

東光公民館だより 7月

NO.507 令和7年7月1日号



公民館よりお知らせ

ひだまりサロン

「第2回 スマホde写真
～写真の加工に挑戦してみませんか！～」

7月4日(金) 10:00～12:00 (地域団体室)

定員:先着10人 持ち物:スマートフォン・水筒

★スマホで撮った写真の加工をしてみませんか？自分の写真を撮る「自撮り」の練習もします。どなたでも参加できます。＊お申し込みは東光公民館まで TEL 411-7792

TKCafé～東光公民館カフェ～

「淹れたて極上の珈琲はいかがですか？」

7月12日(土) 10:00～12:00

参加費:100円 (東光公民館内)



★公民館でコーヒーを飲んでリラックスしませんか？10時から12時の間でしたら何時に来られてもかまいません。どなたもご自由にどうぞ！

子どもおたのしみ会

「みんなで水あそびをしよう！」(わいわい広場)

7月15日(火) 下校時刻～16:45 (公民館 講堂)

対象:小学生 定員:先着30人

持ち物:水とう・タオル・着替え・ぬれた服をいれるビニール袋

＊申込用紙は学校を通じて配布いたします。

親子にこにこ学級「親子のプール遊び」

7/16(水)、7/23(水)、7/30(水)

10:30～12:00 (公民館講堂テラス)

対象:乳幼児とその保護者

持ち物:水着・バスタオル・飲み物



★公民館の広いテラスでプール遊びをします。申し込みは不要です。都合の良い日、時間にお越しください。

7月の臨時休館日

7月31日(木)は利用の申し込みがない場合、臨時休館いたします。この日に利用を希望される場合は7月21日(月)正午までにご連絡をお願いいたします。

子どもおたのしみ会

「夏休みこども教室-卓球ひろば-」

7月23日(水) 14:00～17:00 (地域団体室、講堂)

講師:貞包健一郎さんと東光中卓球部の皆さん 対象:小学生

定員:先着16人 持ち物:宿題・水とう・タオル・うわぐつ

＊申込用紙は学校を通じて配布いたします。

子どもおたのしみ会

「夏休みこども陶芸教室-はにわをつくろう！-」

7月24日(木) 14:00～17:00 (児童等集会室、講堂)

講師:樋口瑞樹さん 参加費:1,000円 対象:小学生

定員:先着20人 持ち物:宿題・水とう・タオル・うわぐつ

＊申込用紙は学校を通じて配布いたします。

ひだまりサロン「写経体験をしてみませんか？」

8月1日(金) 10:00～12:00 (地域団体室)

講師:佐野美和子さん 定員:先着15人 参加費無料

★お手本をなぞって写経をします。筆ペンを準備していますので手ぶらで来ていただけます。写経をしたことがない方もぜひご参加ください。心が落ち着きますよ！

＊お申し込みは東光公民館まで TEL 411-7792

校区よりお知らせ

第21回ソフトバレーボール大会

小学生の部/成人の部 (体育振興会)

7月6日(日) 9:45開会式 10:00試合開始

場所:東光小学校体育館

対象:校区内に居住する成人男女、小学生。

＊詳細は各町内体育委員、体育振興会、東光公民館まで。

東光健康づくり教室(衛生連合会)

特別養護老人ホーム

マザーハート施設長講座「認知症を知ろう」

7月17日(木)13:30～15:00(東光会館)

★動きやすい服装、タオル、飲み物をお持ちください。

★発熱、体調不良がある場合は参加をお控えください。

【お問合せ】東光会館 TEL473-7432 (申し込みは不要です。)

マザーハートでの施設見学もあります！

7月の行事予定

7/4 (金)	ひだまりサロン「第2回スマホde写真」	公民館 10:00～12:00
7/6 (日)	第21回ソフトバレーボール大会	東光小体育館 9:45～
7/11 (金)	高齢者ふれあいサロン	東光会館 10:00～12:00
7/12 (土)	TKCafé～東光公民館カフェ～	公民館 10:00～12:00
7/15 (火)	子育てサロン「たんぽぽひろば」	公民館 10:00～12:00
7/15 (火)	子どもおたのしみ会「水あそびをしよう！」	公民館 下校時刻～
7/17 (木)	東光健康づくり教室	東光会館 13:30～15:00
7/23 (水)	子どもおたのしみ会「卓球ひろば」	公民館 14:00～17:00
7/24 (木)	子どもおたのしみ会「陶芸教室」	公民館 14:00～17:00
7/25 (金)	にじの会	東光会館 13:00～15:00
7/27 (日)	東光中学校吹奏楽部3年生引退式	東光中 10:00 開場～
7/16、23、30 (水)	親子にこにこ学級 「親子のプール遊び」	公民館 講堂テラス 10:30～12:00
毎週月曜日	東光健康マージャン教室	公民館 10:00～12:00
毎週水曜日	なごみ広場(よかトレ体操)	公民館 10:00～11:00
毎週金曜日	東光カラオケ愛好会	公民館 13:00～16:00
毎週土曜日	東光なかよしダーツ教室	公民館 13:00～16:00

子育てサロン「たんぽぽひろば」よりお知らせ

7月15日(火) 10:00～12:00(公民館 講堂)

乳幼児のお子さんと一緒に自由に過ごせる広場です。地域のサポーターさん達と楽しく遊びましょう！

★事前申し込みは必要ありません。当日公民館にお越しください。



東光中学校吹奏楽部よりお知らせ

「吹奏楽部3年生引退式」

【日時】7月27日(日) 10:00 開場 10:30 開演

【会場】東光中学校 体育館

★地域の方々をお招きして演奏会を開催します。3年生は演奏会をもって卒部となります。これまでの感謝の気持ちを込めて演奏しますので、ぜひお越しください。



東光校区保護司会よりお知らせ

第75回“社会を明るくする運動”

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

日時:7月5日(土)10:00～11:00

場所:博多駅前広場飾り山笠前

★7月は社会を明るくする運動強調月間・再犯防止啓発月間です。犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための啓発運動を行います。東福岡高校吹奏楽部の演奏もあります。ぜひお越しください。

東光中学校建替検討委員会よりお知らせ

学校の建替えと併せ、よりよい学校のあり方を検討するため、地域、保護者等と協議を行っています。

詳細はホームページをご覧ください。

担当:教育委員会学校計画第1課

TEL:092-711-4252



地域活動 PR ショート動画コンテスト開催中！

市内に在住または通学する小学生～大学生・専門学校生を対象に、地域活動を PR するショート動画の応募を受け付けています。
最優秀賞にはなんと **10 万円分のギフトカードをプレゼント！**
地域活動の「楽しさ」や「ありがとう」の気持ちを動画にしてみませんか？

応募期間

9 月 30 日(火)まで

作品の条件

- (1) 長さ:15 秒または 30 秒
- (2) 規格:縦型、横型どちらでも可。
実写、写真スライド等不問。

詳しくは、
ホームページを
チェック！



https://www.city.fukuoka.lg.jp/s_himin/community/life/tiikikatsudou_movie_contest.html

【お問合せ】

「地域活動 PR ショート動画コンテスト」事務局
(市民局コミュニティ推進課)

TEL : 092-711-4286

E-mail: tiikikatsudou_movie@city.fukuoka.lg.jp

「博多区役所に 花の作品を展示しませんか」

博多区では、一人一花運動の一環として、区役所1階に展示する作品を募集しています。

○対象者 個人または博多区民を中心に構成されている団体

○申込期間 通年

○申込み・問い合わせ先
博多区一人一花運動推進会議
事務局(区企画振興課)

電話 419-1011 FAX 434-0053



※ 詳細は、公民館等にある募集チラシをご覧ください。

区役所・出張所に行かずに公民館で手続き ができます！

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。(区役所・出張所へ受取りに行く必要はありません。)

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施します。

【日 時】令和7年8月25日(月)10 時～12 時

【会 場】東光公民館 地域団体室

【対象者】博多区に住民票のある方

【事前予約終了日】8月19日(火)9:00～18:00

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張
サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせ
ください。

「秋のステージはかた 2025～博多市民センター文化祭～」 出演団体募集のご案内

11 月 16 日(日)開催の「秋のステージはかた 2025～博多市民センター文化祭～」のステージイベントに出演いただける団体を募集します。

【対 象】 博多区民を中心に構成されている団体

【活動内容】 踊りやダンス、歌、楽器演奏等

【出演時間】 1団体8分以上10分以内(準備・片付け含む)

【申込み】 区役所や公民館等にある申込書を事務局まで提出するか、博多区ホームページの専用フォームから申し込みしてください。



←申込フォーム

※ 「出演申込書」は、博多区ホームページからもダウンロードできます。

※ 応募多数の場合は、選考・抽選により出演団体を決定します。

○ 申込期限 8月7日(木)(必着)

○ 申込み・問い合わせ先

まつりはかた実行委員会 事務局(区企画振興課)