

公民館からのお知らせ

席田「よかトレ」軍団

予約不要

生活習慣病・ロコモ・認知症予防に！楽しい運動

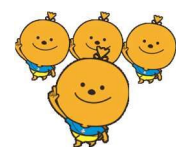
◆ 9月 2日（水）10：00～11：00

保健師さん・歯科衛生士さんによる
オーラルフレイル予防

◆ 9月16日（水）10：00～11：00

よかトレDVDで自主トレ

場 所：席田公民館 講堂



お申し込みは席田公民館へ

☎（092）611-0315

熟年世代 筋トレルーム

要予約!!

正しいフォームで最大限の効果を引き出そう！

日 時：10月6日（火）19：00～20：30

場 所：席田公民館 講堂

内 容：中高年向けの筋力トレーニング

講 師：パーソナルトレーナー
中田 和禎 先生

*運動しやすい服装でお越しください



9月の行事予定

5日（土）来て・見て・触って避難所体験！！

5日（土）3校区合同中学生レクリエーション

12日（土）マイナンバーカード申請サポート

10月の行事予定

7日（水）・21日（水）席田よかトレ軍団

18日（日）校区グラウンドゴルフ大会

31日（土）席田フェスタ2026

公民館臨時休館

10月12日（月・祝）を臨時休館とさせていただきます。ご利用を希望される方は、10日前までにご連絡ください。

敬老の日

おめでとーございませう

対象の方々へ長寿表彰記念品（白寿・米寿）を贈呈、各町町内会長がお届けいたします。

白寿：昭和2年4月1日
～昭和3年3月31日迄に出生

米寿：昭和13年4月1日
～昭和14年3月31日迄に出生

席田校区自治協議会



席田校区総合体育祭

日 時：9月27日（日）9：00～

予備日：10月 4日（日）9：00～

場 所：席田小学校 校庭

主催：体育祭実行委員会

健康日本21事業健康づくり教室

* 予 約 が 必 要 で す *

日 時：9月28日（月）10：00～12：00

場 所：席田公民館 児童等集会室

内 容：あなたの素敵な笑顔をいつまでも♪
顔の筋トレと肩こり解消の運動

講 師：健康運動指導士 平塚 泉 先生

対 象：席田校区にお住まいの方（先着30名程度）

申込み：席田公民館 参加費：無料

▶第2回 10月16日（金）10：00～12：00

▶第3回 11月30日（月）10：00～12：00

主催：保健衛生推進委員会

812-0002 博多区空港前3-19-32

T E L （092）611-0315

F A X （092）611-0386

Eメール mushiroda24@jcom.home.ne.jp



席田ランチ

みんなの食堂

7月24日（金）席田ランチを開催。カレーライスと豚汁計100食を提供しました。食堂は、来場された方々の賑やかな声で溢れました。ご協力いただいた関係者には御礼申し上げます。




主催：社会福祉協議会

校区子育て交流サロン☆すくすくサロン

親子リトミック教室

ピアノに合わせて

親子でたのしいリズムあそび

日 時：9月11日（金）10：00～12：00

（時間内は出入り自由です）

場 所：席田公民館 講堂

主催：社会福祉協議会

9月のふれあいサロン

※内容等は、変更になる場合があります。

サロン名	開催日時	場所
大井サロン	8日（火）13:00～15:00 手芸	大井集会所
	29日（火）13:00～15:00 物作り	
東平尾公民館サロン	9日（水）10:00～12:00 ひつつきむしネット講座	東平尾公民館
	16日（水）10:00～12:00 茶話会	
なかよしサロン	15日（火）13:00～14:30 福岡市出前講座 （プラスチックごみ問題を知る）	下臼井町会館
上臼井公民館サロン	16日（水）10:00～12:00 敬老会 講師：古賀智代さん	上臼井公民館
青木公民館サロン	18日（金）10:00～12:00 介護のお話	青木公民館
博多の森サロン	30日（水）10:00～12:00 敬老会	エバーライフI集会室

「博多区文化・芸術展」作品募集！

令和9年1月28日～2月2日に福岡アジア美術館で開催する「博多区文化・芸術展」の作品を募集します。

■作品の申込受付期間

令和8年9月8日（火）～10月30日（金）

詳細はこちらのページで

■問合せ：まつりはかた実行委員会事務局（博多区企画振興課）

担当：三坂・富岡 電話：419-1010



母子巡回健康相談

予約不要です

日 時：10月9日（金）受付10：00～10：30

場 所：席田公民館

対 象：妊産婦・乳幼児とその保護者

内 容：身体計測・全身観察・育児相談

持ち物：母子健康手帳・バスタオル

おむつやミルク等お出かけに必要なもの

問合せ：博多区地域保健福祉課 地域保健福祉係

TEL 092-419-1100 FAX 092-402-1169

母子健康手帳

紙リサイクルステーション

土曜日・日曜日のみ

月8回 回収しています！

9月の持ち込み日

土	5日・12日・19日・26日
日	6日・13日・20日・27日

9月の担当 環境美化推進委員会

開錠時間：9：00～17：00（時間厳守）

回収品目：新聞・段ボール・雑誌・雑がみ のみ

ひもで十字にしばってください

テープ類はできるだけはがしてください

～環境美化推進委員会～

信号を 無視して歩く バツ印

席田小学校児童の作品