

講座のお知らせ

主催：防犯自主防災委員会・堅粕公民館

◇ 犯罪被害防止講座

日 時：8月5日（水）13：30～
場 所：堅粕公民館 講堂
内 容：高齢者の犯罪被害の現状と対策
講 師：博多警察署 生活安全第一課
※知識と対応策を学びましょう。ぜひご参加ください。



◇ よかトレ体操

日 時：8月17日（月）・19日（水）10：00～10：30
場 所：堅粕公民館
※ 運動不足の解消や認知症予防に、一緒に体操をしませんか？お気軽にご参加ください。

◇ 乳幼児ふれあい「保育園で水遊び！」

保育園へ行き、園庭のプールで水遊びをします。
日 時：8月20日（木）11：00～11：30
場 所：清水博多駅東保育園（堅粕小学校1階）
集合は10：45に公民館へ



対 象：0歳～2歳児

事前に公民館までお申し込みください。

※ 公民館で着替えて、保育園のプールへ行きます。
水着・タオル・帽子・飲み物をお持ちください。
必要に応じて着替えもご準備ください。

◇ ぞうさん広場

主催：社会福祉協議会

日 時：8月6日（木）10：00～12：00
場 所：堅粕公民館
※地域のサポーターさん見守りのもと、自由に遊べます。



◇ 子育てフリースペース

日 時：8月20日（木）・27日（木）10：00～12：00
場 所：堅粕公民館
※遊んだり、話したり、自由に過ごすことができます。
夏休み中の未就学児さんもぜひご参加ください。



自治協・各種団体よりお知らせ

主催：防犯・自主防災委員会

◇ 消防出前講習会「防火講習」

日 時：8月9日（日）10：00～11：00
場 所：堅粕公民館 定員：20～30名程度
申し込みは8月1日までに公民館までお願いします。



主催：男女共同参画協議会

◇ 男女協 ととくらぶ（パパと乳幼児の遊び場）

日 時：8月22日（土）10：00～12：00
場 所：堅粕公民館 講堂
※8月は第4土曜日の開催です。



◇ 高齢者の会 ふれあいサロン

主催：高齢者の会

日 時：8月26日（水）11：00～13：00
場 所：堅粕公民館 老人いこいの家
内 容：脳トレ＆おしゃべりと歌
※ 13：30からは、健康づくり教室に参加します。



◇ 健康づくり教室

主催：衛生連合会

日 時：8月26日（水）13：30～15：00
場 所：堅粕公民館 講堂
内 容：オーラルフレイル予防



◇ 自治協議会8月度定例会

主催：自治協議会

8月度の定例会は中止とします。

◇ 盆のお供え物収集

日 時：8月15日（土）18：00～21：30
場 所：比恵公園（三角公園）



◇ 堅粕・東光スポーツ大会説明会

日 時：8月20日（木）19：30～
場 所：堅粕公民館



休館日

定例休館日 8月13日（木）～15日（土）・31日（月）
臨時休館日 8月23日（日）

※8月23日（日）の利用申込みをされる場合は、
8月12日（水）までにお願ひします。

東光中学校建替検討委員会

学校の建替えと併せ、よりよい学校のあり方を検討するため、地域、保護者等と協議を行っています。
詳細はホームページをご覧ください。
（「東光中学校建替検討委員会」ページ 二次元コード ↑）
担当：教育委員会 学校計画第1課 TEL：092-711-4252



区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします（予約不要）。

※カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。

【日 時】 令和8年8月25日（火）10時～12時
【会 場】 堅粕公民館 講堂
【対象者】 博多区に住民票のある方
【予約終了日】 8月19日（水）
【予約受付】 福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
TEL 092-600-2402（9：00～18：00）
【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。

警察庁推奨「特殊詐欺対策アプリ」



詐欺対策
by NTTタウンページ



詐欺バスター Lite
TREND

ダウンロードはこちら
警察庁・SOS47
特殊詐欺対策ページ
福岡県博多警察署 092-412-0110

9月の予定

★メモリアルフォト撮影会

日 時：9月25日（金）10：00～ 定員：10名

★ストレッチポール体操

日 時：9月26日（土）14：00～ 定員：15名
※詳細は9月号でお知らせいたします。

