

# 舞松原公民館だより

2025年12月1日 - 533号-

11月9日の「舞松原公民館地いき生活発表会」では多くの皆様にご来館いただき、盛会で終えることができました。

出演・出品していただいた地域やサークルの皆様、開催にあたりご尽力いただきました各種団体の皆様に心よりお礼申し上げます。

実行委員長 吉田計啓  
舞松原公民館長 加藤純子

いきいき講座  
血流アップ!

## 「ボールを使って体ほかぽか体操」

日時 12月19日(金) 10:00~11:30  
場所 舞松原公民館 講堂  
講師 健康運動指導士 筑地公成さん  
定員 20人 参加費 無料  
持ってくる物 室内用靴、飲み物、タオル  
★動きやすい服装でお越しください  
★申し込みは公民館まで



【まいまつばら ぼけっとぶんこ】より  
おすすめほんのご紹介  
「コトノハ町はきょうもへんてこ」  
昼田弥子/作 早川世詩男/絵  
【道草をくう】【ひざが笑う】【穴があいたら入りたい】などなど、コトノハ町では《たとえ》ではなく本当にその言葉どおりになっちゃうのです!  
道草って、どんな味かな…?

## 《絵本の読み聞かせ》

日時 12月18日(木)  
10:00~10:30  
対象 赤ちゃん・幼児  
場所 舞松原公民館 児童等集会室



## 《図書開放日》

日時 12月 6日(土)  
12月13日(土)  
13:00~15:00  
対象 どなたでも

## アンビシャス広場 あそびの日

日時 12月20日(土) 13:00~14:30  
場所 舞松原公民館 講堂  
※うわぐつ(室内用靴)をもってきてください

室内あそび  
スカットボールなど  
いろいろなゲームをして  
遊びましょう!

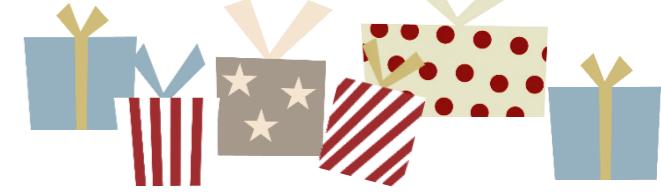
12月

## アンビシャス広場 日曜子ども卓球クラブ

日時 12月7日・14日 13:00~15:00  
対象 小学生・中学生  
持ってくる物 うわぐつ、水筒、タオル

福岡市東区水谷1-7-13 TEL 672-2199 FAX 672-2280

\*舞松原公民館ブログで検索  
\*車イスでも参加いただけます  
\*公民館でのイベントは、延期もしくは中止になる場合があります



人権講座

## 「手笛と生きる」

手笛で「アポロシアター」に出場したアーティストが楽器を買うことができなかった少年時代をお話します  
「手」が奏でるふくよかな音色をお楽しみください

日時 12月21日(日) 10:00~11:30

場所 舞松原公民館 講堂

講師 手笛奏者 なかしま 拓さん ★あなたでもどうぞ

定員 30人 参加費 無料 ★申し込みは公民館まで

共催 人権尊重推進協議会

健康の日

## 「ウォーキング」1月はお休みです

主催 健康づくり実行委員会

## 舞 my キッチン

日時 12月26日(金)

11:00~12:50(受付終了)

場所 舞松原公民館 講堂

参加対象者 舞松原校区の児童ときょうだい

メニュー カレーライス サラダ スープ お楽しみデザート

持ってくる物 参加承諾書、水筒、ハンカチ

※牛肉を使用しています

※持ち物には記名ください



主催 社会福祉協議会

## すくすく育児相談

(母子巡回健康相談)

日時 1月 6日(火) 受付10:00~10:30

場所 舞松原公民館 講堂

内容 身体計測、育児相談、妊産婦の健康相談

持ってくる物 母子健康手帳、バスタオル(衣服着脱用)

替えおむつなど ★事前予約は不要です



## 第3回 ダーツ大会

日時 1月23日(金) 13:30開始

場所 舞松原公民館 講堂

対象 舞松原校区の60歳以上の方

参加費 200円

★申し込みは公民館玄関の応募箱へ【12/20(土)しめきり】

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートをします  
公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。区役所・出張所へ受取りに行く必要はございません。※初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限ります。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施します。

※カード・電子証明書の更新については、公民館では実施できません。

【日時】令和8年1月6日(火)14時~16時

【会場】舞松原公民館

【対象者】東区に住民票のある方

【事前予約終了日】12月24日(水)

【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402 受付時間 9:00~18:00

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください

令和6年度 校区人権標語 (多々良中学校生徒の作品)

⑥ 色鉛筆 12色ではおさまらない 輝け 皆の 光る個性