



ひがし



ホーム
ページ



エクス



フェイス
ブック



インス
タ
グラム

東区役所

〒812-8653 東区箱崎二丁目 54-1

代表電話 ☎631-2131

東区
データ

人口 341,428人(+353)
男165,640人 / 女175,788人
世帯数 174,733世帯(+311)
令和7年10月1日現在推計 (前月比)

🕒 = 日時、期間 📍 = 場所 👤 = 対象 📅 = 定員 💰 = 料金、費用 📄 = 申し込み 🗨️ = 問い合わせ 📠 = ファクス ✉️ = メール 🏠 = ホームページ 📺 = 託児 🧳 = 持参 🕒 = 受付時間



秋を感じてみませんか 立花山・三日月山

区内の立花山と三日月山は、市街地から近く、気軽に登れる初心者にもおすすめの低山です。詳しくは、区ホームページ（「立花山 三日月山」で検索）をご覧ください。☎区企画振興課 ☎645-1037 📠651-5097



スマホは
こちらから

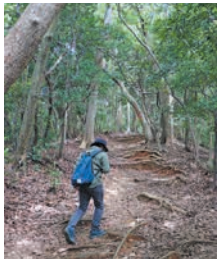


安全な登山のポイント

- 天候や体力、日の入りの時刻を考慮し、余裕ある計画を立てましょう。
- 歩きやすい靴、動きやすい服装で、リュック、帽子、飲み水、歩きながら手軽に食べられる行動食、地図、雨具などを準備しましょう。現在地が分かる地図アプリをダウンロードしておくで安心です。
- 登山道には歩きづらい箇所がありますので、足元にご注意ください。
- 危険生物（スズメバチ、ヘビ、マダニなど）に注意し、むやみにやぶに入らないようにしましょう。



立花山山頂からの眺め



ボランティアの楽友会が登山道を整備

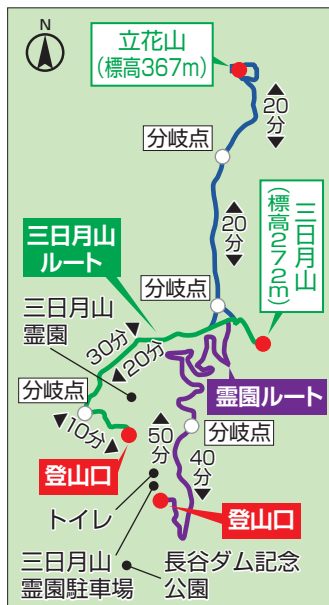


おすすめルート

三日月山霊園そばの登山口には、登山者が利用できる駐車場やトイレがあり便利です。

霊園ルートは気軽に三日月山登山を楽しむことができます。体力に余裕があれば、三日月山から立花山へ縦走するのもおすすめです。

どちらの山頂も平らな部分が多いためゆっくり休憩でき、アイランドシティや海の中道、志賀島などが一望できます。



志賀島 潮騒ヨイ祭り

11月15日(土)正午～午後9時、16日(日)正午～午後8時に志賀島で「潮騒ヨイ祭り」を開催します。

志賀海神社や参道がちょうちんなどで飾られ、幻想的な雰囲気味わえます。また、市営渡船場横の広場では、志賀島内外の食べ物を楽しめます。

来場の際は公共交通機関（市営渡船、西鉄バス、JR香椎線）をご利用ください。



ちょうちんの飾り(昨年)

☎市営渡船志賀島渡船場横広場ほか☎志賀島にぎわいづくり実行委員会✉shika.fan.71@gmail.com

11月は児童虐待防止推進月間

虐待から子どもたちを守るためには、子育て家庭が孤立しないように日頃から地域で温かく見守っていくことが大切です。

子どもや保護者の様子・言動が気になる時は、児童相談所全国共通ダイヤル（☎189）に電話してください。子育ての悩みは、一人で抱え込まず、気軽に下記窓口にご相談ください。

☎市こども総合相談センター（えがお館）☎833-3000 24時間受付（年末年始を除く）
☎区子育て支援課 ☎645-1082 📠631-1511



デコ活チャレンジ

デコ活とは、二酸化炭素（CO₂）を減らす脱炭素（Decarbonization）と環境に良いエコ（Eco）を含む「デコ」と活動・生活の「活」を組み合わせた新しい言葉です。

イオンモール香椎浜で、デコ活を体験するイベントを開催します。不要になったプラスチック製品の回収も行います。持参した人には、回収したプラスチックでできたプランターをプレゼントします。

詳しくは、ホームページ（「ふくおかデコ活イベント」で検索）をご確認ください。

🕒11月29日(土)午前10時～午後4時📍イオンモール香椎浜（香椎浜三丁目）セントラルコート

☎市環境局計画課 ☎711-4308 📠733-5907



スマホは
こちらから

11月3日～9日は みんなで参画ウィーク

福岡市男女共同参画週間「みんなで参画ウィーク」に、「男女共同参画」について考えてみませんか？

一人一人の個性を尊重した男女共同参画社会を目指しましょう。

詳しくは、市ホームページ（「みんなで参画ウィーク」で検索）をご覧ください。

☎区生涯学習推進課 ☎645-1121 📠645-1042 ※本紙1～3面に関連記事



スマホは
こちらから

東区安全安心まちづくりイベント

東区役所、東消防署、東警察署をはじめ、東区の安全安心のまちづくりに関わる団体が連携してイベントを開催します。



福岡市消防音楽隊の演奏

災害時に活躍する消防車やパトカー等の車両展示、ミニ車両の体験試乗、消防音楽隊による演奏、断水時の給水体験など、子どもから大人まで防災・交通安全について楽しく学べる体験型のイベントです。ぜひお越しください。

🕒11月8日(土)午前10時～午後1時📍イオンモール香椎浜（香椎浜三丁目）📠無料

☎区総務課 ☎645-1038 📠645-1127



ミニ車両の体験試乗

親子でできるロコモ体験会

ロコモティブシンドローム（ロコモ）とは、骨や筋力が衰え、「立つ」「歩く」などの機能が低下した状態のことです。



片足立ちで靴下はがけるかな？

11月8日(土)、上記の東区安全安心まちづくりイベントでロコモ体験会を行います。ロコモを知って、予防を始めてみませんか。

ロコモについて、区ホームページ（「東区ロコモ」で検索）で詳しく紹介しています。

🕒11月8日(土)午前10時～午後1時📍イオンモール香椎浜駐車場 安全安心まちづくりイベント会場（香椎浜三丁目）

☎区地域保健福祉課 ☎645-1088 📠631-2295



スマホは
こちらから

11月9日～15日は 秋の火災予防運動週間

秋から冬にかけて暖房器具を使用する機会が増え、空気が乾燥して火災の発生が多くなる傾向にあります。日頃から火の取り扱いに十分注意し、次の四つのポイントに気を付けて住宅火災を防ぎましょう。



▷ストーブの周囲に燃えやすい物を置かない

▷コンセントのほこりを取り除き、不要なプラグは抜く

▷コンロ使用中はその場を離れない

▷寝たばこは絶対にしない、させない

☎東消防署予防課 ☎683-0119 📠683-1129

