



ひがし



区役所代表電話 ☎ 631-2131

東区データ
人口 332,243人(+208)
 男 161,267人 / 女 170,976人
世帯数 165,976 世帯(+216)
 令和5年10月1日現在推計(前月比)

📅 =日時、期間 📍 =場所 👤 =対象 📄 =定員 💰 =料金、費用 📄 =申し込み 🗨️ =問い合わせ 📠 =ファクス 📧 =メール 🏠 =ホームページ 📞 =託児 📎 =持参 🕒 =受付時間

東区観光モデルコース「箱崎・馬出」編

区は、身近にある地域の魅力を楽しんでもらおうと、観光モデルコースを紹介しています。第3弾として「箱崎・馬出コース」を作成しました。箱崎宮を起点に、かつての学生街や旧唐津街道を巡り、歴史と文化を味わうことができます。

箱崎宮



楼門は国指定重要文化財です

厄除け、勝負運などのご利益があるといわれ国内外の参拝客が訪れています。また、福岡の秋と



色とりどりの「冬ボタン」は雪よけのわら帽子をまといます

大學湯



東区出身のアーティスト・銀ソーダさんの作品を展示

80年にわたって地域の人や学生に愛された銭湯

いえば「放生会」も毎年盛況です。参道や本殿周辺では、「アジサイ」や「紅葉」、「冬ボタン」などが四季を通じて楽しめます。

町家



伝統工芸品「博多曲物」を製造・販売しているお店もあります

旧唐津街道沿いには、昔の面影を今に伝える町家Ⅱ左写真Ⅱが残されて

「大學湯」が、2021(令和3)年に「創造の湯で心を洗う」をコンセプトに、コミュニティ・レンタルスペースとして、生まれ変わりました。脱衣所や浴槽に絵を飾るなど、内装は銭湯のまま、さまざまなアートや音楽、撮影などのイベントを開くことができます。



コースの詳細や他エリア
 点しています。
 狭く、奥行きが長い「うなぎの寝床」のような敷地が特徴です。町家を利
 用したパン屋やカフェが
 あります。町家は、間口が
 ついては、区ホームページ
 アの観光モデルコースに
 「ひがし」の「みりよ
 ジ」で検索を
 ください。
 区企画振興課
 ☎645-1012
 ☎651-5097

ミニ門松づくり

立花山・三日月山保全ボランティア団体「楽友会」の皆さんが、ミニ門松=写真=の作り方を教えます。📅12月23日(土)▷1部=午前10時~11時▷2部=午前11時~正午 ※雨天中止📍三日月山霊園駐車場(大字香椎)👤市内在住の小学生以上(小学生は保護者同伴)📄抽選20組(1組2人まで)※門松は1組につき一つ作成📄無料📄12月8日(金)までに、はがきかファクス、メールに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記載して問い合わせ先へ(1部と2部は区で振り分けます)📍区企画振興課(〒812-8653 住所不要)☎645-1037 📠651-5097📧kikaku.HIWO@city.fukuoka.lg.jp



子ども体操教室

📅令和6年1月17日(水)~3月6日(水)に全8回、①午後3時半~4時半②午後4時45分~5時45分📍東区東区体育館👤①年中・年長②小学1~3年生📄①②とも抽選15人📄6,000円📄11月15日(水)~30日(水)に必着で、往復はがき(〒813-0003香住ヶ丘一丁目12番2号)に教室名、氏名(ふりがな)、住所、学年、電話番号を書いて問い合わせ先へ☎672-0301 📠672-0302📄タオル・ふたつきの飲み物・シューズ

東区リサイクル情報

リサイクル情報を紹介する冊子=写真=を配布しています。校区内のリサイクルボックスや地域集団回収団体一覧などの情報を掲載しています。【配布場所】なみきスクエア(千早四丁目)、コミセンわじろ(和白丘一丁目)、区生活環境課 ※区ホームページ(「東区リサイクル情報」で検索)からもダウンロードできます。📍区生活環境課 ☎645-1024 📠632-8999



住民票の写しなどの証明書は区役所以外でも取得できます

▷千早証明サービスコーナー(なみきスクエア1階) 住民票の写し・印鑑登録証明書=毎日午前9時~午後8時、戸籍・税証明=平日午前9時~午後5時15分📍千早証明サービスコーナー ☎674-3983 📠674-3974
 ▷市内34カ所の郵便局 東区内は、福岡東や和白など10カ所です。📄平日午前9時~午後5時 ※代理人の申請不可
 申請には、来所する人の本人確認書類(運転免許証など)、代理の場合は、委任状が必要です。詳細は市ホームページ(「証明の便利な取り方」で検索)を確認を。
 📍区市民課 ☎645-1016 📠632-0360

東区芸術文化祭

●12月前半のイベント

日程	イベント名 等
2(土)~10(日)	GIN SODA SOLO EXHIBITION(ソロエキシビジョン) in DAIGAKUYU📍大學湯(箱崎三丁目)📄ginsoda46@gmail.com
3(日)	第21回「ゴスペル歌うぞ」コンサート📍なみきスクエア☎090-5293-3722
8(金)~13(水)	九州産業大学・九州産業大学造形短期大学部作品展📍なみきスクエア☎645-1037
8(金)~13(水)	古き絵葉書 絵図などにみる香椎宮パネル展📍なみきスクエア☎673-5495
10(日)	7人の語り手によるおはなしあれこれ📍なみきスクエア☎674-3982
10(日)	福岡サントウオーク イン 千早 2023📍ちちはや公園(千早三丁目)☎673-5211
12(火)	和賀松東光会 舞踊発表会📍なみきスクエア☎090-7471-6877

11/26(日)なみき芸術文化祭

東区芸術文化祭のメインイベント「なみき芸術文化祭」をなみきスクエアで開催します。福岡の大学生を中心としたヤングジャズフコカビッグバンドによる公演です。「和モノ」DJ、またボーカリストとしても活躍する富田息吹による福岡の音楽の歴史解説などがあります。さまざまな技能職による展示や物作り体験ができる「ものづくり匠祭」も同日開催。📅11月26日(日)午後3時開演📄1,000円、大学生以下500円📄ローソンチケット・ローソン各店、チケットぴあ・セブンイレブン各店で販売中。詳しくは、区ホームページ(「東区芸術文化祭」で検索)を確認を。📍シアターネットプロジェクト ☎739-2318 📠739-2319





広々として緑が生い茂っています



この場所から見る玄界灘に沈む夕日はとても魅力的です

三苦浜中央公園(三苦七丁目)は東区の最北部に位置し、面積は、3.5haで平成21年に開園しました。公園には遊歩道が整備され、球技のできる「自由広場」や遊具をそろえた「子ども広場」があります。西側の「散策の森」には、桜並木が続き、春になると多くの人が訪れます。

公園周辺の住宅地は、三苦遺跡群に含まれています。そのため宅地造成に伴い調査・発掘が行われ、古代の土器や住宅跡などが見つかりました。公園内の三苦塚古墳の石室からはガラス玉や鉄製の武器なども見つかりました。散策の森を上ると、古墳の一部である石積みが見られます。

さらに海側に進むと展望休憩所Ⅱ「左写真Ⅱ」があり、目の前には玄界灘が広がっています。すぐ前には相島、天気が良ければ、水平線上に小呂島(約40km先)、さらに気象条件がそろえば約65km先の喜岐島や世界遺産の沖ノ島も遠くに眺めることができます。景色を楽しみながら公園を散策してみませんか。

歴史
歩・歩・歩
 さんぽ
ボランティアのおすすめスポット
「玄界灘が望める「三苦浜中央公園」
 「歩・歩・歩」会
 小金丸真理子

地域活動の情報は「ふくコミ」で

「福岡市地域コミュニティサイト(ふくコミ)」は、地域活動をわかりやすく紹介するウェブサイトです。自治会・町内会、自治協議会についての質疑応答や地域で行われる行事の取材記事など地域に密着した情報を配信しています。詳しくは、市ホームページ(「ふくコミ」で検索)をご覧ください。☎区地域支援課 ☎645-1041 ☎645-1042

公民館でマイナンバーカード申請

お近くの公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用写真の撮影を行います(要予約)。約1カ月半~2カ月後に自宅へカードを受け取ることができます。

開催日	時間	公民館	予約受付期間
11/18(土)	10:00~12:00	香椎浜	11/3~11/12
11/22(水)	10:00~12:00 14:00~16:00	志賀	11/7~11/16
11/25(土)	10:00~12:00	筥松	11/9~11/18
11/25(土)	14:00~16:00	馬出	11/9~11/18
12/1(金)	10:00~12:00	松島	11/17~11/27
12/1(金)	14:00~16:00	多々良	11/17~11/27
12/2(土)	10:00~12:00	香椎下原	11/17~11/26
12/2(土)	14:00~16:00	千早	11/17~11/26

詳細は市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)を確認を。☎区内に住む人☎無料☎市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター ☎600-2402 ☎06-7664-9531 ☎午前9時~午後6時

保健
だより

【問い合わせ・申し込み先】

①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869 受平日9:00~17:00 ②健康・感染症対策係 ☎645-1078 ③母子保健係 ☎645-1077 ④精神保健福祉係 ☎645-1079 ⑤企画管理係 ☎645-1076 ☎651-3844 (②~⑤共通) ※場所の記載がないものは、区保健福祉センター(箱崎二丁目54-27)で実施。※料金の記載がないものは無料。

健(検)診等

内容	実施日		受付時間	予約	対象・料金・その他 (令和6年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)	申請
	12月	1月				
なみきスクエア健診	14(木)	9(火)	9:00~11:30	要	下記のよかドック、がん検診と同じ内容をなみきスクエア(千早四丁目)で実施。(骨粗しょう症検査は無し)	申し込みは①、問い合わせは②
よかドック(特定健診)					☎40~74歳の市国民健康保険被保険者☎500円☎健康保険証、よかドック受診券	
骨粗しょう症検査					☎40歳以上☎500円	
がん検診	7(木) 18(月)	10(水) 18(木)	8:30~10:30		【胃がん】☎40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施)☎600円 ※バリウムによる胃透視【子宮頸がん】2年度に1回受診可☎20歳以上☎400円【乳がん】2年度に1回受診可☎40歳以上☎40歳代1,300円、50歳以上1,000円【大腸がん】☎40歳以上☎500円【胃がんリスク検査】☎35歳・40歳☎1,000円	
肺がん					☎40~64歳☎500円 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞	
結核・肺がん					☎65歳以上 ☎検診検査希望者は別途700円	
松島小学校	3(日)	—	9:00~11:00		胃がん、肺がん、結核・肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん検診☎☎区保健福祉センターと同じ	

※健(検)診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。
 ※健(検)診等の予約は、実施日から土曜・日曜・祝休日を除く10日前までに集団健診・よかドック総合窓口(①)、または「けんしんナビ」で受け付けます。

検査・相談等

内容	実施日		受付時間	予約	対象者・料金等	申請
	11月	12月				
エイズ・クラミジア・梅毒検査	21(火)	5(火)、19(火)	9:00~11:00	要	匿名検査可。検査結果は、後日、本人に直接説明	②
B型・C型肝炎ウイルス検査	21(火)	19(火)		☎20歳以上で過去に受検歴がない人。検査結果は、後日、本人に直接説明		
個別栄養相談	22(水)、28(火)	4(月)、12(火) 14(木)、19(火)	13:00~13:50 14:00~14:50	要	栄養士による相談、1人50分程度。	③
離乳食教室 ☎なみきスクエア	29(水)	15(金)	11:00~12:00 14:00~15:00		☎生後4カ月~8カ月頃の乳児の保護者 ☎生後9カ月~18カ月頃の乳児の保護者	
マタニティスクール	[1] — [2] 20(月)	11(月) 25(月)	10:00~10:30 ☎10:00~12:00	要	☎区内に住む妊婦とその家族☎前月の25日までに区ホームページまたは電話で申込 [1]妊娠中の生活、栄養について[2]産後の生活と赤ちゃんのお世話について	④
心の健康相談	— 28(火)	12(火) —	10:00~12:00 13:30~15:30		精神科医による相談、1人30分程度。	
こころの病で悩んでいる家族のための講座	—	5(火)	13:30~15:30		<テーマ> 統合失調症の理解③~当事者の話を聞こう~ ※講座終了後に家族交流会あり	

校区献血

場所	実施日	受付時間	申請
名島公民館	11/20(月)	9:30~12:30 13:30~15:30	⑤

けんしんナビ

健(検)診等の日程の確認や予約は、市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)から。



感染症対策のため、小まめな手洗い・手指消毒を心がけましょう!



インフルエンザの流行に注意しましょう

10/1より、高齢者等へのワクチン接種費用の助成が開始されています。インフルエンザについて、詳しくは市ホームページ(「インフルエンザ」で検索)をご覧ください。☎区健康課 ☎645-1078 ☎651-3844