



日頃の食事や栄養について、お気軽にどうぞ！

# 令和7年度 個別栄養相談

現在、生活習慣病で治療中の方や、食事指導を受けている方などは対象外です。

## 日程

|     |                            |
|-----|----------------------------|
| 4月  | 7日(月)、15日(火)、22日(火)、28日(月) |
| 5月  | 9日(金)、15日(木)、20日(火)、27日(火) |
| 6月  | 2日(月)、11日(水)、20日(金)、24日(火) |
| 7月  | 4日(金)、11日(金)、18日(金)、22日(火) |
| 8月  | 1日(金)、5日(火)、25日(月)、27日(水)  |
| 9月  | 5日(金)、10日(水)、16日(火)、19日(金) |
| 10月 | 3日(金)、9日(木)、21日(火)、27日(月)  |
| 11月 | 7日(金)、10日(月)、19日(水)、28日(金) |
| 12月 | 1日(月)、8日(月)、12日(金)、18日(木)  |
| 1月  | 9日(金)、16日(金)、20日(火)、28日(水) |
| 2月  | 2日(月)、9日(月)、20日(金)、24日(火)  |
| 3月  | 2日(月)、3日(火)、11日(水)、19日(木)  |

## 時間

- ① 13:00～
- ② 14:00～

時間は50分程度です。  
予約の状況や事業の都合により、ご希望に添えない場合があります。

## 場所

東区保健福祉センター  
(東区箱崎2-54-27 東区役所別館)

## 申込

東区保健福祉センター健康課  
TEL: 645-1078

お気軽にご相談ください。  
(予約制)

