

香椎浜公民館だより

No. 9 令和 7 年 12 月 1 日発行

い い けんこうこうざ
生き生き健康講座

ひざ しゅじゅつ "膝の手術とリハビリについて"

【日時】12月12日(金) 10:00~11:30
【場所】香椎浜公民館 講堂
【内容】講話と運動(体力・筋力を維持する運動)
【講師】福岡みらい病院
整形外科副部長 藤村 謙次郎 氏
理学療法士 田中 由美 氏
【定員】25名(申し込み順)
※運動ができる服装にて参加ください。
【申し込み】香椎浜公民館 (682-1697)
【主催】香椎浜公民館
【共催】浜はまアイランドネット



第2回

ぜんせだい つく けんこうしょく 全世代で作ろう! 健康食

とうようびょうぼう りょうり
~糖尿病予防のための料理~

【日時】12月20日(土) 10:00~13:00
【内容】糖尿病予防のためのクッキング

<メニュー>

- ・タンドリーチキン
- ・ツリーサラダ
- ・オニオンスープ



※メニューは一部変更になることがあります

【場所】香椎浜公民館 学習室
【講師】福岡女子大学 食育ボランティア
学生ネットワーク【しょくぼねっと】

【定員】15名(申し込み順)
【参加者】香椎浜校区の方優先(中学生以上)
【材料費】300円(当日集めます)
【申し込み】香椎浜公民館 (682-1697)

※キャンセルは12月15日(月)まで

【持ってくるもの】エプロン 三角巾(バンダナ) マスク
飲み物 材料費

がせいふくやたいそうふくのかいしゅう 学生服や体操服の回収をしています!

香椎浜公民館では、NPO制服バンク福岡と協力して、ご家庭で不要になった学生服や体操服の回収BOXを設置しています。回収した学生服はひとり親家庭などの必要としているご家庭に提供されます。

しょうがつしゅんぴ
お正月準備

きょうしつ "フラワーアレンジメント教室"

【日時】12月27日(土) 13:30~
【場所】香椎浜公民館 講堂
【対象】香椎浜校区在住の方
【講師】あおやぎ生花店
【定員】10名(申し込み順)
【材料費】2,200円(当日集めます)
※キャンセルはできません
【申し込み】香椎浜公民館 (682-1697)
※ハサミ(できれば花ハサミ)をご持参ください



きゅうかん し 休館のお知らせ

か き きかん こうみんかん りょう
下記の期間は、公民館の利用ができません

ご協力をお願いいたします

- ・12月28日(日)、1月4日(日) 月1回の臨時休館日
この日を希望される場合は12月15日(月)正午までに
ご連絡をお願いします。
- ・12月29日(月)~1月3日(土) 年末年始の休館日

こうくかみ 校区紙リサイクルステーションからのお知らせ

【利用できる日時】毎週土曜日・日曜日9:00~17:00

※12/28・1/3・1/4は利用できません

【回収場所】香椎浜公民館横さくらどおり沿い

こもだ
子育てサロン♪ のびのびくらぶ

かい "クリスマス会"

【日時】12月18日(木) 10:30~12:00
【場所】香椎浜公民館 講堂
【内容】クリスマス会
【対象】香椎浜校区在住の方
【定員】5組(申し込み順)
【参加費】子ども・おとな・1人200円
【申し込み】本人分のみ受付可
香椎浜公民館 (682-1697)



じんけんひょうご れいわ ねんどうほさくひん
~人権標語: 令和6年度応募作品~

ここにちは 心の窓が 開くとき

福岡市東区香椎浜2丁目4-31
TEL 682-1697 FAX 682-1827
E-mail: kashiihama122@jcom.home.ne.jp



浜's カフェ

【日時】

12月度 12月4日(木) 10:00~12:00

1月度 お休み

2月度 2月5日(木) 10:00~12:00

【内容】

□みんなで歌おう♪ 浜助バンド

開始時間10:00~

※予約制になります。

□お気軽なんでも相談

高齢者や障がい者の方の生活上的お困りごとや介護保険の相談など、アドバイスや関係機関への紹介をします。

11時から簡単な体操をします。

【時間】10:00~12:00

【協力】浜はまアイランドネット

(近隣の福祉・医療関係事業者ネットワークです)



□にこにこ広場

前半10:00~、後半11:00~

かなな保育園の保育士による

育児相談・栄養(離乳食など)相談コーナー

身体測定やおもちゃ遊び・読み聞かせなども

ありますよ♪

※前半・後半各5組の予約制です。

前々日までにご予約のご連絡をお願い致します。

1月はお休みです!



年末年始のごみの持ち出し日について

年末年始は、12月31日から1月3日まで家庭ごみの収集が休みになります。ごみが出せない日や、持ち出しが変更になる日がありますのでご注意ください。

燃えるごみ

通常の持出日	出せない日	年内最後の持出日	R8年最初の持出日
火・金曜の地域	1月2日(金)	12月30日(火)	1月6日(火)



粗大ごみ

粗大ごみについては、12月29日(月)から1月4日(日)まで受付を休みます。

年内の収集を希望される場合はお早めにお申し込み下さい。

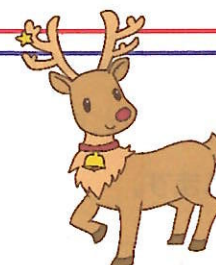
1日ごとの受付上限件数有り。受付上限に達した場合、年明けの収集となります。

(申込み 092-731-1153 または <https://sodaigomi-kankyo.city.fukuoka.lg.jp/>)

東区役所資源物回収ボックス

資源物回収ボックスは、12月29日(月)から1月3日(土)まで休みますので持ち込みはできません。

※詳しくは、東区生活環境課 家庭ごみ係 (☎:645-1061) へお問い合わせください。



令和7年度 第3回香椎浜公民館サークル代表者会議

日時

12月5日(金) 18:00~

場所

香椎浜公民館 講堂

内容

○人権研修 ○全体会議 (令和8年度サークル申請について)

○小学校体育館利用サークル会議 (小学校体育館利用サークルのみ)

※各サークルより必ずお1人ご出席ください。

福岡市東市民プール 参加者募集

No.	教室名	開催期間	募集期間
1	冬の小学生水泳教室教室(2部制)	1/18~3/22 毎週日曜日	12/15~12/27
2	スッキリ♪ヨガ教室③	1/20~3/10 (毎週火曜日)	
3	大人の水泳教室③	1/31~3/21 (毎週土曜日)	

詳しくは東市民プール管理事務所までお問い合わせください。
お問合せ先 (092) 662-6111

