

健康づくり教室 ⑨

【日時】12月2日(火)
10:00~11:30
【会場】公民館 講堂・学習室
【講師】畑中 慎太郎 氏
(香椎原病院 健康運動指導士)
【持ってくる物】飲物・上靴
【共催】香椎下原校区衛生連合会
【協力】香椎原病院 申込み不要



しもばる学校 ⑨

「フレイル予防について」

～自分でチェックをして健康状態を知ろう～

【日時】12月9日(火)
13:30~14:30
【会場】公民館 講堂・学習室
【講師】植原 直樹 氏
(香椎原病院 ケアプランセンター 介護支援専門員)
【共催】ねんりんクラブ連合会
【協力】香椎原病院 申込み不要



ノルディック ウォーキング教室 ⑨

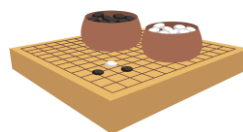
【日時】12月23日(火)
13:30~14:30
【集合】公民館 玄関
【持ってくる物】飲物・上靴
【共催】男女共同参画 香椎下原くすの木
★天候によっては、講堂で行います。
上靴を持参の上、参加してください。



子ども囲碁体験教室

初めての方も気軽に参加してください。
最初からルールを学べます。
経験者は、対局も楽しめます。

【日時】12月21日(日)
14:00~16:00
【会場】公民館
【対象者】中学生以下
【講師】松本 静雄 氏 (パンダネットで三~四段)
【申込】公民館窓口・電話にて受付します。
★当日、お手伝いできる方もお待ちしております。



クリスマスリース作り

ツルを巻いて 20 cm 程度の土台を作り、
飾り付けをして、素敵な
オリジナル作品を作りませんか

【日時】12月10日(水) 10:00~12:00
【会場】公民館 講堂
【参加費】300 円
【定員】20 名 (先着順)
【申込】12月4日(木) より
公民館窓口・電話にて受付します



しめ縄作り

伝統的なしめ縄の編み方を体験!

【日時】12月20日(土) 13:00~15:00
【会場】公民館 講堂
【講師】長 泰壽 氏
(香椎下原公民館 前館長)
【参加費】無料 簡単な飾りを準備しています
【定員】15 名 (先着順)
【申込】12月4日(木) より
公民館窓口・電話にて受付します



年末年始の ごみの持ち出し日について

年末年始は、12月31日から1月3日まで
家庭ごみの収集が休みになります。
ごみが出せない日や、持ち出しが変更になる日
がありますのでご注意ください。

- 燃えるごみ
12月31日(水) から1月3日(土) まで、
燃えるごみの収集は休みになります。
- 燃えないごみ
1月1日(木) に持ち出す地域は、12月
30日(火) に振り替え収集があります。
- 粗大ごみ
12月29日(月) から1月4日(日)
まで受付を休みます。
※年内の収集を希望される場合は
お早めにお申し込みください。
1日ごとの受付上限件数有り。受付上限に
達した場合、年明けの収集となります。
(申込み: TEL 092-731-1153 または
<https://sodaigomi-kankyo.city.fukuoka.lg.jp/>)
- 東区役所 資源物回収ボックス
12月29日(月) から1月3日(土) まで
休みますので持ち込みはできません。

【お問合せ先】
東区生活環境課 家庭ごみ係
TEL 092-645-1061

年末年始 休館日のお知らせ

12月28日(日)・1月4日(日)は利用申込がない
ときは臨時休館します。この日に利用を希望される方は
12月12日(金)正午までにご連絡ください。
12月29日(月)~1月3日(土)は休館いたします。
※香椎下原校区紙リサイクルステーションは
申込の有無に係らず利用できません。
ご協力をお願いします。

二セ電話被害多発!!
怪しい言葉に気づき、
二セ電話被害を防ぎましょう!



相談事例

- ・固定電話に総務省から「2時間後に電話が
使えなくなる」とガイダンスで電話がかかり、
1番を押すよう言われた。
- ・スマホに契約していない携帯電話会社から
「未払いがある」と電話がかかった。海外から
の電話のようだ。

アドバイス

- ・「電話が使えなくなる」「犯罪の容疑」「口座が
不正利用」「料金が未納」などの文言には注意
が必要です。
- ・非通知や知らない番号からの電話は出ない、
かけ直さないことが大切です。
- ・相手は、国の機関、警察官、通信会社など実在
する名前を騙ります。すぐに信じないようにし
ましょう。
- ・+ (プラス) の付く国際電話の番号にかけ直し
の電話をすると高額な通話料金がかかること
があります。かけ直しの電話はしないように
しましょう。

福岡市消費生活センター相談コーナー
TEL 092-781-0999

〒810-0073
福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれふ7階
月曜日~金曜日 9時~17時
※来所による相談は予約制です
土曜日 10時~16時 (電話相談のみ)
※祝休日、年末年始(12/29~1/3)は
お休みします

