

令和7年5月号

ことぶき大学開講式

日時 5月15日(木) 10:00~
内容 ちんどん鈴乃屋にぎやかショウ
出演者 ちんどん鈴乃屋さん
場所 馬出公民館 講堂

概ね60歳以上の方を対象に防犯や省エネ、人権問題など様々な課題を取り入れ講座を行っています。皆様お誘いあわせの上ご参加ください。 ※無料です

乳幼児ふれあい学級

すくすくふれあい講座

日時 6月2日(月)
10:30~11:30

場所 公民館 講堂
内容 歯科健診・育児相談
講師 東区地域保健福祉課保健師 歯科衛生士
参加希望の方は5/30迄に公民館にご連絡ください
※無料です



~公民館からのお知らせ~

☆今月はシネマ馬出と読み聞かせはどちらもありません

読み聞かせ*毎月第1月曜日11:00~
場所:2階児童等集会室

シネマ馬出*毎月第1火曜日10:00~
場所:講堂 上映作品は当日発表
どちらも予約不要・無料です

臨時休館のお知らせ

5月3~5日(土・日・月)、及び6日(火)は臨時休館日です。ご協力よろしくお願いいたします。

まいだし公民館だより

令和7年度 馬出公民館サークル一覧表

令和7年4月現在

曜	サークル名	時 間	月会費	公民館	備 考
火	ハングル教室	18:00~21:00	2000円	地域団体室	月4回
水	フレッシュ体操	10:30~12:30	2000円	講堂	月4回
木	健やか椅子ヨガ	10:30~11:35	2000円	講堂/児童等集会室	月3回
	日本舞踊	13:00~16:00	3000円	講堂	月4回
	今から話そう韓国語	18:30~21:00	2500円	地域団体室	月3回
	剛柔会 悟空塾	18:00~22:00	3000円	講堂	火木/週 火曜は小学校体育館
	Let's go English	19:00~20:30	2000円	会議室	月4回
金	ユニーク体操ブーナー	10:30~12:00	2500円	講堂	月4回
	オカリナの会	15:00~16:30	2000円	会議室	第2・4金曜
	馬出子ども体育教室	15:00~16:45	2500円	講堂	月4回
	華麗太極拳	19:30~21:30	3000円	講堂	月4回
土	子ども囲碁教室	10:00~12:00	1000円	講堂	月4回
	書道教室	10:00~11:30	3000円	地域団体室	月3回
スポーツ関係					
馬出小学校					
月・木・金	婦人バレー 馬出チーム	19:00~22:00	1500円	体育館	月12回
土・日	馬出バドミントンクラブ	19:00~22:00	1回 700円	体育館	月8回
月・木・金・土・日祝	ミニバスケット	17:00~19:00 午前もしくは午後	3000円	体育館	月20回
福岡中学校					
火・土	馬出柔道クラブ	19:00~21:00	1500円	武道場	月8回

お問い合わせは公民館までご連絡ください

5月の「馬出ミニカフェ」

日時 5月19日(月)
13:00~15:00

場所 馬出公民館
コーヒーお茶など用意しています
お待ちしております。 ※無料です



ふれあいサロンカトレア

主催 男女共同参画協議会カトレア

日時 5月26日(月) 10:00~
場所 馬出公民館
内容 介護について
講師 ふくふくプラザ



伝えよう 身近な人に ありがとう
(令和6年度 福岡市立馬出小学校6年生)



★馬出校区人権尊重推進週間★

期間:5月26日(月)~6月1日(日)
互いに人権を尊重しやさしく接しましょう

馬出校区人権尊重推進協議会主催

人権コンサートのご案内



テーマ「あなたとともに」

~歌で伝える人権・平和~

日時 5月30日(金) 19:00~20:30
場所 公民館講堂
講師 マキ&おやじーず

お誘いあわせの上お越しください 予約不要・無料

馬出公民館サークル会員募集

馬出子ども体育教室

毎週金曜日

幼児 15:15~16:00
小学生低学年 16:00~16:45



子ども囲碁教室

毎週土曜日

10:00~12:00



場所: どちらも公民館講堂

※詳しくは公民館まで

Hello everyone, has everyone decided on their plans for Golden Week?
My recommended spot is Uminonakamichi Seaside Park.
The flowers are beautiful in spring, making it perfect for a picnic.
Why not take a boat from Bayside Place Hakata and go?
You can get away from the everyday and enjoy a little trip.



子育て支援

SUNさんサロン

5月のサロンは
1日(木) 15日(木)の
10時からです。

子育て中の皆さん、公民館に来てみませんか？
おもちゃもあります。時間内はいつ来てもいつ帰っても
自由です。気軽に遊びに来てください。

個人情報聞き出す不審な電話に注意

- 国の行政機関や電話会社などをかたる、自動音声ガイダンスやSMSを使った不審な電話に関する相談が多数寄せられています。
- 行政機関や電話会社から、電話を停止することに関して、自動音声ガイダンスやSMSを使って連絡することは絶対にありません。すぐに電話を切りましょう。
- 非通知や知らない番号からの電話には普段から慎重になりましょう。個人情報は絶対に伝えないで下さい。
- 不安なときは、お住まいの自治体の消費生活センターや最寄りの警察等にご相談ください(消費者ホットライン188、警察相談専用電話「#9110」番)。

福岡市消費生活センター相談コーナー TEL: 092-781-0999

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれ心7階

月曜日～金曜日 9時～17時 ※来所による相談は予約制です インターネット消費生活相談

土曜日 10時～16時 (電話相談のみ)

祝休日、年末年始(12/29～1/3)はお休みします

福岡市消費生活

検索

地域を守ろう会の夜間パトロール報告

4月15日午後8時より夜間街頭パトロールを実施しました。
※毎月15日(8月・9月は除く)に実施しています。
ご協力いただける皆さんのご参加をお待ちしています。

4月の参加者は 12人

福岡市立馬出人権のまちづくり館お知らせ

■幸せ セカンドライフセミナー【第1回】

テーマ「老いを心豊かに生きる」

- 日時: 5月21日(水)
10時00分～12時00分
- 会場: 馬出人権のまちづくり館3階
- 講師: ジャーナリスト 馬場 周一郎 さん
- 定員: 30名(申込先着順)
- 申込み: 電話又は窓口でお申し込みください。

■ころばん体操 ※申込不要

高齢者の健康を保つために、椅子に座ってできる簡単な運動をして、ころびにくい体を作りましょう。

- 日時: 5月8日、5月22日(木)
10時～11時30分
- 講師: 8日 瀧口 晶恵さん(健康運動指導士)
22日 田代 愛さん(健康運動指導士)
- 会場: 馬出人権のまちづくり館 2階

■すくすく広場 ※申込不要

今月は保育士、健康運動指導士、子育てベテランの優しいお母さんも運営に関わっていただきます。

- 日時: 5月13日、5月27日(火)
10時30分～12時00分
- 会場: 馬出人権のまちづくり館 2階
- 対象: 乳幼児と保護者

★ 福岡市立馬出人権のまちづくり館 ★
電話: 651-2277
FAX: 651-2289

ねんりんクラブ情報

＝5月の予定＝

- ◎総会 18日(日) 午前11時開始
公民館講堂
詳細については案内状をご覧ください。
議事終了後、会食および演芸大会を行います。
みなさまの多数のご参加をお待ちしております。

- ◎ウォーキング大会
11日(日) 午前10時 公民館前集合
東公園往復のウォーキングを行います。

- ◎グランドゴルフ練習 馬出小学校グランド
土曜日 午前9時開始
3日・10日・24日・31日
(17日は授業参観のため中止)

- ◎いきいき体操 老人いこいの家
水曜日 午後1時開始
7日・14日・21日・28日

〔6月の行事予定〕

- ◎グランドゴルフ大会 馬出小学校グランド
詳細については、決定次第みなさまに案内状を配布いたします。

