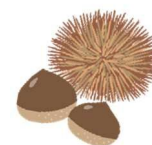




# 東光公民館だより 9月



NO.521 令和8年9月1日号



## 9月の行事予定

|                     |                                               |                          |
|---------------------|-----------------------------------------------|--------------------------|
| 9/2、9<br>(水)        | 親子にこにこ学級「親子のプール遊び」                            | 公民館 講堂テラス<br>10:30~12:00 |
| 9/11 (金)            | 高齢者ふれあいサロン                                    | 東光会館 10:00~12:00         |
| 9/12 (土)            | TKCafé~東光公民館カフェ~                              | 公民館 10:00~13:00          |
| 9/15 (火)            | 子育てサロン「たんぽぽひろば」                               | 公民館 10:00~12:00          |
| 9/16 (水)            | なごみ広場がらす「いきいき健康教室」                            | 公民館 10:00~11:00          |
| 9/18 (金)            | ひだまりサロン「こころを整える写経」                            | 公民館 10:00~12:00          |
| 9/25 (金)            | にじの会                                          | 東光会館 13:00~15:00         |
| 9/26 (土)            | プラスチック分別収集住民説明会                               | 公民館 18:00~20:00          |
| 10/1 (木)            | 人権尊重推進協議会講演会                                  | 公民館 19:00~20:30          |
| 毎週月曜日<br>(9/21はお休み) | 東光健康マージャン教室                                   | 公民館 10:00~12:00          |
| 9月はお休み              | ぼっかぼかクラブ(子育てサークル)                             |                          |
| 毎週水曜日<br>(9/30はお休み) | なごみ広場(よかトレ体操)<br>どなたでも参加できます。飲み物、上履きをお持ちください。 | 公民館 10:00~11:00          |
| 毎週金曜日               | 東光カラオケ愛好会                                     | 公民館 12:30~16:00          |
| 毎週土曜日               | 東光なかよしダーツ教室                                   | 公民館 13:00~16:00          |

## 《区役所・出張所に行かずに手続き》

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします(予約不要)。※カードや電子証明書の更新手続きは公民館ではできません(カード申請手続きのサポートのみは可能)。

【日時】 令和8年9月28日(月) 10時~12時

【会場】 東光公民館 地域団体室

【対象者】 博多区に住民票のある方 【予約終了日】 9月17日(木)

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402 (9:00~18:00)

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。

## 公民館からのお知らせ

親子にこにこ学級「親子のプール遊び」

9月2日(水)、9月9日(水)

10:30~12:00 (講堂テラス)



対象:乳幼児とその保護者 持ち物:水着・バスタオル・飲み物  
★公民館の広いテラスでプール遊びをします。申し込みは不要です。都合の良い日、時間にお越しください。

TKCafé~東光公民館カフェ~

9月12日(土) 10:00~13:00 (ロビー)



公民館でお友だちとコーヒーを飲んでゆっくりしませんか? ロビーを開放しています!

9月は館長の淹れたてコーヒーを楽しむことができますよ。

なごみ広場がらす「いきいき健康教室」

9月16日(水) 10:00~11:00 (講堂)

講師:ヨガインストラクター Mika さん

持ち物:上履き、タオル、飲み物 参加費:無料

☆いすに座ってできる全身ストレッチ、転倒予防のためのバランス運動等をします。申し込みなしでどなたでも参加できます。動きやすい服装でお越しください。



ひだまりサロン「こころを整える写経」

9月18日(金) 10:00~12:00 (講堂)

講師:佐野美和子さん 定員:先着15人 参加費無料

★静かな時間の中で写経をします。筆ペンを準備していますので手ぶらで来ていただけます。写経をしたことがない方もぜひご参加ください。

\*お申し込みは東光公民館まで TEL 092-411-7792

9月の臨時・定例休館日

9月21日(月)は利用の申し込みがない場合、臨時休館いたします。この日に利用を希望される場合は9月11日(金)正午までにご連絡をお願いいたします。

9月30日(水)は定例休館日です。

## 校区からのお知らせ

プラスチック分別収集住民説明会

(自治協議会・ごみ減量リサイクル推進会議)

9月26日(土) 18:00~20:00 (公民館 講堂)

\*福岡市では令和9年2月からのプラスチックの分別収集導入に向けて準備を進めております。分別の意義やルールなどの説明会を開催いたしますのでぜひご参加ください。

【お問い合わせ】東光公民館 TEL092-411-7792

人尊協講演会「ひきこもるということ~ひきこもりの現象理解と対応について~」 (人権尊重推進協議会)

10月1日(木) 19:00~20:30 (公民館 講堂)

講師:NPO 法人福岡不登校・ひきこもり支援研究会ポルタ

代表 稲田尚史さん、副代表 坂中一恵さん

\*6/25(木)に開催した講演会の第2弾です。ひきこもるということはどういうことなのか、当事者の気持ちや周囲の対応についてお話しします。みなさまぜひお越しください。

《「ひきこもり」に関する質問を募集します!》

「どうしてひきこもり状態になってしまうのですか?」など講師への質問を募集しています。詳しくは東光公民館まで。

【お問い合わせ】東光公民館 TEL092-411-7792

たんぽぽひろば (社会福祉協議会) からのお知らせ

9月15日(火) 10:00~12:00 (公民館 講堂)

乳幼児のお子さんと一緒に自由に過ごせる広場です。地域のサポーターさん達と楽しく遊びましょう!

★事前申し込みは必要ありません。当日公民館にお越しください。



【東光中学校建替検討委員会】

詳細はホームページをご覧ください。

担当:教育委員会

学校計画第1課

TEL 092-711-4252



【令和8年度東光公民館文化祭】

11月8日(日)

東光小学校体育館にて開催いたします!日頃の活動の成果をご覧ください。

福岡市東光公民館 / いこいの家

【人権標語】 だれひとり 取り残さない 支え合い (東光中学生)

〒812-0007 福岡市博多区東比恵2丁目21-22 Tel 092-411-7792 Fax 092-411-7956 E-mail toukou13@jcom.home.ne.jp