

令和4年度、令和5年度
福岡市東区成人女性の
ロコモティブシンドロームに関する調査

令和7年 6月
東区 地域保健福祉課

目次

1. 調査概要.....	2ページ
2. 回答者属性.....	3ページ
3. 成人女性 合算データ結果.....	5ページ
4. 子ども 合算データ結果.....	11ページ
5. 合算データの分析結果.....	14ページ

1. 調査概要

調査対象者・回答方法・回答率・分析対象者数

福岡市東区内の小学校(30校)に通う児童をもつ保護者(20~60歳代女性)

年度	対象者数	回答方法	回答数、回答率	解析対象者数
令和4年度	18,394名、14,262世帯	調査票とWEB	3,325件、23.3%	3,318件
令和5年度	18,415名、14,257世帯	WEB	557件、3.9%	556件

※調査結果利用上の注意

- ・比率は、百分率(%)で、小数点第2位を四捨五入。このため、合計の比率が0.1%~0.3%程度増減することがある。
- ・数表、図表に示す「n」は、比率計算上の基数(標本数)

分析方法

- ・令和5年度の回答数が少なかったため、統計的な信頼性を増すために令和4年度、5年度の回答数を合算し再分析。
- ・クロス集計表を作成し、統計的検定(χ²乗検定)で2群間の差を判定
2群間の差は、 $p < 0.05$ で判定
- ・令和4年度と5年度のアンケート調査の合算した結果を踏まえ、ロコモの認知度や運動習慣、運動嗜好、子どもの運動習慣等の関連について、検討項目を立てて分析

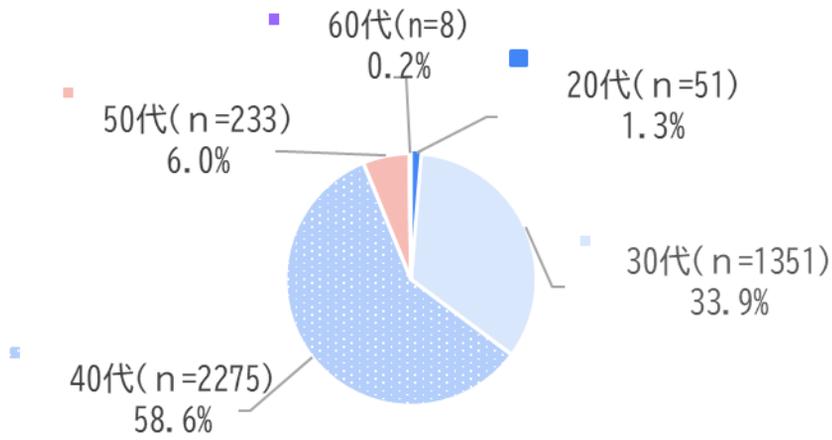
検討項目1	ロコモ認知度とロコモリスクを有する人の頻度との関係
検討項目2	運動習慣の有無と家庭に運動習慣ありの子がいる頻度との関係
検討項目3	運動習慣の有無とロコモリスクを有する人の頻度との関係
検討項目4	幼少期に身体を動かすことが好きだったか(=運動嗜好)と運動習慣・ロコモリスクを有する人の頻度との関係

※回答者数の少ない60歳代を除外して分析

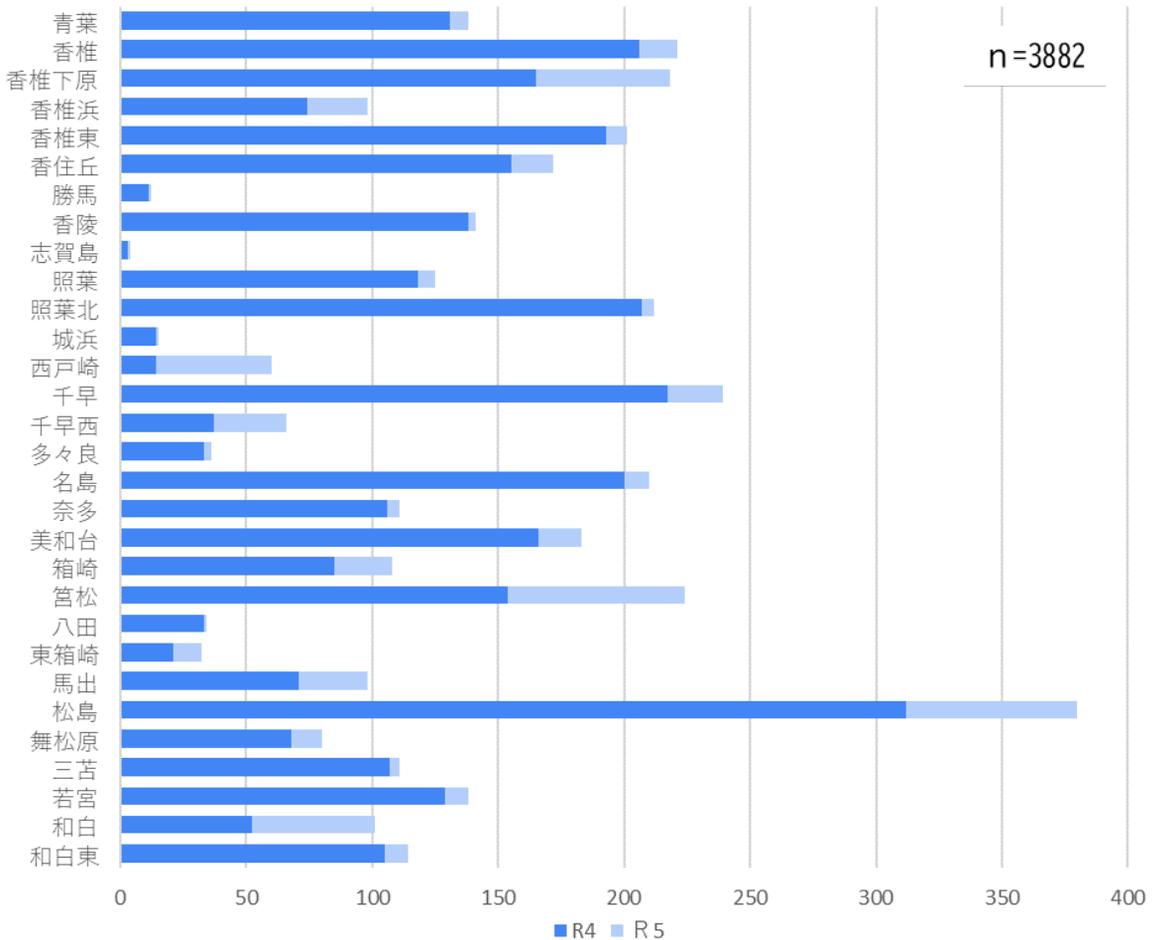
2. 回答者属性 R4~R5年度合算

【年代別】成人女性

n=3882



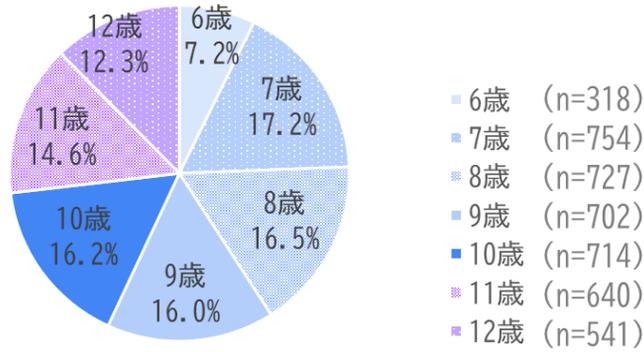
【校区別】成人女性



2. 回答者属性

【R4年度】子ども

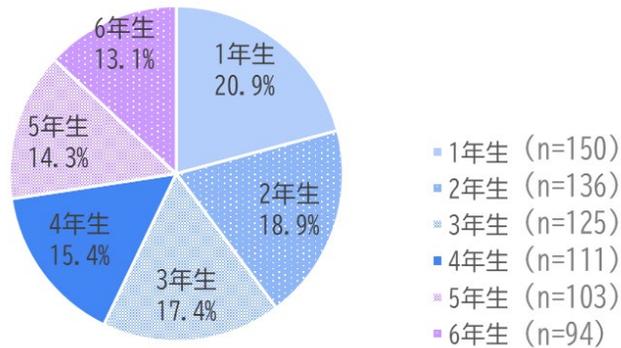
n=4396



※R4年度のアンケートの回答は、年齢。合算には小学生該当年齢を抽出。

【R5年度】子ども

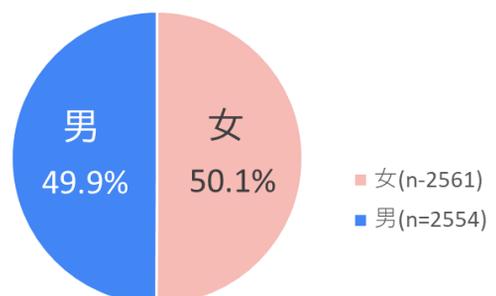
n=719



※R5年度のアンケートは対象を小学生に限定し回答は、学年別。

【R4～R5年度】子ども男女比

n=5115

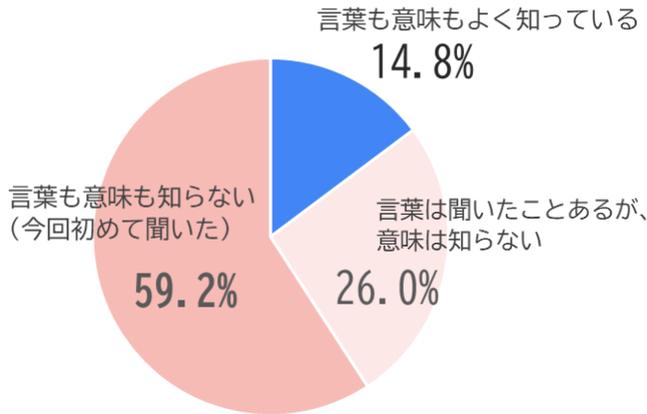


3. 成人女性 合算データ結果

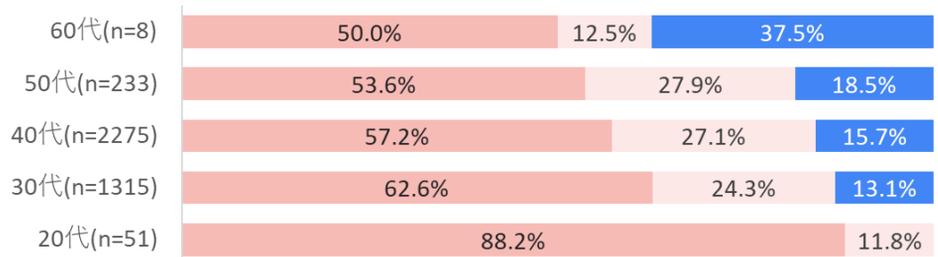
認知度

Q. あなたは、「ロコモティブシンドローム」という言葉やその意味を知っていますか？

n=3882



年代別データ

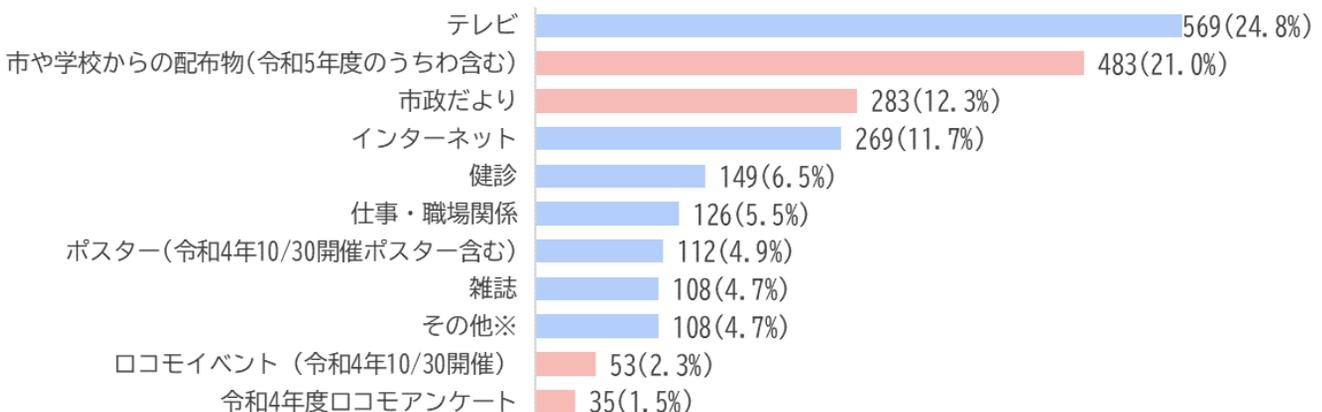


Q. それは何で知りましたか？(複数回答)

(「言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない」「言葉も意味も知っている」と回答した方のみ)

n = 1584

2295件の回答(複数回答可)



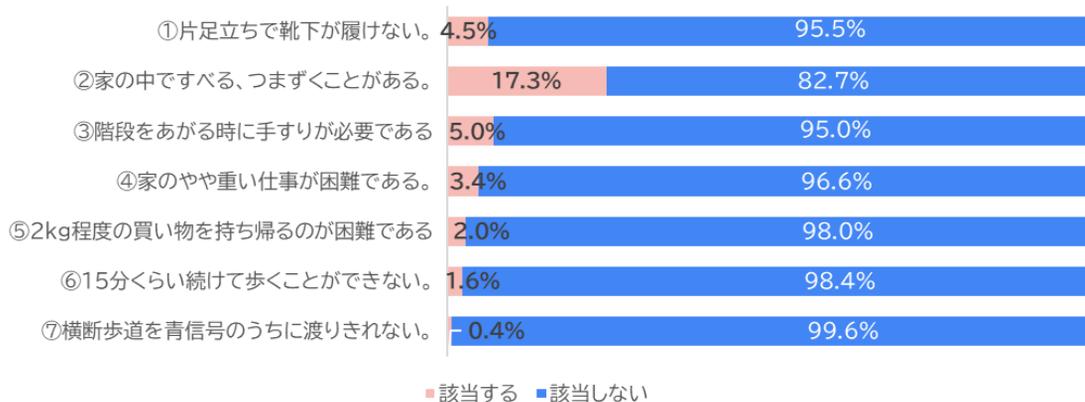
※(保育園や幼稚園の保護者会、新聞、覚えてないが聞いた事がある等)

3. 成人女性 合算データ結果

□□モリスク

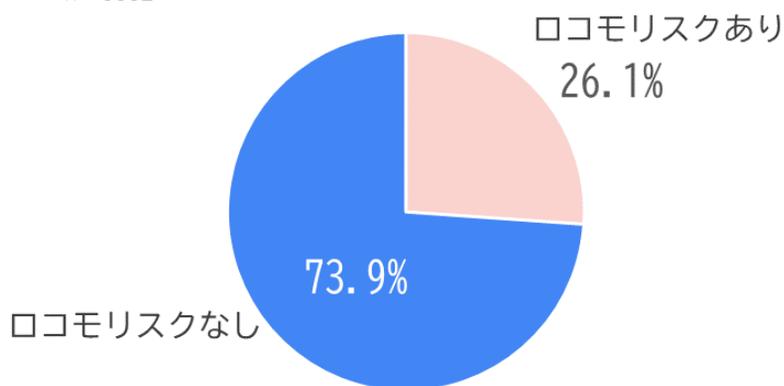
Q. 骨や筋肉などが衰えていないか確認の7つのテストです。それぞれ当てはまるものを選んでください。

n=3882

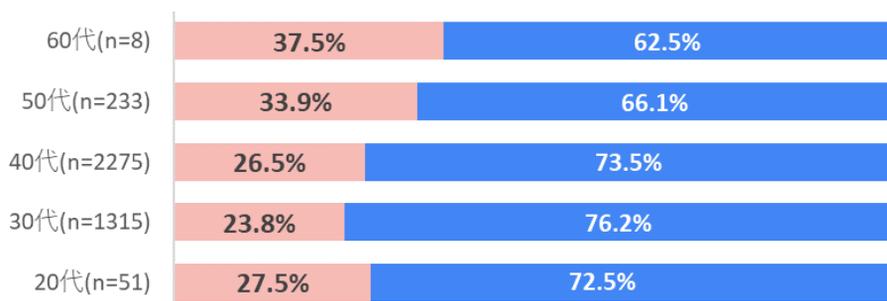


1つでも該当すると 『□□モリスクあり』
7つ 全て該当しない『□□モリスクなし』

n=3882



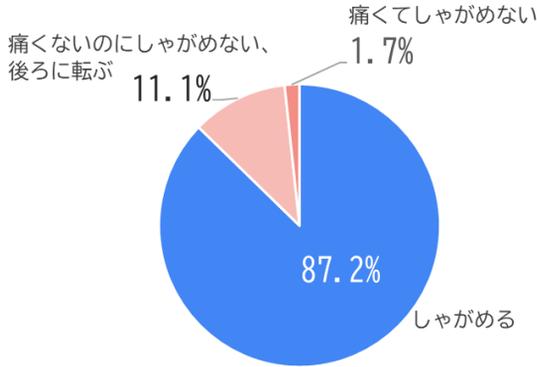
年代別データ



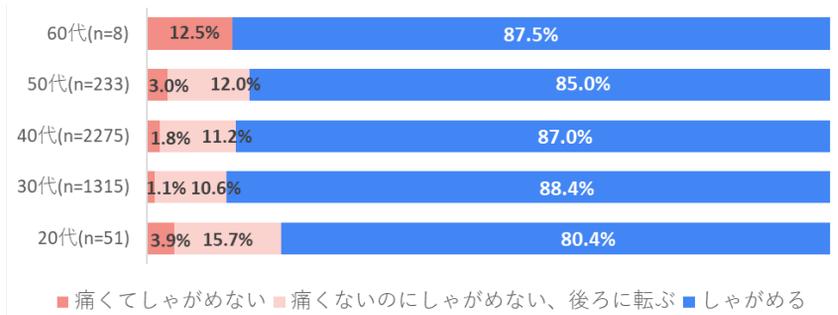
3. 成人女性 合算データ結果

Q. あなたは、かかとを床につけたまましゃがみ込みができますか？

n=3882



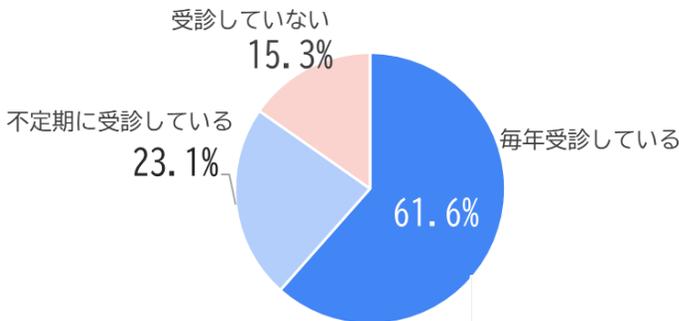
年代別データ



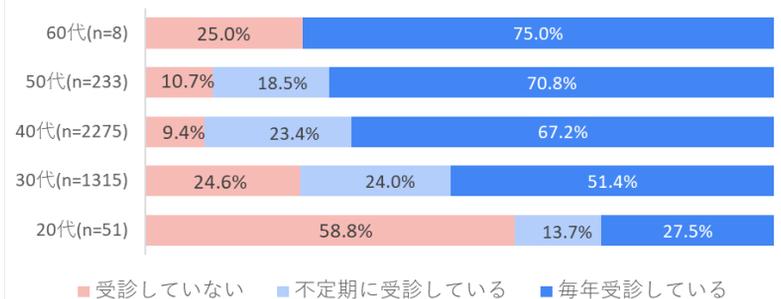
健診について

Q. あなたは、健診を受診していますか？

n=3882



年代別データ

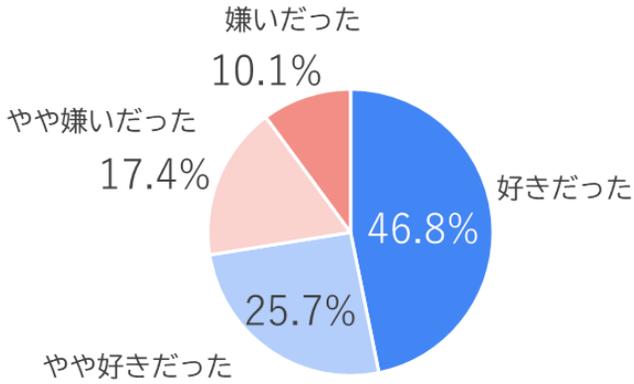


3. 成人女性 合算データ結果

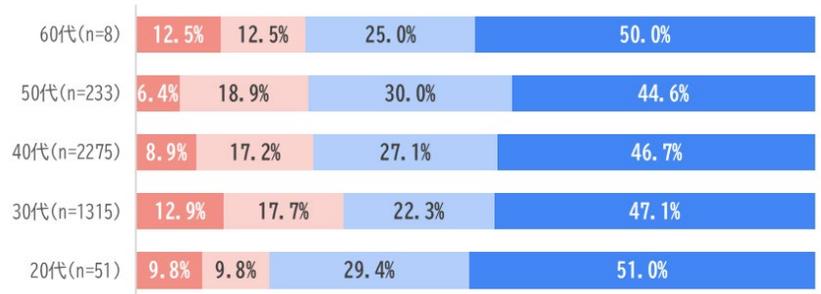
運動について

Q. あなたは幼い頃、身体を動かすことが好きでしたか？

n=3882

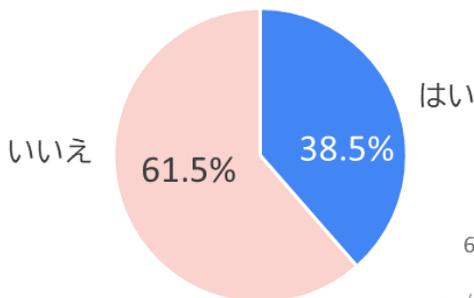


年代別データ

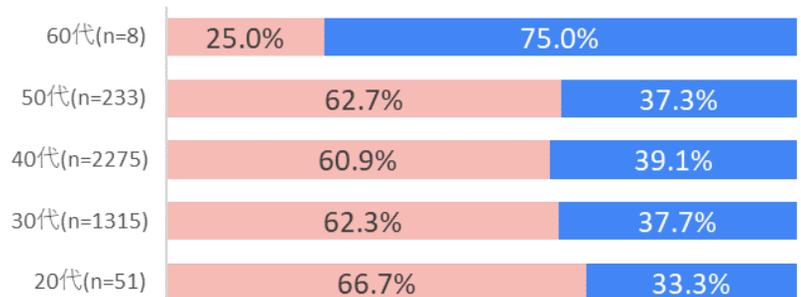


Q. あなたは、普段身体を動かしていますか？

n=3882



年代別データ



■ いいえ ■ はい

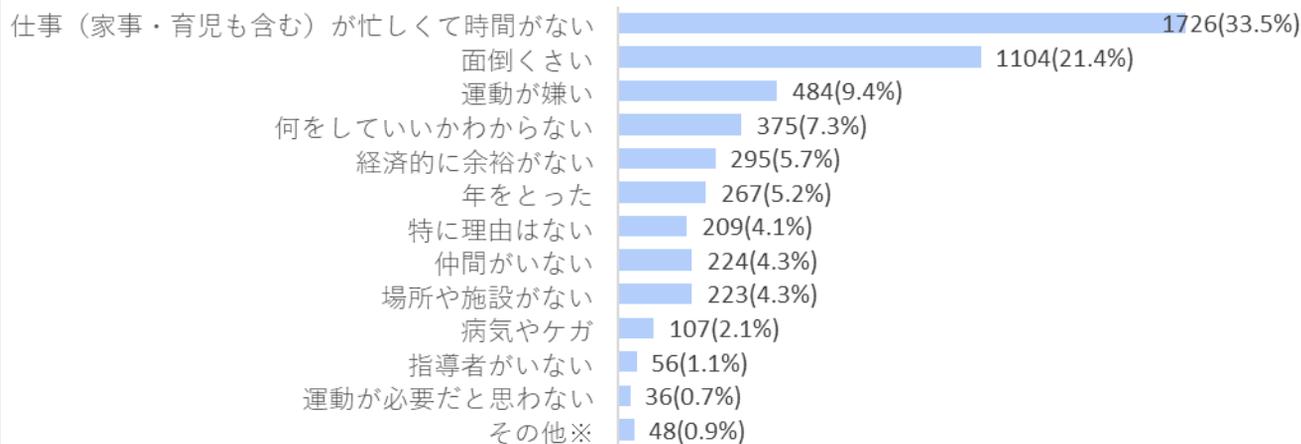
3. 成人女性 合算データ結果

Q. その妨げになっていることは何ですか(複数回答可)?

(普段、身体を動かしていますか? 「いいえ」と回答した方のみ)

n=2386

5154件の回答



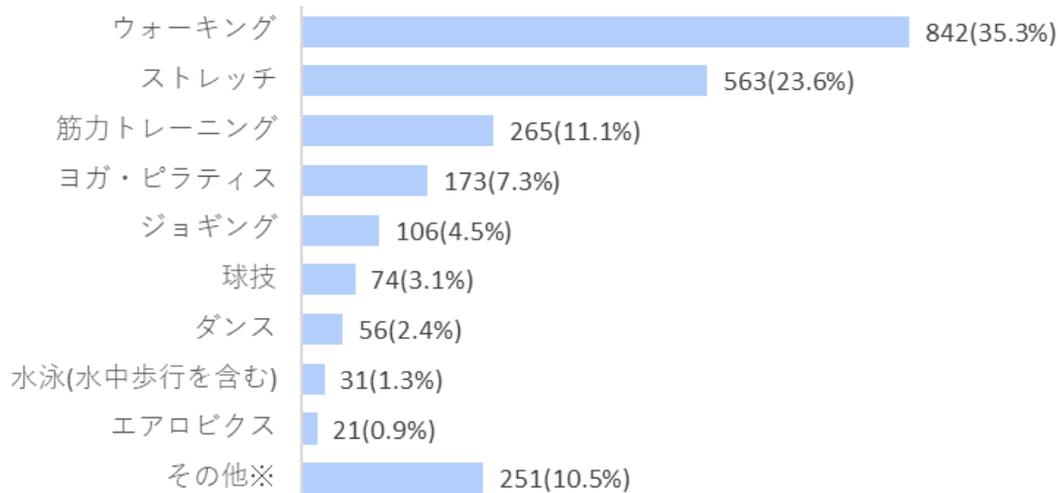
※(屋外が暑い、寒い、疲れている、興味がない等)

Q. どんな内容で身体を動かしていますか(複数回答可)?

(普段、身体を動かしていますか? 「はい」と回答した方のみ)

n = 1496

2382件の回答

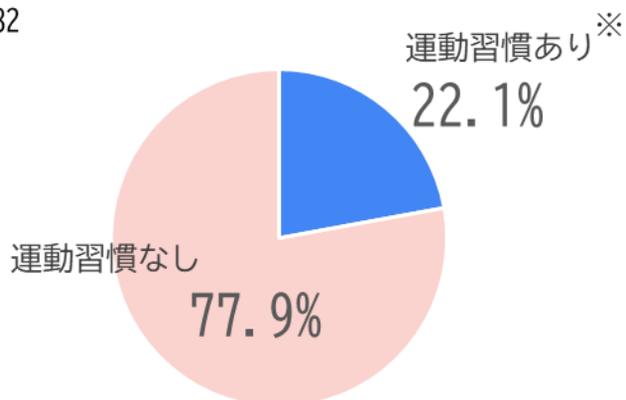


※(ラジオ体操、縄跳び、サイクリング、登山、犬の散歩、子ども達と遊ぶ、階段の昇降など)

3. 成人女性 合算データ結果

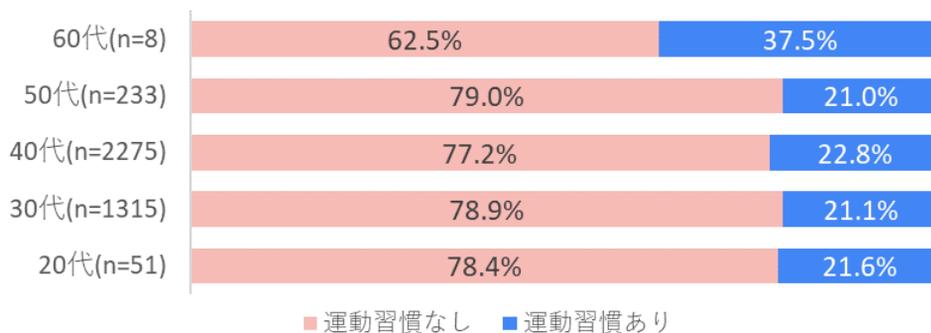
Q. 運動習慣の有無。※複数運動している方は、運動時間や期間、継続期間を合算

n=3882



※ R4年度の運動習慣の定義:週に1回以上 かつ 30分以上の運動 かつ 半年以上
R5年度の運動習慣の定義:週に2回以上 かつ 30分以上の運動 かつ 半年以上

年代別データ

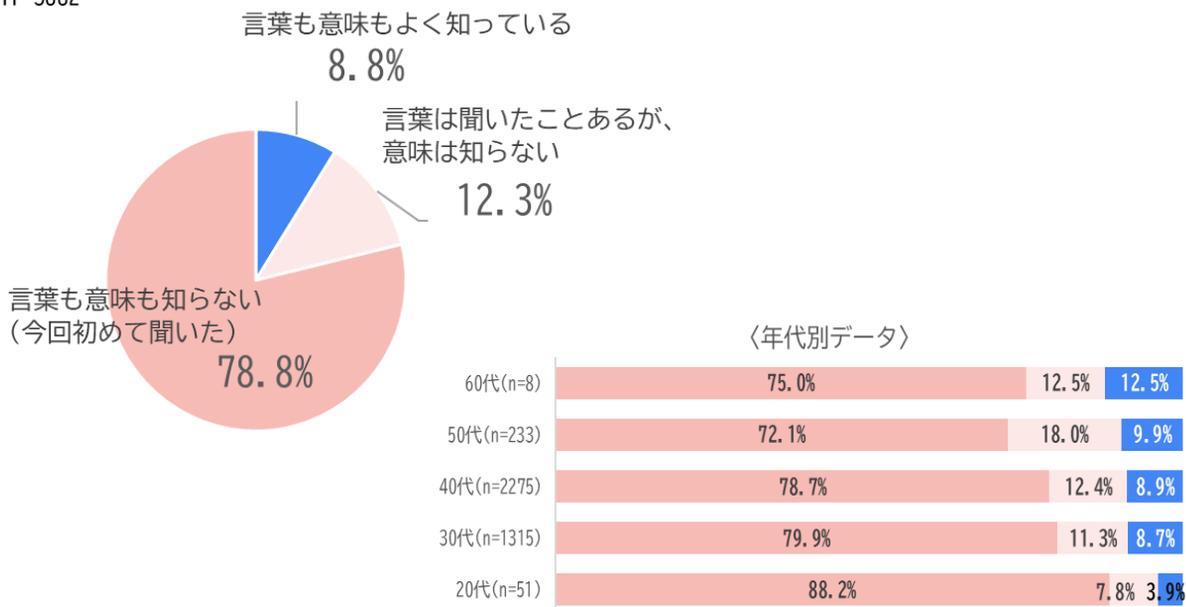


4. 子ども 合算データ結果

認知度

Q. あなたは、「子どもロコモ」という言葉やその意味を知っていますか？

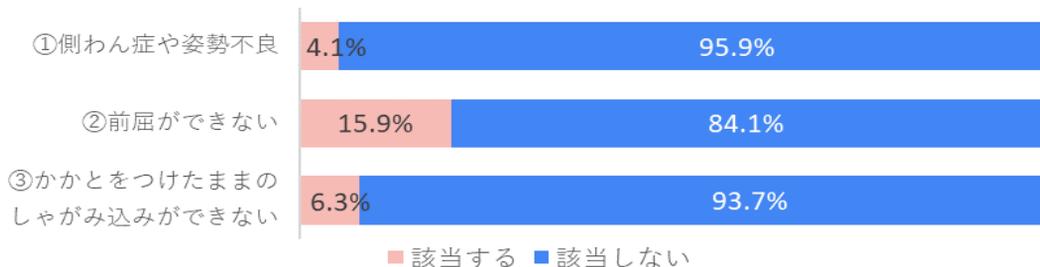
n=3882



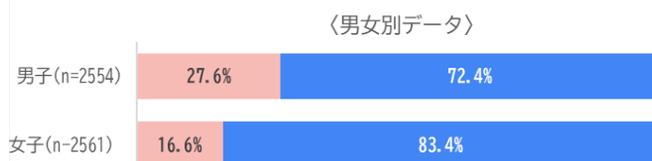
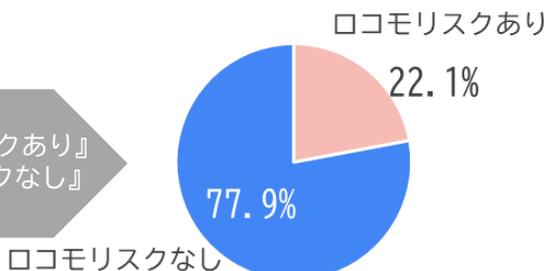
ロコモリスク

Q. 3つのテストについて当てはまるものを選んでください。

n=5115



1つでも該当すると『ロコモリスクあり』
3つ 全て該当しない『ロコモリスクなし』

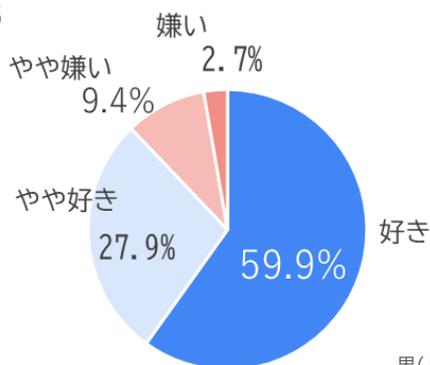


4. 子ども 合算データ結果

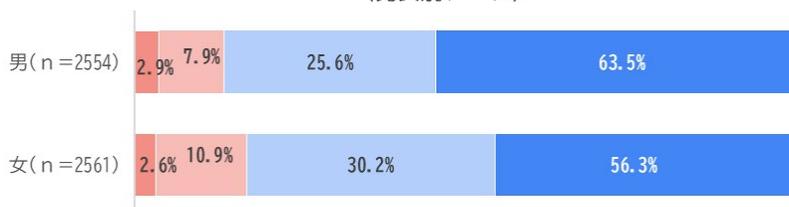
運動について

Q. 身体を動かすことは好きですか？

n=5115

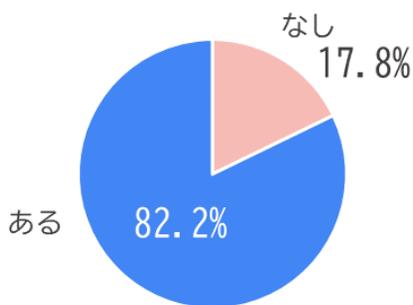


〈男女別データ〉

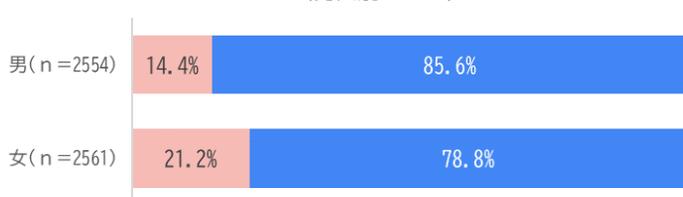


Q. 身体を動かすことはありますか？(通学・体育授業以外)

n=5115



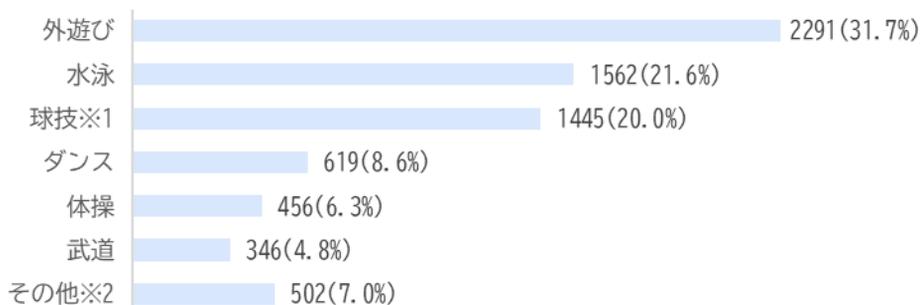
〈男女別データ〉



Q. それはどんな内容ですか(複数回答可)？ (身体を動かすことがあると回答したお子さんのみ)

n=4203

7221件の回答



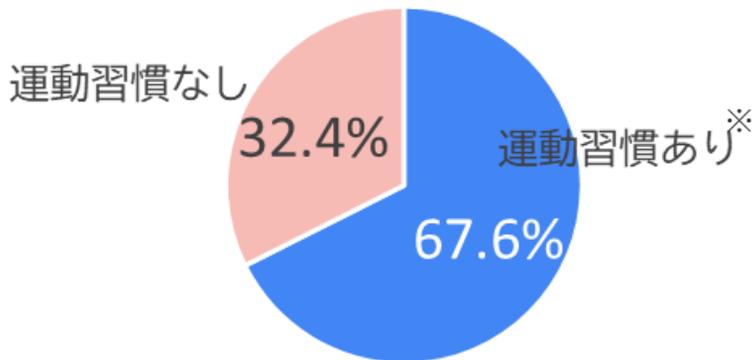
(※1……野球、テニス、サッカー、バスケットなど)

(※2……サイクリング、ランニング、陸上、スケート、乗馬など)

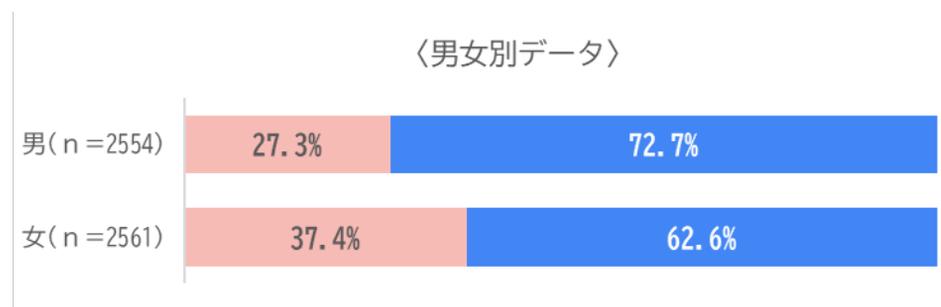
4. 子ども 合算データ結果

Q. 運動習慣の有無。(複数運動している方は、運動時間や期間、継続期間を合算)

n=5115



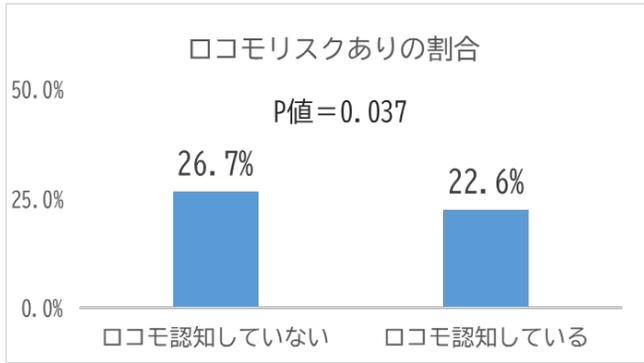
※ R4年度の運動習慣の定義:週に1回以上 かつ 30分以上の運動 かつ 半年以上
R5年度の運動習慣の定義:週に2回以上 かつ 30分以上の運動 かつ 半年以上



5. 合算データの分析結果

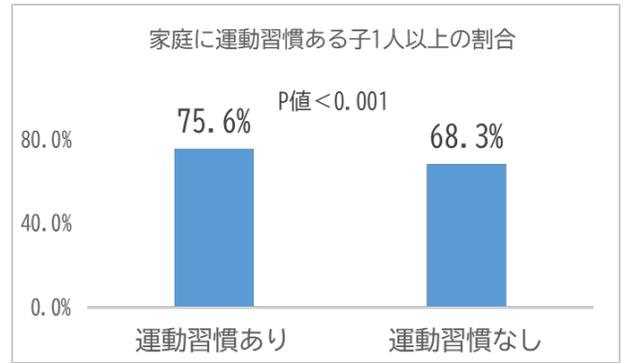
検討項目Ⅰ

ロコモ認知度とロコモリスクを有する人の頻度の関係



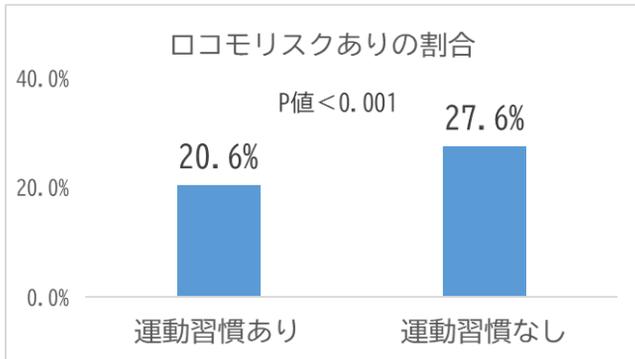
検討項目Ⅱ

成人女性の運動習慣の有無と
家庭に運動習慣ありの子(1人以上)の関係



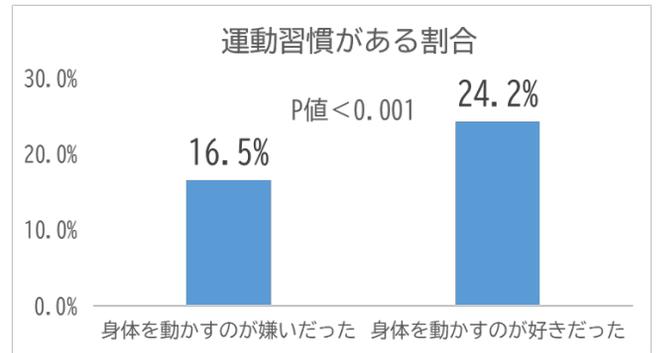
検討項目Ⅲ

成人女性の運動習慣の有無とロコモリスク有の関係



検討項目Ⅳ

幼少期に身体を動かすことが好きだったか(=運動嗜好)と運動習慣・ロコモリスクを有する人の頻度の関係



子の運動習慣の有無とロコモリスク有の関係

