



ひがし



区役所代表電話 ☎631-2131

東区データ
 人口 336,312人(+585)
 男163,248人 / 女173,064人
 世帯数 170,004世帯(+495)
 令和6年8月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、期間 所 = 場所 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 申 = 申し込み 問 = 問い合わせ ファ = ファクス メ = メール ホ = ホームページ 託 = 託児 持 = 持参 受 = 受付時間

芸術・文化の祭典が開幕します

区は、区民が音楽・美術・伝統芸能などに気軽に親しめる機会を提供する「東区芸術文化祭」を10月～12月に開催します。詳細は区ホームページ（「東区芸術文化祭」で検索）を確認を。☎区企画振興課 645-1037 ☎651-5097

9月29日 オープニングイベント

和太鼓集団「野和太鼓」=右写真=の力強いパフォーマンスが東区芸術文化祭の開幕を盛り上げます。☎9月29日(日)午後2時開演 所 なみきスクエア なみきホール(千早4丁目) 料 2,000円。チケットの販売は右コードから。



11月23日 なみき芸術文化祭

九州管楽合奏団 =右写真=の演奏と、歌やダンスで、ミュージカルの名曲を楽しむコンサートです。☎11月23日(土・祝)午後2時開演(午後1時30分開場) 所 なみきスクエア なみきホール 料 1,000円、中学生以下800円 託 先着8名、電話で問い合わせ先へ☎シアターネットプロジェクト 739-2318



スマホはこちらから

東区芸術文化祭 9月・10月のイベント

開催日	イベント	場所・問い合わせ先・料金
開催中	ART RELAY PROJECT (アートルレープロジェクト)	所 ザ・ルイガンズ、スパ&リゾート(西戸崎) ☎603-2525 託 無料
9/14(土)～11/4(月)	牛島智子 ホクソ笑む葉緑素	所 九州産業大学美術館(松香台2丁目) ☎673-5160 料 200円 学生100円
9/29(日)	Avispaおはじき展示	所 なみきホール前 所 アビスパ福岡 ☎674-3020 託 無料
10/5(土)～14(月・祝)	大學湯オープンハウス オータムフェスティバル2024	所 大學湯(箱崎3丁目) ☎daigakuyu.dgy07@gmail.com 料 200円 小学生以下無料
10/5(土)	朗読音楽会 「赤いろうそくと人魚」	所 箱崎水族館喫茶室(箱崎1丁目) ☎080-5006-1305 料 2,000円+ワンドリンク500円
10/6(日)	日舞各流わらわ会	所 なみきホール ☎090-3418-4071 託 無料
10/6(日)	にはんご読書会	所 なみきスクエア2階視聴覚室 託 どなたでも無料
10/13(日)	香椎宮奉納獅子舞	所 香椎宮 ☎092-681-1001
10/13(日)	志賀海神社 夜渡祭(よどさい)	所 志賀海神社 ☎092-603-6501
10/13(日)	令愛祭(れいわさい)	所 令和健康科学大学(和臼丘2丁目) ☎607-6716 託 無料
10/13(日)	知的書評対戦ビブリオバトル	所 なみきスクエアひまわりひろば 所 東図書館 ☎674-3982 託 無料
10/14(月・祝)	親子で楽しむ はじめてのクラシックコンサート	所 なみきホール 所 なみきスクエアCLUB ☎090-7458-3470 料 親子ペア(前売)2,000円 一般(前売)1,500円
10/19(土)～27(日)	東部地域大学連携合同作品展	所 なみきスクエアひまわりひろば 所 区企画振興課 ☎645-1037 託 無料
10/19(土)	ディンプルアートでしおりをつくらう!	所 なみきスクエア第1実習室 所 東図書館 ☎674-3982 料 どなたでも800円
10/20(日)	らくえいフェスティバル	所 ガーデنز千早ちはや公園(千早3丁目) 託 無料
10/20(日)	志賀島金印まつり	所 志賀公民館 ☎603-6706 託 無料(有料イベントあり)
10/26(土)	アイランドシティフェスティバル	所 市総合体育館(香椎照葉6丁目) ☎410-0314 託 無料
10/26(土)～27(日)	福岡女子大学 かすみ祭	所 福岡女子大学(香住ヶ丘1丁目) ☎661-2418 託 無料
10/27(日)	二胡・月琴教室シルクロード 秋の演奏交流会	所 なみきスクエア2階 中練習場 ☎517-8617 託 無料(要整理券)

地域住民のための 東区在宅療養シンポジウム

医師をはじめ医療・介護の専門職による、在宅医療・介護、費用に関するトークセッションを行います。

☎10月12日(土)午後2時～3時30分 所 福岡リーセントホテル(箱崎2丁目) 託 先着140人 料 無料 申 氏名・電話番号・参加人数・車いす席希望の有無(有の場合は席数)を、電話かファクス、右コードから申し込んでください。☎市医師会医療介護推進課 852-1527 ☎852-1510



座ったままで筋トレ～フレイル予防 できることから始めよう～

フレイルとは、加齢や病気により心身の活力が低下し、要介護になりやすい状態のことです。健康運動指導士の講話を聞き、軽い運動を行う、フレイル予防の講座を開催します。

☎10月18日(金)午後2時～3時30分(1時30分開場) 所 東区保健福祉センター1階講堂(箱崎2丁目) 託 先着30人 料 無料 申 講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・連絡先を問い合わせ先へ。(当日に空きがある場合は事前申し込みがない人も参加できます。)☎区健康課 645-1078 ☎651-3844

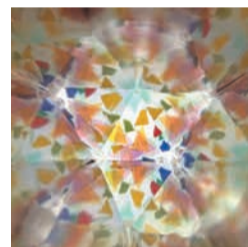
香椎灯明まつり

子どもたちが制作した灯明が香椎川のほとりに飾られます。日が暮れると、灯明の明かりが川面にゆらめき、幻想的な雰囲気になります。



☎10月12日(土)午後3時～8時(少雨決行) 所 香椎川御幸橋周辺(香椎駅前2丁目) 所 香椎公民館 ☎661-3258 ☎661-3517

環境学習会～海洋プラスチックを使った万華鏡作り～



万華鏡の内部

志賀島の海岸に漂着した海洋プラスチックを使って、万華鏡を作ります。

☎11月3日(日・祝)午前9時30分～11時45分 所 休暇村志賀島(現地集合・解散) 対 区内在住の小学生とその保護者・家族 託 先着20組 料 無料 申 9月15日から区ホームページ(「東区万華鏡作り」で検索)で受け付け。☎区生活環境課 645-1024 ☎632-8999



9月・10月は行政相談月間です

行政サービスや手続き等について、困っていることはありませんか。

行政相談委員は、総務大臣から委嘱されたボランティアです。住民の身近な相談相手として、役所の仕事にまつわるさまざまな困り事を受け付けています。

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

☎毎月第1水曜日午後1時～3時 所 東区役所2階市民相談室(別日に東香園(香住ヶ丘1丁目)でも受け付け) 所 総務省九州管区行政評価局 ☎431-7082

片足立ちで靴下がはけるかな?

ロコモティブシンドローム(ロコモ)とは、骨や筋力が衰え、「立つ」「歩く」といった機能が低下した状態のことです。骨密度や筋肉量は、30歳前後をピークに徐々に低下していきま



できない人はロコモに注意

す。ロコモを知って、できることから始めてみませんか?ロコモについて区ホームページ(「東区ロコモ」で検索)で紹介しています。

☎区地域保健福祉課 645-1088 ☎631-2295



スマホはこちらから



名島城本丸跡

豊臣秀吉が九州を平定した天正15(1587)年の博多は、度重なる戦禍で荒れ果てていました。筑前国主となった小早川隆景は、長く続いた戦乱で、学問がすたれ、人心も荒廃していることを嘆き、下野国(栃木県)足利の足利学校に倣い、築城した名島に学舎を建て、武



実が一年中青いまま落ちることがないといわれる「不断梅」

士や庶民を問わず勉学を勧めました。名島学校は、文化庁が日本遺産に認定した足利学校に次ぐ古い学校といわれていますが、どこに建てられたのか、正確には分かっていません。文禄4(1595)年、隆景は家督を秀秋に譲った後、備後国(広島県)三原に戻り、領内に学舎を建て、名島学校と名付



けています。知将であり情にも厚かった隆景は、庶民の教育にも熱心に取り組みました。名島城本丸跡には、三原市から寄贈された足利学校ゆかりの「不断梅」があります。現代の学校が始まりともいえる名島学校を建てた隆景の功績をしのび、散策してみませんか。

歴史

歩・歩・歩
さんぽ

ボランティアのおすすめスポット

名島学校

「歩・歩・歩・会」

今村 一朗

公民館でマイナンバーカード申請

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います(要予約)。カードを持っている人にはマイナ保険証の申し込み、公金受取口座の登録のサポートを実施します(予約不要)。お気軽にご相談ください。

開催日	時間	公民館	予約受付
9/25(水)	10:00~12:00	箱崎	~9/18(水)
	14:00~16:00	千早西	
9/27(金)	10:00~12:00	三苫	~9/20(金)
	14:00~16:00	西戸崎	
10/3(木)	10:00~12:00	若宮	~9/27(金)
	14:00~16:00	香椎東	
10/5(土)	10:00~12:00	千早	~10/1(火)
	14:00~16:00	馬出	
10/7(月)	10:00~12:00	香椎浜	~10/1(火)
	14:00~16:00	照葉	
10/10(木)	14:00~16:00	舞松原	~10/4(金)
10/18(金)	10:00~12:00	八田	~10/11(金)
	14:00~16:00	多々良	
10/25(金)	10:00~12:00	松島	~10/21(月)
	14:00~16:00	千早西	

詳細は市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)でご確認ください。区内に住む人(お住まいの校区以外の公民館での申し込みも可能) 無料 福岡市マイナンバーカード総合コールセンター ☎600-2402 ☎06-7664-9531



スマホはこちらから



【問い合わせ・申し込み先】

- ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869
- ②区健康課健康づくり係 ☎645-1078 ③区健康課母子保健係 ☎645-1077
- ④区健康課企画管理係 ☎645-1076 ☎651-3844 (②~④共通)
- ⑤市精神保健・難病対策課 ☎711-4377
- ⑥市感染症対策課 ☎791-7081

健診・検診等	10月	11月	受付時間	予約	要	対象・料金・その他	
よかドック(特定健診)						☎40~74歳の市国民健康保険被保険者 ☎500円 健康保険証、受診券	
骨粗しょう症検査			8:30~10:30			☎40歳以上 ☎500円	
がん検診	胃がん		詳細の確認、予約は市ホームページ「けんしんナビ」で スマホはこちらから	要	①	☎40歳以上(70歳以上は委託の医療機関で実施) ☎600円 ※バリウムによる胃透視	
	子宮頸(けい)がん	9(水) ★24(木)				7(木) 20(水)	2年度に1回受診可 ☎20歳以上 ☎400円
	乳がん					2年度に1回受診可 ☎40歳以上 ☎40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
	大腸がん					☎40歳以上 ☎500円	
	胃がんリスク検査					☎35歳・40歳 ☎1,000円	
	肺がん					☎40~64歳 ☎500円 ※一定の条件に該当する50歳以上で 喀痰(かたん)細胞診検査希望者は別途700円必要	
	結核・肺がん					☎65歳以上	
なみきスクエア健診	18(金)	1(金)	9:00~11:30			上記のよかドック、がん検診と同じ内容をなみきスクエアで実施。	
和白白公民館	31(木)	—	9:00~11:30			上記のよかドック、がん検診と同じ内容を公民館で実施。	
志賀公民館	—	16(土)					
マタニティスクール	[1]	4(金)	10:00~10:30 ☎10:30~12:00	要	③	☎区内に住む妊婦とその家族15組(先着順) ☎前々月15日より区ホームページか電話で [1]妊娠中の生活、栄養 [2]産後の生活と世話	
	[2]	21(月)				25(月)	

相談・検査等	9月	10月	受付時間	予約	要	対象・料金・その他
個別栄養相談	18(水) 27(金)	4(金)8(火) 22(水)28(月)	13:00~13:50 14:00~14:50		要	② 栄養士による相談(1人50分程度)。詳細はホームページ「東区 個別栄養相談」で検索。確認。
離乳食教室 所 なみきスクエア	19(木)	29(火)	11:00~12:00 14:00~15:00		要	☎生後4カ月~8カ月頃の乳児の保護者 ☎生後9カ月~18カ月頃の乳児の保護者
心の健康相談	—	8(火)	10:00~12:00	要	⑤	精神科医による相談。1人30分程度
	24(火)	22(火)	13:30~15:30			
心の病で悩んでいる家族のための講座	—	2(水)	13:30~15:30			☎精神障がいを持っている人の家族 テーマ「統合失調症の理解」
エイズ・クラミジア・梅毒検査	—	28(月)	9:30~11:00			匿名での検査 検査結果は原則として次の検査日
B型・C型肝炎ウイルス検査	—	28(月)	9:30~11:00			☎市内に住む20歳以上で過去に受検歴のない人 検査結果は後日

校区献血 ④	実施日	受付時間
志賀公民館	9/25(水)	9:30~12:00
千早西公民館	9/25(水)	14:00~16:00
雁の巣病院 駐車場	9/28(土)	10:00~12:00
サニー奈多店	9/28(土)	14:00~16:00
エフコープ 舞松原店	9/30(月)	14:00~16:00
JR千早駅	10/1(火)	10:00~12:00 13:00~16:00
香住丘公民館	10/4(金)	10:00~12:00
東箱崎公民館	10/4(金)	14:00~16:00
業務スーパー 城浜団地店前広場	10/9(水)	14:00~16:00
イオンモール 香椎浜店	10/15(火)	10:00~12:00 13:00~16:00

▷ 健(検)診の予約は健(検)診日の土曜・日曜・祝日を除く10日前までに、集団健診・よかドック総合窓口(①)、または市ホームページ「けんしんナビ」で受け付け。

▷ 健(検)診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金免除(証明書が必要)。

▷ ★印の日に無料託児付健診(事前予約制)を実施。健診を予約後に区健康課(☎645-1078)へ託児を申し込み。

▷ 場所の記載がないものは、区保健福祉センター(箱崎2丁目54-27)で実施。

▷ 料金の記載がないものは無料。