

年に1回は健診を受けましょう！



日本人の死因の5割を占めている生活習慣病は、日頃の食事や運動、喫煙など生活習慣が深く関係している病気です。初期は自覚症状がほとんどなく、気づかないうちに悪化してしまう可能性が高いため、年に1回は自分の健康状態を確認することが大切です。

右下記の「けんしんナビ」を読み取ると、受診可能な健診をご案内します。ぜひ、アクセスしてみてください。

《 お問い合わせ 》

集団健診・よかドック総合窓口

0120-985-902

けんしんナビ



献血にご協力ください！

日時： 7月10日(木) 13:30～15:30

場所： 那珂公民館 講堂

***あなたの勇気で助かる命がある!!**

【主催：那珂校区衛生連合会】

ねらえ! 水でつぼうであそぼう!!

日時： 7月20日(日)

受付時間： 8時30分～8時50分

場所： 那珂小学校 グラウンド

対象者： 那珂校区に住んでいる小学生

(那珂小でなくても参加できます)

☆参加希望者は7月6日(日)下記のLINE二次元コードを読み取り、町内名・学年・名前をお知らせください。

☆保険加入の為、安全会年会費(200円)が必要です。

【主催：那珂校区子ども会育成連合会】



だいじょうぶ 君のがんばり みているよ

那珂小学校3年生 作

【 7月の行事 】

日	曜日	時間	内 容
3	木	13時00分	ふれあいサロン だんだん会
3	木	14時00分	健康づくり教室(徳洲会病院) ～糖尿病と合併症について～
17	木	13時00分	ふれあいサロン だんだん会

【7月のなかよし喫茶】 (高齢者サロン)

13:30～15:30

* 5日(土) お手玉を使って

* 19日(土) モルック大会

(参加費 100円)

美味しいコーヒーが
お待ちしております♡



子育て交流サロン (なかヨチサロン)

0歳～3歳位までのお子さんと
保護者の方たちの交流の場です♡

<那珂公民館>

(今月の見守り:男女共同参画協議会)

* 14日(月) 10:00～12:00

* 28日(月) 10:00～12:00

<那珂会館>

* 2日(水) 10:00～12:00

那珂校区人権尊重推進協議会人権講演会

日時：7月24日(木) 19:00～20:30

場所：那珂公民館 講堂

テーマ：「コロナ禍を越えて素敵な人生・地域づくりを
～ 今こそ、手をつなごう、支え合おう、未来を創ろう!～」

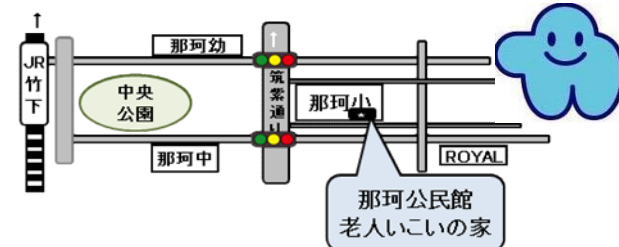
講師：山口 裕之氏

(オカリナ奏者/マザー・アース人権啓発研究所主宰)

皆さまお誘い合わせてお越しください。

※効率的な運営のため、**7月27日(日)**に利用申込みのない
場合には公民館は**臨時休館**いたします。

ご利用を希望される場合は**7月17日(木) 正午まで**に申し込みを
お願いいたします。



公民館講座

那珂保育所の先生と遊ぼう!

(すくすくスマイル)

日時： 7月12日(土) 10:30～12:00

場所： 那珂公民館 講堂

講師： 那珂保育所 保育士

対象者： 0歳から3歳までの親子



※7月4日(金)までに公民館へお申し込みください。

たなばたお茶会



日時： 7月19日(土) 13:00～15:00

場所： 那珂公民館 和室

*那珂中学校茶道部の皆さんにお抹茶を点てていただきます。はじめての方、小学生大歓迎!

おともだちやおうちの方と一緒に日本の伝統文化に
ふれてみませんか。

夏休み子ども陶芸教室

(那珂のびっ子クラブ)

日時： 7月31日(木) 10:00～12:00

場所： 那珂公民館 講堂

講師： 尾崎 瑠理氏 (陶工房ななかまど)

定員： 30名 材料費： 700円

*ハンカチを持ってきてください。

*作りたい作品を考えて来てね!

※7月24日(木)までに公民館へお申し込みください。



福岡市博多区那珂3丁目10番2号

TEL 471-9329 FAX 471-9330

mail:naka43@jcom.home.ne.jp