

<公民館講座>

9月の冷泉けんこう体操は

『アビスパ de 健康教室』

～ 楽しい運動でカラダもココロも笑顔で健康に！～

日 時:9月11日(金) 10:00～11:45

9月の冷泉けんこう体操講座は、第2金曜の
10:00～に変更になりました！

会 場:冷泉公民館 講堂

対 象:運動に関心がある60歳以上の方

持ち物:室内用シューズ・タオル・飲み物

アビスパ福岡と福岡大学の専門スタッフによる
60歳以上の方を対象にした健康教室です。
健康講座やリズム運動、アビスパ福岡のコーチと
ボールを使ったゲームをします。

皆様のご参加をお待ちしています！



<10月の公民館講座> ～冷泉地区健康日本21事業～

◇健康づくり講座

～冷泉地区衛生連合会・博多区保健福祉センター共催～

日 付	時 間	内 容
10/7(水)	13:30	★測定と講話
10/14(水)	～ 15:00	★運 動 講 話 認知症予防の運動
10/21(水)	13:30 ～ 15:30	みんなでウォーキング (住吉～博多方面)

場 所:冷泉公民館 講堂

対 象:冷泉地区にお住まいの65歳以上の方

詳しくは、冷泉公民館だより10月号でお知らせします。

「博多区文化・芸術展」作品募集！

令和9年1月28日～2月2日に福岡アジア美術館で
開催する「博多区文化・芸術展」の作品を募集します。

■部門 <中学生の部> ①絵画 ②書

<一般の部> ①絵画 ②書 ③写真 ④グラフィックデザイン

<フラワーの部> ①絵画 ②写真 ③グラフィックデザイン

■作品の申込受付期間は

令和8年9月8日(火)～10月30日(金)です。

詳細はこちらのページで

■問合せ:まつりはかた実行委員会事務局

(博多区企画振興課)

担当:三坂・富岡 電話:419-1010



◇親子ひろば☆☆博多っ子クラブ☆☆

9月の開放日:9月7日(月)・14日(月)・28日(月)

時 間:10:30～12:00

場 所:冷泉公民館 講堂

育児中の親子の遊び場として講堂を開放
しています。遊びにきてね♪



秋の全国交通安全運動

9/21(月)～30(水)

◆資源回収

～ごみ減量リサイクル推進協議会～

日 時:9月24日(木) 9:00までに

場 所:冷泉公民館 駐車場



※「新聞紙とチラシ」・「段ボール」・「雑がみ」の

3区分に分け、ひもでしっかり結んでください

※空き缶は、アルミ缶(中をすすいだもの)のみ回収します

※資源回収は、奇数月(1月・3月・5月・7月・9月・11月)に
実施しています。

皆さま ご協力のほど よろしくお願ひいたします

特殊詐欺を予防する、携帯電話対策のアプリが
できました。

警察庁・SOS47
特殊詐欺対策ページ
ダウンロードは
こちら→→→



博多警察署
☎ 092-412-0110

冷泉公民館 休館のお知らせ

9月21日(月・祝)・10月12日(月・祝)

利用申し込みがない場合は臨時休館します。

利用を希望される場合は10日前までにお申込みください。

9月30日(水)は月末の定例休館日です



@REIZENKOUJINKAN

冷泉公民館 Instagram

公民館や地域の情報を載せています！

ぜひご覧ください♪