

令和6年10月号

## 10月のことぶき大学

健康講座

日時 10月3日(木) 10:00~12:00

場所 馬出公民館 講堂

内容 高齢者の賢い食生活とフレイル予防

講師 NPO 健康サロン

水内 恵子さん

乳幼児ふれあい学級

すくすくふれあい講座

### アロマストレッチ(託児あり・無料)

リラックスして体操をしませんか?

日時 10月21日(月) 10:30~11:30

講師 公民館サークル講師 稲光志保子先生

★申込は10月17日(木)迄に公民館へ

運動できる服装で参加してください

☆7日(月) 11:00『読み聞かせタイム』

### 公民館からのお知らせ

『午前10時のシネマ馬出』(予約不要・無料)

10月1日(火) 10:00~12:00

★皆様のお越しをお待ちしています

#### 臨時休館について

10月29日(火)は利用申込がないときは臨時休館し

ます。利用を希望される場合は

9月30日(月) 正午迄にご連絡ください。

The hot days are continuing, but gradually autumn is approaching. So, what kind of autumn do you like? This time, in connection with the theme of 'Autumn for Reading,' we would like to introduce the mini library at the Maidashi community center. Although there aren't many books, there are a variety of them, ranging from picture books for children to engaging books for adults. Why not come to the Maidashi community center to look for some books?

# まいだし公民館だより

令和6年度

## 馬出校区ふれあい文化祭

主催 馬出校区自治協議会

本年度も下記の通り、馬出校区ふれあい文化祭を開催いたします。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

期 日 11月3日(日・祝)

場 所 馬出公民館 全館

作品展示 10:00~

式 典 10:30~

※詳しくは公民館だより11月号等でお知らせします

あなたの作品(写真・絵・手芸・陶芸等)を出展しませんか?

10月25日(金)迄に公民館にお持ちください。

### 10月の「ミニ喫茶まいだし」

主催 社会福祉協議会

日 時 10月7・21日(月)

13:00~15:00

場 所 馬出公民館 講堂

お気軽にお立ち寄りください

### ふれあいサロンカトレア

主催 男女共同参画協議会カトレア

日 時 10月28日(月)

10:00~

場 所 馬出公民館 講堂

内 容 ウォーキングについて

ありがとう 当たり前のこと ありがとう

(令和5年度 福岡市立馬出小学校)

### ★市営馬出住宅の入居者を募集します★

#### ○募集住戸

・馬出住宅1棟:1戸(2DK)、3戸(3DK)

・" 2棟:1戸(2DK)、4戸(3DK)、1戸(3LDK)

#### ○入居要件

①馬出・箱崎小学校区内に住んでいる、または勤務している方

②以前、馬出小学校区に住んでいた方(戸籍の附票で確認できる方)

#### ○入居希望者向け住宅説明会

日時:令和6年11月7日 19時~

場所:馬出人権のまちづくり館(馬出2丁目11番21号)

希望者は必ず説明会へご参加ください。

○申込資格等の詳細は、馬出公民館、箱崎公民館、馬出人権のまちづくり館及び馬出会館に掲示しております。

ご覧いただくか、下記にお問い合わせ下さい。

〈問い合わせ先〉福岡市住宅都市局住宅運営課

TEL:283-1313

### 【福岡市からのお知らせ】

令和7年度採用 福岡市 馬出 会館事務職員の募集について

地域活動に関する深い理解と関心を持ち、空港周辺共同利用会館の事業を積極的に推進していく上で必要な能力と熱意を有する人で、居住または職業等の関係で館区内の実情に明るい人を募集します。

(詳細は募集案内をご確認ください)

◆任用期間 令和7年4月1日~令和8年3月31日

◆募集期間 令和6年10月11日(金)~11月8日(金)

◆募集案内 募集期間内に東区生涯学習推進課及び馬出会館で配布(市ホームページにも掲載)

◆問い合わせ先 東区生涯学習推進課

申 込 先 TEL 645-1036 FAX 645-1042

### 福岡市防災フェア

【期間】令和6年11月2日(土) 10時~16時

【場所】福岡市役所西側ふれあい広場

【対象】どなたでも参加可能(無料)

【問い合わせ】市民局地域防災課 711-4156

福岡市東区馬出1丁目 12-33

TEL651-0605/FAX651-0609



## SUN さん サロン

子育て支援

10月のサロンは  
3日(木) 17日(木)の  
10時からです。

子育て中の皆さん、公民館に来てみませんか？  
おもちゃもあります。時間内はいつ来てもいつ  
帰っても自由です。気軽に遊びに来てください。

**マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等の  
サポートを実施します**

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます  
(要予約)

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込  
等のサポートも実施します (予約不要)

【日時】令和6年10月5日(土曜日)

14:00~16:00

【会場】馬出公民館 講堂

【対象者】東区に住民票のある方

【事前予約終了日】10月1日(火)9:00~18:00

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポート  
コールセンター TEL 092-600-2402

【必要なもの】

事前にコールセンターにお問い合わせください

## 自治協議会だより

### 親子で防災訓練

主催 馬出校区自主防災会

日時 11月24日(日) 午前10:00~

場所 馬出小学校 講堂

お誘いあわせの上お越しください。

※詳しくは公民館だより11月号で

お知らせします。



### ～放生会夜間パトロール報告～

主催 青少年育成連合会

9月12日・18日 午後8時より小・中PTA役員、及び  
小・中教職員の方と共に放生会をパトロールしました。  
協力ありがとうございました。

参加者延べ 約50人

### 福岡市立馬出人権のまちづくり館お知らせ

#### ■ころばん体操

高齢者の健康を保つために、椅子に座ってできる簡単な  
運動をして、ころびにくい体を作りましょう。

○日時：10月10日、10月24日(木)

10時00分~11時30分

○講師：10日 瀧口 晶恵さん(健康運動指導士)

24日 田代 愛さん(健康運動指導士)

○会場：馬出人権のまちづくり館 2階

★参加される方は、飲み物等の持参をお願いします。

#### ■すくすく広場

今月は、保育士、子育てベテランの優しいお母さんも  
運営に関わっていただきます。

○日時：10月8日、10月22日(火)

10時30分~12時

○会場：馬出人権のまちづくり館 2階

○対象：乳幼児と保護者

\*10月22日は、馬出保育所の保育士さんといっしょ  
にハロウィンを楽しみます。

★ 福岡市立馬出人権のまちづくり館 ★

電話：651-2277

FAX：651-2289

### ねんりんクラブ情報

＝10月の予定＝

◎東区グランドゴルフ大会 雁ノ巣球技場

10月9日(水)

(参加者) 竹原恵美子・山田勝・上村元子

片岡直毅・楠本富士雄

以上5名が出場されます。11月7日(木)  
の市大会を目指しての活躍を期待しております。

◎グランドゴルフ練習 馬出小学校グランド

土曜日 午前9時開始

5日・19日

(注) 12日・26日は学校行事のため休止

◎いきいき体操 老人いこいの家

水曜日 午後1時開始

2日・16日・23日

※予告

恒例のねんりんクラブのバス旅行につきま  
しては12月2日(月)に決定しました。

詳細は11月中旬に案内状を配布しますので  
楽しみにお待ち下さい。

