



吉塚かわらばん



自治協議会・公民館ブログ

令和 8 年 9 月 1 日 発行
吉塚校区 人 口：10,907人
世帯数： 6,824世帯
(令和8年6月末現在)



♥福岡市おむつと安心定期便電子スタンプ事業♥
おいもコロコロ
 【日 時】9月3日(木) 10:00~12:00
 ☆クラフトテープでかごを作ろう！
育児スペース
 【お部屋開放】10:00~16:00 (水曜日は15:30まで)
 9月28日(月)までは火曜日を除き毎日お部屋を開放します。
 (駐車場が狭いため車でのご来館はご遠慮ください)
 ※開放できない場合もあります。
 ※休館日をご確認のうえお越しください。 <吉塚公民館>

消防出前講習
「乳幼児向け応急手当」
 ~もしものとき、あわてないために~
AED
 【日 時】9月26日(土) 10:30~11:30
 【場 所】吉塚公民館 3階 講堂
 【講 師】福岡市消防局 救急救命士
 【申込み】吉塚公民館
 下記の二次元コードからでもお申し込みできます。
 ★乳幼児期に起こりやすい事故の傾向や対策を学びます。
 パパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃん、どなたでも参加OK！
 お気軽にご参加ください♪
 <吉塚公民館>
 まなびアイふくおか

吉塚校区青少年育成連合会
ロボット プログラミング講座
 【日 時】10月3日(土) 10:00~12:00
 【対 象】小学4年生~中学生
 【定 員】先着15組 (1組1~2名)
 【場 所】吉塚公民館 3階 講堂
 【申込み】二次元コードより
 ①氏名 ②学年 ③連絡先TEL
 メールを送信してください。
 確認後、受付メールを返信します。
 (※リビングロボットより講師をお迎えして、プログラミングでロボットの操作を楽しく学びます。かわいいロボットたちがみんなを待っていますよ！)
 <青少年育成連合会・吉塚公民館>

9月の行事予定

3日(木)	おいもコロコロ	10:00~ 公民館
7日(月)	福岡国際学院 交通安全教室	13:30~ 公民館
9日(水)	高齢者ふれあいサロン	13:30~ 吉塚会館
11日(金)	健康ステップアップセミナー 第1弾	10:00~ 公民館
18日(金)	健康ステップアップセミナー 第2弾	10:00~ 公民館
23日(水・祝)	高齢者ふれあいサロン	13:30~ いこいの家
25日(金)	健康ステップアップセミナー 第3弾	19:00~ 公民館
26日(土)	乳幼児向け応急手当 講習	10:30~ 公民館
27日(日)	臨時休館予定日	
28日(月)	ユマニチュード講座	10:30~ 公民館
30日(水)	定例休館日	

健康ステップアップセミナー
ボディメンテナンス チャレンジ！
 からだに向き合う3日間！
 ご家族・ご近所・お友達と一緒にぜひご参加ください♪

01	9月11日(金) 10:00~11:30 こころもメンテナンスしよう 毎日に取り入れたいメンタルケア 講師:精神保健福祉士 宮下さん
02	9月18日(金) 10:00~11:30 体を動かしながら脳を鍛えよう！ 運動×認知トレーニング 講師:新吉塚病院 理学療法士チーム
03	9月25日(金) 19:00~20:30 肩、凝ってませんか？ 肩こりケアですっきりしよう 講師:平塚 泉先生

【場 所】吉塚公民館 3階 講堂
 【申込み】吉塚公民館 ☎092-611-6320
 内容に関するお問い合わせ
 博多区地域保健福祉課 ☎092-419-1100

認知症コミュニケーション・ケア技法
 『ユマニチュード®』講座
 ユマニチュードとは、認知症の人に優しさを伝えるコミュニケーションの技術です。
 ユマニチュードの基本的な技術について学び、認知症の人に優しいまちを作りましょう。
 【日 程】9月28日(月) 10:30~11:30
 【場 所】吉塚公民館 3階 講堂
 【申込方法】下記の二次元コードを読み込んでいただきオンラインでお申込ください。
 オンラインでのお申込みが難しい場合は、福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局
 TEL 092-600-2786(平日 9:00~17:00)へご連絡ください。公民館でも受け付けできます。
 【問い合わせ先】
 福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局
 〒812-0007
 福岡市博多区東比恵1-4-10-3F
 TEL:092-600-2786/FAX:092-451-0550
 E-mail: fuk-huma@nta.co.jp
 受付時間: 9:00~17:00(土・日・祝日 休業)

アビスパdeシニア健康教室
 楽しい運動でカラダもココロも笑顔で健康に！
 アビスパ福岡と福岡大学の専門スタッフによるシニアの方を対象にした健康教室です。
 【日 時】10月5日(月) 10:00~11:45
 【場 所】吉塚公民館 3階 講堂
 【定 員】25名
 【持参する物】上靴・飲み物
 【申込み】吉塚公民館 <吉塚公民館>

お知らせ 吉塚校区 体育祭
 10月11日(日) 10:00開会式
 雨天の場合は12日(月・祝)に順延

育児サークル
 9月のひだまりパパサークルは
 9月13日(日) 10:00~12:00
 場所:吉塚公民館 2階 児童等集会室
 詳細はひだまりパパサークルのInstagramをご覧ください

「博多区文化・芸術展」 作品募集！
 福岡アジア美術館にあなたの作品を展示してみませんか？
 (会期:令和9年1月28日(木)~2月2日(火))
 優秀作品には表彰及び副賞あり！
 【部 門】<中学生の部> ①絵画 ②書
 <一般の部> ①絵画 ②書 ③写真
 ④グラフィックデザイン
 <フラワーの部>①絵画 ②写真
 ③グラフィックデザイン
 ※各部門の詳細は「募集案内」をご覧ください。
 【出品料】 無料
 【申込受付期間】 令和8年9月8日(火)~10月30日(金)
 【申し込み方法】 区HPの申込フォームより申込むか「出品申込書」を区企画振興課へ提出
 ※「出品申込書」は、区内公民館、博多区役所等に設置、区のホームページにも掲載
 【問合せ及び申込み先】
 まつりはかた実行委員会事務局(博多区企画振興課)
 担当: 三坂・富岡 TEL:419-1010

いつまでも若々しく、健康に過ごすための秘訣を楽しく学びませんか？
 第3弾は夜間開催です。
 たくさんのご参加お待ちしております♪
 <健康づくり推進委員会・吉塚公民館>

【休館のお知らせ】
 【臨時休館】9月27日(日)は利用申込がないときは臨時休館します。利用申込みは9月17日(木)の正午までをお願いします。
 【定例休館】9月30日(水)