

和白東公民館だより

福岡市東区高美台2丁目1-8

TEL 092-607-2442

FAX 092-607-2962

Mail: wajirohigashi83@jcom.home.ne.jp



今月の人権標語

ありがとう

あふれる地域

作ろうよ

12月の行事のご案内

1	月	スマホ講座	
3	水	お正月飾り講座	
5	金	自治協議会定例会	
8	月	らっこサロン	
11	木	学校施設開放調整会議	
13	土	図書開放	
14	日	オアシス花かご 春の寄せ植え講習会	
15	月	サロン和愛	
17	水	親子ふれあい教室 わくわくカレッジ	
19	金	民生委員児童委員協議会定例会	
20	土	クリスマス会	
21	日	青少年育成連合会 しめ縄づくり・餅つき	
22	月	らっこサロン (お楽しみ会)	
26	金	門松・しめ縄づくり	
27	土	図書開放	
28	日	公民館年末年始休館日 令和8年1月4日(日)まで	

公民館からのお知らせ

- ◆ 年末年始は12月28日(日)～1月4日(日)まで休館させていただきます。
12/28、1/4 は毎月の臨時休館日です。
ご利用を希望される場合は、12月19日(金)までにご連絡をお願いします。
- ◆ 公民館のサークル利用は12月25日(木)までとさせていただきます。

門松・しめ縄づくり

幸せを願ってしめ縄づくり

～手作りのしめ縄や門松でお正月の準備～

【日 時】12月26日(金)

門松づくり 9:30～10:30

しめ縄づくり 10:30～12:30

【場 所】和白東公民館 講堂

【講 師】地域指導者 鶴崎 和男さん

地域指導者 安河内 好信さん

地域指導者 安河内 健治さん

【材料費】 門松:1000円 しめ縄:500円

【定 員】 各20名

【準備するもの】はさみ・洗濯ばさみ1個・エプロン

※作業しやすい服装でお越しください。



どんど焼き

お正月の飾り物を持ち寄り、
無病息災を祈り 良い一年にしましょう。

【日 時】1月11日(日)

10:00～12:00

【場 所】上和白中央公園 (通称 自然公園)

※みかん等の飾り物は外してお持ちください。

主催: 和白東校区社会福祉協議会

しめ縄づくり・餅つき実演

【日 時】12月21日(日)

10:00開始(9:30より受付)

【場 所】和白東小学校体育館

主催: 和白東青少年育成連合会

令和7年度20歳を祝う会 開催のお知らせ

【日 時】1月12日(月・祝)

受付 9:30～

式典 10:00～10:20(予定)

【場 所】 和白東小学校 体育館

※詳細は、回覧にてお知らせします。

主催: 和白東青少年育成連合会

健康講座

運動と食事でお正月太りをリセット！
血管年齢の測定会あります。

日 時: 1月30日(金) 13:30～

場 所: 和白東公民館 講堂

講 師: 福岡和白病院

健康運動指導士 山本 聖氏

管理栄養士



公民館でお預かりしている忘れ物・落とし物は12月末をもって処分させていただきます。
お心当たりの方は12月中に公民館まで取りに来てください。

スマホ講座 1 月

基本編

- YouTube 編
- スマホ用語＋インターネット用語と SNS 使用時の心得

日 時：1 月 7 日（水）
10:00～12:00

場 所：和白東公民館 講堂

講 師：ソフトバンク（株）

対 象：成人

定 員：20 名

※講座は貸出用のスマホを使います。



いろんな事
に挑戦して
みよう！

らっこサロン～お楽しみ会～



日 時：12 月 22 日（月）
10:30～1 時間程度（10 時開場）

場 所：和白東公民館 講堂

対 象：未就園児とその保護者および妊婦の方
楽しいひと時を過ごしていただけるようにさ
さやかですが、お土産も用意していますので、お
気軽にお越しください。

※サロンは 12 時 30 分まで開いていますのでお楽
しみ会終了後も遊べます。

東市民プールからのお知らせ



No.	教室名	開催期間	募集期間
1	冬の小学生水泳教室（2 部制）	1/18～3/22 毎週日曜日	12/15～12/27
2	スッキリ♪ヨガ教室③	1/20～3/10 （毎週火曜日）	
3	大人の水泳教室③	1/31～3/21 （毎週土曜日）	

詳しくは東市民プール管理事務所までお問い合わせください。
お問合せ先（092）662-6111

第 3 回

健康づくり講座

～体力測定 & 健康体操～

自分の身体を知り、病気を予防しましょう！

日 時：1 月 19 日（月）
10:00～11:30

場 所：和白東公民館 講堂

講 師：健康運動指導士 筑地 公成氏

定 員：25 名

持参物：飲み物、動きやすい服装



問い合わせ：東区地域保健福祉課
和白東校区担当保健師
（TEL:092-645-1088）

主催：和白東衛生・健康づくり推進会

共催：和白東公民館、福岡市東区地域保健福祉課

校区紙リサイクルステーションよりお知らせ

ご家庭で眠っている資源物はリサイクルへ

利用時間：毎週土・日曜日 10 時～16 時

場 所：自治協議会集会室 横

（上和白中央公園 隣）

回収出来るもの

- ・古紙・牛乳パック
- ・リターナブル瓶（ビール瓶・一升瓶）
- ・アルミ缶とスチール缶
（どちらも飲料のみで中をすすぐ）
- ・古着（下着類は不可）

※ペットボトルは回収しておりません。



年末リサイクルステーションのお休み

◆令和 7 年 12 月 27 日（土）～

令和 8 年 1 月 4 日（日）まで

子育てのお手伝いをしてみませんか！

～ 福岡ファミリー・サポート・センター ～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員（子どもを預かってほしい人）と、提供会員（子どもを預かれる人）が、相互に子育て援助活動を行っています。

保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。

なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員の講習会について

提供会員になるには、3 日間の講習会を受講する必要があります。

■日程：1/22（木）10:00～15:00
1/23（金）10:00～15:00
1/28（水）10:00～14:30

■申込方法
電話・メール・FAX で、
下記宛にお申し込みください。

■会場：市民福祉プラザ
■託児有（要申込、先着順）

■申込期間：12/1～1/15（先着順）

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明（1 時間程度）を受ける必要があります。
（こちらは随時受付、要申込）

申込・お問い合わせ先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会
福岡ファミリー・サポート・センター本部
〒810-0062 中央区荒戸 3-3-39
TEL:736-1116 FAX:713-0778
E メール：f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



詳細はこちらをご覧ください。

年末年始は、12 月 31 日から 1 月 3 日まで家庭ごみの収集が休みになります。
ゴミが出せない日や、持ち出しが変更になる日がありますのでご注意ください。

通常の持ち出し日	出せない日	年内最後の持出日	R8 年最初の持出日
月・木の地域	⇒ 1 月 1 日（木）	12 月 29 日（月）	1 月 5 日（月）
火・金の地域	⇒ 1 月 2 日（金）	12 月 30 日（火）	1 月 6 日（火）
日・水の地域	⇒ 12 月 31 日（水）	12 月 28 日（日）	1 月 4 日（日）

●粗大ごみ

粗大ごみについては、12 月 29 日（月）から 1 月 4 日（日）まで受付を休みます。

年内の収集を希望される場合はお早めにお申し込みください。

1 日ごとの受付上限件数有り。受付上限に達した場合、年明けの収集となります。

（申込み：092-731-1153

または <https://sodaigomi-kankyo.city.fukuoka.lg.jp/>）

●東区役所 資源物回収ボックス

資源物回収ボックスは 12/29（月）から 1/3（土）まで休みますので持ち込みはできません。

※詳しくは、東区生活環境課 家庭ごみ係（☎：645-1061）へお問い合わせください。

年末年始のごみ出しのお知らせ