策と準備)

日時：9月4日(木) 10:00～12:00

テーマ：いつ発生してもおかしくない地震や大雨

講師：元TNC気象キャスター 手嶋準一氏

場所：馬出公民館 講堂

前半は馬出の古い地図を見ながら学びます

すくすくふれあい講座

乳幼児ふれあい学級

お月見

日時：9月16日(火) 10:30～

内容：馬出保育所の先生と遊ぼう
絵本の読み聞かせ(11:00～)
予約不要・無料

離乳食試食会

日時：9月18日(木) 10:30～

講師：公立保育所の調理師の先生
内容：離乳食の作り方・与え方



試食の準備のため**事前申込が必要**です【無料】

9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウィーク」

災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウィーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

●備蓄品

- ・食品(1人1日3食×3日分)
- ・水(1人1日3リットル×3日分)
- ・トイレ用紙
- ・携帯トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など



●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

●感染症対策

- ・消毒液 ・マスク
- ・体温計 ・ビニール手袋
- ・上履き ・衛生用品 など

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

主催 馬出校区自治連合会

馬出校区敬老会のご案内

日時 9月14日(日) 受付 10:30～

式典開始 11時より

場所 馬出小学校 体育館

対象者 75才以上

※昭和25年9月13日以前に誕生された方

対象者には民生委員の方が案内状を配られます。その際、出欠の確認があります。

9月6日(土)までに案内状が届かない方は公民館にお問い合わせください

※代理の方の出席はご遠慮ください

馬出校区敬老会実行委員会

主催 馬出校区社会福祉協議会

9月の『ミニ喫茶まいだし』

日時 9月1日(月) 13:00～15:00

場所 馬出公民館 講堂・学習室

珈琲・お茶 お菓子等ご用意しています

どなたでもお気軽にお越しください

お待ちしております

予約不要・無料



ふれあいサロンカトレア

主催 男女共同参画協議会カトレア

日時 9月22日(月) 10:00～

場所 馬出公民館 講堂

内容 映画鑑賞



公民館 夏の大掃除のお礼

8月3日(日)、猛暑の中、「公民館夏の大掃除」にたくさんの方々にご参加いただきました。皆様のおかげでとてもきれいになりました。ご協力ありがとうございました。

主催 人権尊重推進協議会

～人権ビデオ研修会のご案内～

日時：9月9日(火) 13:30～

タイトル「心をつなぐ、はじめの一步」

互いを認め、尊重することについて考えます

☆多数のご参加お待ちしております

予約不要・無料

★公民館からのお知らせ★

◎9月1日(月) 11:00～絵本の読み聞かせ

◎9月2日(火) 10:00～『午前10時のシネマ馬出』

予約不要・無料

☆臨時休館のお知らせ☆

◎9月29日(月)は利用申込がなければ臨時休館します。利用を希望される場合は、**9月19日(金)正午まで**にご連絡をお願いします。

Held every year from September 12 to 18, the Hakozaki Shrine Hojaya is counted among the three great festivals of Hakata, along with the Hakata Dontaku and Hakata Gion Yamakasa. This traditional event is dedicated to “cherishing all living things, refraining from taking life, and giving thanks for the harvest of autumn. And this year, the sacred procession-held once every two years-will parade through the streets. Have a look at through the streets.



子育て支援

SUN さん サロン

9月のサロンは
4日(木) 18日(木)の
10時からです。

18日は離乳食試食会があり
ます。詳しくは表面をご覧ください。

～転ばぬ先の～ゆめタウンでよかトレ体操



- ・日時: 9月30日(火) 10:30～11:30
- ・場所: ゆめタウン博多 1階みどり広場(福岡市東区東浜1丁目1-1)
- ・内容: ストレッチ・よかトレ体操
体をやさしくほぐし、脚力強化を中心 転倒予防を意識したプログラム
- ・講師: 筑地 公成(健康運動指導士)

予約不要・料金無料

令和7年国勢調査にご協力を！

インターネットでの回答をお待ちしています！



「令和7年国勢調査」が10月1日に全国一斉に実施されます。
国勢調査は、5年に一度実施される、国内に住む全ての人と世帯を
対象にした、最も重要な統計調査です。

9月中旬から調査員が世帯を訪問し、調査書類を配布します。
簡単・便利に回答ができるインターネット回答を推奨しています。
(紙の調査票でも回答できます。)

【※かたり調査にご注意ください※】

国勢調査と称して、個人情報をご不正に聞き出そうとする「かたり調
査」にご注意ください。不審な訪問があった場合には、各区の総務課
財務・調査係(国勢調査担当)までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

統計調査課(TEL: 711-4081、FAX: 711-4934) または
各区 総務課 財務・調査係

青少年育成連合会手持ち花火大会報告

8月16日(土) 19時30分より馬出小学校運動場で
手持ち花火大会開催しました。200人以上の参加者が
ありました。



くわしくはこちらから
(東区ふくコミ)



福岡市立馬出人権のまちづくり館お知らせ

◎9月の主催事業◎ -参加費無料-

■幸せ セカンドライフセミナー【第3回】

テーマ 活気あるセカンドライフ
「学生達と一緒に新たな一歩を」

○日 時: 9月18日(木)
10時00分～12時00分

○会 場: 馬出人権のまちづくり館 2階

○講 師: 福岡医健・スポーツ専門学校
学生及び先生

○申込み: 電話又は窓口でお申し込みください。

★参加される方は、軽装・タオル・飲み物等の持参をお
願いします。

■ころばん体操 ※申込不要

○日 時: 9月11日、9月25日(木)
10時～11時30分

○会 場: 馬出人権のまちづくり館 2階

○講 師: 11日 瀧口 晶恵さん(健康運動指導士)
25日 田代 愛さん(健康運動指導士)

★参加される方は、飲み物等の持参をお願いします。

■すすく広場 ※申込不要

○日 時: 9月9日(火)、9月30日(火)
10時30分～12時00分

○会 場: 馬出人権のまちづくり館 2階

○対 象: 乳幼児と保護者

★ 福岡市立馬出人権のまちづくり館 ★

電 話: 651-2277

FAX: 651-2289

～放生会夜間パトロールのお知らせ～

主催 青少年育成連合会

日 時: 9月12日・18日 20時開始

集合場所: 馬出公民館前

※どなたでも参加できます。

ねんりんクラブ情報

＝9月の予定＝

◎社会奉仕活動

21日(日) 午前9時30分

町内の清掃活動を行いますので、多くの
みなさまの参加をお願いいたします。

詳細につきましては案内状を配布します
のでご覧ください。

◎グランドゴルフ練習 馬出小学校グランド

土曜日 午前9時開始

6日・13日・20日・27日

初めての方の参加をお待ちしております。

道具等は用意していますので、運動の
できる服装でお出で下さい。

◎いきいき体操 老人いこいの家

水曜日 午後1時開始

3日・10日・17日・24日

