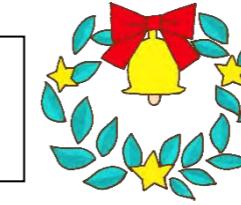


令和7年（2025年）
12月1日発行
発行 福岡市三苦公民館
東区三苦3丁目3番41号



三苦公民館だより



お問い合わせ、申込みは
三苦公民館
TEL 092-606-4511
FAX 092-606-6602

三苦公民館高齢者教室（高齢者地域参画支援） さわやか教室へのお誘い 『介護保険について』

◇日 時 12月 10日（水） 14:00～
◇場 所 三苦公民館 講堂
◇講 師 東区地域保健福祉センター職員



介護保険についてわかりやすく話していただきます。
高齢者の方だけでなく、ご家族のご参加もおまちしています。



『歌って元気！ パート3』

◇日 時 1月 14日（水） 14:00～



◇場 所 三苦公民館 講堂
今年度3回目の『歌って元気！』を開催します。
皆さんで楽しく歌を歌って、楽しみましょう。懐かしの歌謡曲を準備しています。ぜひご参加ください。



12月のいちごカフェ

12月 8日（月）

13:00～16:00

※スマホお困りごと相談会開催※

コーヒーやお茶を用意しています。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。
事前申し込みは不要です。

スイトピー広場 クリスマス会

サンタさんがやってきます たのしいお話もあるよ

要申込



◇日 時 12月 17日（水） 10:00～

◇場 所 三苦公民館 講堂

◇定 員 乳幼児 30名

（準備があるため、定員になり次第締め切ります。）

◇参加費 無 料

～生け花でお正月を～

生け花を飾ってお正月を迎えませんか？
新春らしい花材を使い、素敵なお花を活けましょう

要申込

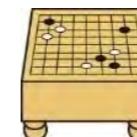
◇日 時 12月 27日（土） 10:00～
◇場 所 三苦公民館
◇講 師 田中 政甫 氏（嵯峨御流 正教授）
◇対 象 三苦校区にお住まいの方
◇材料費 2,000円
◇定 員 10名
◇持ってくるもの 花器・剣山・花バサミ
花器をお持ちでない方は、申し込み時に
お申し出ください。
花器代（オアシス入り）別途300円必要です。



新春囲碁大会

要申込

囲碁好き集まれ、新春の腕比べに奮ってご参加ください。
◇日 時 1月 11日（日） 10:00～
◇場 所 三苦公民館 講堂
◇対 象 三苦校区にお住まいの方
◇参加費 大会経費として300円を当日徴収します。
◇定 員 20名 申し込み締切 12月 26日（金）
◇主 催 三苦公民館&三苦囲碁同好会



子育て中の皆様へ

子育て応援しています

三苦公民館では子育てのお手伝いとして
♥スイトピー広場（自由参加）
毎月、第1・第3水曜日 10:00～12:00
♥にこにこふれあい広場（申し込み制）
第2・第3火曜日：年齢に応じて二つのグループあり
♥いちご文庫（自由参加）
ボランティアさんによる読み聞かせなど
を開催しています。
楽しい子育てができるよう応援しています。ぜひ、お子様と
公民館に遊びに来てください。

ヘルスマイトの 三世代郷土料理教室

要申込

◇日 時 1月 18日（日） 10:00～
◇場 所 三苦公民館 講堂
◇対 象 ①親子（小学生以上）10組
②一般 10名
※男性も奮ってご参加ください
◇材料費 1人 300円
◇持ってくるもの エプロン・三角巾・筆記用具
◇主 催 ヘルスマイト（食生活改善推進員協議会）
☆メニューはお楽しみに !!



【防犯委員会より】 自宅の戸締り大丈夫？

ちょっとそこまでだから！
すぐ帰ってくるから！
と不用心になってしまいませんか？

鍵かけは、まず防犯の第一歩
出かける時は鍵かけて！



困った時には
警察専用相談電話
#9110

- 身に覚えのない話は無視する
- 子どもや孫の会社の同僚、友人と言っても信用しない
- 警察、銀行協会と言っても信用しない
- 預金通帳やキャッシュカードを他人に渡さない
- お金を要求されても簡単に振り込んだり渡したりしない

《公民館全館清掃》12月22日（月）

開館していますが、部屋の利用はできません。

《12月の臨時休館日》 12月28日（日）

利用申し込みがある時には12月18日（木）正午
までにお申し出ください。

《年末年始の休館日》

12月29日（月）～1月3日（土）



今年も公民館へのご協力ありがとうございました。

★12月の主な行事★

日	曜	内 容
1	月	○校区卓球大会 18:00~
2	火	○ヘルスマイト『よかトレ』 10:30~
3	水	○スイトピー広場 10:00~ ○スイトピー定例会 12:00~
6	土	○『子どもいけ花教室』 10:00~
7	日	○和白中学校区マラソン大会 9:00~ 【雁レク】
8	月	○『いちごカフェ』 13:00~16:00
9	火	○にこにこふれあい広場A 『みんなのしみクリスマス』 10:30~ ○卓球教室 18:00~
10	水	○さわやか教室『介護保険について』 14:00~
12	金	○母子巡回健康相談 受付 13:30~14:00 ○子育連会長会 20:00~
13	土	○いちご文庫『クリスマス会』 10:00~ ○公民館サークル説明会 14:00~
14	日	○ヘルスマイト『おもてなし料理教室』 10:00~ ○3丁目餅つき大会
15	月	○ほのぼのサロン『クリスマス会』 10:00~ ○卓球教室 18:00~
16	火	○にこにこふれあい広場B 『みんなのしみクリスマス』 10:30~
17	水	○スイトピー広場『クリスマス会』 10:00~
21	日	○1・2丁目餅つき大会 ○『くるり』 13:00~16:00
22	月	○公民館全館清掃 9:00~17:00 ※部屋の利用はできません
23	火	○小・中学校終業式 ○卓球教室 18:00~
27	土	○『生け花でお正月を』 10:00~ ○仕事納め
28	日	○公民館臨時休館日
29	月	○休館日
30	火	○休館日
31	水	○休館日

年末年始のごみ出しのお知らせ

12月31日(水)から1月3日(土)まで、家庭ごみの収集は休みになります。

燃えるゴミの持ち出し日【三苦全域】

1月1日(木) ⇒ 1月5日(月)

年内最後の持ち出し日 12月29日(月)

燃えないごみの持ち出し日

収集日の変更はありません。(通常通り)

【お問い合わせ先】

東区役所 生活環境課

家庭ごみ係 TEL 092-645-1061



住みよいまち三苦ホームページ

三苦校区の様々な情報を発信しています。
ちょっと覗いてみてください。



三苦公民館ブログ URL

<https://mitomako.blog.spot.com>

最新情報はブログでも
ご確認いただけます。



公民館年末断捨離

公民館に忘れ物がたまっています。年末になりますので処分します。
特に傘が多く、水筒、メガネの忘れ物もあります。心当たりの方は12月20日までに取りにきてください。



東消防団和白分団三苦支部からのお知らせ

«12/28~12/30は消防団年末特別警戒実施»

18:00~21:00、消防車2台で地域巡回を実施いたします。その際に半鐘を鳴らしながら走行しますが、火事ではありませんので、お間違いのないようにお願いします。



今一度、火の元・戸締りのご確認を!

三苦公民館地図



【東市民プール】よりお知らせ

No.	教室名	募集期間	実施期間	時 間
1	冬の小学生水泳教室(2部制)	12/15~12/27	1/18~3/22 毎週日曜日	9:30~11:00 11:00~12:30
2	スッキリ♪ヨガ教室③		1/20~3/10 (毎週火曜日)	10:00~11:00
3	大人の水泳教室③		1/31~3/21 (毎週土曜日)	10:00~11:30
	【応募方法】			

①“往復ハガキ”に、教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号”を記載し当施設(下記住所)までお送りください。

【申込先】〒813-0043 福岡市東区名島2丁目42番1号 東市民プール「〇〇〇〇教室」係

②“直接来館”的場合は、1階受付にて専用の申込用紙に必要事項を記入し“はがき代”と併せて2階事務所までご持参ください。

※応募者多数の場合は、抽選となります。

※『スイトピー広場(自由参加)』『にこにこふれあい広場』:乳幼児育児支援事業です。参加は、乳幼児と保護者の方です。

※『いちご文庫』:ボランティアさんによる読み聞かせなど。
どなたでも参加できます。

※『さわやか教室』『ほのぼのサロン』:高齢者の方の参加事業です。

※『くるり』:中高生の居場所作りの場です。

※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。
ただし未定の場合もあります。

三苦校区人権尊重推進協標語

分かってる
SNSの
おそろしさ

