



# ひがし



東区役所の正面玄関も世界水泳応援ムード一色

区役所代表電話 ☎631-2131

ホームページ 福岡市東区  検索

**東区データ**  
 人口 331,029人(+284)  
 男 160,589人 / 女 170,440人  
 世帯数 165,009 世帯(+329)  
 令和5年6月1日現在推計(前月比)

📅 = 日時、期間 📍 = 場所 🎯 = 対象 📄 = 定員 🏷️ = 料金、費用 📄 = 申し込み 🗨️ = 問い合わせ 📠 = ファクス 📧 = メール 🌐 = ホームページ 📞 = 託児 📎 = 持参 📧 = 受付時間

## 世界水泳FUKUOKA2023 いよいよ開幕

# 花でもてなし、応援しよう！

東区は、花づくりを通して、人とのつながりや心を豊かにし、まちの魅力や価値を高める「一人一花運動」を推進しています。

7月14日(金)には世界水泳が開幕し、世界中から多くの方が福岡市を訪れます。まちを花で彩り、「おもてなし」の気持ちを伝えて、世界水泳を盛り上げます。

📍 区企画振興課 ☎645-1014 📠651-5097



東区役所の花壇に設置された世界水泳のパネル

### 🌸 市民みんなでおもてなし

事業者や市民グループの協力を得て、7月に寄せ植え教室、切り花教室を開催し、参加者の作品を東区役所となみきスクエアに展示します。



寄せ植え教室の参加者の作品を展示

また、九州産業大学の学生による花と世界水泳をテーマにした作品を、なみきスクエアに展示しています。

### 🌸 パートナー花壇

市内で花づくり活動を行う店、会社、家庭の花壇やプランターなどを「一人一花パートナー花壇」として登録しています。



パートナー花壇 (香椎照葉5丁目 ドナルド・マクドナルド・ハウスふくおか)

東区内では73カ所のパートナー花壇が、まちを花で彩り、市を訪れる人をもてなします。

### 🌸 花いっぱい東区役所

世界水泳にちなみ、東区役所庁舎前の花壇を、波や泡をイメージしたレイアウトに変え、花を植え替えました。

世界水泳が開幕する7月中旬ごろに、見頃を迎えます。



東区役所花壇

花いっぱいの東区役所を、訪れてみてください。

### 🌸 特製ピックでおもてなし

自宅や職場で手入れをしている花壇やプランターに、世界水泳と一人一花がコラボした特製ピックを挿して、世界水泳大会期間中に市を訪れる人におもてなしの気持ちを伝えましょう。



特製ピック (片面が世界水泳、もう片面が一人一花)

特製ピックは東区役所本館2階企画振興課で配布中です。

### 住民票の写しなどの証明書は区役所以外でも取得できます

▷千早証明サービスコーナー (なみきスクエア1階)

住民票の写しや印鑑登録証明書は、平日だけでなく土日祝日も午前9時から午後8時まで、戸籍・税証明は、平日のみ午前9時から午後5時15分まで取得できます。また、新規のマイナンバーカードの交付(要予約)は午後7時までです。📍千早証明サービスコーナー ☎674-3983 📠674-3974

▷市内34カ所の郵便局

東区内は、福岡東・和白・香椎御幸・西戸崎・志賀島・福岡青葉・福岡高美台・福岡唐原・福岡八田・福岡流通センター内の10カ所。平日の午前9時から午後5時まで証明書が取得できます。※代理人による申請不可

▷コンビニ交付

利用者証明用電子証明書(数字4桁)を登録済みのマイナンバーカードを持っている人は、土日や夜間でも住民票の写しなどを10円で取得できます(来年3月31日まで)。

▷オンライン申請

署名用電子証明書(英数字6桁~16桁)を登録済みのマイナンバーカードを持っている人は、スマートフォン等から住民票の写しや戸籍・税証明の交付申請ができ、郵送で受け取ることができます。

詳細は市ホームページ(「証明の便利な取り方」で検索)でご確認ください。

📍 区市民課 ☎645-1016 📠632-0360



スマホから

### 区役所に行かずに手続き 公民館でマイナンバーカード

お近くの公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用写真撮影を行います。

※カードの申請には予約が必要です(先着順)

令和5年2月末までに申請したマイナンバーカードを持っている人には、マイナポイント申し込みや健康保険証利用申し込み、公金受取口座登録のサポートを行います。

開催日	時間	公民館	予約受付期間
7/22(土)	10:00~12:00	香椎	7/8~7/19
7/26(水)	10:00~12:00	香陵	7/12~7/21
8/4(金)	14:00~16:00	西戸崎	7/21~7/30
8/7(月)	10:00~12:00	松島	7/24~8/2
8/7(月)	14:00~16:00	名島	7/24~8/2
8/8(火)	14:00~16:00	城浜	7/25~8/3
8/9(水)	14:00~16:00	志賀	7/26~8/4
8/19(土)	10:00~12:00	美和台	7/30~8/10
8/19(土)	14:00~16:00	和白	7/30~8/10
8/20(日)	10:00~12:00	馬出	7/31~8/10
8/20(日)	14:00~16:00	香椎	7/31~8/10
8/20(日)	10:00~12:00	千早	7/31~8/10
8/20(日)	14:00~16:00	和白東	7/31~8/10
8/21(月)	10:00~12:00	城浜	8/1~8/10
8/21(月)	14:00~16:00	千早西	8/1~8/10

詳細は市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)で確認を。🎯区内に住む人(お住まいの校区以外への申し込みも可能) 📄無料 📄市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター ☎600-2402 📠06-7664-9531 📅午前9時~午後6時



スマホから

### 熱中症にご注意ください

夏に向けて熱中症になる人が増加します。次の点に注意し熱中症を予防しましょう。

▷こまめに水分・塩分を補給する。

▷ゆったりした涼しい服装を心がけ、外出時には日傘や帽子を活用する。

▷室温が28℃を超えないように、エアコンや扇風機を利用する。

▷ブラインドやカーテン、すだれで直射日光を遮り、部屋の風通しをよくするなど、部屋に熱がこもらないようにする。

▷暑さに備えた体力づくりを行う。

▷バランスのよい食事や十分な睡眠を取り、日ごろから体調管理を行う。

📍 区健康課 ☎645-1078 📠651-3844

### アクティブシニアの健康づくり教室

仲間と一緒に「頭とからだの生き生き体験」をしませんか? ①加齢や病気によって心身の機能が低下する「フレイル」予防の基礎知識、予防効果のある有酸素運動 ②フレイル予防のための栄養、お口の健康講話 ③脳を活性化する脳トレ、ストレッチ、レクリエーションなど頭と身体を一緒に動かす教室です。📅9月1日(金)、7日(木)、13日(水)、19日(火)、27日(水)、午前10時~正午(9時半受付) 📍香椎東公民館(香椎台1丁目3-7) 🎯65歳以上で介護保険サービスを利用していない人、軽い運動ができる人、全回出席できる人 📄20名(申込多数の場合は抽選) 📄無料 📄7月28日(金)までに区地域保健福祉課に電話(受付午前9時~午後5時) 📍区地域保健福祉課 ☎645-1088 📠631-2295



**歴史**  
**歩・歩・歩**  
 さんぽ

博多のまちを太閤町割りで復興させた豊臣秀吉は、当時、箱崎松原で開かれた茶会で、唐津街道の宿場町の箱崎連歌(下の句)を詠みました。

**博多町家幾千代までもつるらん**  
 これは、神代から連綿と続く博多津が千年先も栄えるのを祈りますよという意味で、博多町家と国際貿易港・

昭和の各時代の面影や特徴を感じさせる魅力的な博多町家約70軒が、点在しています。

今年3月、箱崎宿の町家の一つ、旧柴田家住宅II写真II(馬出五丁目12-9)が町家の景観を保



馬出の曲げ物職人町と、繁栄しました。

時が流れ、福岡大空襲を免れた箱崎宿界隈には、江戸、明治、大正、昭和の各時代の面影や特徴を感じさせる魅力的な博多町家約70軒が、点在しています。

策しながら、箱崎宿の面影を感じてみませんか。

存在し、国土の歴史的景観に寄与するとして、国登録有形文化財に認定されました。

旧柴田家住宅は、宮崎の神事に奉納する杉板曲げ物製作を営む町家として大正4年に建築されました。現在は子孫が飲食店(宮崎とろろ)を営み、町家を維持しています。

点在する博多町家を散策しながら、箱崎宿の面影を感じてみませんか。

**日頃の手洗いチェックしませんか**

8月は食品衛生月間です。食中毒予防に効果的な手洗いの実習を開催します(お土産付)。  
 期 8月3日(休)午前10時~正午 所 パン工房フルフル(松崎2丁目15-22)  
 対 先着100名(小学生以下保護者同伴) 問 区衛生課 ☎645-1111 図 645-1114



**夜のピラティスII**

期 9月8日(金)~10月27日(金)、全8回、午後7時半~9時 対 18歳以上 限 30名(申込多数の場合は抽選) 料 6,000円 申 往復はがきに教室名・氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号を書いて東体育館へ(7月15日受付開始、7月31日必着) 問 東体育館(〒813-0003香住ヶ丘1丁目12-2) ☎672-0301

**空港周辺住宅の空調機器の取り換え費用を助成します**

福岡空港周辺の航空機騒音指定区域内で防音工事により設置した空調機器(10年以上経過し故障しているもの)の取り換え工事に一定額を助成します。※購入後の申請は対象外

**【申込書の配布】**市空港対策課(市役所10階)、区市民相談室、各共同利用会館

**【申込期限】**令和5年12月1日(金)必着、郵送または持参

**【問い合わせ・申し込み先】**空港周辺整備機構(〒812-0013博多区博多駅東2丁目17-5 アークビル9階) ☎472-4594 図 472-4597



**【問い合わせ・申し込み先】**  
 ① 集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 図 0120-931-869 受 平日9:00~17:00  
 ② 健康・感染症対策係 ☎645-1078  
 ③ 母子保健係 ☎645-1077  
 ④ 精神保健福祉係 ☎645-1079  
 ⑤ 企画管理係 ☎645-1076 図 651-3844 (②~⑤共通) ※場所の記載がないものは、区保健福祉センター(保健所・箱崎二丁目54-27)で実施。※料金の記載がないものは無料。

**健(検)診等**

内容	実施日		受付時間	予約	対象・料金・その他 (令和6年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)	申 問
	8月	9月				
なみきスクエア健診	10(木)	20(水)	9:00~11:30	要	下記のよかドック、がん検診と同じ内容をなみきスクエア(千早四丁目)で実施。(骨粗しょう症検査は無し)	申し込みは①、問い合わせは②
よかドック(特定健診)					☎40~74歳の市国民健康保険被保険者 料 500円 図 健康保険証、よかドック受診券	
骨粗しょう症検査					☎40歳以上 料 500円	
がん検診	3(木) 16(水)	15(金) 27(水)	8:30~10:30	要	【胃がん】 ☎40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施) 料 600円 ※バリウムによる胃透視 【子宮頸がん】 2年度に1回受診可 料 20歳以上 料 400円 【乳がん】 2年度に1回受診可 ☎40歳以上 料 40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【大腸がん】 ☎40歳以上 料 500円 【胃がんリスク検査】 ☎35歳・40歳 料 1,000円	
					☎40~64歳 料 500円	
					☎65歳以上	
勝馬公民館(がん検診)	8(火)	—	9:30~10:30		胃がん、肺がん、結核・肺がん、大腸がん、子宮頸がん検診。☎や☎は区保健福祉センターと同じ	

※健(検)診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。  
 ※健(検)診等の予約は、実施日から土・日曜・祝休日を除く10日前までに集団健診予約センター(①)、または「けんしんナビ」で受け付け。

**検査・相談等**

内容	実施日		受付時間	予約	対象者・料金等	問 図
	7月	8月				
エイズ・クラミジア・梅毒検査	18(火)	1(火)、15(火)	9:00~11:00	—	匿名検査可。検査結果は、後日、本人に直接説明	⑤
B型・C型肝炎ウイルス検査	18(火)	15(火)			☎20歳以上で過去に受検歴がない人。検査結果は、後日、本人に直接説明	
個別栄養相談	21(金) 24(月)	4(金)、8(火)、 14(月)、22(火)	13:00~13:50 14:00~14:50	—	栄養士による相談(1人50分程度)。	②
離乳食教室 所 なみきスクエア	18(火)	9(水)	11:00~12:00	要	☎生後4ヵ月~8ヵ月頃の乳児の保護者	②
			14:00~15:00	☎生後9ヵ月~18ヵ月頃の乳児の保護者		
マタニティスクール	24(月)	14(月)、21(月)	10:30~12:00 (受付10:00~)	—	☎区内に住む妊婦とその家族。☎前月の25日までに区ホームページまたは電話で申込	③
心の健康相談	—	8(火) 22(火)	10:00~12:00	—	精神科医による相談(1人30分程度)。	④
			13:30~15:30			

**校区献血**

場所	実施日	受付時間	問
楽市街道箱崎店前駐車場	8/24(木)	10:00~12:30 13:30~16:00	⑤
アイランドアイ(香椎照葉6丁目)	8/27(日)	10:00~12:00 13:00~16:00	

**Fukuoka City 「けんしんナビ」**  
 市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)で、健(検)診等の日程の確認や予約ができます。

スマホから

**アタマジラミにご注意を**  
 アタマジラミは、清潔にしているにもかかわらず、子どもの集団生活のような場面で、頭が触れ合ったり、ブラシやタオル等を共用したりすると広がる可能性があります。毎日洗髪し、定期的に子どもの頭髪を確認しましょう。 問 区衛生課 ☎645-1112 図 645-1114