



『はつらつ 教室』

～ゆっくりとした健康体操です～

日時 9月 11日(金) 14:00～

場所 御供所公民館・講堂

講師 健美指導員 野添 由美子 先生

※どなたでも気軽に参加できます！
(タオル、お茶をご持参下さい)

御供所ふれあいサロン

日時 9月 10日(木) 14:00～

テーマ 「介護の備えセミナー4！」

講師 樗木 美佐氏(明治安田生命)

日時 9月 24日(木) 14:00～

テーマ 「脳活、ストレッチ、
リズム運動、筋トレ」

講師 古賀 正剛氏 健康運動指導士
※運動を行うため動きやすい服装、
水分、タオル等お持ちください。

主催 御供所社会福祉協議会

ごくごくカフェだんらん

日時 9月 19日(土) 14:00～

テーマ 「どら焼きづくり！」

福岡医健・スポーツ専門学校
作業療法科1, 2学年及び教員

主催 御供所社会福祉協議会

共催 御供所民生委員会

※カフェは当日13時からオープンして
います(介護・福祉の相談OK!)

男の料理教室

日時 9月 5日(土) 17:00～

献立 「薬膳料理！」

講師 原 多恵子氏 郷土料理スペシャリスト

申込 申込書は公民館に用意しています。

場所 御供所公民館・講堂

参加費 ￥1000

※エプロン・三角巾をご持参ください

ダーツゲームを楽しもう



日時 9月 28日(月) 13:30～

場所 御供所公民館・講堂

主催 御供所長寿会

※どなたでも気軽に参加できます

地域ぐるみ清掃(市内一斉清掃)

日時 9月 27日(日) 8:30～

場所 各町内清掃エリア

※町内にて開催時間は異なります

主催 御供所衛生連合会

カラオケサロン日程

日時 9/1(火)、8(火)、15(火)

17(木)、29(火)

14:00～16:00

講師 御供所公民館・講堂

参加費 ￥100(1回分)

ユマニチュード講座

【日程】9月 28日(月) 14:00～

【場所】御供所公民館・講堂

【講師】室永 洋祐様

(福岡市ユマニチュード地域リーダー)

【申込方法】二次元コードを読み込んでいただきオンラインでお申込みください。

※オンラインでのお申込みが難しい場合は、
福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局
TEL: 092-600-2786

(平日 9:00～17:00)へご連絡ください。

公民館でも受け付けできます。

◇ユマニチュードとは、認知症の人に
優しさを伝えるコミュニケーション
の技術です。ユマニチュードの基本的
な技術について学び、認知症の人に
優しいまちをつくりましょう。



ソフトボール大会

日時 9月 6日(日) 10:00～

(雨天順延 9月13日)

場所 旧御供所小学校跡地

主催 御供所体育振興会

詳しくは、町内体育委員まで

◎ 月1回の臨時休館についてのお知らせ

御供所公民館では、9月20日(日)に利
用申込が無い場合には臨時休館致します。利
用の申し込みは、9月15日(火)までにお
願いいたします。

9月の定例休館日

9月30日(水)は定例休館日です。