

# かしい 香椎しもばる

## こうみんかん 公民館 だより

### 健康づくり教室 ⑨

【日時】12月2日(火)  
10:00~11:30  
【会場】公民館 講堂・学習室  
【講師】畠中 慎太郎 氏  
(香椎原病院 健康運動指導士)  
【持ってくる物】飲物・上靴  
【共催】香椎下原校区衛生連合会  
【協力】香椎原病院 申込み不要



### しもばる学校 ⑨

「フレイル予防について」  
～自分でチェックをして健康状態を知ろう～  
【日時】12月9日(火)  
13:30~14:30  
【会場】公民館 講堂・学習室  
【講師】植原 直樹 氏  
(香椎原病院 ケアプランセンター  
介護支援専門員)  
【共催】ねんりんクラブ連合会  
【協力】香椎原病院 申込み不要



### ノルディック ウォーキング教室 ⑨

【日時】12月23日(火)  
13:30~14:30  
【集合】公民館 玄関  
【持ってくる物】飲物・上靴  
【共催】男女共同参画 香椎下原くすの木  
★天候によっては、講堂で行います。  
上靴を持参の上、参加してください。



### 子ども囲碁体験教室

初めての方も気軽に参加してください。  
最初からルールを学べます。  
経験者は、対局も楽しめます。  
【日時】12月21日(日)  
14:00~16:00  
【会場】公民館  
【対象者】中学生以下  
【講師】松本 静雄 氏(パンダネットで三~四段)  
【申込】公民館窓口・電話にて受付します。  
★当日、お手伝いできる方もお待ちしています。



### クリスマスリース作り

ツルを巻いて20cm程度の土台を作り、  
飾り付けをして、素敵な  
オリジナル作品を作りませんか  
【日時】12月10日(水)10:00~12:00  
【会場】公民館 講堂  
【参加費】300円  
【定員】20名(先着順)  
【申込】12月4日(木)より  
公民館窓口・電話にて受付します

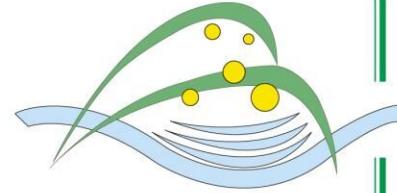


### しめ縄作り

伝統的なしめ縄の編み方を体験!  
【日時】12月20日(土)13:00~15:00  
【会場】公民館 講堂  
【講師】長 泰壽 氏  
(香椎下原公民館 前館長)  
【参加費】無料 簡単な飾りを準備しています  
【定員】15名(先着順)  
【申込】12月4日(木)より  
公民館窓口・電話にて受付します



おも  
思いやり あなたがつくる  
れいわ 令和 7年 12月 1日 号  
ふくおかしひがくしもばる ちょうめ  
福岡市東区下原1丁目4-2 Tel.682-6334 Fax.682-6349  
あか まち  
明るい町  
NO.81



山と水がめそしてほたるの里

### ニセ電話被害多発!!

怪しい言葉に気づき、  
ニセ電話被害を防ぎましょう!



#### 相談事例

- ・固定電話に総務省から「2時間後に電話が使えない」とガイダンスで電話がかかり、1番を押すよう言われた。
- ・スマホに契約していない携帯電話会社から「未払いがある」と電話がかかった。海外からの電話のようだ。

#### アドバイス

- ・「電話が使えない」「犯罪の容疑」「口座が不正利用」「料金が未納」などの文言には注意が必要です。
- ・非通知や知らない番号からの電話は出ない、かけ直さないことが大切です。
- ・相手は、国の機関、警察官、通信会社など実在する名前を騙ります。すぐに信じないようにしましょう。
- ・+(プラス)の付く国際電話の番号にかけ直しの電話をすると高額な通話料金がかかることがあります。かけ直しの電話はしないようにしましょう。

福岡市消費生活センター相談コーナー<sup>TEL 092-781-0999</sup>

〒810-0073  
福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれふ7階  
月曜日~金曜日 9時~17時  
※来所による相談は予約制です  
土曜日 10時~16時 (電話相談のみ)  
※祝休日、年末年始(12/29~1/3)は  
お休みします



### 年末年始の ごみの持ち出し日について

年末年始は、12月31日から1月3日まで  
家庭ごみの収集が休みになります。  
ごみが出せない日や、持ち出しが変更になる日  
がありますのでご注意ください。

#### ●燃えるごみ

12月31日(水)から1月3日(土)まで、  
燃えるごみの収集は休みになります。

#### ●燃えないごみ

1月1日(木)に持ち出す地域は、12月  
30日(火)に振り替え収集があります。

#### ●粗大ごみ

12月29日(月)から1月4日(日)  
まで受付を休みます。

※年内の収集を希望される場合は  
お早めにお申し込みください。

1日ごとの受付上限件数有り。受付上限に  
達した場合、年明けの収集となります。

(申込み: TEL 092-731-1153 または  
<https://sodaigomi-kankyo.city.fukuoka.lg.jp/>)

#### ●東区役所 資源物回収ボックス

12月29日(月)から1月3日(土)まで  
休みますので持ち込みはできません。

#### 【お問合せ先】

東区生活環境課 家庭ごみ係  
TEL 092-645-1061

### 年末年始 休館日のお知らせ

12月28日(日)・1月4日(日)は利用申込がない  
ときは臨時休館します。この日に利用を希望される方は  
12月12日(金)正午までにご連絡ください。

12月29日(月)~1月3日(土)は休館いたします。

※香椎下原校区紙リサイクルステーションは  
申込の有無に係わらず利用できません。  
ご協力をお願いします。