



# ひがし



ホーム  
ページ



エックス



フェイス  
ブック



インスタ  
グラム

## 東区役所

〒812-8653 東区箱崎二丁目 54-1  
代表電話 ☎631-2131

東区データ

人口 342,053人(+126)  
男165,934人 / 女176,119人  
世帯数 175,005世帯(+2)  
令和8年2月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、期間 所 = 場所 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 申 = 申し込み 問 = 問い合わせ ファ = ファクス メ = メール HP = ホームページ 託 = 託児 持 = 持参 受 = 受付時間

3月と4月は区役所窓口が混雑します

## 便利なサービスで時間短縮



3月から4月にかけて、引っ越しに伴う手続きをする人で区役所の窓口が混雑し、待ち時間が長くなる場合があります。便利なサービスを利用してスムーズに手続きしましょう。

問区市民課 ☎645-1016 632-0360

### 必要な手続きを事前に確認

引っ越し手続きをする場合は、事前に区ホームページ（「東区 引っ越し手続き」で検索）の情報を確認しておくこととスムーズです。



スマホは  
こちらから



転出届・転居届の他にも手続きが必要な場合があります。

▷国民健康保険▷後期高齢者医療保険▷国民年金▷市立小中学校の転校手続き▷子ども医療証・ひとり親家庭等医療証・障がい者医療証▷児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当・特別障がい者手当など



スマホは  
こちらから

詳細は区ホームページ（「東区役所での手続き」で検索）に掲載しています。

▷必要な手続きが分からない場合=市引越し手続き案内コールセンター ☎515-1787 平日午前9時～午後8時

### 引っ越しごみ

家庭ごみや粗大ごみとして通常のごみ出し日に出せなかった引っ越しごみは、下記いずれかの方法（有料）で処分してください。



自己搬入ごみ事前受付センター

▷ごみ処理施設へ持ち込む場合 = 自己搬入ごみ事前受付センター ☎433-8234

▷業者に依頼する場合 = 協同組合福岡市事業用環境協会 ☎432-0123



福岡市事業用環境協会

問区生活環境課 ☎645-1061 632-8999

### 市外への転出届はオンラインで

市外へ転出する場合は、混雑する窓口へ行く必要のないオンライン手続きが便利です。



オンライン手続きには、有効なマイナンバーカードと、マイナンバーカードの読み取りに対応したスマートフォン（またはパソコンとカードリーダー）が必要です。

マイナポータルサイトにログインし、新しい住所などを入力します。同じ世帯の人の手続きをまとめて行うこともできます。引っ越し日の30日前から10日後までの間に手続きする必要があります。詳しくは市ホームページ（「オンライン 転出届」で検索）をご覧ください。



スマホは  
こちらから

### 東区役所混雑予想カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
3月1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
29日	30日	31日	4月1日	2日	3日	4日
休日開庁	大混雑	大混雑	大混雑	大混雑	大混雑	大混雑

週明けや週末、お昼前後の時間帯、3月下旬と4月上旬は特に混雑します。駐車場も満車となり、入庫待ちの車による渋滞が発生します。区役所へお越しの際は、混雑する日・時間帯を避けて、地下鉄や西鉄バスをご利用ください。

### 証明書の取得は区役所以外で

住民票や印鑑登録などの各種証明書は、区役所以外の次の場所でも取得できます。詳細は区ホームページ（「東区 証明の便利な取り方」で検索）をご確認ください。



スマホは  
こちらから

#### ◆市内3カ所の証明サービスコーナー

- ▷千早（なみきスクエア1階 ☎674-3983）
- ▷天神（市役所1階 ☎733-5222）
- ▷博多駅（地下鉄博多駅博多口 ☎432-5353）

▷住民票写し・印鑑登録証明書 = 毎日午前9時～午後8時▷戸籍証明書・税務証明書（所得証明など） = 平日午前9時～午後5時15分

#### ◆郵便局（市内34カ所、区内10カ所）

※代理申請不可▷平日午前9時～午後5時

#### ◆コンビニエンスストア等

暗証番号を登録済みのマイナンバーカードがあれば、窓口より50円安く取得できます。

▷住民票・印鑑登録証明書 = 毎日午前6時30分～午後11時▷戸籍証明書 = 平日午前9時～午後5時

### アクティブシニア健康づくり教室

加齢や病気により心身の活力が低下し、要介護になりやすい状態「フレイル」を予防するための教室です。有酸素運動や脳を活性化させる脳トレ、ストレッチを行うほか、栄養や口の健康に関する講話を聞きます。仲間と一緒に楽しく頭と身体を動かしませんか。

4月7日(火)、14日(火)、28日(火)、5月12日(火)の全4回、午前10時～正午 所 なみきスクエア（千早四丁目） 対 介護保険サービスを利用していない、軽い運動が可能で、全回参加できる65歳以上の入居者抽選25人 ※全回参加できる人を優先。料無料 申 3月19日までに電話で問い合わせ先へ 対 飲み物、タオル、室内靴、運動できる服装 問 区地域保健福祉課 ☎645-1088 631-2295

### よかドック・がん検診

令和7年度のよかドック・がん検診の集団健診（東区役所・なみきスクエア等で実施する健診）は、全日程の予約受け付けが終了しました。3月中によかドック・がん検診を受けたい人は、実施医療機関にご相談ください。実施医療機関や令和8年度の集団健診予約（3月中旬受付開始予定）については、市ホームページ（「けんしんナビ」で検索）をご覧ください。



スマホは  
こちらから

問区健康課 ☎645-1078 651-3844

### ブルートレインと蒸気機関車 車内を特別に公開

貝塚公園に展示しているブルートレイン「ナハネフ22」と蒸気機関車の車内を特別に公開します。



ナハネフ22

ナハネフ22は、博多と東京の間をつなぐ寝台特急「あさかぜ」や、門司港と西鹿児島の間をつなぐ寝台急行「かいもん」として活躍しました。現在も多くの鉄道ファンに愛されています。

3月28日(土)、29日(日)午前9時30分～正午、午後1時～3時30分 ※荒天の場合は公開を中止することがあります。所 貝塚公園（箱崎七丁目、貝塚駅すぐ） 対 無料 申 不要 問 区維持管理課 ☎645-1058 632-8999

### 来て！見て！体験！消防たい（隊）

春の火災予防イベント「来て！見て！体験！消防たい（隊）」を開催します。

はしご消防車の展示、ミニミニ消防車・救急車の運転体験、水消火器放水体験（消防コスチュームを着用）のほか、消防音楽隊による演奏会も開催。子どもから大人まで楽しめる体験型のイベントです。



福岡市消防局イメージキャラクター ファイ太くん

3月14日(土)午前10時～午後1時 ※雨天の場合は中止します。所 ゆめタウン博多（東浜一丁目） 対 無料 申 不要 問 東消防署予防課 ☎683-0119 683-1129