

まいだし公民館だより

9月のことぶき大学

令和6年9月号

一言で 誰かの未来が 変わるはず

(令和5年度 福岡市立福岡中学校 3年生より)

馬出公民館ブログを開設しています
公民館の行事やお知らせ、地域の情報なども
発信しています。右のコードからアクセス!



防災講座

日時：9月5日(木) 10:00~12:00
テーマ：温暖化と災害
講師：元TNC気象キャスター 手嶋準一氏
場所：馬出公民館 講堂

公民館夏の掃除のお礼

7月28日(日)猛暑の中、「公民館夏の掃除」にたくさんの方々にご参加いただきました。皆様のおかげでとてもきれいになりました。
ご協力、ありがとうございました。

椅子ヨガサークル始まりました!

6月と7月に全3回の椅子ヨガを開催しました。大変好評でこの度サークルとして活動していくことになりました! ☆ご興味のある方は公民館まで



すくすくふれあい講座 【要申込】

乳幼児ふれあい学級 お月見



2024年の中秋の名月は9月17日
公民館で一緒にお団子を作ってお月見
をしませんか? (参加無料)

日時 9月17日(火) 10:30~
内容 お団子づくり 読み聞かせ等
持ってくるもの エプロン

※申込は9月13日までをお願いします

子どもの健全育成関連事業

公民館で会おうよ!

オリジナルポットを作ろう

絵やシールで飾ったオリジナルポットに地球の循環から生まれた培養土を入れて寄せ植えを作ります

日時 9月28日(土) 10:00~12:00

場所 馬出公民館 講堂

講師 博多女子高の先生と生徒の皆さん

材料費 100円

☆汚れても良い恰好で参加してください。

小学生対象です。

先着20名 定員になり次第締め切ります



馬出校区敬老会のご案内

日時 9月15日(日) 11:00~

場所 馬出小学校 体育館

75才以上(昭和24年9月14日以前に生まれた方)が対象です。民生委員が案内状をお配りします。

※9月7日(土)までに案内状が届かない方は公民館にお問い合わせください。

※代理の方の出席はご遠慮ください。

主催 馬出校区敬老会実行委員会

9月の「ミニ喫茶まいだし」

日時 9月2日(月) 13:00~15:00

場所 馬出公民館 講堂・学習室

※インボディ(体成分分析測定)があります。(無料)

主催 馬出校区社会福祉協議会



ふれあいサロンカトレア

主催 男女共同参画協議会カトレア

日時 9月30日(月) 10:00~

場所 馬出公民館 講堂

内容 落語鑑賞(DVD)



その他の公民館事業

おいしいものを作しましょう

韓国の定番メニューのキンパ(韓国海苔巻き)、
チヂミ、わかめスープを作ります

日時 9月24日(火) 15:00~17:00

場所 公民館講堂・学習室 参加費 500円

9月2日(月)から申込受付開始 先着12名

~人権ビデオ研修会のご案内~

日時：9月10日(火) 13:30~

テーマ：「子ども・若者の人権」

☆多数のご参加お待ちしております。

主催 人権尊重推進協議会

★公民館からのお知らせ★

◎9月2日(月) 11:00~ 『読み聞かせタイム』

◎9月3日(火) 『午前10時のシネマ馬出』

☆臨時休館のお知らせ☆

◎9月21日(土)は利用申込がなければ臨時休館します。利用を希望される場合は、9月10日(火)正午までにご連絡をお願いします。

“ Meigetsuwo tottekureroto nakukokana” by Issa Kobayashi. This haiku describes a child looking at the harvest moon and repeatedly crying, “Take it, take it.”

Translated in English haiku,

Gimme that harvest moon! /cries/ the child.

English haikus are three-line poems written in the present tense. Would you like to try writing one as well?



子育て支援

SUN さん サロン

9月のサロンは
5日(木) 19日(木)の
10時からです。

19日は

講師：兵頭治美先生(栄養士)

内容：成長に合わせた離乳食の進め方・

作り方のポイントについてのお話・相談など

※無料です



母子巡回健康相談のお知らせ



日時：9月9日(月)

受付時間：13時30分～14時00分

場所：馬出公民館講堂

内容：身体測定 育児相談 妊産婦の健康相談

持ってくるもの：母子健康手帳

バスタオル(衣服着脱用)

替えのおむつ など

※混雑防止のため、お車での来所はできるだけご遠慮ください。

お問い合わせ：東区地域保健福祉課 地域保健福祉係

TEL092-645-1088

FAX092-631-2295

～放生会夜間パトロールのお知らせ～

主催 青少年育成連合会

日時：9月12日・18日 20時スタート

集合場所：馬出公民館前

※どなたでも参加できます。

ご協力よろしくお願ひいたします。

福岡市立馬出人権のまちづくり館お知らせ

幸せ セカンドライフセミナー【第3回】

テーマ 学生と一緒に新たな一歩を

○日時：9月18日(水)

10時00分～12時00分

○会場：馬出人権のまちづくり館2階

○講師：福岡医健・スポーツ専門学校

作業療法科 学生及び教員

○申込み：電話又は窓口でお申し込みください。

■ころばん体操

高齢者の健康を保つために、椅子に座ってできる簡単な運動をして、ころびにくい体を作りましょう。

○日時：9月12日、9月26日(木)

10時00分～11時30分

○講師：12日 瀧口 晶恵さん(健康運動指導士)

26日 田代 愛さん(健康運動指導士)

○会場：馬出人権のまちづくり館 2階

★参加される方は、飲み物等の持参をお願いします。

■すくすく広場

今月は、保育士、健康運動指導士、子育てベテランの優しいお母さんも運営に関わっていただきます。

○日時：9月10日、9月24日(火)

10時30分～12時

○会場：馬出人権のまちづくり館 2階

○対象：乳幼児と保護者

★ 福岡市立馬出人権のまちづくり館 ★

電話：651-2277

FAX：651-2289

ねんりんクラブ情報

＝9月の予定＝

◎社会奉仕活動

9月23日(月祝) 午前9時30分
町内の清掃活動を行いますので、みなさまの参加をお願いします。詳細につきましては、案内状を配布しますのでご覧ください。

◎グランドゴルフ練習 馬出小学校グランド

土曜日 午前9時開始

7日・14日・21日・28日

初めての方の参加をお待ちしております。道具等は用意しますので、運動のできる服装でお出で下さい。

◎いきいき体操 老人いこいの家

水曜日 午後1時開始

4日・11日・18日・25日

