



ひがし

開 = 日時、期間 所 = 場所 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 申 = 申し込み 間 = 問い合わせ F = ファクス メ = メール HP = ホームページ 記 = 記録 持 = 持参 受 = 受付時間



双眼鏡を持って出かけよう！ 野鳥観察

自然豊かな干潟を有する東区では、さまざまな野鳥を観察できます。秋から春にかけては、たくさんの渡り鳥が飛来します。

開区企画振興課 ☎ 645-1012 F 651-5097



ホームページ

エックス

フェイスブック

インスタグラム

東区データ

人口 341,927人(+191)
男165,880人/女176,047人
世帯数 175,003世帯(+82)
令和8年1月1日現在推計(前月比)

和白干潟

博多湾の北東側の奥に位置する和白干潟は、遠浅で砂が多く、貝やカニなどを食べに多くの鳥が飛来します。季節によって多種多様な野鳥を見ることができます。特に冬はミヤコドリやツクシガモなどを観察できます。

所海の広場(和白四丁目、唐の原駅5分)



御島神社

香椎浜北公園から、御島神社の鳥居やそばの岩礁を見ると、ウサギなどが羽を休める様子を見ることができます。

所香椎浜北公園(香椎浜三丁目)



2月は生活習慣病予防月間

生活習慣病は、食事、運動、休養、喫煙などがその発症や進行に関与する病気の総称で、誰にでも起こります。

今回は「歯の健康」をテーマに、歯科衛生士による講演と、栄養士による試食付きミニ講話を実施します。

開 2月19日(木)午後1時30分～3時 所 東区保健福祉センター(東区役所別館) 定先着50人 料無料 申電話かファクスで講演名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、連絡先を問い合わせ先へ開区健康課 ☎ 645-1078 F 651-3844



楽スポ・ひがし ニュースポーツ体験

モルック=イラスト=など、誰でも気軽に楽しめる6種のニュースポーツの無料体験イベントを開催します。体力年齢が分かる体力測定も実施します。詳しく述べは区ホームページ(「楽スポひがし」で検索)をご確認ください。

開 3月15日(日)①午前9時30分～11時②午前11時～午後0時30分 所 東区体育館 対区内在住の小学生以上 定各回60人 申 2月25日までに問い合わせ先へ

開区生涯学習推進課 ☎ 645-1121 F 645-1042 メ higashi_sports@city.fukuoka.lg.jp

コンサート中に避難訓練！？

なみきスクエアで市消防音楽隊=写真=の演奏中に災害が起きたと想定して、避難訓練を行います。コンサートを楽しみながら、防災意識を高めましょう。

詳細は、ホームページ(「なみきスクエア避難訓練」で検索)で確認を。



開 2月23日(月・祝)午後1時30分～3時 定先着500人 料無料

所 なみきスクエア ☎ 674-3981 F 674-3972

スマホは
こちらから

市民企画講座 多様性への第一歩

多様な性のあり方や身近でできる配慮などを解説します。詳しく述べは区ホームページ(「市民企画講座」で検索)で確認を。

開 3月3日(火)・10日(火)、午前10時30分～正午 所 在住の方に通勤・通学している人 所 なみきスクエア 料無料 定各回50人 申 2月13日までにメール、ファクス、はがきのいずれかで、氏名・電話番号・住所・講座名・希望日を問い合わせ先へ開区生涯学習推進課 ☎ 645-1121 F 645-1042 メ h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp



スマホは
こちらから

東区役所

〒812-8653 東区箱崎二丁目 54-1
代表電話 ☎ 631-2131

人口 341,927人(+191)
男165,880人/女176,047人
世帯数 175,003世帯(+82)
令和8年1月1日現在推計(前月比)

東区データ



スマホは
こちらから

市県民税の申告はお早めに

令和8年度市県民税の申告を受け付けます。オンラインまたは郵送での申告は、窓口の混雑が避けられるので便利です。詳細は、区ホームページ(「東区 8年度住民税」で検索)をご確認ください。

開区課税課 ☎ 645-1026 F 632-4970

◆申告が必要な人

令和7年中に所得があり、令和8年1月1日現在区内に住所がある人。

次の人は申告不要です▷税務署に確定申告書を提出する人▷所得が給与のみで、勤務先から市へ給与支払報告書が提出されている人▷公的年金以外の収入がなく、医療費や生命保険料などの控除を申告しない人

◆臨時窓口(土日祝日除く)

受付場所	受付日	受付時間
なみきスクエア	2/3(火)～9(月)	9:30～16:00
志賀公民館	2/12(木)	10:00～16:00
西戸崎公民館	2/13(金)	10:00～16:00
東区役所 課税課	2/16(月)～3/16(月)	9:00～16:00

◆申告に必要なもの

▷マイナンバーカード、または、通知カードと本人確認書類(運転免許証等)▷令和7年中の所得が分かるもの(源泉徴収票等)▷各種控除に必要な書類(社会保険料や生命保険料の控除証明書、医療費の明細書等)

天神でもマイナンバーカードの電子証明書の更新などができます

現在、区役所のマイナンバーカード手続き窓口が大変混雑しています。アコス福岡3階(中央区天神一丁目)の臨時交付センターでは、マイナンバーカードの受け取り(完全予約制)や電子証明書の更新(予約優先制)などができます。オンラインで24時間いつでも予約可能です。詳しくは、市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード臨時交付センター」で検索)をご確認ください。

開市マイナンバーカード予約
コールセンター ☎ 722-0650
水・木・金=正午～午後8時、土・日=午前9時30分～午後5時30分
※月・火・祝日は休み



スマホは
こちらから

住民基本台帳カード 利用終了

令和7年12月28日をもって、住民基本台帳カードの取り扱いが終了しました。

引き続きコンビニ交付サービスや公的個人認証(電子署名)等のサービスを利用したい人は、マイナンバーカードへの移行が必要です。

住民基本台帳カード・通知カードはマイナンバーカード申請時に回収するので、有効期限が切れても破棄しないでください。

開区市民課 ☎ 645-1016 F 632-0360



マイナンバーカードの申請