

令和7年2月号

2月のことぶき大学

保健体育

日時 2月6日(木) 10:00～
場所 馬出公民館講堂
内容 お正月太り解消体操
講師 東区地域保健福祉課
生き活きスタッフさん

お知らせ

3月のことぶき大学は【日帰り研修】です

日程 3月6日(木)
出発 9時15分 帰着 15時30分予定
集合場所 馬出公民館
研修場所 ゼンリンミュージアム
参加費 2000円
申込用紙は公民館にあります(電話申込不可)
2/7(金)定員になり次第締切ります

乳幼児ふれあい学級

すくすくふれあい講座 まめまき

日時: 2月3日(月) 11:00～
場所 馬出公民館 講堂

申込締切 1/31 (金)

公民館へご連絡ください(要申込/無料)

公民館からのお知らせ

- ・2月4日(火) 10:00～12:00
『午前10時のシネマ馬出』 **申込不要・無料**
◎臨時休館日◎
2月10日(月)は臨時休館いたします
皆様のご協力よろしくお願いいたします

まいだし公民館だより

馬出校区 交通安全教室

東福岡交通安全協会・馬出校区交通安全推進協議会共催

日時 2月12日(水) 13:30～
講師 東警察署警察官
テーマ 自転車の規制強化の法改正について
場所 馬出公民館 講堂
お誘いあわせの上 お越しください



人権ビデオ研修会のお誘い

主催 馬出校区人権尊重推進協議会
日時: 2月18日(火) 13:30～
場所: 馬出公民館講堂
内容: SNS時代における外国人の人権がテーマ
のビデオを視聴します
※申込不要 無料 ご参加お待ちしております

2月の「ミニ喫茶まいだし」

主催 社会福祉協議会

日時 2月3日(月)
13:00～15:00
場所 馬出公民館 講堂
コーヒー、お茶など用意しています
お気軽にお立ち寄りください(無料)

ふれあいサロンカトレア

主催 男女共同参画協議会カトレア

日時 2月17日(月) 10:00～
場所 馬出公民館 講堂
内容 映画鑑賞

絶対にみんなで止めよういじめのわ
(令和5年度 福岡市立馬出小学校6年生)

いつまでも健康にすごすための

アクティブシニア健康づくり教室(全4回)

日程: 4月8日(火)・15日(火)・22日(火)・
5月13日(火)

時間: 10:00～12:00

場所: 馬出公民館 講堂

対象者: **東区にお住まいの65歳以上の人**
(介護サービスを利用していない人)

申込期間: 3月1日～3月21日

申込先 東区保健福祉センター地域保健福祉課
TEL 645-1088 (平日9～17時)

定員25名 申込多数の場合は抽選

※詳細を記載したチラシは公民館にあります



ユマニチュード講座のお誘い

認知症の人とスムーズにコミュニケーション
を図る技法を一緒に学びませんか?

日時: 3月11日(火) 13:30～14:30

場所: 馬出公民館講堂

申込は下記事務局へ

福岡市ユマニチュード一斉実施事務局

TEL092-600-2786 FAX092-451-0550(平日9～17時)



The beginning of February is the coldest time of the year, but by the second half, the cold starts to subside and there are days when the sunshine feels warm. It can be said that the latter half of February is the period with a large temperature difference.



福岡市東区馬出1丁目12-33 TEL651-0605/FAX651-0609



子育て支援

SUN さん サロン

2月のサロンは
6日(木) 20日(木)の
10時からです。

子育て中の皆さん、公民館に来てみませんか？
おもちゃもあります。時間内はいつ来てもいつ
帰っても自由です。気軽に遊びに来てください。

馬出小学校

図書ボランティア募集

馬出小学校では、子どもたちの朝の読書時間
に保護者・地域の方々による「読み聞かせ」を月
に2回行っています。朝の少しの時間ですが、
子どもたちは楽しみにしています。興味のある
方はボランティアに参加してみませんか？
お父さんも大歓迎です。

基本毎月2回(水曜日)
午前8時30分～10分程度

問い合わせ先
馬出小学校
TEL092-641-6588



福岡市立馬出人権のまちづくり館お知らせ

■ころばん体操

高齢者の健康を保つために、椅子に座ってできる簡単な
運動をして、ころびにくい体を作りましょう。
経験豊かな健康運動指導士が優しく、丁寧に指導いた
します。

○日 時：2月13日、2月27日(木)
10時～11時30分

○講 師：13日 瀧口 晶恵さん(健康運動指導士)
27日 田代 愛さん(健康運動指導士)

○会 場：馬出人権のまちづくり館 2階

■すくすく広場

今月は保育士、健康運動指導士、子育てベテランの優し
いお母さんも運営に関わっていただきます。

○日 時：2月18日、2月25日(火)
10時30分～12時00分

○会 場：馬出人権のまちづくり館 2階

○対 象：乳幼児と保護者

■サークル活動紹介

◆アロマDE健康体操 第1、2、3 火曜日14時～

◆コーラス 第2、4 水曜日19時～

◆書 道 第1、2、3 木曜日14時～

◆社交ダンス 毎週木曜日 14時～

※サークルの見学や入会されたい方は、人権のまちづくり
館までご連絡ください。(会費あり)

★ 福岡市立馬出人権のまちづくり館 ★

電 話：651-2277

FAX：651-2289



地域を守ろう会の夜間パトロール報告

1月15日午後8時より夜間街頭パトロール
を実施しました。※毎月15日(8月・9月は除く)に実施し
ています。ご協力いただける
皆さんのご参加をお待ちしています。

1月の参加者は

9人

ねんりんクラブ情報

＝2月の予定＝

◎いきいき体操 老人いこいの家

水曜日 午後1時開始

5日・12日・19日・26日

◎ソフトダーツ練習 老人いこいの家

土曜日 午前9時半開始

1日・8日・15日・22日

注) グランドゴルフの練習は3月より開始します。

ねんりんクラブ 会員募集!

おおむね60歳以上の方ならどなたでも入会
できます。

<行事> 旅行(年2回)・グランドゴルフ
ダーツ・ウォーキング・カラオケ
社会奉仕活動等

<年会費> 1,500円

多くの方の入会をお待ちしております。
お問い合わせは公民館まで

TEL 092-651-0605



西南西

