



東光公民館だより



NO.519 令和8年7月1日号

7月の行事予定

*裏面もご覧ください！

7/4 (土)	第76回社会を明るくする運動	博多駅前 10:00~11:00
7/5 (日)	ソフトバレー/こどもモルック大会	東光小体育館 9:45~
7/7 (火)	子どもおたのしみ会「水あそび・どろあそびをしよう！」	公民館 下校時刻~
7/10 (金)	高齢者ふれあいサロン	東光会館 10:00~12:00
7/11 (土)	TKCafé~東光公民館カフェ~ 【同時開催】お助けアロマ教室	公民館 10:00~13:00
7/16 (木)	東光健康づくり教室	公民館 13:30~15:00
7/21 (火)	子育てサロン「たんぽぽひろば」	公民館 10:00~12:00
7/24 (金)	にじの会	東光会館 13:00~15:00
7/25 (土)	子どもおたのしみ会「夏のスノードームづくり」	公民館 9:50 集合~
7/26 (日)	東光中学校吹奏楽部3年生引退式	東光中体育館 10:00 開場
7/30 (木)	子どもおたのしみ会「夏休みこども陶芸教室」	公民館 14:00~17:00
7/22、29 (水)	親子にっこ学級「親子のプール遊び」	公民館 講堂テラス 10:30~12:00
毎週月曜日	東光健康マージャン教室 第8回福岡市公民館交流健康麻雀大会 “優勝”おめでとうございます！	公民館 10:00~12:00
7/1、8 (水)	ぽっかぽかクラブ (子育てサークル)	公民館 10:30~13:00
毎週水曜日 (7/15はお休み)	なごみ広場 (よかトレ体操) どなたでも参加できます。飲み物、上履きをお持ちください。	公民館 10:00~11:00
毎週金曜日 (7/31はお休み)	東光カラオケ愛好会	公民館 12:30~16:00
毎週土曜日	東光なかよしダーツ教室	公民館 13:00~16:00

公民館からのお知らせ

子どもおたのしみ会 【共催:わいわい広場】
「水あそび・どろあそびをしよう！」
7月7日(火) 下校時刻~16:45 (講堂)

対象:小学生 定員:先着30人
持ち物:水とう・タオル・着替え・ぬれた服をいれるビニール袋
*申込用紙は学校を通じて配布いたします。

TKCafé~東光公民館カフェ~

7月11日(土) 10:00~13:00 (ロビー)



公民館でお友だちとコーヒーを飲んでゆっくりしませんか?
ロビーを開放しています!

7/11(土)はワークショップ開催!「自然の香りで癒される。夏を快適に過ごすアロマ」

◇ひんやり・快眠・リフレッシュの3種類から選べるスプレー作り。
◇講師 川手愛子さん ◇参加費 500円 (各回定員3人)
◇時間 ①10:30~②11:00~③11:30~④12:00~

*アロマのワークショップ申込みは公民館まで 092-411-7792

親子にっこ学級「親子のプール遊び」

7月22日(水)、7月29日(水)
10:30~12:00 (講堂テラス)



対象:乳幼児とその保護者 持ち物:水着・バスタオル・飲み物
★公民館の広いテラスでプール遊びをします。申し込みは不要です。都合の良い日、時間にお越しください。

子どもおたのしみ会 【共催:子ども会育成連合会】
「夏のスノードームづくり」

7月25日(土) 9:50集合~11:30 (講堂)

講師:遊びの達人 古賀麻美さん
対象:小学生 定員:先着30人 参加費:100円
★夏休みの思い出つくりにごようぞ!!
*申込用紙は学校を通じて配布いたします。

子どもおたのしみ会

「夏休みこども陶芸教室-動物のお皿づくり-」

7月30日(木) 14:00~17:00 (地域団体室、講堂)

講師:樋口瑞樹さん 参加費:1,000円 対象:小学生
定員:先着20人 持ち物:宿題・水とう・タオル・うわづつ
*申込用紙は学校を通じて配布いたします。



校区からのお知らせ

第76回“社会を明るくする運動” (保護司会)
~「保護司」をはじめとする更生保護ボランティアを広く知ってもらおう~

7月4日(土)10:00~11:00

【場所】博多駅前広場飾り山笠前

★7月は社会を明るくする運動強調月間・再犯防止啓発月間です。犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための啓発運動を行います。東福岡高校吹奏楽部の演奏もあります。ぜひお越しください。

第22回ソフトバレーボール大会/成人の部
第1回こどもモルック大会/小学生の部 (体育振興会)

7月5日(日) 9:45開会式 10:00試合開始

場所:東光小学校体育館

*詳細は各町内体育委員、体育振興会、東光公民館まで。

【東光健康づくり教室】(衛生連合会)

特別養護老人ホーム マザーハート施設長による「認知症を知ろう~第2弾~」
健康運動指導士国平知允さんによる「脳イキイキ・元気体操」

7月16日(木)13:30~15:00 (東光公民館 講堂)

★動きやすい服装、タオル、飲み物をお持ちください。
★発熱、体調不良がある場合は参加をお控えください。

*お問合せは公民館まで 092-411-7792(申し込みは不要です。)

東光中学校吹奏楽部からのお知らせ



東光中吹奏楽部3年生引退式

7月26日(日) 10:00 開場 10:30 開演

【会場】東光中学校 体育館

★地域の方々をお招きして演奏会を開催します。
3年生は演奏会をもって卒部となります。これまでの感謝の気持ちを込めて演奏しますので、ぜひお越しください。

たんぽぽひろば (社会福祉協議会) からのお知らせ

7月21日(火) 10:00~12:00 (公民館 講堂)

乳幼児のお子さんと一緒に自由に過ごせる広場です。地域のサポーターさん達と楽しく遊びましょう!

★事前申し込みは必要ありません。当日公民館にお越しください。



◇公民館の図書に新しい本が入りました!◇

「カフェーの帰り道-島津輝-」「PRIZE-村山由佳-」「きもちのことはえほん-金田一秀穂監修-」など話題の本を“東比恵3丁目1区自治会”様より寄贈していただきました。ありがとうございます。

公民館には小説や実用書・絵本などの図書が児童等集会室に多数あります。閲覧は自由で貸し出しもしています。皆さまどうぞご利用ください!



7月の臨時・定例休館日

7月15日(水)は利用の申し込みがない場合、臨時休館いたします。この日に利用を希望される場合は7月6日(月)正午までにご連絡をお願いいたします。

7月31日(金)は定例休館日です。

認知症コミュニケーション・ケア技法 「ユマニチュード®」講座

ユマニチュードとは、認知症の人に優しさを伝えるコミュニケーションの技術です。ユマニチュードの基本的な技術について学び、認知症の人に優しいまちをつくりましょう。

【日程】令和8年7月11日(土)11:00~12:00

【場所】東光公民館 地域団体室

【申込方法】二次元コードを読み込んでいただき
オンラインでお申込みください。



オンラインでのお申込みが難しい場合は、
福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局
TEL:092-600-2786(平日 9:00~17:00)へ
ご連絡ください。

*公民館でも受け付けできます。

警察庁推奨「特殊詐欺対策アプリ」



詐欺対策

by NTTタウンページ



詐欺バスター Lite

TRENDI



ダウンロードはこちら

警察庁・SOS47
特殊詐欺対策ページ



福岡県博多警察署 092-412-0110

年に1回は健診をうけましょう!



日本人の死因の5割を占めている生活習慣病は、日頃の食事や運動、喫煙など生活習慣が深く関係している病気です。初期は自覚症状がほとんどなく、気づかないうちに悪化してしまう可能性が高いため、**年に1回は自分の健康状態を確認することが大切です。**

右記の「けんしんナビ」を読み取ると、受診可能な健診をご案内します。ぜひ、アクセスしてみてください。

お問い合わせ:

集団健診・よかドック総合窓口
0120-985-902

けんしんナビ



【区役所・出張所に行かずに手続き】マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします(予約不要)。

※カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。

【日時】令和8年7月16日(木)10時~12時

【会場】東光公民館 地域団体室 【対象者】博多区に住民票のある方

【予約終了日】7月10日(金)

【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402 (9:00~18:00)

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

【東光中学校建替検討委員会】

詳細はホームページをご覧ください。

担当:教育委員会

学校計画第1課

TEL 092-711-4252



東光公民館 LINE 公式アカウント

公民館や地域の情報をリアルタイムでお届けします!



「秋のステージはかた 2026~博多市民センター文化祭~」出演団体募集のご案内

11月29日(日)開催の「秋のステージはかた 2026~博多市民センター文化祭~」のステージイベントに出演いただける団体を募集します。

- 対象 博多区民を中心に構成されている団体
- 活動内容 踊りやダンス、歌、楽器演奏等
- 出演時間 1団体8分以上10分以内(準備・片付け含む)
- 申込み 区役所や公民館等にある申込書を事務局まで提出するか、博多区ホームページの専用フォームから申し込みしてください。



←申込フォーム

※「出演申込書」は、博多区ホームページからもダウンロードできます。

※応募多数の場合は、選考・抽選により出演団体を決定します。

- 申込期限 8月6日(木)(必着)

- 申込み・問い合わせ先 まつりはかた実行委員会 事務局(区企画振興課)

電話 419-1010 FAX 434-0053