



《今年の土用丑の日は7月26日!》



7月の土用丑の日にうなぎを食べると夏バテしないといわれています。この風習は、江戸時代の発明家として知られる平賀源内が、夏場にうなぎが売れず困っていた知人のうなぎ屋に「本日土用丑の日」と書いた貼り紙を勧めたことが始まりとされています。

また、もともと土用丑の日には、「う」のつく食べ物を食べると病気になりにくいという言い伝えがあり、その中でもうなぎが広く定着したと言われています。

土用丑の日にうなぎを食べて、暑い夏を元気に乗り切りましょう。

フレッシュママクラブ ②

乳幼児ふれあい事業

「みんなであそぼう!」

- ◆日時：7月1日(水) 10時～12時
- ◆場所：板付北公民館 2F講堂
- ◆対象：未就学児と保護者
- ◆講師：あいくる(福岡市中央児童会館)
- *親子で楽しく遊みましょう♪



子育てサロン

主催：板付北子育てサロン

- ◆日時：7月15日(水) 10時～12時
- ◆場所：板付北公民館 2F講堂
- ◆対象：未就学児と保護者



*お友達や見守りボランティアと一緒に遊みましょう♪
わかば保育園先生の手遊びなどもあります!

いきいきカレッジ ③

高齢者地域参画支援事業

「犯罪に巻き込まれないお話」

- ◆日時：7月21日(火) 13時30分
- ◆場所：板付北公民館 2F講堂
- ◆講師：博多警察署(生活安全第一課)



にほんご教室

～Japanese Class～



Date: 11 & 25 July

Day and Time: Saturday, 10:00 a.m. - 11:30 a.m.

Venue: Itazukekita Kominkan

- ◆期 日：7月11日、25日 土曜日
- ◆時 間：10時～11時30分
- ◆場 所：板付北公民館 3F地域団体室

*お近くの外国籍の方にお声がけください。(参加費無料)



英会話講座

地域活動ボランティア養成講座

- ◆期 日：7月4日、18日 土曜日
- ◆時 間：13時～
- ◆場 所：板付北公民館 3F地域団体室

◆講 師：ティモシー ディケンズさん(愛称：ティム)

*英語に興味のある方は、ぜひご参加ください。(参加費無料)



いこいの広場

高齢者ふれあい支援事業

◆毎週月曜日の13時～16時

～老人いこいの家を自由開放しています～

*気軽に立ち寄り、おしゃべりしたり楽しい時間を過ごしてください。(7月6日、13日、20日、27日)



よかトレ

高齢者ふれあい支援事業

◆毎週金曜日の10時～ ◆場 所：いこいの家
(7月3日、10日、17日、24日)



公民館は「クーリングシェルター」の施設になっています!

暑くなる季節、外出時の熱中症予防や暑さをしのぐ場所として公民館を一般に開放しています。



※のぼりが目印です。
職員にお声がけください。

【実施期間】

令和8年9月30日(水)まで

日	時	内 容	
1日(水)	10:00	フレッシュママクラブ②	公民館
4日(土)	13:00	英会話講座	公民館
7日(火)	10:00	ひまわりの会(衛生連合会)	北会館
8日(水)	10:00	フリースペース	公民館
11日(土)	8:30	校区高齢者会グラウンドゴルフ	北小校庭
	10:00	にほんご教室	公民館
11日(土)	11:00	板北こども食堂	公民館
	10:00	板付北歩こう会	北会館
14日(火)	10:00	板付北歩こう会	北会館
15日(水)	10:00	子育てサロン	公民館
18日(土)	13:00	英会話講座	公民館
21日(火)		北小・板中終業式	
	13:30	いきいきカレッジ③	公民館
25日(土)	10:00	にほんご教室	公民館
	11:00	板北こども食堂	公民館
	12:00	おはなし会	公民館
	19:00	自治協議会委員会	北会館
28日(火)	10:00	板付北歩こう会	北会館
29日(水)	10:00	フリースペース	公民館
31日(金)		公民館定例休館日	

7月12日(日)の利用申請がない場合は臨時休館します

利用申し込みは7月2日(木)正午までにお願いします。

《公民館よりお願い(夏休みの過ごし方)》

公民館では、弁当・お菓子は食べられません。ゲーム機・カードゲームなど持たせないでください。
水筒は必ずご持参ください。

《特殊詐欺を予防する、携帯電話対策のアプリができました》

警察庁推奨「特殊詐欺対策アプリ」



詐欺対策
by NTTタウンページ



詐欺バスター Lite
TRENDI

ダウンロードはこちら




警察庁・SOS47
特殊詐欺対策ページ

福岡県博多警察署 092-412-0110

年に1回は健診を受けましょう！



日本人の死因の5割を占めている生活習慣病は、日頃の食事や運動、喫煙など生活習慣が深く関係している病気です。初期は自覚症状がほとんどなく、気づかないうちに悪化してしまう可能性が高いため、**年に1回は自分の健康状態を確認することが大切です。**

右記の「けんしんナビ」を読み取ると、受診可能な健診をご案内します。ぜひ、アクセスしてみてください。

お問い合わせ：集団健診・よかドック総合窓口
TEL: 0120-985-902



～ 法務省主唱 ～

7月は『社会を明るくする運動“強調月間・再犯防止啓発月間”』です

すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための運動です。

《博多保護区保護司会》

「秋のステージはかた2026～博多市民センター文化祭～」
出演団体募集のご案内

11月29日(日)開催の「秋のステージはかた2026～博多市民センター文化祭～」のステージイベントに出演いただける団体を募集します。

- ◆対象：博多区民を中心に構成されている団体
- ◆申込み：区役所や公民館等にある申込書を事務局まで提出するか、博多区ホームページの専用フォームから申し込みしてください。
※「出演申込書」は、博多区ホームページからもダウンロードできます。
※応募多数の場合は、選考・抽選により出演団体を決定します。
- ◆申込期限：8月6日(木)(必着)
- ◆問合せ先：まつりはかた実行委員会 事務局(区企画振興課)
TEL 419-1010
FAX 434-0053



申込みフォーム

《公民館で学生服を回収しています》

卒業された方の学生服や体操服、お家で眠っている制服等はありませんか？
小学校・中学校・高校それぞれの制服、シャツ、ネクタイ、リボン、体操服、ジャージなど回収します。

- *ご家庭で洗濯された状態でお持ちください。
- *名前の刺繍はそのままで大丈夫です。



板付北公民館1Fに学生服回収BOXを設置しています。

いた きた 子どもの居場所づくり事業
板北
こども食堂



- ◆7月11日(土) おたのしみメニュー
- ◆7月25日(土) カレーの日
*12時からおはなし会があります！
- ◆子ども 無料 / 大人300円
- ◆時間：11時～13時30分
(※受付は13時まで)
- ◆場所：板付北公民館 2F講堂
☆高齢者の方も、ぜひどうぞ！

*こども食堂のボランティアを募集しています！(調理・配膳・食器洗いなど)
短時間でも結構です。お手伝いしていただける方は板付北公民館までお申し出ください。