



ひがし



区役所代表電話 ☎631-2131

東区データ
人口 334,802人(+1,334)
男162,576人 / 女172,226人
世帯数 168,610世帯(+1,288)
令和6年5月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、期間 所 = 場所 関 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 申 = 申し込み 問 = 問い合わせ ファ = ファクス メール = メール ホーム = ホームページ 託 = 託児 持 = 持参 受 = 受付時間

AVISPA アビスパ福岡を応援しよう

アビスパ福岡は、福岡市をホームタウンとするプロサッカークラブです。昨年は、JリーグYBCルヴァンカップで初優勝、J1リーグで7位というクラブ史上最高の成績を残しました。熱い試合を繰り広げるアビスパ福岡をみんなで応援しましょう。

練習拠点は雁の巣クラブハウス！

アビスパ福岡の練習拠点・雁の巣クラブハウスは雁の巣レクリエーションセンター(大字奈多)内にあります。公開練習日には、練習を見学することができます。



アビスパ福岡

公開練習日や場所など詳細は、ホームページ(「アビスパ福岡 公開練習」で検索)でご確認ください。



©avispa fukuoka

7/20 親子無料観戦ご招待

アビスパ福岡のホームゲーム(対東京ヴェルディ戦)に抽選で400人をご招待します。期午後7時キックオフ区内に住む高校生以下の児童・生徒とその保護者(1家族4人まで)



©avispa fukuoka

さらに、親子無料観戦に参加する人の中から希望者を、抽選で、親子サッカー教室にご招待します。アビスパ福岡の選手やコーチによる指導を受けた後に、バックステージツアーなどにも参加できます。期午後4時15分～区内在住の小学1・2年生と保護者(2人1組) 抽選25組



親子サッカー教室

期7月20日(土)所ベスト電器スタジアム(博多区東平尾公園二丁目) 料無料申6月23日(日)までにホームページ(「アビスパ福岡 観戦招待」で検索)の申込フォームから。※1家族1回まで。6月28日(金)までに当選者のみメールで通知問アビスパ福岡 ☎674-3020 674-3022

よかドックで健康チェック！

よかドックは、40～74歳の市国民健康保険加入者を対象とする特定健診です。1万円相当の検査内容が500円で受診できます(一部対象者は無料)。



よかるーもん

【検査内容】身体・血圧測定、尿・血液・心電図検査、問診など

【予約方法】①集団検診・よかドック総合窓口(☎0120-985-902)に電話 ②市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)で予約 ③健康づくりサポートセンター(☎751-2806)に電話 ④市ホームページで受診できる医療機関を調べて、直接予約 問区保険年金課 ☎645-1101 631-6463



スマホはこちらから

東区人権セミナー

映画『ぼけますから、よろしくお願ひします。』を上映します。信友直子監督が、自身の認知症の母親と耳が遠い父親を題材に手がけた作品です。期7月25日(土)午後2時～3時50分 抽選500人 料無料申7月19日(金)までにメール(h-shimin@namiki-sq.jp)、ファクス、はがき(〒813-0044東区千早四丁目21-45)に「第1回東区人権セミナー参加申込」と明記し、氏名・電話番号を書いて問い合わせ先へ。問なみきスクエア ☎674-3981 674-3972 要申し込み(先着8人)



同映画のポスター

夏休みかけっこ教室

期7月24日(水)、31日(水)、8月2日(金)、6日(火)、7日(水)、9日(金)(全6回) 関小学1・2年生(午前9時10分～10時10分)、小学3・4年生(午前10時30分～11時30分) 抽選20人 料4,500円申往復はがきに教室名・氏名(ふりがな)・住所・学年・電話番号を書いて、6月1日～15日(必着)に東体育館へ問東体育館(〒813-0003香住ケ丘一丁目12-2) ☎672-0301 672-0302 問室内シューズ

東区のオススメ写真募集中

区ホームページ(「東区これが私のオススメ」で検索)に掲載する、区内で撮影した画像を募集しています。風景などの「通常編」と季節の花などの「花編」があります。



投稿画像(立花山からの夕景)

応募条件など詳しくは、区ホームページをご覧ください。問区企画振興課 ☎645-1012 651-5097

大雨

への備えはできていますか

これから梅雨の時期を迎え、大雨による災害が発生しやすくなります。

- ①自宅に災害の危険があるかを事前確認
市ホームページ(「ハザードマップ」で検索)で災害リスクを確認しましょう。
- ②最新の気象情報や避難情報入手
・テレビのデータ放送(dボタン)
・NHK福岡などのラジオ
・市防災メール(☎t-fukuoka-city@sg-p.jpに空メールを送り登録を)
・市LINE公式アカウント(要登録)

- ③避難情報の意味を理解
▷高齢者等避難=危険な場所から高齢者等は避難
▷避難指示=危険な場所から全員避難
▷緊急安全確保=命の危機・直ちに安全確保
- ④非常用持出品の確認
水や食料などを準備しましょう。

問区総務課 ☎645-1038 645-1127



パパママスクール

育児に役立つテーマを楽しく学びます。子連れで参加できます。期7月27日(土)午前10時～正午 所なみきスクエア(千早四丁目) 関0～3歳までの乳幼児の保護者 抽選20人 料1,000円申6月3日以降にメール(namiki-squareclub@gmail.com)、電話、申込フォーム(「なみきスクエア パパママスクール」で検索)のいずれかで、①氏名(ふりがな)②電話番号③住所④子どもの月齢を問い合わせ先へ問なみきスクエアクラブ事務局 ☎090-7458-3470

危ない！乗り入れブロック

歩道と車道の段差や敷地と道路の段差を解消するために乗り入れブロックや鉄板を道路に設置することは、法令で禁止されています。事故が発生した場合、損害賠償責任に問われることがあります。



乗り入れブロック

車庫への出入りなどで歩道の段差解消(切り下げ)が必要な場合は、区と相談の上、自費で工事を行うことができます。

問区維持管理課 ☎645-1056 632-8999