

12月号



双寿大学

至籍崎

松山小学校

松山市民会館

公園

トウモロコシ

7-Eleven

至二又瀬

新幹線

公民館だより



◆ 人権尊重推進協議会より

★令和8年 宮松人尊協力カレンダー作製中★

今年も宮松小学校の6年生から人権標語を募集し、それをもとにカレンダーを作ります。人権を、より身近に感じていただければと思います。作製にあたり多くの皆様にご協力をお願いしました。

◆ ごみ減量リサイクル推進会議より

「環境美化・ごみ減量推進・紙資源のリサイクル推進」にみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。宮松公民館駐輪場横にリサイクルボックスを設置しています。毎日(土・日・祝日も)9時より17時までご利用できます。ただし12月28日～1月3日まで臨時休館と年末年始でお休みです。なお事業所からの資源物は持ち込めません。持ち込むことができるものは「新聞紙・段ボール・雑紙」などリサイクル可能な紙類です。宮松校区には、ほかに宮松小学校裏門(校区紙リサイクルステーション)、宮崎緑道(JR九州高架下)、権見様広場内(原田一丁目)、社領北公園、二又瀬運動広場に設置しております。利用時間をご確認の上ご利用いただきますようお願いいたします。
【宮松校区ごみ減量リサイクル推進会議】

◆ 年末年始のごみ出し日について ◆

年末年始は、12月31日(水)から1月3日(土)まで家庭ごみの収集が休みになります。

ごみが出せない日や持ち出しが変更になる日がありますのでご注意ください。

● 燃えるごみ (全地域)

通常の持出し	出せない日	年内最後の持出し	R8年最初の持出し
月・木曜の地域 ⇒	1月1日 (木)	12月29日 (月)	1月5日 (月)
火・金曜の地域 ⇒	1月2日 (金)	12月30日 (火)	1月6日 (火)
日・水曜の地域 ⇒	12月31日 (水)	12月28日 (日)	1月4日 (日)

● 空きびん・ペットボトル (1回目の木曜日の持ち出し地域)

持ち出し日	出せない日	振り替え日
多の津1～5丁目 原田4丁目 二又瀬、二又瀬新町 松田1～3丁目	1月1日 (木) ⇒	12月30日 (火)

● 粗大ごみ

粗大ごみについては、12月29日(月)から1月4日(日)まで受付を休みます。

年内の収集を希望される場合はお早めにお申し込みください。

1日ごとの受付上限件数あり。受付上限に達した場合、年明けの収集となります。
(申込み: 092-731-1153 または <https://sodaigomi-kankyo.city.fukuoka.lg.jp/>)

● 東区役所 資源物回収ボックス

資源物回収ボックスは12/29(月)から1/3(土)まで休みますので持ち込みはできません。

詳しくは、東区生活環境課 家庭ごみ係(☎645-1061)へお問合わせください。

◆ 社会福祉協議会からのお知らせ

地域
カフェ
はこまう
★12/3(水)宮松会館で開催します!
時 間 10:00～12:00
会 場 宮松会館(原田2-8-25)
参加費 無料

素敵な
コーラス・
健康体操も
あり、楽し
いですよ!

◆ 男女共同参画推進協議会からのお知らせ

花の寄せ植え講座

<開催日> 12月23日(火)
10:00～12:00
<場 所> 宮松公民館
<講 師> 田中節子氏(緑のコーディネーター)
<参加費> 1,500円(材料代含む)
<定 員> 10名(先着順)
<申込み> 宮松公民館(☎621-4999)
※12/16(火)以降キャンセル不可(材料準備の為)



※こちらはイメージです

◆ ハコハコ子ども広場より

11月22日(土)7回目のご報告は、次回号で掲載いたします。次回の開催は、12/20(土)に宮松会館です。併せて、ボランティアスタッフも募集中です。



「宮松校区ハコハコ子ども広場」協賛金・物品提供へのお礼

宮松校区ハコハコ子ども広場の趣旨・活動に、ご賛同ご協力賜り厚くお礼申し上げます。頂きました浄財は、ハコハコ子ども広場の運営に活用させていただきます。誠にありがとうございました。

協賛金物品を頂きました【地元医院・企業・食品会社・社会教育団体・自治協議会団体・宮松箱崎松島農営有志会・個人】のお名前。順不同

1. 児島洋
2. 坂本歯科医院(原田2丁目)
3. (株)あらひ
4. (株)フクエキ
5. 宮松幼稚園
6. (株)東部産業
7. 日高建設(株)
8. 高野胃腸科医院
9. 神戸整形外科医院
10. 宮松体育協会
11. 宮松校区社会福祉協議会
12. 宮松校区ごみ減量リサイクル推進会議
13. 宮松・箱崎・松島農営有志会
14. 久留米市 鳥越農場

*ご協力ご支援、誠にありがとうございました。

宮松校区ハコハコ子ども広場
会長 笠浪 榮治

自治協だより

◆ 宮松体育協会より

● 11/16(日)ソフトバレーボール大会

★8町内 9チーム参加
宮松小学校にて

優 勝 原田9区
準優勝 原田1区 Aチーム
3 位 宮松1丁目



★優秀選手賞

★カローリング大会のお知らせ

・日時: 12月7日(日) 開会式 9:00～
・場所: 宮松小学校 講堂
*参加される皆さん、頑張ってください!



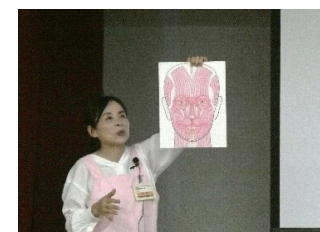
◆ 健康推進委員会(衛生連合会)より

「知って守ろう! お口から始まる健康習慣」

11月15日(土)にお口の健康講座を開催しました。一ノ瀬歯科衛生士よりお口の健康と全身の健康とのつながりや、健康維持のために取り組むべきポイントについて教えていただきました。食べにくさや誤嚥などは、いずれも顔や喉の筋肉が落ちることによって生じるため、トレーニングが大切です。食生活改善推進委員協議会 安部会長から、よく噛む料理のレシピのご紹介もありました。食事面からもお口の健康づくりに取り組んでいきましょう。

◆ 主催: 宮松校区衛生委員会健康づくり実行委員会

◆ 共催: 宮松校区食生活改善推進員協議会・東区保健福祉センター地域保健福祉課



◆ 民生委員児童委員協議会の報告

10月23日(木)宮松民児協の施設研修を行いました。今回訪問した糸島市の「小富士園身体障害者授産施設」では、リハビリの訓練や自立支援の作業場として様々な活動に励んでおられる姿を見学しました。施設の利用者に笑顔で迎えていただき、とても有意義な研修になりました。

