千代公民館だより

令和7年 **7月号**

校区情報をお知らせ しっとく博多区

福岡市情報をお知らせ ふくコミ

公民館情報をお知らせ まなびアイ

公民館講座のご案内

◎子育て教室「すくすくキッズ」

★7月24日・31日(木)「 水 遊 び 」

時　間:10:30～12:00
場　所:千代公民館　1階　駐車スペース

予告‼　夏休み特別「学友クラブ」week

8月3日(日)「割りばし鉄砲&発射台付紙飛行機制作」
8月4日(月)「夏休みの宿題(絵)」
8月5日(火)「軽スポーツ」
8月6日(水)「夏休みの宿題(宿題)」
8月7日(木)「しジン体験」
8月8日(金)「夏休みの宿題(手芸・工作」
8月9日(土)「オリジナルプリント工作」

夏休みに色々な体験をしてみよう！

7月上旬に学校から配布される申込用紙に記入の上、千代公民館へお持ち下さい。

千代公民館からのお知らせ

7月27日(日)に利用申し込みがない場合は、
月1回の臨時休館いたします。
利用を希望される方は、10日前の正午までに
利用申請書の提出をお願いいたします。

まつりはかた実行委員会　事務局（区企画振興課）からのお知らせ

「秋のステージはかた2025～博多市民センター文化祭～」出演団体募集のご案内

11月16日(日)開催の「秋のステージはかた2025～博多市民センター文化祭～」のステージイベントに出演いただける団体を募集します。

○ 対　象　　博多区民を中心に構成されている団体
※ 詳細は、公民館等にある募集案内チラシをご覧ください。
○ 申込期限　　8月7日(木)(必着)
○ 問い合わせ　　まつりはかた実行委員会 事務局(区企画振興課)
電話　419-1010　　FAX　434-0053

申し込みフォーム ↓

※ 「出演申込書」は、博多区ホームページからもダウンロードできます。
※ 応募多数の場合は、選考・抽選により出演団体を決定します。

地域活動PRショート動画コンテスト開催中！

市内に在住または通学する小学生～大学生・専門学校生を対象に、地域活動をPRするショート動画の応募を受け付けています。
最優秀賞にはなんと**10万円分のギフトカードをプレゼント!**
地域活動の「楽しさ」や「ありがとう」の気持ちを動画にしてみませんか?

応募期間　9月30日(火)まで
作品の条件　(1) **長さ:**15 秒または30 秒
(2) **規格:**縦型、横型どちらでも可。
実写、写真スライド等不問。

詳しくは、ホームページをチェック！
https://www.city.fukuoka.lg.jp/shimin/community/life/tiikikatsudou_movie_contest.html

【お問合せ】
「地域活動PR ショート動画コンテスト」事務局
(市民局コミュニティ推進課)
TEL：092-711-4286
E-mail：tiikikatsudou_movie@city.fukuoka.lg.jp

千代校区自治協議会からのお知らせ

7月の校区総合連絡会は、
令和7年7月18日(金)　19:00～
千代人権のまちづくり館　3階　ホール

教育のまち・千代

リサイクルBOX｛千代6丁目・千代公民館｝設置「校区紙リサイクルステーション」の利用案内

施設場所：千代6丁目(東浜住宅公園入口)
千代公民館　駐車場
利用日時：土曜日・日曜日のみ　午前10時～午後4時
※利用日時以外は持込厳禁！

千代6丁目
(東浜住宅公園入口)

千代公民館

千代校区社会福祉協議会からのお知らせ

千代校区　まちの保健室

日時	会場	テーマ
6月24日(火)	千代人権のまちづくり館	あなたの健康年齢はいくつ？(測定と体操)
7月22日(火)	千代公民館	

時間：14:00～15:30　　**講師：社会福祉法人　あきの会　さん**

主催：千代校区社会福祉協議会　共催：福岡市千代公民館・福岡市千代人権のまちづくり館
協力：おいさ博多事業者ネットワーク連絡会

千代校区子ども会育成連合会からのお知らせ

子ども山笠　日程

7月4日(金)　千代1丁目～2丁目地区
7月5日(土)　千代3丁目～5丁目地区

勢い水をお願いします。

令和七年　博多祇園山笠　四番山笠　千代流　行事日程

日時	行事	拝出時間
七月一日(火)	御神入れ祭	開始 午前10時
	お汐井とり	当番町 午後5時 石堂橋 午後5時45分
四日(金)	子ども山笠 一～二丁目地区	小学校集合 午後1時30分 拝出時間 午後2時30分
五日(土)	子ども山笠 三～五丁目地区	小学校集合 午後1時30分 拝出時間 午後2時
九日(水)	お汐井とり	当番町 午後5時 石堂橋 午後5時45分
十日(木)	流舁き 三～六丁目地区	午後4時
十一日(金)	朝山	午前6時
	流舁き 一～二丁目地区	午後4時
十二日(土)	追い山ならし	台据 午後1時 山列八 午後1時55分 櫛田八 午後4時15分
十三日(日)	集団山見せ	台据 午後2時 山列八 午後2時45分 拝出し 午後3時45分
十五日(火)	追山笠	台据 午前1時 山列八 午前1時45分 櫛田八 午前5時15分

※詳しくは、当番町にお尋ねください。　当番町　千代東住宅　☎ 092-402-0328

福岡法務局・福岡県人権擁護委員連合会からのお知らせ

《「こどもの人権相談」強化週間 》　「ひとり」じゃないよ　一緒に考えよう

8月27日(水)から9月2日(火)までの1週間、「こどもの人権相談」強化週間として、「いじめ」や体罰、不登校やこどもの虐待など、こどもに関する人権問題のご相談を電話及びLINEにより受け付けます。
相談時間は、平日が午前8時30分から午後7時まで、土日が、午前10時から午後5時までです。

電話相談は、「こどもの人権110番」
0120－007－110(フリーダイヤル)
IP電話を利用される方は、092－739－4175へお電話ください。
LINE相談は、以下の二次元コード、又は検索IDから、公式アカウント「法務局LINEじんけん相談」を友だち追加してご相談ください。

アカウント名:「法務局LINEじんけん相談」
検索ID:linejinkensoudan
＊二次元コードをスキャンするには、LINEアプリのコードリーダーをご利用ください。

法務局職員と人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密は厳守されますので、ひとりで悩まず、ぜひお気軽にお電話ください。

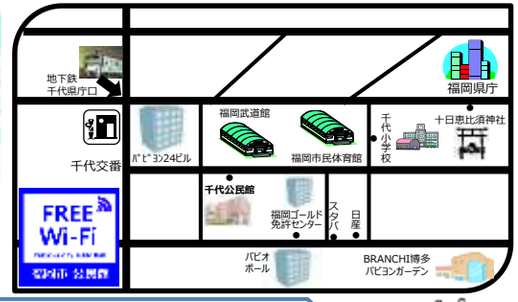
福岡市千代公民館

〒812-0044 福岡市博多区千代1丁目20番11号
TEL(092) 651-0066　FAX(092) 651-0082
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：chiyo15@jcom.home.ne.jp

千代公民館公式LINE

よかトレ実践ステーション
毎月第1・3土曜日　午後13:30～

人　権　標　語
“あいつ嫌“　陰口言っている　君は嫌



千代校区社会福祉協議会からのお知らせ

7月のシニアふれあいサロン「パピヨン会」

★みんなで楽しく体操★
博多区保健福祉センター　保健士さん
日時：7月1日(火)　13:30～
場所：3階　講堂・学習室

★　輪　投　げ　★
日時：7月15日(火)　13:30～
場所：3階　講堂・学習室

※お茶は各自持参してください！

千代校区衛生連合会からのお知らせ

7月の健康づくり講座は・・・ 明治安田生命　出前講座
「血管を元気に　いきいき血管講座」

7月9日(水)13:00～　千代公民館　3階　講堂

血管を元気に！ 輝く明日へ！　テーマ:「血管」と「血管にかかわる病気」について

●わたしたちの身体と血管　●心臓の血管にかかわる病気
●脳の血管にかかわる病気　●命にかかわる病気を予防する

※体調不良等の場合は参加をお控えください。

※　各町衛生連合会推進委員の方もご参加お願いいたします。

8月の健康づくりは、お休みです。

福岡市民体育館からのお知らせ

★簡単トレーニング教室★

ストレッチや簡単なトレーニングをします。一緒に楽しく体を動かしませんか？

日時：**7月16日（水）**　14:00～15:00
場所：千代公民館　3階　講堂　　対象：18歳以上　　定員：**12名**
講師：福岡市民体育館スポーツ指導員　　受講料：**無料**
申込方法：**教室の前週の木曜～前日までの、9～19時の時間帯で電話受付（先着順）　定員になり次第受付終了。**

問い合わせ・申込先：福岡市民体育館　TEL092-641-9135

博多区地域保健福祉課からのお知らせ

年に1回は健診をうけましょう！

日本人の死因の5割を占めている生活習慣病は、日頃の食事や運動、喫煙など生活習慣が深く関係している病気です。初期は自覚症状がほとんどなく、気づかないうちに悪化してしまう可能性が高いため、**年に1回は自分の健康状態を確認することが大切**です。
右記の**「けんしんナビ」**を読み取ると、受診可能な健診をご案内します。
ぜひ、アクセスしてみてください。

お問い合わせ:
集団健診・よかドック総合窓口
0120-985-902
受付時間:月～金　9～17時

けんしんナビ
市の施設での「けんしん」は、WEBで予約できます。