



マスコットキャラクター
の”まつみちゃん”です。

松の実ネットつながるっ隊 出前講座

私たち『松の実ネットつながるっ隊』では、筥松・松島校区の介護や医療事業所のメンバーで集まり、地域住民の皆様方が元気で生き生きとした生活をしていただけるように活動しています。その活動の一環として、皆様と共に、医療や介護・介護予防等について分かりやすく学べる場として『出前講座』を準備しています。自治会活動やサロンなどの地域のイベントや集まりに、医療や福祉の専門職を派遣してそれぞれのテーマに沿ったお話をさせていただきますので、お気軽に連絡ください。

【介護保険・介護用品あれこれ】

介護保険や介護用品について分かりやすくご説明いたします。また、車いす等の使用方法などお話いたします。

担当：ケアマネジャー等

【運動や体操】

転倒予防や運動、脳トレ、各種体操についてのお話しや運動を行います。

担当：理学療法士・機能訓練士等

【病院受診や感染症】

病院のかかりつけ医や感染対策、精神疾患、認知症等についてご説明いたします。

担当：医療ソーシャルワーカー、看護師等

【認知症あれこれ】

認知症の予防や認知症の方の対応についてのご説明や、認知症に関する相談をお受けいたします。担当：ケアマネジャー等

【その他いろいろ】

上記以外でも栄養や嚥下に関する事、介護方法、ボランティア活動、介護の提供、カラオケ機材の貸し出しなど皆様のお役に立つ情報を多様な専門職からお伝えできればと考えておりますので、記載のないテーマも含めてご相談ください。

【お問い合わせ連絡先】

『松の実ネット事務局』

筥松担当：すまいるらいふ筥松（岩崎）

TEL：622-8502

松島担当：Let'sリハ原田（後藤）

TEL：260-3013

月～土曜日の8:30～17:30の間で
お問い合わせください。

『協力機関』

東第11いきいきセンターふくおか

TEL：409-4589

福岡市社会福祉協議会東区社協事務所

TEL：643-8922

医療法人貝塚病院

TEL：632-3333

費用：無料

日時：平日10時～16時の間で
30分～60分程度

申込：ご希望の1ヶ月前までに、右連絡先
までご連絡ください。

内容：上記テーマからお選びください。また、
テーマや日時など上記以外でご希望がある際にもお気軽にご相談ください。その他、地域イベントの際にも
専門職の手を借りたいなどのご相談も受け付けています。



松の実ネットつながるっ隊 事業所一覧

◆ 居宅介護支援事業所

カラースケアプランセンター	松島 4-1-15	092-983-6320
ケアプランサービス花束	原田 4-31-18-305	092-623-9267
青洲の華ケアサポートSはこざき	原田 4-34-26	092-260-7843
菜の花ケアプランサービス	松島 6-5-8 アバンセ松島 103	092-626-2686
ケアポート箱崎	原田 2-21-10	092-707-1250
河村福祉サービス福岡支店	松島 3-14-7 オフィスパレア松島 I A3号室	092-292-1946

◆ グループホーム

愛の家グループホーム 筥松	筥松新町 3-3	092-626-8030
グループホームウイング	原田 4-16-1 ユウキビル	092-629-5100

◆ デイサービス

青洲の華デイサービスはこざき	原田 4-34-26	092-260-7832
デイサービスひまわりはらだ	原田 2-14-33	092-626-8305
みらくるデイサービス筥松	筥松 3-22-10	092-518-6834
ミック健康の森 貝塚	筥松 4-8-67	092-260-7614
すまいるらいふ 筥松	筥松 1-4-20	092-622-8502
Let'sリハ原田	原田 4-8-21	092-260-3013
ほほえみデイサービス福岡	筥松 3-3-17	092-621-8021
パパイヤデイサービスセンター	松島 2-7-1	092-626-5302

◆ 訪問介護

青洲の華ヘルパーステーションはこざき	原田 4-34-26	092-260-7853
菜の花ホームヘルプサービス	松島 6-5-8 アバンセ松島 103	092-626-2686

◆ 訪問看護

カラース訪問看護ステーション	松島 4-1-15	092-981-2057
----------------	-----------	--------------

◆ 協力機関

貝塚病院	箱崎 7-7-27	092-632-2292
東第 11 いきいきセンターふくおか	筥松 2-22-20 メリーライトHAKOZAKI 1F	092-409-4589
福岡市社会福祉協議会 東区社協事務所	箱崎 2-54-27 東保健所 1 階	092-643-8922

筥松・松島校区の皆さまからのお申込み
お待ちしております ♪

