

令和7年 12 月号

12 月のことぶき大学

人権講座

日時 12 月 18 日 (木) 10:00~12:00

場所 馬出公民館 講堂

内容 人権講座

高齢者の人権 (認知症) について考えよう

講師 東区生涯学習推進課

奥田裕司 氏

その他の公民館事業

UMAKA (ウマカ) キッチン !!

日時 12 月 16 (火) 10:00~13:00

場所 公民館講堂・学習室

メニュー 牛肉の赤ワイン煮込み・サラダ

ふわふわスープ・フォカッチャ

講師 食育アドバイザー 柴田 桂さん

参加費 500 円 ※先着 12 名

☆定員になり次第締切☆

♡調理後はみんなで楽しくランチ会♡

乳幼児ふれあい学級 すくすくふれあい講座

12 月 1 日 (月) 11:00~12:00

♡読み聞かせ 予約不要・無料

12 月 13 日 (土) 10:30~11:30

♡クリスマス会 15 組限定 要予約・無料

児童館『あいくる』がやって来る

サンタクロースも遊びに来ます!

※定員になり次第締切



音楽の広場☆クリスマス☆

日時 12 月 24 日 (水) 19 時~

場所 馬出公民館 講堂

小・中学生は保護者同伴で 予約不要・無料

いっしょに音楽を楽しみましょう。歌や楽器演奏の参加者募集中



まいだし公民館だより

手から手へ「馬出」へのこころ

初めての方でも大歓迎です。

お友達もお誘いの上ご参加ください。

たくさんのご参加お待ちしております。

日時 12 月 22 日 (月) 18:00~

場所 馬出公民館 学習室・講堂

参加費 500 円

講師 柴田 厚誠さん

★先着 12 名 (定員になり次第締切)



シダーローズと綿の実のリースを作ります!

日時 12 月 17 日 (水) 13:00~15:00

1 部 13:00~ 2 部 14:00~

場所 馬出公民館学習室

講師 公民館スタッフ 木村さん

費用 300 円 各定員 5 名 定員になり次第締切

※グルーガンをお持ちの方はご持参ください



12 月の「ミニ喫茶まいだし」

主催 社会福祉協議会

日時 12 月 1 日 (月)・インボディ開催 !!

13:00~15:00

場所 馬出公民館 講堂

珈琲・紅茶等ご用意しています

お気軽にお立ち寄りください ※無料です

ふれあいサロンカトレア

主催 男女共同参画協議カトレア

日時 12 月 15 日 (月)

10:00~

場所 馬出公民館 講堂

内容 藤桜華会による歌や踊り



その言葉 自分に向けて いえますか

(令和 6 年度 福岡市立馬出小学校)



世界一おめでとうございます!



馬出柔道クラブ卒業生

松永烈選手 (国士舘大学 3 年生)

10 月 5 日ペルー・リマで開催された
世界ジュニア柔道選手権大会 60Kg
級で優勝見事世界一!!

『馬出っ子!一緒に柔道しませんか?』

☆メンバー募集中!☆

公民館よりお知らせ

『午前 10 時のシネマ馬出』

12 月 2 日 (火) 10:00~12:00

申込不要、無料 皆様のお越しをお待ちしています



●公民館全館清掃について

12 月 27 日 (土) は業者による全館清掃日です。

公民館は終日使えません。

●臨時休館・年末年始休館について

12 月 28 日 (日) 1 月 4 日 (日) は利用申込がない
ときは臨時休館します。利用を希望される場合は

12 月 15 日 (月) 正午迄にご連絡をお願いします。

12 月 28 日 (日) ~ 1 月 4 日 (日) は年末年始の休
館日です。ご協力よろしくお願いいたします。

Hi everyone, have you decided what you'll be
doing on December 24th?

We're holding a "Music Get Together: Christmas
Party" at the community hall, starting at 7:00PM!

Come and enjoy some music with us.

We're also looking for people to

sing or play an instrument!

It's completely free.



福岡市東区馬出 1 丁目 12-33 TEL651-0605/FAX651-0609



子育て支援

SUN さん サロン

12月のサロンは
4日・18日(木)・の10時からです。

子育て中の皆さん、公民館に来てみませんか？
おもちゃもあります。時間内はいつ来てもいつ帰っても
自由です。気軽に遊びに来てください。

馬出校区社会福祉協議会・民生委員児童委員協議会共催
認知症声かけ体験実施報告

去る10月1日にサポーター養成講座、27日は公民館内外
で認知症役の方に声かけ体験を行いました。延べ38名の
参加がありました。ありがとうございました。

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等の サポートを実施します

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます
(要予約)

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申
込等のサポートも実施します (予約不要)

【日時】令和8年1月11日(日曜日)
10:00~12:00

【会場】馬出公民館 講堂

【対象者】東区に住民票のある方

【事前予約終了日】1月7日(水)9:00~18:00

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポー
トコールセンター TEL 092-600-2402

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせ下さい

年末年始のゴミ出しのお知らせ

- 12月31日(水)から1月3日(土)まで、家庭ごみの収集
は休みになります。持ち出し日の振り替えはありませんので、
次回の持ち出し日に出してください。
- 粗大ごみは、12月29日(月)から1月4日(日)
まで受付・収集を休みます。年内の収集を希望される場合はお
早めにお申し込みください。
- 東区役所の資源物回収ボックスは、12月29日(月)から1
月3日(土)まで休みとなりますので持ち込むことはできませ
ん。

問合せ先 東区役所 生活環境課

福岡市立馬出人権のまちづくり館お知らせ

◎12月の主催事業◎

■バスハイク「ひよこ製造工場見学 ほか」

今年は、飯塚市の「ひよこ製造工場」を見学に行き、飯
塚市内の景勝地等を巡ります。【参加費無料】

- 日 時：12月5日(金)9時~16時
- 集 合：馬出人権のまちづくり館前 9時集合
- 交通手段：福岡市のマイクロバス利用
- 募集人員：20名(事前電話等で申込み必要)
- 昼食はカホテラス内で取ります(各自負担)

■すくすく広場

- 日 時：12月9日、12月23日(火)
10時30分~12時
- 会 場：馬出人権のまちづくり館 2階
- 対 象：乳幼児と保護者
- *12月23日は、馬出保育所の保育士さんといっしょ
にクリスマスを楽しみます。

■ころばん体操

- 日 時：12月11日、12月25日(木)
10時00分~11時30分
- 講 師：11日 瀧口 晶恵さん(健康運動指導士)
25日 田代 愛さん(健康運動指導士)
- 会 場：馬出人権のまちづくり館 2階

★参加される方は、飲み物等の持参をお願いします。

★ 福岡市立馬出人権のまちづくり館 ★
電 話：651-2277
FAX：651-2289

地域を守ろう会の夜間パトロール報告

11月14日午後8時より夜間街頭パトロールを実施しました。
※毎月15日頃(8月・9月は除く)に実施しています。
ご協力いただける皆さんのご参加をお待ちしています。

11月の参加者は 12人

おめでとうございます！

令和7年10月25日福岡市環境局より

馬出1丁目2区の皆さんが表彰されました！

おおよそ30年に渡り、町内の清掃活動及び廃品回収を
続けてこられた活動が評価されました。



ねんりんクラブ情報 =12月の予定=

◎日帰りバス研修4日(木)鳥栖・小郡・筑前方面

多数の方が参加されます。

工場見学、紅葉見物買い物等楽しい一日を過ごしましょう

◎グランドゴルフ

○大会 13日(土)馬出小学校グランド

午前9時開始

2ラウンドゲームを行い試合終了後 成績発表・表彰式を
行います。みなさまの多数の参加をお待ちしております。

○練習 馬出小学校グランド 土曜日 午前9時開始
6日・20日

注)1月・2月は寒さが厳しいため練習は休止します。

◎いきいき体操 老人いこいの家

水曜日 午後1時開始

3日・10日・17日・24日

※17日は地域保健福祉課講座

◎東区ねんりんクラブ カラオケ大会

24日(水)12時開始 なみきホール(千早)

本クラブより3名の方出場されます。

応援よろしくお願いします。