

ごあいさつ

4月1日から令和7年度が始まります。

堅粕公民館は、地域の皆さんのウェルビーイングの実現のため、公民館主催事業等に幸福度を上げる視点を取り入れることに加え、誰もが気軽に「立ち寄りたくなる公民館」を目指すことを、今年度の運営方針とします。

引き続き、公民館運営に地域の方々のご理解とご協力をお願いいたします。

堅粕公民館 館長
職員一同

自治協・各種団体から

◇ 堅粕校区歩こう会

主催：衛生連合会



日 時：4月16日（水）
集 合：10：00 堅粕公民館
行 先：福岡市動植物園

※ よかトレ体操後、出発します。交通費、水筒を持参してください。

◇ 令和7年度体育振興会 総会

主催：体育振興会

日 時：4月10日（木）19：30～
会 場：堅粕公民館 講堂

◇ 子育てサロン「どうさん広場」

主催：社会福祉協議会

日 時：4月3日（木）10：00～12：00
会 場：堅粕公民館 講堂



主催：男女共同参画協議会

◇ 男女協ととくらぶ（乳幼児とパパの遊び場）



日 時：4月19日（土）10：00～12：00
会 場：堅粕公民館 講堂

◇ 校区自治協議会定例会 4月25日（金）18：45～ 堅粕公民館

公民館からのお知らせ

◇ 臨時休館について

・ 4月27日（日）

この日の利用申込みをされる場合は、4月17日（木）までにお願ひします。

・ 5月3日（土）～5月5日（月）（ゴールデンウィーク）

この期間の利用申し込みされる場合は、4月23日（水）までにお願ひします。

公民館から

◇ 公民館よかトレ体操

日 時：4月16日（水）10：00～10：30
4月21日（月）10：00～10：30

会 場：堅粕公民館 講堂



健康づくりのための体操「よかトレ」を公民館で定期的に（毎月第3月曜日・第3水曜日）行います。
みなさまお気軽にご参加ください。

◇ 令和7年度堅粕公民館サークル

曜 日	サークル名	時 間	会 費 (円/月)	対 象	備 考
月	シニアストレッチ ダンス	10:00～12:00	3,000	シニア	1・2・3・4週
	佳水書道	13:00～16:00	2,000	一 般	1・2・3・4週
	子ども書道	16:00～19:00	3,000	小学生 中学生	1・2・3・4週
火	囲碁同好会	10:00～13:00	0	一 般	1・2・3・4週
	ゆめふみりパ体操	10:00～12:00	2,600	一 般	第2・4週
	詩吟教室	14:00～16:00	2,000	一 般	1・2・3・4週
	卓球同好会	17:00～20:00	0	一 般	1・2・3・4週
水	TAOIGA 気づきの体操	10:00～12:00	3,000	女 性	1・2・4週
	バトンインフィニティ	17:30～20:30	2,000	幼児～ 中学生	1・2・3・4・5週
木	堅粕絵手紙の会	13:00～15:00	教材費実費	一 般	第4週
	マージャン大学校	13:00～16:00	300 (1回)	一 般	第2・3・4週
	一般バレーボール	19:00～22:00	300	一 般	1・2・3・4・5週
	子どもの創作日舞	18:00～19:00	3,000	幼児・ 小学生	1・2・3・4週
	手描き友禅	10:00～12:30	1,000	一 般	第2・4週
金	堅粕ヨーガ	10:00～12:00	3,000	一 般	1・2・3・4週
	太極拳桜香香	14:00～16:00	3,500	一 般	1・2・3・4週
	キッズダンス	17:30～18:30	3,000	幼児・ 小学生	1・2・3・4週
土	気軽に生け花	13:00～14:30	3,500 (花代含む)	一 般	第4週
	絵本読みの会タントン	19:30～21:00	0	一 般	第4週

※ 入会はどのサークルも随時受付しています。（マージャン大学校は新規入会をお待ちいただくことがあります。）

入会をご希望される方は、サークル活動開催日を公民館へ確認の上、ぜひ一度ご見学ください。

学校関係

◇ 小・中学校入学式

- ・ 堅粕小学校 4月10日（木）
- ・ 東光中学校 4月 9日（水）



◇ 東光中学校建替検討委員会

学校の建替えと併せ、よりよい学校のあり方を検討するため、地域、保護者等と協議を行っています。
詳細はホームページをご覧ください。



（「東光中学校建替検討委員会」ページ QRコード ↑）

担当：教育委員会学校計画課 TEL：092-711-4252



館長のつぶやき

～ 中高年登山の楽しみ ～

今年1月に校区内の男性数名（現在5名）で、山登りへ行く算段が整い、まずは宝満山、2月は十坊山へと登ってきました。

皆さん健脚で、日ごろから他のグループでも登山を楽しんでおられる方が多いのですが、年齢は60歳代～70歳代でもあり、無理をしないところが皆さん共通の意識です。

事前に計画書を作成することと、送迎をすることが私の役目でもあります。前回の活動日、とあるマンションへ数名を迎えに行った際、玄関前に高齢者デイサービス送迎の車が停まっており、私はその後ろに停車をしました。

ふと、「われらの活動もある意味デイサービスで、この車はさしずめ送迎の2号車のような。」というイメージが沸き上がり、思わず納得してしまいました。

きっと、どの家庭でも奥様がもろ手を挙げて送り出してくれているだろうし、昼食の用意の心配もなく、その間は気ままにお過ごしになっていると思うと、なんと有意義な活動だと、より一層、満足感を覚えたことでした。

下山後は入浴施設で汗を流し、食事処で乾杯！とジョッキを鳴らせば（私は下戸なのでノンアルです！）、この上ない充実感を味わえます。

次回の日程、行先も早々に決定し、われらのデイサービス、いや、中高年登山は盛り上がりを見せています！