



ひがし



ホーム
ページ



エックス



フェイス
ブック



インスタ
グラム

東区役所

〒812-8653 東区箱崎二丁目 54-1
代表電話 ☎631-2131

東区
データ

人口 342,552人(+441)
男165,858人 / 女176,694人
世帯数 172,111世帯(+443)
令和8年6月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、期間 所 = 場所 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 申 = 申し込み 問 = 問い合わせ ファ = ファクス メ = メール ホ = ホームページ 託 = 託児 持 = 持参 受 = 受付時間

夏休みは

バスと電車で 東区探検！

学んで・見て・体験できる4つのスポット

熱中症対策
忘れずに！



東区には、見て、触れて、楽しく学べる施設がたくさんあります。夏休みの思い出づくりや自由研究のヒント探しに出かけてみませんか。休館日など詳細は、各施設のホームページでご確認ください(二次元コードから)。

問区企画振興課 ☎645-1012 ☎651-5097



夏休み期間中は、市営地下鉄の小学生限定「小学生100円パス」、西鉄バスの小学生以下対象「こども50円パス」が利用できます。

公共交通がお得！

1 迫力の「せり」を間近で体感！ ベジフルスタジアム

迫力ある「せり」を2階の通路から自由に見学できます＝写真。青果市場の仕組みを楽しく学べる展示は、子どもにもわかりやすい工夫がいっぱい。買い物や食事を楽しめる、親子にお勧めの食育スポットです。所みなと香椎三丁目 ☎683-5323 ☎683-5328



せりの見
学は朝7時
から



西鉄バス「ベジフルスタジアム前」バス停下車すぐ

\\ 大人気！！ベジフル感謝祭 //
(毎月第3土曜日 午前8時～開催)

旬の野菜や果物が勢ぞろい。市場に入荷した新鮮な青果物を販売します。バックヤードツアーや抽選会など、体験型の企画も充実。開催日等は二次元コードを確認を。

2 ごみのゆくえを楽しく学ぼう！ 臨海3Rステーション

臨海工場見学で福岡市のごみの現状を学んだ後は、3Rステーションへ。不要な紙を使った紙すきや＝写真＝工作体験を通して、資源を大切にする3R(ごみを減らす・繰り返し使う・再利用する)を楽しみながら学べます。所箱崎ふ頭四丁目 ☎642-4641 ☎642-4598



西鉄バス「リサイクルプラザ前」バス停下車すぐ

3 “ほんもの”の標本に出会おう！ 九州大学総合研究博物館

今年5月にリニューアルされた常設展示室では、人骨や化石、鉱物、生物標本などを展示。110年以上受け継がれてきた資料から、学問を切り拓いた研究者たちの情熱に触れることができます。所箱崎六丁目 ☎642-4252 ☎642-4299



市営地下鉄「箱崎九大前駅」から徒歩約6分

4 海水が真水になる不思議！ まみずピア

要電話予約

毎日使っている水道水の一部は海の水から作られています。海の中道奈多海水淡水化センター「まみずピア」では、海水が真水になる仕組みを映像やガイド



付きで見学することができ、水の大切さを学べます。電話予約後、申込書の送付が必要です。所東区大字奈多 ☎608-6262 ☎608-6256



日本最大の海水淡水化施設

西鉄バス「航空管制部前」バス停から徒歩約5分

天神でもマイナンバーカードの 受け取りができます

アクロス福岡3階の臨時交付センターでは、マイナンバーカードの受け取り(完全予約制)や電子証明書の更新(予約優先制)などができます。インターネットでは24時間予約が可能です。詳細は、市ホームページ「マイナンバーカード臨時交付センター」で検索を。問市マイナンバーカード予約コールセンター ☎722-0650 ☎水・木・金曜日＝正午～午後8時、土・日曜日＝午前9時30分～午後5時30分(月・火・祝日は休み)



スマホは
こちらから

「ふくコミ」で 地域活動をチェック

「ふくコミ」は、自治会・町内会や自治協議会の地域活動を紹介するサイト(「東区 ふくコミ」で検索)です。防犯・防災やイベント、子どもの見守りなど、暮らしを支える取り組みを知ることができます。地域の活動を知るきっかけに、ぜひご覧ください。問区地域支援課 ☎645-1041 ☎645-1042



スマホは
こちらから

公民館でマイナンバーカード申請

近くの公民館でマイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います(要予約)。カードを持っている人にはマイナ保険証の利用登録、公金受取口座の登録のサポートを行います(予約不要)。

開催日	時間	公民館	予約期間
7/25(土)	10:00～12:00	香椎東	～7/21(火)
	14:00～16:00	舞松原	
7/26(日)	10:00～12:00	奈多	～7/21(火)
	14:00～16:00	和白東	

詳細は、市ホームページ「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索を。問区内在住の人(お住まいの校区以外の公民館での申請も可能) 料無料 問市マイナンバーカード総合コールセンター ☎600-2402 ☎06-7664-9531



スマホは
こちらから

アタマジラミにご注意！

アタマジラミは、子どもの集団生活での接触や、ブラシやタオルなどの共用で感染が広がることがあります。定期的に子どもの頭髪を確認しましょう。詳しくは、市ホームページ「福岡市 アタマジラミ」で検索を。問東衛生課 ☎645-1112 ☎645-1114

大雨災害から身を守るために

昨年も線状降水帯や局地的大雨による被害が発生しています。日頃から情報収集と避難準備を行い、「早めの行動」を心掛けましょう。問区総務課 ☎645-1038 ☎645-1127



LINE(ライン)
に登録して
情報収集

知りたい情報がLINEに届く ふくおかサポート

市公式ポータルサイト「ふくおかサポート」に登録すると、福岡市営地下鉄や西鉄電車、JR九州などの運行情報、ごみ出し日、市政だより発行のお知らせなどの情報がLINE(ライン)やメールで届きます。また、マイナンバーカードによる本人認証を行うと、子育てや福祉に関する案内が受け取れるほか、市図書館のデジタル貸出カードも利用できます。詳しくは、市ホームページ「ふくおかサポート」で検索を。問ふくおかサポートお問い合わせ窓口 ☎0570-200-756



スマホに「プッシュ
型」で届きます



スマホは
こちらから

赤ちゃん力士の土俵入り

福岡東区歴史

歩・歩・歩さんぽ会

ボランティアのすすめスポット

風止め奉納相撲

「歩・歩・歩・会」山田 次男

東区三苦にある綿津見神社の境内には土俵があり、毎年7月28日に「風止め奉納相撲大会」が開催されます。昨年の奉納相撲は猛暑の中で行われ、まわしを締めた30人の小さな力士たちが元気に土俵に上がりました。また、赤ちゃん力士による土俵入りも披露され、会場は温か

な雰囲気になりました。三苦地区は海に近く強風の日が多いため、農作物への被害を少しでも抑えようと、およそ250年前にこの神事が始まったと伝えられています。さらに、神功皇后が渡韓の際、荒れた海を鎮めるために海へ投じた苦(こ)の内、三枚がこの地に流れ着き、「三苦」の地名の由来になったという伝承もあり、この行事との関わりを感じさせます。かつてはどの村にも土俵があり、相撲は地域に根ざした身近な行事でした。若者たちが力比べに熱中していた時代もあり

ましたが、時の流れとともにスポーツへの関心も変わり、地域行事としての相撲は次第に姿を消していきました。そのような中でも、三苦の風止め奉納相撲大会は、地域の人々によって大切に守られ、今も変わらず受け継がれています。

※苦とは藁や草などで編んだむしろのこと。

三苦浜中央公園

三苦小学校

綿津見神社

西鉄貝塚線

三苦中央公園入口

三苦駅

三苦

保健だより

【問い合わせ・申し込み先】

①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 📠0120-931-869

②区健康課健康づくり係 ☎645-1078

③区健康課母子保健係 ☎645-1077

④区健康課企画管理係 ☎645-1076 📠651-3844 (②～④共通)

⑤市保健所精神保健・難病対策課 ☎711-4377 📠791-7354

健診・検診等		8月	9月	受付時間	予約 要	対象・料金・その他
よかドック (特定健診)		6(木) 17(月)	1(火) 24(木)	8:30～10:30 詳細の確認、予 約は市ホーム ページ「けんし んナビ」で  スマホは こちらから	要 ① ②	関40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円関保険資格を確認できる書類、よか ドック受診券
骨粗しょう症検査						関40歳以上料500円
がん検診	胃がん					関40～69歳 (70歳以上は委託の医療機関で実施) 料1,000円 ※バリウムによる胃透視
	子宮頸(けい)がん					2年度に1回受診可関20歳以上料400円
	乳がん					2年度に1回受診可関40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円
	大腸がん					関40歳以上料500円
	胃がんリスク検査					関35歳・40歳料1,000円
	肺がん					関40～64歳料500円
結核・肺がん		関65歳以上				
なみきスクエア健診		12(木)	11(金)	9:00～11:30		上記よかドック、がん検診と同じ内容を実施 所なみきスクエア(千早四丁目)
勝馬公民館		4(火)	-	9:00～11:00		上記がん検診(乳がんを除く)と同じ内容を実施
和白公民館		-	15(火)	9:30～11:30		上記よかドック、がん検診と同じ内容を実施

相談・検査等		8月	9月	受付時間	予約 要	甲 関	対象・料金・その他
個別栄養相談		7(金) 25(火)	11(金) 28(月)	10:00～10:50 11:00～11:50	要 ②		栄養士による相談 1人50分程度 詳細は区ホームページ （「個別栄養相談」で検索） 
		12(水) 20(木)	3(木) 15(火)	13:00～13:50 14:00～14:50			
離乳食教室 所なみきスクエア		10(月)	16(水)	11:00～12:00			関生後4～8カ月頃の乳児の保護者
				13:30～14:30			関生後9～18カ月頃の乳幼児の保護者
マタニティ スクール	[1]	12(水)	15(火)	10:00～10:30 関10:30 ～12:15	要 ③		関区内に住む妊婦とその家族15組（先着順） 甲前々月15日より区ホームページか電話で [1] 妊娠中の生活、栄養、参加者同士の交流（沐浴等） [2] 産後の生活と赤ちゃんの世話
	[2]	31(月)	11(金) 25(金)				
心の健康相談		14(金)	11(金)	10:00～12:00	要 ⑤		精神科医による相談 1人30分程度
		25(火)	-	13:30～15:30			

社会を明るくする運動

「社会を明るくする運動」は、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行を防止し、安全で明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

7月には「社会を明るくする運動」東区大会を開催し、開会セレモニーの他、スクールカウンセラーの安永智美さんの講演会や、香椎第1中学校吹奏楽部による演奏などを行います。詳細は、ホームページ「東保護区保護司会」で検索を。

関7月25日(土)午後2時～4時 所なみきスクエア(千早四丁目) 関東保護区保護司会サポートセンター ☎409-0241 📠409-0261

空港周辺住宅の空調機器
取り換え費用を助成します

国の補助を受け、設置した空調機器が10年以上経過し故障している場合、取り換え工事に一定額を助成します。福岡空港周辺の航空機騒音指定区域内に昭和57(1982)年3月30日以前に建てられた住宅が対象です。

市空港対策課(博多区沖浜町12-1 博多港センタービル4階)、情報プラザ(市役所1階)、区市民相談室、各共同利用会館で配布する申込書を12月1日(火)までに下記申込先へ郵送(必着)または持参してください。購入後の申請は対象外です。申請後、審査に1カ月程度かかります。

関関空港周辺整備機構(〒812-0013 博多区博多駅東二丁目17-5 アークビル9階) ☎472-4594 📠472-4597

すくすく育児相談会	実施日	受付時間
香陵公民館	8/3(月)	13:30～14:00
筈松公民館	8/4(火)	13:30～14:00
照葉公民館	8/17(月)	13:30～14:00
多々良公民館	8/19(水)	13:30～14:00
千早公民館	8/21(金)	10:00～10:30
八田公民館	8/26(水)	13:30～14:00
三苦公民館	8/27(木)	13:30～14:00

乳幼児の身体測定や育児相談 関不要 関区地域保健福祉課 ☎645-1088 📠631-2295

校区献血	実施日	受付時間	関
アイランドアイ (香椎照葉六丁目)	8/23(日)	10:00～12:00 13:00～16:00	④

▷健(検)診の予約は健(検)診日の土曜・日曜・祝日を除く10日前までに、集団健診・よかドック総合窓口(①)、または市ホームページ「けんしんナビ」で受け付けます。

▷健(検)診は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

▷場所の記載がないものは、東区役所別館(箱崎二丁目54-27)で実施します。

▷料金の記載がないものは無料です。

▷「エイズ・クラミジア・梅毒検査」の日程等については、市ホームページ([「エイズ・性感染症検査」で検索])で確認、または市保健所感染症対策課(☎791-7081 📠406-5075)に問い合わせを。