

御供所だより

発行
福岡市 御供所公民館
所在地 福岡市博多区上呉服町 2-27
TEL 281-5512 FAX 281-5578

4月



No.463号

令和7年4月1日

地域体育振興事業 『 はつらつ教室 』

日時 4月 11日(金) 14:00~
場所 御供所公民館・講堂
講師 健美指導員 野添 由美子 先生
どなたでも参加できます!(タオル、お茶をご持参ください)

御供所ふれあいサロン

日時 4月 17日(木) 14:00~
テーマ 「内容は調整中です」
決まり次第公民館内に掲示します。
講師 決まり次第公民館に掲示します
日時 4月 24日(木) 14:00~
テーマ 「血管年齢測定会・
ベジチェック測定会等!」
講師 谷 健之介氏 (明治安田生命)
主催 御供所社会福祉協議会
共催 御供所民生委員会
御供所公民館

カラオケサロン

日時 4/1(火)、3(木)、8(火)、
15(火)、22(火)、24(木)
14:00~
会場 御供所公民館・講堂
参加費 100円(1回分)
主催 御供所社会福祉協議会
共催 御供所民生委員会
御供所公民館
※どなたもお気軽にご参加ください。

入学おめでとうございます!



- 博多中学校 4月 9日(水)
- 博多小学校 4月 10日(木)
- 博多高等学園 4月 11日(金)

ごくごくカフェだんらん

日時 4月 19日(土) 14:00~
テーマ 「スクエア・ステップ」
スクエアステップとは高齢者の転倒予防、介護予防、認知機能向上、体力づくりが期待できるエクササイズです。筋力アップ、記憶力などに良い影響があると考えられている楽しい運動です。
講師 寺尾 朋子氏 (株)大賀薬局
在宅医療部 介護福祉士
場所 御供所公民館・講堂
主催 御供所社会福祉協議会
共催 御供所公民館
※カフェは13:00より開催しています!

◎ 月1回の臨時休館についてのお知らせ
御供所公民館では4月27日(日)に利用申込が無い場合には臨時休館致します。利用の申し込みは4月22日(火)までをお願いします。

ダーツゲームを楽しもう!

日時 4月 28日(月) 13:30~
場所 御供所公民館・講堂
主催 御供所長寿会
※初めての方もお気軽に参加してください

公民館サークル

サークル名	開催曜日・時間
体健会	毎週月曜日 10:00~
茶道教室	第1・3月曜日 14:00~
御供所俳句会	第2月曜日 13:30~
リメイク会	毎週火曜日 10:00~
書道教室	第1・2・3火曜日 15:00~
和裁	第1・3水曜日 13:00~
民謡教室	第1・3水曜日 13:00~
百人一首	毎週水曜日 13:00~
健康マージャン教室	毎週金曜日 10:00~
からだリセット体操	毎月4回 金曜日 19:00~
琉球舞踊 柳美会	毎週土曜日 13:00~
博多番傘川柳会	第2土曜日 12:30~