



区役所代表電話 ☎631-2131
 ホームページ 福岡市東区

東区データ
 人口 321,728人(+174)
 男 156,417人 / 女 165,311人
 世帯数 156,652世帯(+126)
 令和2年9月1日現在推計(前月比)

📅=日時、期間 📍=場所 👤=対象 👥=定員 💰=料金、費用 📄=申し込み 🗨=問い合わせ 📠=ファクス 📧=メール 🏠=ホームページ 📞=託児 🕒=持参 🕒=受付時間

年末年始のお知らせ

年末年始は、窓口やごみの持ち出し日が下表の通り変更になります。

窓口案内

年末年始の休みの前後は区役所の窓口が混雑しますので、時間に余裕を持ってお越しください。来庁の際は、駐車場の混雑緩和のため、公共交通機関をご利用ください。その他、主な市施設の年末年始の休みについては、本紙7面に掲載しています。

窓口	連絡先	年末最終日	年始開始日
東区役所 ※1 保健福祉センター(保健所)		28日(月)	4日(月)
緊急を要する保護の相談(土・日曜日を除く) 保護第1課・2課	☎645-1092 ☎631-4051	31(木)	4日(月)
なみきスクエア			
東市民センター	☎674-3981	27(日)	4日(月)
千早音楽・演劇練習場	☎674-3982		
東図書館	☎674-3983	①28(月) ②30(水)	4日(月)
千早証明サービスコーナー ※2	☎674-3983		
コミセンわじろ	☎608-8480	27日(日)	4日(月)
和白図書館	☎608-8490	27日(日)	5日(火)
東体育館	☎672-0301		
東市民プール	☎662-6111		

※1 = 出生・婚姻などの戸籍の届け出は、年末年始や土日祝日も預かります。詳しくは市民課 (☎645-1046 ☎632-0360) へ問い合わせを。

※2 = 発行する証明書によって休みが異なります。①戸籍や税に関する証明書②住民票の写しや印鑑登録証明書

ごみ収集など

年末年始のごみ出し日などを、下記の通り変更します。12月31日(木)～1月3日(日)は、燃えるごみ、燃えないごみ、空きびん・ペットボトルのごみ出しができません。☎645-1061 ☎632-8999

●燃えるごみ

通常のごみ出し日	年内最終日	年始開始日
月・木曜日の地域	12月28日(月)の夜	1月4日(月)の夜
火・金曜日の地域	12月29日(火)の夜	1月5日(火)の夜
日・水曜日の地域	12月30日(水)の夜	1月6日(水)の夜

●燃えないごみ

ごみ出し日が1回目の日曜日の地域	出せない日 → 振替日
雁の巣一丁目、塩浜一丁目、三苦一丁目～三丁目・六丁目～八丁目、奈多一丁目～三丁目	1月3日(日)の夜→ 12月30日(水)の夜に繰り上げ

●空きびん・ペットボトル

ごみ出し日が1回目の日曜日の地域	出せない日 → 振替日
筥松二丁目～四丁目 松島一丁目～六丁目	1月3日(日)の夜→ 12月30日(水)の夜に繰り上げ

●し尿

1月1日(金・祝)～3日(日)は休みのため、年内に繰り上げ収集します。年内の臨時くみ取りは12月28日(月)までにふくおか環境財団 (☎752-7860) へ申し込みを。

●資源物回収ボックス (東区役所内)

12月29日(火)～1月3日(日)は休みのため、持ち込みできません。

●犬猫等死体収集

1月1日(金・祝)～3日(日)は休み。問い合わせは井ノ口商会 (☎671-3895) へ。



オンラインで子育てビギナーズ教室

区地域保健福祉課では、「子育てビギナーズ教室」を開催しています。生後1～3カ月の第1子を育てる保護者を対象に、初めての子育てに対する保護者の不安や悩みを解消するため、講話や参加者同士の交流を行っています。



カメラに向かってわらべ歌を歌う保育士

この教室は、2カ月おきに開催されてきましたが、新型コロナウイルスの影響で今年3月以降は中止になっていました。保護者の交流の場を維持しようと、11月9日にウェブ会議サービス「Zoom(ズーム)」を使用した、オンラインによる子育てビギナーズ教室を、市内7区で初めて開催しました。

当日は5組の親子が参加し、健康運動指導士による産後ケアの体操や、保育士による親子遊び、



家の中から気軽に参加できます

参加者は「新型コロナウイルスの影響で外に出られないので、家の中から参加することができてうれしかったです。他の赤ちゃんを見る機会もなかったので見られてよかったです」と笑顔でした。区は、今後も、ウェブ会議サービスなどを活用して講座を開催し、コロナ禍における子育て相談や、保護者同士の交流の場づくりに取り組みます。

◇◇◇
 来年1月18日(月)午後2時～3時半に、「Zoom」を使って同教室を開催します。☎10～11月生まれの第1子とその保護者☎先着10組☎無料☎12月15日(火)午前9時以降に、区ホームページ(「子育てビギナーズ」で検索)または下記コードから申し込みを。



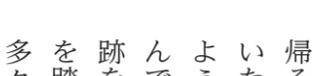
歴史

歩・歩・歩さんぽ

ボランティアのおすすめスポット 細川幽齋の歌碑

多々良川河畔に「いにしへはここに鑄物師の跡とめて今もふみみるたたら湯かな」と刻まれた細川幽齋の歌碑があります。

細川幽齋は、安土桃山時代の武将・歌人で、本名は細川藤孝といいますが、光秀が盟友でしたが、光秀が



細川幽齋の歌碑

幽齋は九州に遠征した豊臣秀吉の陣中見舞いに訪れました。その時の様子を記した紀行文『九州道の記』によると、この歌は、幽齋が香椎の浦から帰る途中、多々良浜を歩いた際に詠まれたものようです。「昔ここに住んでいたという鑄物師の跡を訪ねて、今もたたらを踏むように歩いてみる多々良浜だなあ」という意味で、「鑄」に「居」を掛け、「ふみ」は「踏躰(金属の精錬に必要な空気を送る大型の送風機)を踏む」と「浜を踏み(歩く)」の掛詞になっっています。かつて多々良川河口付近は広大な干潟で、大陸から渡来した鑄物工が住み着き、川砂から採れた砂鉄で鑄物を造っていました。幽齋が歌を詠んでから約400年たった現在、この地は「ふれ愛ロード」として整備され、多くの人が「今もふみみる」場所となっています。

「歩・歩・歩さんぽ」
 池間 夏子(34)



**高齢者乗車券の申請は12月中に
～1月以降は減額になります～**

交通用福祉ICカード=写真=やタクシー助成券などの高齢者乗車券の申請が来月以降になると、交付金額が少なくなります=下表。まだ申請をしていない人は、12月中の申請をお勧めします。交付は年1回です。今年度から申請・交付方法が、郵送またはオンラインに変わりました。申請書は、問い合わせ先に連絡するか、市ホームページ（「高齢者乗車券」で検索）からダウンロードしてください。区福祉・介護保険課 区内に住民登録がある満70歳以上で、令和2年度の介護保険料所得段階が1～7の人。①郵送申請：申請書に必要事項を記入し、封書に84円切手を貼って問い合わせ先へ。②オンライン申請：市ホームページ（「高齢者乗車券」で検索）で申請できます（介護保険被保険者番号必須）。



【高齢者乗車券交付金額】

申請月	介護保険料所得段階	
	1～5段階	6～7段階
9～12月	12,000円	8,000円
来年1～3月	9,000円	6,000円
// 4～6月	6,000円	4,000円
// 7～9月	3,000円	2,000円

高齢者乗車券郵送受付センター（〒810-0073中央区舞鶴二丁目5-1） ☎0120-502-633 ☎0120-880-219 ☎平日午前9時～午後5時

**知って安心！学んで見守る！
認知症サポーター養成講座**

認知症の基礎知識や認知症の人への接し方について学びます。受講者には、認知症サポーターの証であるオレンジリングを進呈します。期 1月13日(水)午後2時～4時 所 なみきスクエア（千早四丁目） 定 抽選35人 料 無料 申 1月5日(火)までに電話かファクスで、講座名・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を問い合わせ先へ。区地域保健福祉課 ☎645-1087 ☎631-2295



**お電話ください
「笑顔の10分コール」**

新型コロナウイルスの影響で、外出を控え、人と話す機会が少なくなっていますか。東区社協事務所は、傾聴ボランティア「笑（え）みの会」との共催で、「笑顔の10分コール」（☎080-3951-8742）を開設しています。「誰かに少しでも話を聞いてもらいたい」など、何でも気軽にお電話ください。会話内容の秘密は守られます。※通話料がかかります。期 金曜日午後1時半～3時半（1月1日は除く） 所 区内に住んでいる人 東区社協事務所 ☎643-8922 ☎643-8923



**なみきスクエアで平日も
マイナンバーカードが受け取れます**



西鉄千早駅・JR千早から徒歩約1分です

マイナンバーカードの交付を申請し、個人番号カード通知書兼照会書（はがき）を持っている人は、千早証明サービスコーナー（なみきスクエア1階）で土・日曜日だけでなく、平日も正午～午後7時に、マイナンバーカードを受け取ることができます。受け取りを希望する場合は、区市民課に事前予約してください（平日午前8時45分～午後5時15分）。ファクスの場合は、数回のやりとりがあります。区市民課 ☎645-1049 ☎632-0360

イベント・講座等についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事等が中止になる場合があります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。※掲載している情報は11月27日時点のものです。

**保健
だより**

- ①健康づくり係 ☎645-1078 ②精神保健福祉係 ☎645-1079 ③母子保健係 ☎645-1077 ④医薬務係 ☎645-1081
- ①～④ ☎651-3844 ※マスクの着用をお願いします。※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合あり。
- ※場所の記載がない場合は、区保健福祉センター（保健所・箱崎二丁目54-27）で実施。料金の記載がないものは無料。
- ※健（検）診は、満70歳以上と市民税非課税世帯の人などは料金が免除されます（証明書が必要）。

来年3月まで、工事で区保健福祉センター講堂が使用できないため、よかドックとがん検診は、なみきスクエアで実施します。予約は、健（検）診日より土日祝日などを除く10日前までに、予約センター（☎平日9:00～17:00 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869）へ。年末年始（12/29～1/3）は予約センターが休みです。今年度から、よかドック受診には健康保険証と受診券が必要です。

内容	予約	実施日			受付時間	対象者・料金等	問
		1月	2月	3月			
なみきスクエア健診 よかドック（特定健診） がん検診 胃がん 大腸がん 子宮頸（けい）がん 乳がん 肺がん 結核・肺がん 胃がんリスク検査	要	14(木)、29(金)	10(水)、19(金)	3(水)、10(水)	9:30～11:30	☎40～74歳の市国民健康保険被保険者 ☎500円 ☎健康保険証と受診券 ※令和2年度中（来年3月31日まで）に40歳または50歳になる人は無料 ☎40歳以上 ☎600円 ☎40歳以上 ☎500円 2年度に1回受診可 ☎20歳以上 ☎400円 2年度に1回受診可 ☎40歳以上 ☎40歳代は1,300円、50歳以上は1,000円 ☎40～64歳 ☎500円 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰（かたん）細胞診検査希望者は別途700円 ☎65歳以上 ☎無料 ☎35・40歳 ☎1,000円	①

内容	予約	実施日			実施時間	対象者・料金等	問
		12月	1月	2月			
エイズ・梅毒検査	—	15(水)	5(水)、19(水)	2(水)、16(水)	9:00～11:00	匿名で受けられます。検査結果は次回開催日（平日第1・3火曜日）に本人に直接説明	
B型・C型肝炎ウイルス検査	—	15(水)	19(水)	16(水)	9:00～11:00	☎市内に住む20歳以上で過去に検査を受けたことがない人。検査結果は次回開催日（平日第1・3火曜日）に本人に直接説明	
個別栄養相談	要	16(水)	13(水)、20(水)、27(水)	3(水)、17(水)、24(水)	11:00～12:00 13:30～14:30	栄養士による食事のバランスチェックや離乳食・子どもの食生活などの相談	①
なみき離乳食教室 ☎なみきスクエア	要	24(木)	7(木)	—	11:00～11:30 13:30～14:00 14:30～15:00	☎おおむね生後9カ月～18カ月頃の子どもの保護者 ☎おおむね生後4カ月～8カ月頃の子どもの保護者	試食なし
心の健康相談	要	—	12(水) 26(水)	9(水) —	10:00～12:00 13:30～15:30	精神科医による相談。1人30分程度	
こころの病で悩んでいる家族のための講座 ☎なみきスクエア	—	—	—	10(水)	14:00～17:00	家族交流会を行います。☎東区家族会の人（初めて参加の人は要事前連絡）	②
マタニティ相談	要	—	12(水)、18(水)	1(木)、15(木)	10:00～11:30	☎区内に住む妊婦とその家族。妊娠・出産時の健康と育児について助産師による個別相談。1人30分程度	③
献血	—	▷ 2/4(木)JR千早駅 10:00～12:00、13:00～16:00 ▷ 2/10(水)多々良公民館 10:00～12:30、13:30～15:00 ▷ 2/19(金)八田公民館 9:30～12:00					④

交通安全県民運動期間

12月31日まで年末の交通安全県民運動を実施しています。飲酒運転ゼロを目指し、ルールとマナーを守って交通事故を防ぎましょう。区総務課 ☎645-1038 ☎645-1127