



## 公民館主催事業のお知らせ

### 「やらのカレッジ」≪ 高齢者地域参画支援講座 ≫

#### 「自力整体～気持ちよく筋肉のマッサージ～」

【日時】7月7日(火)10:30～11:30

【場所】公民館・3階 講堂

【講師】梶栗 織恵さん (インストラクター)

【参加費】100円【共催】はつらつサロン(社会福祉協議会)



### 「やらのルーム」≪ 子どもの健全育成関連事業 ≫

土・日祝日の利用に加えて、夏休み期間中は毎日公民館の一室を開放しています。読書や自習ができます。

早めに夏休みの宿題を終わらせましょう！

【利用期間】7月18日(土)～8月26日(水)

※休館日除く

【利用時間】9:10～16:30 (退室)

【利用対象者】中学生・高校生

※詳細は中学校から配布されるお手紙でご確認ください。

### くきらめきチャレンジ教室>

#### 「めっちゃとぶランチー」つくって遊ぼう！！

博多校区4公民館主催・博多校区4青少年育成会共催

日時：8月5日(水)10:00～11:30

場所：奈良屋公民館 3階 講堂

申込み：7/17(金)までにお申込みください。

※詳細は博多小学校から配布されるお手紙でご確認ください。



### 公民館からのお知らせ

- 7月26日(日) 臨時休館日
- 7月31日(金) 定例休館日

### 夏の交通安全運動

期間7月10日(金)～19日(日)

- ・子どもと高齢者の交通事故防止
- ・飲酒運転の撲滅・自転車の安全利用の促進

7月は「同和問題啓発強調月間」です

## 福岡市からのお知らせ

### 区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします(予約不要)。

※カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。

【日時】令和8年7月23日(木曜日)10時～12時

【会場】奈良屋公民館 講堂(3階)

【対象者】博多区に住民票のある方 【予約終了日】7月16日(木)

【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402 (9:00～18:00)

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

### 参加募集！認知症コミュニケーション・ケア技法

#### 「ユマニチュード®」講座

ユマニチュードとは、認知症の人に優しさを伝えるコミュニケーションの技術です。ユマニチュードの基本的な技術について学び、認知症の人に優しいまちをつくりましょう。

【日程】令和8年7月28日(火)10時30分～11時30分

【場所】奈良屋公民館 講堂(3階)

【申込方法】二次元コードを読み込んでいただきオンラインでお申込みください。

※オンラインでのお申込みが難しい場合は、福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局 TEL:092-600-2786

(平日9:00～17:00)へご連絡ください。

※公民館でも受け付けています。



### 「秋のステージはかた 2026～博多市民センター文化祭～」 出演団体募集のご案内

11月29日(日)開催の「秋のステージはかた 2026～博多市民センター文化祭～」のステージイベントに出演いただける団体を募集します。

【対象】博多区民を中心に構成されている団体

※ 詳細は、公民館等にある募集案内チラシをご覧ください。

【申込期限】8月6日(木)(必着)

【問い合わせ】まつりはかた実行委員会事務局

(区企画振興課) 電話 419-1010 FAX 434-0053

## 奈良屋社会福祉協議会主催のサロンのご案内

名称・日時	対象	会費	会場	内容
ならやはつらつサロン 7月7日(火)10:30	高齢者	100円	公民館 3階講堂	自力整体
ならやお抹茶サロン 7月2日(木)10:00	高齢者	500円	老人いこいの家	通し稽古 点前
ならやお抹茶サロン 7月16日(木)10:30	高齢者	500円	公民館 4階和室	個人稽古
やらのサロン	乳幼児		公民館 3階講堂	お休み
さくらサロン 7月8日(水)10:00	高齢者	100円	公民館 5階学習室	書道を通して交流を楽しむ(わ行書法)
サロン・ド・観音 7月21日(火)13:30	高齢者	100円	観音寺	いきいき講座
ふよう港サロン	高齢者		ふよう港ハイツ 2階集会所	お休み

## 各種団体主催事業のお知らせ

主催：老人クラブ連合会

ダーツ	7月4日18日25日	(土)10時～	公民館3階講堂
-----	------------	---------	---------

主催：ならや歩こう会

歩こう会	7月26日(日)	8:45 公民館集合	海岸コース
------	----------	---------------	-------

### 紙リサイクルステーションのお知らせ

7月の土曜・日曜 10:00～16:00

※段ボール・新聞紙・雑誌は回収しやすいように紐で十字にしばってお持ちください。

16時以降は持ち込めませんので、ご協力ください

【主催】奈良屋衛生連合会



### 第30回奈良屋灯明ウオッチング2026 開催！！

日時：10月17日(土)午後6時点灯

会場：博多小学校校庭及び奈良屋自治区内

博多小学校会場の企画設営協力者を募ります。

奈良屋自治区内個人・グループ・事業所の参加を募ります。

問合わせ：奈良屋公民館 271-4461