

福岡市科学館がやってくる！

移動プラネタリウムで

冬の星座を楽しもう♪



科学館で見えることとプラネタリウムが箱崎小学校にやってくる！このチャンス、お見逃しなく！

Hakozaki

箱崎

料理

buikoo

手作り

保存食講座

合わせ味噌作り

12/13(土)～12/19(金) 10:00～17:00 の間に公民館に大豆を取りに来て頂き、自宅で前日に湯がきます。詳しい湯がき方のレシピ付き

日時：12月21日(日)10:00～12:00

場所：箱崎公民館 学習室

材料費：3,000 円(容器代込み)

定員：20 名(先着順〆切)

申込：箱崎公民館

講師：食生活アドバイザー 柴田 桂 氏

食育アドバイザー

※12/10 よりキャンセル不可

箱崎公民館文化講座

クリスマスイブにきれいな星空を観察し天文の知識を楽しめますよ♪星や宇宙を知る事で星空に親しむきっかけが生まれます。

とき 12月24日(水)

①14:00～14:50 対象:小学校1～2年生

②15:00～15:50 対象:小学校3～4年生

③16:00～16:50 対象:小学校5～6年生

※上の学年の番組には申し込めません。兄弟児の場合は下の学年に合わせてお申し込みください。

ところ 箱崎小学校 体育館

定員 各回30名(12/1 13:30 より先着順受付〆切)

申込 箱崎公民館 ☎651-7708(9:00～17:00)

参加費 無料

福岡市科学館

FUKUOKA CITY SCIENCE MUSEUM

松寿大学

会員様限定 高齢者支援事業

お楽しみ望年会

日時◎12月8日(月) 10:00～

場所◎箱崎公民館 講堂

【主な内容】

ビンゴゲーム、朗読、マンドリン演奏など。皆さんで楽しい時間を過ごしましょう♪

当日はお弁当を用意します。

Hakozaki

箱崎

料理

buikoo

アンさんの

スリランカ料理教室

異文化交流

スリランカを知ろう！

日本在住歴30年の梅田アンさんからスリランカのことを学びましょう。食文化、日本に住んでびっくりした事などザックバラに楽しくお話ししていただきます♪

日時 1月14日(水) 10:00～12:30

場所 箱崎公民館 学習室・講堂

定員 15名

講師 梅田 アン 氏

材料費 無料

持ち物 エプロン 三角巾 手拭き 筆記用具

申込み 箱崎公民館 (12/17 13:30～受付先着順〆切)

メニュー

スリランカ定番料理

●ククルマスカレー(チキンカレー)

●ダールカレー(豆カレー)

ククルマスはシンハラ語で鶏肉の意味で辛めのカレー、ダールカレーは辛くないカレーです。2種のカレーを混ぜて食べてもOKです。辛さは個人の好みで調整できるようになっています。

年末年始の

ゴミ出し日のお知らせ

年末年始は、12月31日から1月3日まで家庭ごみの収集が休みになります。ごみが出せない日や、持ち出しが変更になる日がありますのでご注意ください。

●燃えるごみ

通常の持出日	出せない日	年内最後の持出日	R8最初の持出日
月・木の地域	1/1	12/29	1/5
火・金の地域	1/2	12/30	1/6

●粗大ごみ 12/29～1/4 まで受付休み

●東区役所資源物回収ボックス 12/29～1/3 まで休み

※ 詳しくは、東区生活環境課 家庭ごみ係(☎:645-1061)へお問い合わせください。

館内清掃

1月4日(日)9時～17時

この日は全館利用不可となります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力よろしくお願いします。

休館日・臨時休館日

12月28日(日)～1月3日(土)

12月28日(日)は利用申込がないときは臨時休館します。この日に利用を希望される場合は、12月14日(日)正午までにご連絡をお願いします。

12月

日	曜	予定
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	クリスマスキャンドル
7	日	クリスマスツリー
8	月	松寿大学
9	火	
10	水	マイナンバーサポート
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	合わせ味噌作り イルミネーション点灯式
22	月	
23	火	
24	水	移動プラネタリウム
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	臨時休館日
29	月	休館日
30	火	休館日
31	水	休館日



# オトナの女子会 血糖値を上げない おいしい 低カロリースイーツ

お砂糖と上手に付き合おう♪

ホルモンのいたずらで、色々難しいお年頃。  
美容迷子のワタシたち。

色々な情報を共有しましょう！  
食事や運動による予防医療の観点からも  
楽しくわかりやすく学べます。

講師 看護師 佐藤 知子 氏

日時 1月23日(金) 19:00~21:00

場所 箱崎公民館 学習室

材料費 500円

定員 16名 (12/22 13:30~先着順受付可)

申込み 箱崎公民館 (1/20よりキャンセル不可)

すごくおいしい  
30kcal??



## 2026年 人権カレンダー

ご希望の方は12月15日以降  
公民館に置いてあります。  
数に限りがありますのでお早めに！



箱崎小学校6年生の標語と  
4年生から募集した絵で構成された  
16ページのカレンダーです。  
A5サイズ(148mm×210mm)で  
とても使いやすいです。

制作:箱崎校区人権尊重推進協議会

## イルミネーション 点灯式



温かいのみのものあり!!  
当日お越しいただいた方のうち先着100名様に  
心温まるプレゼントがサンタクロースからあり!!  
すてきな音楽が聴ける!!



日時 12月21日(日)  
16:30~

場所 箱崎公民館

箱崎公民館と箱崎会館をX'mas  
イルミネーションで飾ります。  
11月末より点灯する予定です!  
お楽しみに!!

箱崎まちづくり委員会

箱崎校区男女共同参画推進会 講演会

## 男女共同参画の基本のキ 男と女の間には深くて長い川がある

予約  
不要

日時 1月18日(日)  
13:30開場14:00開演

場所 箱崎公民館 講堂

福岡のベテラン司会者おちよとともこが、  
バスガイドに扮したコメディガール  
「レディバス」を結成。

男女共ってなかに?を懐かしい歌、  
コメディなどを交えて楽しく解説。  
皆さんを昭和歌謡の世界にご案内。  
いつでもどこでも発車オーライ!

主催♡箱崎男女共同参画推進協議会  
共催♡箱崎校区社会福祉協議会  
箱崎校区人権尊重推進協議会



お待ちしてま〜す!!

### サロンのご案内

★げんき倶楽部★

20日(土)13:00~於箱崎公民館

★福寿会★

13日(土)13:00~於福寿会館

★ひまわり★

20日(土)13:00~於クラシオン

★いずみの会★

19日(金)11:00~於勝楽寺

★子育てサロンこばと★

「おむつと安心定期便スタンプ」受け取れます  
1日(月)10:00~12:00 クリスマス会(要予約)  
15日(月)10:00~12:00  
於箱崎公民館

### 健康づくり委員会

ブレインヨガ

in 箱崎公民館(講堂) (20名)

12月7日(日)10:00~11:00

声かけあえる あたたかい町 箱崎



## 校区紙 リサイクルステーション のご利用について

箱崎校区ではごみ減量とリサイクルを  
推進するため、公民館にて古紙回収を  
行っています。ご利用ください。

- 利用時間 土曜と日曜の9時~17時
- 設置場所 箱崎公民館玄関左側
- 回収物 必ず種類毎に紐で十字に縛って下さい!

- ・新聞(チラシも可)
- ・段ボール(なるべく大きさをそろえて)
- ・雑誌(雑誌・コピー紙その他紙類)
- ・牛乳パック(洗って乾かした1,000ml)

- ★アルバム・バインダー等金具やビニールが  
付いているものは不可です
- ★空き缶・空き瓶・ペットボトル・食品トレイ・  
古着等の持ち込みは禁止です



飲酒運転撲滅宣言のまち 箱崎

