



ひがし

ホーム
ページ

エクス

フェイス
ブックインスタ
グラム

区役所代表電話 ☎ 631-2131

東区
データ

人口 338,388人(+588)
男164,149人 / 女174,239人
世帯数 172,031世帯(+863)
令和7年4月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、期間 所 = 場所 図 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 申 = 申し込み 問 = 問い合わせ ファ = ファクス メ = メール HP = ホームページ 託 = 託児 持 = 持参 受 = 受付時間

オレンジに染まる海岸

博多湾の東側に位置する東区。北は玄界灘に面しており、海岸線が長いので、海に沈む夕日を眺めることができる場所が多くあります。屋外で過ごしやすくなる初夏の夕方に、近くの海岸に出かけてみませんか。

☎ 区企画振興課 ☎ 645-1012 ☎ 651-5097

和白干潟

和白干潟は博多湾の東部に位置する広大な干潟です。遠浅の砂地には貝やカニなどの生き物が生息し、冬には多くの渡り鳥が飛来します。



潮が引いた干潟の夕暮れ

潮の干満によって、干潟の光景は大きく変化します。干潮で風が弱い時には、鏡のような海面に、オレンジ色の空が映ります。

所 和白4丁目 海の広場 (唐の原駅5分)

箱崎浜

夏至の前後1ヵ月、5月下旬と7月下旬に、箱崎浜の鳥居と博多湾に沈む夕日が重なって見えます。オレンジ色の夕日の光がまっすぐに差し込み、筥崎宮の参道を照らします。



筥崎宮の参道から見た夕日

所 箱崎2丁目 (箱崎宮前駅すぐ)

勝馬海岸

志賀島北部の勝馬地区の美しい海岸は、夏に海水浴客でにぎわいます。夕方には砂浜から、玄界島方向に沈む夕日や、玄界灘を行き交う船を眺めることができます。



下馬ヶ浜から見た玄界島

所 大字勝馬1803 休暇村志賀島

地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、地域から推薦され、厚生労働大臣の委嘱を受けたボランティアです。区内で約450人が活動しています。



高齢者宅を訪問

▷ 1人暮らしの高齢者や障がいのある人への声かけ、見守り

▷ 福祉、子育てなど日常生活の心配事に関する相談

▷ 困っている人が必要なサービスを受けられるように、行政や関係団体への情報提供

このほか、地域・行政の事業への協力や、地域独自の取り組みも行っています。

福祉や子育てなど困ったことがあれば気軽にご相談ください。※プライバシーは必ず守られます。

☎ 区地域保健福祉課 ☎ 645-1086 ☎ 631-2295

西鉄貝塚線で出かけよう！

東区を南北に走る西鉄貝塚線の沿線には、香椎宮(香椎宮前駅)や和白干潟(唐の原駅)などの名所があるほか、なみきスクエア(千早駅)や東体育館(香椎花園前駅)などの公共施設もあります。



貝塚線の車両「600形」

貝塚駅で地下鉄箱崎線に、千早駅でJR線に接続しており、天神方面や博多方面など、市中心部へのアクセスも便利です。

お出かけには、西鉄貝塚線ほか公共交通機関をご利用ください。

☎ 市交通計画課 ☎ 711-4393 ☎ 733-5590

発達が気になる子と親の 交流サロン チューリップくらぶ

「言葉が出るのがゆっくり」「こだわりが強い」など、子どもの発達のことなどで心配事はありませんか。「チューリップくらぶ」では、同じ思いを経験している保護者同士の交流や情報交換を行っています。おもちゃを用意するので、お子さんが楽しく過ごせます。保護者だけの参加も歓迎します。



詳しくは区ホームページ(「東区 チューリップくらぶ」で検索)でご確認ください。

☎ 毎月第2・第4木曜日、午前10時30分～午後0時30分 所 東障がい者フレンドホーム(松島三丁目) 料 無料 申 不要 問 区地域保健福祉課 ☎ 645-1088 ☎ 631-2295

九州大学箱崎キャンパス跡地に 新しい道路が開通します

九州大学箱崎キャンパス跡地の中央部を東西に横断する都市計画道路堅粕箱崎線の工事が完了し、5月21日(水)から供用を開始します。国道3号線まで4車線の幹線道路(地図の赤い線の区間)が繋がります。



☎ 市基盤計画課 ☎ 711-4992 ☎ 733-5909

樹木の適正な管理を

樹木が住宅や事業所等の敷地から道路にはみ出ていると、歩行者や車の通行の妨げとなります。また、信号や道路標識、カーブミラーが樹木に隠れて見えにくくなり、交通事故の原因にもなります。事故が発生した場合には所有者の責任が問われることもあります。定期的に剪定(せんてい)・伐採するなど、樹木を適正に管理しましょう。



歩行者やドライバーに道路標識が見えやすい



道路標識が木に隠れて見えづらい

☎ 区維持管理課 ☎ 645-1056 ☎ 632-8999

証明書の便利なとり方

◆オンライン申請

マイナンバーカードの署名用電子証明書の暗証番号を登録している人は、スマートフォンを使い、住民票の写しなどの証明書の交付を申請できます。受け取りは郵送です。本人および同一世帯の人が申請でき、手数料と普通郵便料金はクレジットカード決済です。

◆コンビニ交付

マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書の暗証番号を登録している人は、コンビニエンスストアのマルチコピー機で、住民票の写しなどの証明書を取得できます。

オンライン申請とコンビニ交付のいずれも、手数料が窓口より50円お得です。詳しくは、区ホームページ(「東区 証明の便利なとり方」で検索)でご確認ください。

☎ 区市民課 ☎ 645-1016 ☎ 632-0360

スマホは
こちらから

東区リサイクル情報

市は古紙や空き缶などの資源物のリサイクルを推進しています。区は区内にある資源物の回収拠点や、区役所で回収する資源物の情報を掲載したリーフレット「東区リサイクル情報」を、なみきスクエア(千早4丁目)、コミセンわじろ(和白丘1丁目)、東区役所(2階 生活環境課)で配布しています。

区ホームページ(「東区 リサイクル情報」で検索)にもリーフレットのPDFやリサイクル関連情報を掲載しています。

☎ 区生活環境課 ☎ 645-1024 ☎ 632-8999

スマホは
こちらから



昭和30年ごろのノリ養殖の様子
(和白公民館 提供)

博多湾のノリ養殖は明治中期から始まり、湾内の各所で営まれるようになりました。その後一時中断したものの、昭和になって再開され、和白干潟や志賀島においても生産が始まりました。

戦後はノリを網に付ける「網ひび」が導入され、養殖技術の向上と共にノリ養殖は急成長を遂げました。収穫

全盛期には、福岡市の漁業生産高の約5割を博多湾内のノリ養殖が占めていたそうです。しかし昭和57年（1982年）から始まった博多港の港湾整備に伴い、和白干潟のノリ養殖は終わりを迎



「博多湾海苔」の封紙
(和白郷土資料室 展示)

えました。今、和白干潟を歩いてもその面影を感じることができませんが、和白公民館に隣接する和白郷土資料室では、漁具の棚で生ノリを抄くのに使った簀子や封紙などに触れることができます。

資料室では、昔の農機具や生活道具なども展示されており、地域産業の移り変わりを学ぶことができます。

歴史

歩・歩・歩
さんぽ

ボランティアのすすめスポット
和白干潟のノリ養殖

「歩・歩・歩・会」
山田 次男



保健 だより

【問い合わせ・申し込み先】

- ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 📠0120-931-869
- ②区健康課健康づくり係 ☎645-1078
- ③区健康課母子保健係 ☎645-1077
- ④区健康課企画管理係 ☎645-1076 📠651-3844（②～④共通）
- ⑤市精神保健・難病対策課 ☎711-4377

健診・検診等	6月	7月	受付時間	予約	申請	対象・料金・その他
よかドック (特定健診)						📞40～74歳の市国民健康保険被保険者 📠500円📠健康保険証、よかドック受診券
骨粗しょう症検査						📞40歳以上📠500円
がん検診			8:30～10:30 詳細の確認、 予約は市ホームページ「けんしんナビ」で		① ②	📞40歳以上 (70歳以上は委託の医療機関で実施) 📠600円 ※バリウムによる胃透視 2年度に1回受診可📞20歳以上📠400円 2年度に1回受診可📞40歳以上 📠40歳代1,300円、50歳以上1,000円 📞40歳以上📠500円 📞35歳・40歳📠1,000円 📞40～64歳 📠500円 ※一定の条件に該当する50歳以上で 喀痰(かたん)細胞診検査希望者は 別途700円必要 📞65歳以上
胃がん						
子宮頸(けい)がん						
乳がん	5(木) 19(木)	★10(木) 28(月)				
大腸がん						
胃がんリスク検査						
肺がん						
結核・肺がん						
なみきスクエア健診	25(水)	18(金)	9:00～11:30			上記よかドック、がん検診と同じ内容を実施 📠なみきスクエア(千早4丁目)

相談・検査等	6月	7月	受付時間	予約	申請	対象・料金・その他
個別栄養相談	2(月) 11(水) 20(金) 24(火)	4(金) 11(金) 18(金) 22(火)	13:00～13:50 14:00～14:50		要②	栄養士による相談(1人50分程度) 詳細は区ホームページ 「[個別栄養相談]」で検索)
離乳食教室 📠なみきスクエア	26(木)	23(水)	11:00～12:00 14:00～15:00			📞生後4カ月～8カ月頃の乳児の保護者 📞生後9カ月～18カ月頃の乳幼児の保護者
マタニティ スクール	[1] 2(月) [2] 20(金)	4(金) 7(月) 22(火)	10:00～10:30 📞10:30～ 12:00		要③	📞区内に住む妊婦とその家族15組(先着順) 📞前々月15日より区ホームページか電話で [1] 妊娠中の生活、栄養 [2] 産後の生活と世話
心の健康相談	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	10:00～12:00 13:30～15:30		要⑤	精神科医による相談1人30分程度

東区高齢者囲碁・将棋大会 参加者募集

📅6月24日(火)午前10時
開会予定📍東市民センター
2階会議室(なみきスクエ
ア) 📞60歳以上📞5月15
日(木)から東香園(香住ヶ丘
1丁目)、老人いこいの家、
公民館で申込書を配布。6月10日(火)必着。
申し込み方法など詳細は申込書をご確認ください。
📍区ねんりんクラブ連合会事務局
☎645-1074 📠631-2191



空港周辺住宅の空調機器 取り換え費用を助成します

福岡空港周辺の航空機騒音指定区域内に昭和57(1982)年3月30日以前に建てられた住宅で、国の補助による防音工事で設置した空調機器(10年以上経過し故障しているもの)の取り換え工事に一定額を助成します。
市空港対策課(市役所10階)、区市民相談室、各共同利用会館で配布する申込書を令和7年12月1日(必着)までに問い合わせ先へ。購入後の申請は対象外です。申請後、審査に1カ月程度かかります。
📞📍空港周辺整備機構(〒812-0013博多区博多駅東2丁目17-5 アークビル9階)
☎472-4594 📠472-4597

カンピロバクター食中毒に注意

生焼けの焼き鳥など、加熱が不十分な鶏肉料理を食べたことが原因のカンピロバクター食中毒が多発しています。鶏刺し、鶏たたきなどは避け、十分に加熱されたものを選びましょう。
📍東衛生課 ☎645-1111 📠645-1114

校区献血	実施日	受付時間	📍
筥松会館	5/23(金)	9:30～12:30 13:30～15:30	
西戸崎公民館	6/18(水)	10:00～12:30	
海の中道海浜公園 管理センター	6/18(水)	14:30～16:00	
和白東公民館	6/25(水)	9:30～11:30	④

▷健(検)診の予約は健(検)診日の土曜・日曜・祝日を除く10日前までに、集団健診・よかドック総合窓口(①)、または市ホームページ「けんしんナビ」で受け付けます。

▷健(検)診は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

▷★印の日に無料託児付健診(事前予約制)を実施します。託児対象は生後6カ月～未就学児です。健診を予約後に区健康課(☎645-1078)へ託児を申し込みを。

▷場所の記載がないものは、東区役所別館(箱崎2丁目54-27)で実施します。

▷料金の記載がないものは無料です。

▷「エイズ・クラミジア・梅毒検査」、[B型・C型肝炎ウイルス検査]の日程等については、市ホームページ「[エイズ・性感染症検査]」で検索)で確認、または市保健所感染症対策課(☎791-7081 📠406-5075)に問い合わせを。