



□ = 日時、期間 □ = 場所 □ = 対象 □ = 定員 □ = 料金、費用 □ = 申し込み □ = 問い合わせ □ = ファックス □ = メール □ = ホームページ □ = 託児 □ = 持参 □ = 受付時間



アイランドシティ まちびらき20周年



アイランドシティはまちびらき20周年を迎えました。ぜひこの機会にアイランドシティを訪れ、まちの魅力を感じてください。

問アイランドシティまちびらき20周年実行委員会事務局（港湾空港局事業管理課内）☎282-7267✉jigyokanri.PHB@city.fukuoka.lg.jp

◆アイランドシティのまちづくり

2005年に住宅地が並ぶまちづくりエリアへの入居が開始されて以降、照葉小学校の開校やアイランドシティ中央公園の開園など、まちづくりが進みました。

2010年代には、福岡市立こども病院、ベジフルスタジアム（青果市場）、照葉積水ハウスアリーナ（福岡市総合体育館）などの立地が進みました。さらに、照葉北小学校の開校や商業施設の開業など、住環境、教育環境が充実し、まちの魅力が高まりました。



2021年には、自動車専用道路アイランドシティ線が開通し、2024年には、照葉はばたき小学校=右上写真=が開校、アイランドシティはばたき公園も一部開園しました。そして今年の秋、アイランドシティは、まちびらき20周年を迎えました。



アイランドシティの人口は、現在1万6千人を超え、そのうち15歳未満の割合が約27%（令和7年9月末時点）を占め、たくさんの子育て世帯が暮らしています。

◆20周年を祝う記念式典

10月26日（日）に記念式典が開かれ、地域住民や立地企業の関係者など約130人が参加し、高島市長が挨拶を行いました。

式典の中で、まちづくりワークショップに参加した中学生、大学生らが「アイランドシティの住民と島外の人がつながるきっかけづくり」等をテーマに発表しました。

海と緑を感じる散歩コース

あいたか橋、アイランドシティ外周緑地、香椎海岸を周回する約3キロメートルは、絶好の散歩コースです。アイランドシティの街並み、御島神社付近に飛来する野鳥たちを眺めながら、ウォーキングやジョギングができます。さらに、外周緑地を北に進み、アイランドシティはばたき公園まで歩くのもお勧めです。



子育てビギナーズ教室

初めて子育てをするママ、パパと赤ちゃんを対象にした教室です。日頃のちょっとした子育ての不安や疑問を解消しながら、子育てをする人同士で交流しませんか。



期 1月27日(火)午後1時30分～3時 所 東区役所別館1階講堂
内 在住の令和7年10月・11月に生まれた第1子（生後2～3ヶ月）とその保護者定先着25組（対面20組、オンライン5組）料 無料 12月15日(月)から1月16日(金)まで区ホームページ（「子育てビギナーズ」で検索）で受け付け。

問 東区地域保健福祉課 ☎645-1088 FAX 631-2295

スマホは
こちらから

天神でもマイナンバーカードの電子証明書の更新などができます

現在、区役所のマイナンバーカード手続き窓口が大変混雑しています。アクロス福岡3階（中央区天神一丁目）の臨時交付センターでは、マイナンバーカードの受け取り（完全予約制）や電子証明書の更新（予約優先制）などができます。オンラインでは、24時間いつでも予約可能です。

詳しくは、市ホームページ（「福岡市マイナンバーカード臨時交付センター」で検索）で確認するか、下記問い合わせ先へ。

問 市マイナンバーカード予約コールセンター

☎722-0650

受水・木・金曜=正午～午後8時、土・日曜日=午前9時30分～午後5時30分（月・火・祝日・12月27日～1月6日までの年末年始は休み）



スマホは
こちらから

東区役所

〒812-8653 東区箱崎二丁目 54-1
代表電話 ☎631-2131

東区
データ

人口 341,648人 (+220)
男165,794人 / 女175,854人
世帯数 174,851世帯 (+118)
令和7年11月1日現在推計（前月比）

年末年始の窓口・施設の案内

年末年始は区役所の窓口、駐車場が混雑します。公共交通機関を利用してください。

窓口・施設	連絡先	12月 最終日	1月 開始日
東区役所 ※1・保健福祉センター	26日(金)	5日(月)	
緊急を要する保護の相談 ※2	645-1092	31日(水)	5日(月)
なみきスクエア			
千早証明サービスコーナー ※3	674-3983	26日(金)	5日(月)
東市民センター 千早音楽演劇練習場	674-3981	27日(土)	4日(日)
東図書館	674-3982	27日(土)	4日(日)
コミセンわじろ	608-8480	27日(土)	4日(日)
和白図書館	608-8490	27日(土)	6日(火)
東体育館	672-0301	27日(土)	5日(月)
東市民プール	662-6111	25日(木)	5日(月)

※1 出生・婚姻などの戸籍の届け出は年末年始や土日祝日でも預かります。

問 東市民課 ☎645-1046 FAX 632-0360

※2 12月27日(土)、28日(日)は休み。

※3 臨時のシステムメンテナンス等に伴い、例年より休館日の期間が長くなります。

年末年始のごみの収集

12月31日(水)～1月3日(土)は、ごみ出しはできません。

問 東区生活環境課 ☎645-1061 FAX 632-8999

●燃えるごみ

通常のごみ出し日	12月最終日	1月開始日
月・木曜日の地域	29日(月)	5日(月)
火・金曜日の地域	30日(火)	6日(火)
日・水曜日の地域	28日(日)	4日(日)

●燃えないごみ、空きびん・ペットボトル

通常のごみ出し日	出せない日	振替日
第1木曜日の地域	1月1日(木)	12月30日(火)

●資源物回収ボックス（東区役所内）

12月29日(月)～1月3日(土)は持ち込み不可。

●し尿のくみ取り

1月1日(木)～4日(日)は休みのため、年内に繰り上げ収集します。年内の臨時くみ取りは12月26日(金)までに申し込んでください。

問 ふくおか環境財団 ☎752-7860

●犬猫等動物の死体の引き取り

1月1日(木)～3日(土)は休み。

問 井ノ口商会 ☎671-3895

小型充電式電池は回収ボックスへ

リチウムイオン電池など小型充電式電池は衝撃が加わると発火の恐れがあり、ごみ処理施設やごみ収集車の火災につながり大変危険です。ごみ袋で出さず、区役所の資源物回収ボックスをご利用ください。

詳しくは、市ホームページ（「福岡市 小型充電式電池」で検索）で確認してください。

問 東区生活環境課 ☎645-1024 FAX 632-8999



スマホは
こちらから

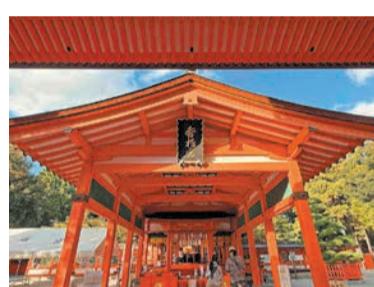


仲哀天皇大本營跡碑

地で崩御し、神功皇后は、志半ばでこの勢力であつた熊襲を平定するため、香椎の地に大本營を置き、仲哀天皇は、志半ばでこの勢力であつた熊襲を平定するため、香椎の地

と神功皇后は、九州南部の朝廷に服属しないと、2世紀頃、仲哀天皇が天皇の御靈を祀る祠を建てるのが香椎廟の始まりです。

と神功皇后は、九州南部の朝廷に服属しないと、2世紀頃、仲哀天皇が天皇の御靈を祀る祠を建てるのが香椎廟の始まりです。



現在の香椎宮

と神功皇后は、九州南部の朝廷に服属しないと、2世紀頃、仲哀天皇が天皇の御靈を祀る祠を建てるのが香椎廟の始まりです。

歴史

歩・歩・歩
さんぽ

ボランティアのおすすめスポット
香椎廟から始まつた香椎宮

歩・歩・歩・会
党
礼
子

冬の小学生水泳教室

水泳の基本的な技術や知識を身に付け、仲間と一緒に体力づくりを行います。

期 1月18日(日)～3月22日(日)全10回(2部制)

①午前9時30分～11時②午前11時～午後0時30分 対 クロールで25mを泳げない小学生

定 ①②各25人(応募多数の場合は抽選) 間

各9,000円 申往復はがきに教室名(①部または②部)・住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号を書いて東市民プールへ。12月15日(月)受付開始、12月27日(土)必着。 持水着、水泳帽子、タオル、ロッカ一代(30円)

所 間 東市民プール(〒813-0043 東区名島2-42-1) ☎ 662-6111 F 662-6112

区役所に行かずに手続き 公民館でマイナンバーカード申請

お近くの公民館でマイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います(要予約)。公民館で申請するとカードが後日自宅に届くので便利です。

カードを持っている人には健康保険証の利用申し込みや公金受取口座の登録のサポートを実施します(予約不要)。

開催日	時間	公民館	予約受付
1/6(火)	10:00～12:00	多々良	～12/24(水)
	14:00～16:00	舞松原	
1/11(日)	10:00～12:00	馬出	～1/7(水)
	14:00～16:00	香椎東	

詳しくは、市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)でご確認ください。

対 区内在住の人(お住まいの校区以外の公民館での申請も可能) 持 無料 申間 マイナンバーカード総合コールセンター ☎ 600-2402 F 06-7664-9531



スマート
ホ
ー
ル
カ
ー
ル

校区献血	実施日	受付時間	間
多々良公民館	2/4(水)	10:00～12:30 13:30～15:00	④
		10:00～12:30 13:30～15:00	
	2/11(水・祝)	10:00～12:00 13:00～16:00	
八田公民館	2/13(金)	9:30～12:00	

▷ 健(検)診の予約は健(検)診日の土曜・日曜・祝日を除く10日前までに、集団健診・よかドック総合窓口(①)、または市ホームページ「けんしんナビ」で受け付けます。

▷ 健(検)診は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

▷ ★印の日に無料託児付健診(事前予約制)を実施します。託児対象は生後6ヶ月～未就学児です。健診を予約後に区健康課(☎ 645-1078)へ託児を申し込みを。

▷ 場所の記載がないものは、東区役所別館(箱崎二丁目54-27)で実施します。

▷ 料金の記載がないものは無料です。

▷ 「エイズ・クラミジア・梅毒検査」、「B型・C型肝炎ウイルス検査」の日程等については、市ホームページ(「エイズ・性感染症検査」、「肝炎ウイルス検査」で検索)で確認、または市保健所感染症対策課(☎ 791-7081 F 406-5075)に問い合わせを。

保健 だより

【問い合わせ・申し込み先】

- ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎ 0120-985-902 F 0120-931-869
- ②区健康課健康づくり係 ☎ 645-1078
- ③区健康課母子保健係 ☎ 645-1077
- ④区健康課企画管理係 ☎ 645-1076 F 651-3844 (②～④共通)
- ⑤市精神保健・難病対策課 ☎ 711-4377 F 791-7354

健診・検診等	1月	2月	受付時間	予約	申間	対象・料金・その他
よかドック (特定健診)						対40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 持健康保険証、よかドック受診券
骨粗しょう症検査						対40歳以上 料500円
胃がん	7(水) 22(木)	6(金) 16(月)	8:30～10:30 詳細の確認、 予約は市ホームページ「けんしんナビ」で QRコード スマート ホ ー ル カ ー ル	要	申 問 ① ②	対40歳以上 (70歳以上は委託の医療機関で実施) 料600円 ※バリウムによる胃透視
がん検診	子宮頸(けい)がん					2年度に1回受診可 料20歳以上 料400円
乳がん						2年度に1回受診可 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円
大腸がん						対40歳以上 料500円
胃がんリスク検査						対35歳・40歳 料1,000円
肺がん						対40～64歳 料500円 対65歳以上 ※一定の条件に該当する50歳以上で 喀痰(かくたん)細胞診検査希望者は 別途700円必要
結核・肺がん						対65歳以上 ※一定の条件に該当する50歳以上で 喀痰(かくたん)細胞診検査希望者は 別途700円必要
なみきスクエア健診	14(水)	10(火)	9:00～11:30			上記よかドック、がん検診と同じ内容を実施 所なみきスクエア(千早四丁目)

相談・検査等	1月	2月	受付時間	予約	申間	対象・料金・その他
個別栄養相談	9(金) 16(金) 20(火) 28(水)	2(月) 9(月) 20(金) 24(火)	13:00～13:50 14:00～14:50	要	②	栄養士による相談 1人50分程度 詳細は区ホームページ (「東区個別栄養相談」で検索) QRコード スマート ホ ー ル カ ー ル
離乳食教室 所なみきスクエア	8(木)	25(水)	11:00～12:00 14:00～15:00			対生後4～8ヶ月頃の乳児の保護者 対生後9～18ヶ月頃の乳幼児の保護者
マタニティスクール	[1] [2]	9(金) 13(火) 25(水)	10:00～10:30 対10:30 ～12:15	要	③	対区内に住む妊婦とその家族15組(先着順) 申前々月15日より区ホームページか電話で [1] 妊娠中の生活、栄養 [2] 産後の生活と赤ちゃんの世話
心の健康相談	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	10:00～12:00 13:30～15:30	要	⑤	精神科医による相談 1人30分程度