

# 竹崎公民館だより

東箱崎公民館だより



R7.12.1  
師走

12月4日～10日は人権尊重週間

公民館だよりに載っているこのマーク、お子さん連れて参加できる講座です。

乳幼児ふれあい学級

## のびっ子クラブ

12月12日(金) 10時半～11時半  
「クリスマス会」 ※要予約

参加費：無料 定員：15組

対象：0～3歳児親子

\*先着順にて受け付けます。

のびっ子クラブ登録者優先で受付します。ご了承ください。



<ご参加の方へ> プレゼント交換をします。  
各自お子様分のプレゼントをお持ち下さい。  
(1つ300円程度、食べ物不可、手作りも歓迎♪)

子どもの健全育成事業

## おじちゃんと一緒の冒険クラブ

12月14日(日) 岩石山(がんじやくさん)

赤村と添田町の境界に位置する、454mの低山です。運が良ければ、紅葉が観れます♪

\*受付は終了しました

主催：青少年健全育成連合会

共催：アンビシャス広場委員会、東箱崎公民館

子どもの健全育成事業 文化庁伝統文化親子教室事業

## 東箱崎伝統文化百人一首教室

12月6日(土)、12月20日(土)

時間：いずれも14時～17時

講師：自見壯二朗さん、宮井美幸里さん  
(九州大学百人一首愛好会)

場所：東箱崎公民館 対象：小学生～

## 母子巡回健康相談



12月19日(金)  
受付時間 13時30～14時

\*予約不要です！受付時間内にお越しください  
場所：東箱崎公民館

内容：身体測定、育児相談、妊産婦健康相談

持ち物：母子健康手帳、バスタオル（衣服脱着用）  
替えのおむつなど

お問い合わせは 東区地域保健福祉課

地域保健福祉係 092-645-1088まで

**福岡市東箱崎公民館**

TEL:092-632-4127 FAX:092-632-4139  
e-mail:higashihakozaki128@jcom.home.ne.jp

乳幼児ふれあい学級

## サロンいちばん星

### クリスマス会

12月10日(水) 10時半～12時

事前申込は不要です

対象：0歳児～未就園児と保護者

妊娠中の方

主催：子育てサロンいちばん星

共催：東箱崎公民館



プレゼントを用意して  
待ってるよ！

利用のきっかけづくり事業

## おはなしキッチン

12月7日(日)

10時30分～13時30分

講師：嘉村 健志さん(けんちゃん先生)

参加費：ひとり700円(小学生500円)

持ち物：エプロン・三角巾・タオルなど

場所：東箱崎公民館

\*好評につき受付は終了しました

## 公民館から 年末年始のお知らせ

- 12月25日(木) 印刷機の使用ができません。
- 12月26日(金)・27日(土) 年末大掃除等のため全室使用できません。館内サークル活動はお休みください。
- 12月28日(日) 臨時休館日 利用申込がない場合は上記日程で臨時休館にします。利用希望の団体は、12月13日(土)17時までに公民館へご連絡ください。
- 12月29日(月)～1月3日(土) 年末年始休館 1月4日(日)～通常通り開館します。

ご協力よろしくお願いします

高齢者と成人の地域参画支援講座

## ふれあい大学

おりがみで作ろう！お正月飾り

12月17日(水) 10時～13時

おりがみでかわいい正月飾りを作ります。

場所：東箱崎公民館

材料費：100円(当日集めます)

定員：5・6名程度

申込：東箱崎公民館(先着順)

健康づくり事業

## 楽しく歩こう！月いち健康ウォーク

A) 12月9日(火) 糸島牡蠣小屋

地下鉄貝塚駅改札 9時40分集合

地下鉄貝塚～姪浜乗換～JR福吉下車～現地  
※食事場所により下車駅が変更になる場合があります(交通費・昼食代等は実費です)

B) 12月19日(金) 冬の特別編！

クリスマスアドベント

地下鉄貝塚駅改札 16時30分集合

定員：A・Bいずれも15名(先着順)

申込：東箱崎公民館まで

12月1日(月)～受付開始

主催：健康づくり委員会 共催：東箱崎公民館

子どもの健全育成

## ひがはこ ランド WINTER

12月24日(水) 10時～13時

おいしい！たのしい！こどもしょくどう！

詳しくは小学校配布チラシ、各町内ポスターをご確認ください。

\*調理サポートさん募集！\*

当日の調理・配膳をお手伝いしてくださる方はいませんか？お力を貸してください♪  
お問合せ等は東箱崎公民館まで♪

12月16日(火) 10時～12時

## マイナンバーカード出張サポート

東箱崎公民館で実施されます。(要予約)

【予約】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402

\*予約締切日：12月10日

公民館の活動の様子はブログでご覧頂けます。

<http://higashihakozaki128.blogspot.com>

出演者募集！

小・中学生・親子参加大歓迎！

## 第22回 夢の音楽祭 in 東箱崎

開催予定日：1月25日(日)

開場9時40分

開演10時～

出演ご希望の方は、  
12月20日(土)までに東箱崎公民館へ  
お申し込み下さい。  
ジャンルは問いません！  
音楽で心も体もスイングしましょう♪

ご参加、お待ちしています！

主催：夢の音楽祭実行委員会  
共催：青少年健全育成連合会、女性協議会、東箱崎公民館  
☆実行委員も募集中です！

足元気講座(全3回)

～転ばない身体は今日から作れる！～

転倒しない身体づくりのための、3回連続の健康講座です！今回がラストの回です。

(申し込みは終了しました)

12月11日(木) 10時～11時30分

頭と身体を使ったラダートレーニング

※開始前に血圧測定等をおこないます

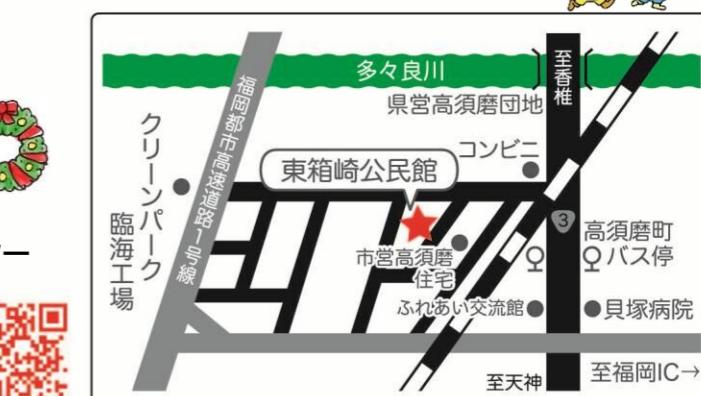
場所：東箱崎公民館

持ち物：タオル、水分、上履きなど

主催：健康づくり委員会

共催：貝塚病院、東区保健福祉センター、東箱崎公民館

楽しくフレイル予防しよう！



〒812-0053 福岡市東区箱崎7丁目16-23

# 竹崎校区からのお知らせ

校区からのお知らせ



**子育てサロン  
いちばん星**

**クリスマス会**

日時: 12月10日(木) 10時30分~12時

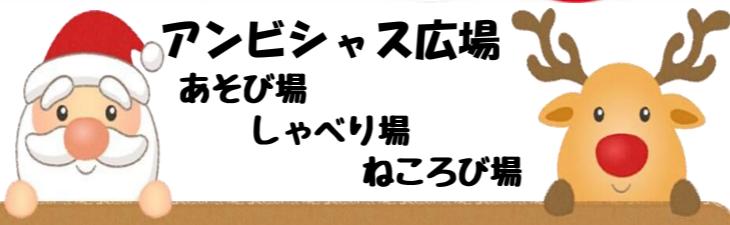
場所: 東箱崎公民館講堂 参加費: 無料

対象: 未就園児と保護者、妊婦さん

運営: 子育てサロンいちばん星

\*「福岡市あむつと安心定期便」の電子スタンプは、サロンの利用でも受け取ることができます。





**アンビシャス広場**  
あそび場  
しゃべり場  
ねころび場

ボランティアが見守る中、子どもたちがバトミントン、ボール遊び、折り紙やおしゃべりをして過ごしています。あそびにきてね！

火曜日 ふれあい交流館 15時~16時30分  
12月2日、9日、16日、23日

土曜日 東箱崎公民館 14時~16時  
12月13日

※3学期のアンビシャス広場は1月13日(火)からです。

R7.12.1 師走



令和7年12月スケジュール

12月 曜日	12月 曜日	12月 曜日	12月 曜日	12月 曜日	12月 曜日	12月 曜日	12月 曜日	12月 曜日	12月 曜日	12月 曜日	12月 曜日	12月 曜日	12月 曜日	12月 曜日	12月 曜日	12月 曜日	12月 曜日	12月 曜日	12月 曜日	12月 曜日	12月 曜日	12月 曜日	12月 曜日	12月 曜日	
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
	公民館・校区行事・団体活動予定																								
	サロン定例会																								
	伝統文化百人一首教室⑥																								
	おはなしキッチン																								
	環境保全委員会 環境施設見学会																								
	月いち健康ウォークA 防犯防災委員会																								
	サロン(クリスマス会)																								
	足元気講座①																								
	のびっ子クラブ(クリスマス会)																								
	おじちゃんと一緒に冒険クラブ																								
	民児協定例会 マイナンバー申請出張 食進会(東箱崎会館)																								
	ふれあい大学(おりがみ)																								
	月いち健康ウォークB 母子巡回健康相談																								
	伝統文化百人一首教室⑦																								
	小中学校終業式																								
	ひがはこランド																								
	年末館内清掃 館内サークル休み(1月3日まで)																								
	臨時休館日																								
	年末休館日																								

## 年末年始のごみ出し日について

12月31日～1月3日はごみ収集が休みになります。

・燃えないゴミとペットボトル空きびんの持ち出し日は通常通りです。

### ●燃えるごみ

通常の持出日	出せない日	年内最後の持出日	R8年最初の持出日
月・木曜の地域	1月1日(木)	12月29日(月)	1月5日(月)
火・金曜の地域	1月2日(金)	12月30日(火)	1月6日(火)

### お問い合わせ先

東区役所 生活環境課  
家庭ごみ係 TEL 092-645-1061



## ◎東市民プールより 水泳教室のお知らせ



No	教室名	開催期間	募集期間
1	冬の小学生水泳教室教室 (2部制)	1/18~3/22 毎週日曜日	12/15~12/27
2	スッキリ♪ヨガ教室③	1/20~3/10 (毎週火曜日)	
3	大人の水泳教室③	1/31~3/21 (毎週土曜日)	

詳しくは東市民プール管理事務所までお問い合わせください。  
お問合せ先 (092) 662-6111

## 防災コラム⑧

### マイ・タイムライン 作成ガイド ~いざというときに身を守る！我が家の防災行動計画~

#### 1. マイ・タイムラインとは？

大雨や台風などの災害からあなたと家族を守るために、どのタイミングでどのような行動をとるべきかを決めておくもの  
です。家族で話し合い、予め決めておくことで、いざという時に落ち着いて行動することが出来ます。

#### 2. マイ・タイムライン作成のための3ステップ！

##### ①ステップ1

ハザードマップで自宅周辺の水害と土砂災害それぞれの災害リスクを確認する。



##### ②ステップ2

避難所や避難のタイミングを決める。

家族などの連絡先と非常持ち出し品を確認する。

##### ③ステップ3

災害から身を守るため「いつ」「誰が」「何をするか」を決める。

\*マイ・タイムライン作成ガイドブックは公民館に置いています。活用してください。



詳細は[こちら](#)をご覧ください。

#### 申込・お問い合わせ先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会  
福岡ファミリー・サポート・センター本部  
〒810-0062 中央区荒戸 3-3-39  
TEL: 736-1116 FAX: 713-0778  
Eメール: f-support@fukuoka-shakyo.or.jp

たくさんのご参加ありがとうございました！  
第32回公民館・校区文化祭に際し、地域団体やサークルの皆様には準備の段階からご協力いただきありがとうございました。当日はたくさんの方々が来場をいただき盛況のうちに