

7月のことぶき大学

テーマ：バリアフリーのまちづくり

日時：7月18日(木)
10:00~12:00

講師：福岡市福祉局 地域福祉課
場所：馬出公民館 講堂 (申込不要)

乳幼児ふれあい学級

すくすくふれあい講座 七夕会

日時 7月1日(月) 10:30~
場所 馬出公民館 講堂

笹に短冊を飾ります。
どうぞ願いを飾りに来てください。
読み聞かせもあります。(申込不要)



子どもの健全育成関連事業

公民館で会おうよ!

親子でそば打ち体験

日時 7月27日(土)
10:00~12:00

材料費 親子で800円
場所 馬出公民館 講堂
講師 柴田厚誠先生(地域指導者)
持ってくるもの エプロン・三角巾・飲み物
7/1より電話での申込のみ受付※先着8組限定



その他の公民館講座

椅子ヨガを体験してみませんか?

シニアを対象に椅子に座ってできるヨガです

※対象は65歳以上 男女は問いません

【日時】6/27(木) 7/1(月) 7/11(木) 全3回

【時間】10:30~11:35

【場所】児童等集会室(公民館2F)

【講師】ヨガインストラクター 川久保峰子先生

※飲み物持参 動きやすい服装で ※無料です



スマホ初心者講座

日時：7月16日(火)
午前の部 10:00~12:00 定員5名
午後の部 13:00~15:00 定員5名

講師：J-COM
場所：馬出公民館 講堂

※スマホ操作「基本のき」から学びます。

貸出用スマホを使います。

ちょっぴりスマホが使えるようになるだけで楽しくなる。自信がつくそんな講座内容です。

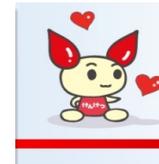


献血のご協力をお願いいたします。

日時 7月8日(月)
9:30~12:00

場所 馬出公民館 講堂

ご協力をよろしくお願いいたします。



7月の「ミニ喫茶まいだし」

主催 馬出校区社会福祉協議会

日時 7月1日(月) 13:00~15:00

場所 馬出公民館

※コーヒーお茶など用意しています。
無料です。お待ちしております。

ふれあいサロンカトレア

主催 男女共同参画協議会カトレア

日時 7月22日(月) 10:00~

場所 馬出公民館 講堂

内容 マンドリン演奏会



公民館夏の掃除のお知らせ

公民館の施設を利用されている団体の皆さんにご協力
いただいで大掃除を行います。詳しくは各団体代表の
方々へご連絡いたしますので、よろしくお願いいたします
ます。

日時 7月28日(日) 9:00~11:00

場所 馬出公民館全館

※各自雑巾をご持参下さい。

福岡市福祉局ユマニチュード推進課よりご案内

認知症コミュニケーション・ケア技法「ユマニチュード®」講座

ユマニチュードとは、認知症の人に優しさを伝えるコミュニケーションの技術です。認知症の人にも優しい町をつくりましょう。

【日程】令和6年8月7日(水) 13:30~14:30

【場所】馬出公民館 講堂

【申込方法】以下のコードを読み込んでいただきオンラインで
お申込みください。オンラインでのお申し込みが

難しい場合は福岡市ユマニチュード講座

一斉実施事務局 TEL:092-600-2786

へ連絡ください。(平日9:00~17:00)



★公民館からのお知らせ★

2日(火) 10:00~12:00 午前10時のシネマ馬出
お待ちしております。※申込不要・無料です。

臨時休館のお知らせ

- 7月31日(水)は、臨時休館いたします。
- 8月13日~16日は、利用申込がないときは臨時休館します。この日に利用を希望される場合は、7月30日(火)17:00までにご連絡をお願いします。

It's almost summer vacation.

It reminds me of when I was in elementary school, doing radio exercises at the nearby park at 6:30 in the morning.

I used to look forward to collecting stamps on my attendance card.

自治協議会だより

子育て支援

SUNさんサロン

◎7月のサロンは
4日・18日(木)の10時からです。

子育て中の皆さん、公民館に来てみませんか?おもちゃもあります。時間内はいつ来てもいつ帰っても自由です。気軽に遊びに来てくださ

民生委員児童委員活動での藍綬褒章受
おめでとうございます

去る4月29日、前民児協会
長 長澤良子さんが長年に渡
る活動を讃えられ藍綬褒章を
受賞されました。おめでとう
ございます。



地域を守ろう会の夜間パトロール報告

6月14日午後8時より夜間街頭パトロールを実施しました。
※毎月15日(8月・9月は除く)に実施しています。ご協力いただける皆さんのご参加をお待ちしています。

6月の参加者 11人

福岡市立馬出人権のまちづくり館お知らせ

■幸せ セカンドライフセミナー【第2回】 テーマ「睡眠」と「健康」の知恵袋

○日 時：7月17日(水)
10時00分~12時00分
○会 場：馬出人権のまちづくり館 3階
○講 師：明治安田
○申込み：電話又は窓口でお申し込みください。

■ころばん体操

高齢者の健康を保つために、椅子に座ってできる簡単な運動をして、ころびにくい体を作りましょう。

○日 時：7月11日、7月25日(木)
10時~11時30分
○講 師：11日 瀧口 晶恵さん(健康運動指導士)
25日 田代 愛さん(健康運動指導士)
○会 場：馬出人権のまちづくり館 2階

■すくすく広場

今月は保育士、健康運動指導士、子育てベテランの優しいお母さんも運営に関わっていただきます。

○日 時：7月9日、7月23日(火)
10時30分~12時00分
○会 場：馬出人権のまちづくり館 2階
○対 象：乳幼児と保護者

★福岡市立馬出人権のまちづくり館
電話：651-2277
FAX：651-2289

ねんりんクラブ情報

＝7月の予定＝

- ◎グランドゴルフ 馬出小学校グランド
土曜日 午前9時開始
6日・13日・20日
(注)7月27日と8月中は熱中症予防のため練習は中止します。なお、9月から通常通り練習を開始します。
- ◎いきいき体操 老人いこいの家
水曜日 午後1時開始
3日・10日・17日・24日
(注)24日は地域保健福祉課の講座があります。多くの方の参加をお願いします。

- ◎グランドゴルフ大会の結果
6月15日(土)馬出小学校グランドで14名の参加で熱戦がくりひろげられました。試合の結果成績上位者は下記の通りです。
優勝 竹原 恵美子 6丁目
第2位 梅田 政代 1丁目
第3位 山田 勝 6丁目(敬称略)
みなさまおめでとうございます。

◎カラオケの会 入会者募集中♪
毎週火曜日13:00~15:00
いっしょにみんなで楽しく歌いませんか?
お問い合わせは公民館まで TEL651-0605

人権尊重推進協議会より報告

去る、6月11日(火)にNPO 博多の風大庭宗一さんを講師にお招きして人権講演会を行いました。



とても興味深いお話で皆さん聞き入っていました

参加者 61名

馬出校区交通安全教室

交通安全協会・交通安全推進協議会共催

去る、6月19日(水)交通安全教室を行いました。



東警察署の藤本倫哉巡査部長より、高齢者のための交通事故防止のためのポイントや道路交通法の改正のあらましなどの話をしていただきました

参加者 26名